

LES FAMILLES COMPTENT : EXPLORATION DE LA PARTICIPATION DES FAMILLES DE MILITAIRES ET DE VÉTÉRANS À LA PRÉVENTION DU SUICIDE AU CANADA ET À L'ÉTRANGER

Le 24 novembre 2021 | 13 h - 15 h HE

Résumé

Le 24 novembre 2021, le Centre d'excellence sur le TSPT a coprésenté un webinaire en collaboration avec Heidi Cramm, Ph. D. et Denise DuBois, Ph. D. de l'Université Queen's. Le webinaire comprenait deux présentations et une discussion entre panélistes et avait les objectifs suivants :

- 1 → Mieux comprendre comment les familles sont incluses ou prises en compte dans les activités de prévention du suicide, d'intervention et de postvention à travers plusieurs juridictions,
- 2 → Partager les connaissances tirées des résultats de recherches pertinentes, et
- 3 → Rassembler diverses perspectives communautaires pour prévoir les prochaines étapes.

Inscriptions et participants



206
inscriptions



47 %
des personnes
inscrites ont pris part
à l'événement en
direct



97 % anglophones
3 % francophones

Intervenants

L'événement comprenait deux présentations et une discussion de panélistes, mettant à contribution des leaders communautaires, des chercheurs et des personnes touchées par la suicidalité.



Fardous Hosseiny
animateur



Heidi Cramm, Ph. D.
présentatrice et animatrice



Philip Ralph
présentateur



Dr. Denise DuBois, Ph. D.
présentatrice



Bonnie Rushowick
panéliste



Chad Bridger
panéliste



Jim Short
panéliste



Sheri Lerat
panéliste



Dr. J. Don Richardson
animateur du panel

Messages clés

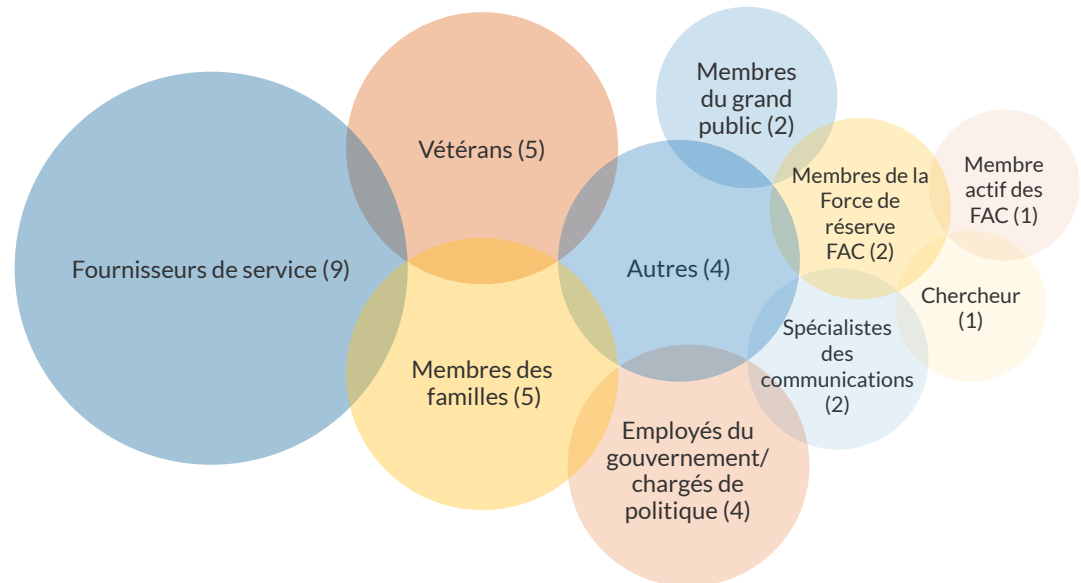
- 1 → **En raison de la nature même du service militaire, la définition de « famille » ne doit pas se limiter aux parents, aux frères et sœurs et aux enfants.** Cette définition doit aussi comprendre les pairs et les amis proches. Une définition élargie est importante pour l'orientation des travaux à venir en ce qui concerne les familles.
- 2 → **Le suicide a des répercussions graves et durables sur les membres de la famille.** Ces répercussions peuvent être physiques, émotionnelles, spirituelles et relationnelles.
- 3 → **Les besoins des familles sont souvent négligés ou oubliés dans les recherches, les politiques et les pratiques liées à la prévention du suicide ainsi que dans l'institution militaire élargie.** Toutes doivent être plus « engageantes » pour les familles.
- 4 → **Les familles peuvent représenter une source de soutien essentielle pour leurs proches, mais elles aussi ont souvent besoin d'être soutenues.** Les familles sont importantes en soi.
- 5 → **Les familles ont besoin de soutiens, de