INSTITUT ATLAS
POUR LES VÉTÉRANS ET LEUR FAMILLE

# ATELIER DE GLOBAL LEADERSHIP EXCHANGE 2026

## SANTÉ MENTALE DES MILITAIRES, DES VÉTÉRANS ET DES FAMILLES

*En juin 2026, l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille a organisé un atelier (ou Match) dans le cadre du **Global Leadership Exchange** axé sur le renforcement de la collaboration internationale et l'échange de connaissances liées à la santé mentale et au bien-être des militaires, des vétérans et de leur famille.*

L'atelier de deux jours, qui a eu lieu à Wakefield, au Québec, comprenait des présentations, des discussions en groupe, une discussion dirigée et une activité d'apprentissage expérientiel.

En s'appuyant sur les relations établies jusqu'à maintenant dans le cadre de réunions virtuelles avec le groupe, les participants ont créé un programme axé sur **l'épanouissement par le service.**



# PARTICIPANTS




## L'ATELIER A RÉUNI DES PARTICIPANTS DES PAYS SUIVANTS :

- Canada
- États-Unis
- Pays-Bas
- Pays de Galles

## PARTICIPANTS REPRÉSENTÉS :

- Vétérans et membres de leur famille
- Chefs militaires et membres actifs des forces armées
- Chercheurs et universitaires
- Professionnels de la santé et de la santé mentale
- Représentants du gouvernement
- Responsables des politiques et des programmes
- Organismes communautaires



## GROUPE DE DISCUSSION SUR LES EXPÉRIENCES VÉCUES : S'ÉPANOUIR PAR LE SERVICE

### PANÉLISTES

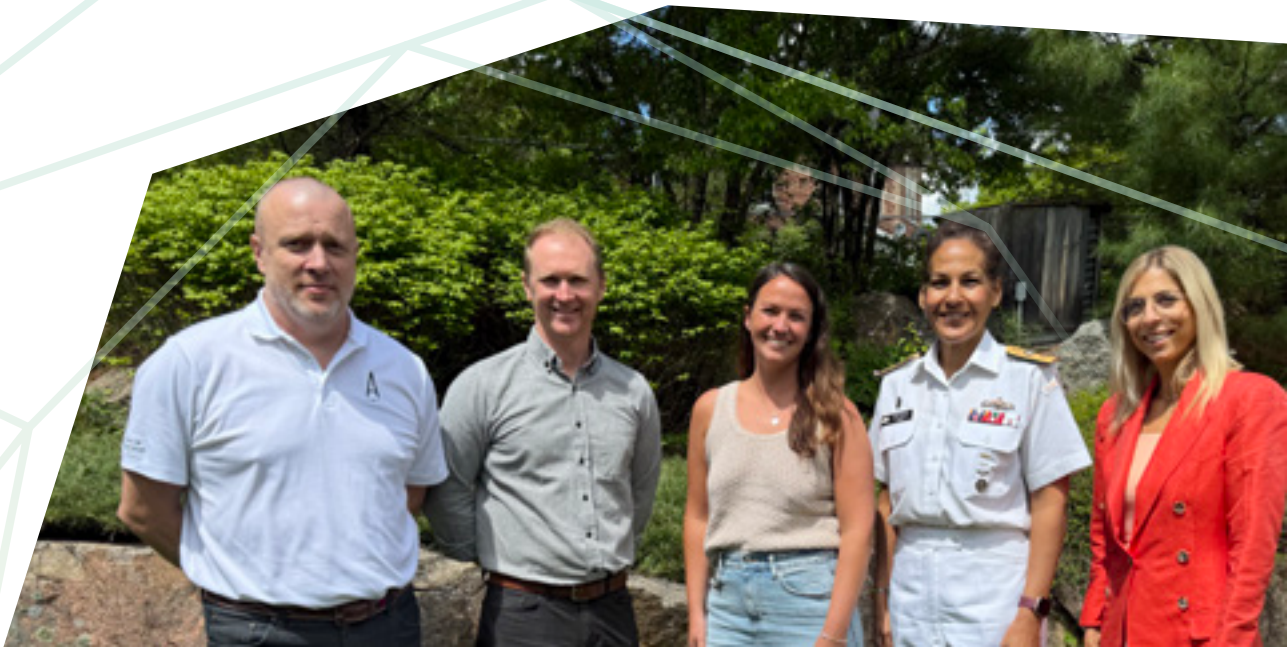
**Commodore Kelly Williamson**, Marine royale canadienne
**Andrew Lloyd**, vétéran des Forces armées canadiennes
**Paige Watts**, membre de la famille de vétérans

### MODÉRATEURS

#### INSTITUT ATLAS POUR LES VÉTÉRANS ET LEUR FAMILLE

**Brian McKenna**, conseiller stratégique national pour les vétérans
**MaryAnn Notarianni**, cheffe de la direction adjointe et vice-présidente directrice, Mobilisation des connaissances

Un groupe de personnes ayant une expertise vécue a exploré ce que signifie bâtir une vie significative après le service, en faisant ressortir la nécessité de rebâtir son identité et de composer avec le trouble de stress post-traumatique (TSPT), les préjudices moraux et la transition vers la vie après le service. Les panélistes ont relevé des lacunes dans les systèmes bureaucratiques formels et insisté sur l'importance des réseaux communautaires, de services de garde abordables, d'un soutien accru aux conjointes et conjoints, d'une plus grande collaboration entre les organismes sans but lucratif et d'interventions en amont – y compris des « boîtes à outils » de ressources précoces, des modèles de prise en charge double pour les familles et la gestion de cas fondée sur les relations.





## ACTIVITÉ D'APPRENTISSAGE PAR L'EXPÉRIENCE : VISITE DU PEPPER POD

Les participants ont visité le Pepper Pod à Wakefield, au Québec. La fondatrice, Sandra Perron, a abordé les thèmes qui ressortent des ateliers Lifeshop que le Pepper Pod organise avec des vétéranes et des membres de famille. Sandra a décrit l'importance des liens entre les vétéranes, surtout compte tenu du fait qu'elles sont géographiquement séparées de leurs collègues militaires, et du travail effectué par le centre pour aider les femmes à vivre leur expérience et à « trouver leur tribu » après le service.



# CONCLUSION

> *Cet événement a réuni des points de vue internationaux variés afin d'examiner comment mieux contribuer au bien-être des militaires, des vétérans et de leurs familles.*

## POINTS CLÉS À RETENIR :

- Il est nécessaire d'aller au-delà de l'approche traditionnelle centrée sur la maladie mentale et son traitement pour adopter une **vision plus large de l'épanouissement, qui reconnaisse l'importance du sens de la vie, du sentiment d'appartenance, des relations, des liens sociaux et de la qualité de vie globale.**
- **Les familles, les aidants, les pairs et les communautés jouent un rôle essentiel dans la promotion de la résilience, du rétablissement et du bien-être à long terme,** ce qui renforce la nécessité d'adopter des approches centrées sur la famille, des soins fondés sur les relations, la prévention et l'intervention précoce.
- **La collaboration internationale est essentielle pour remettre en question les idées reçues, identifier des priorités communes et tirer des enseignements des différentes approches** utilisées dans divers pays et secteurs. Bon nombre des opportunités et des défis se retrouvaient dans différents systèmes et contextes, soulignant l'importance d'un partenariat transnational continu.

## LES PARTICIPANTS ONT CONVENU DE CE QUI SUIT :

- Poursuivre l'exploration de l'épanouissement comme cadre pour le bien-être des vétérans
- Renforcer les approches axées sur la famille
- Favoriser la prévention et l'intervention précoce
- Promouvoir des modèles de soins axés sur les relations
- Poursuivre l'échange international de connaissances
- Valoriser les points de vue émanant des expériences vécues
- Maintenir la collaboration au moyen d'une mobilisation virtuelle régulière
- Maintain collaboration through regular virtual engagement

L'atelier a mis en évidence la volonté des participants de transformer les connaissances communes en actions concrètes, ces priorités constituant le fondement des futures recherches, politiques et pratiques.

INSTITUT ATLAS POUR LES VÉTÉRANS ET LEUR FAMILLE

atlasveterans.ca/fr

Financé par Anciens Combattants Canada
Funded by Veterans Affairs Canada | Canada

**Avis :** Les points de vue et opinions exprimés sont uniquement ceux de l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille et ne reflètent pas nécessairement ceux du gouvernement du Canada.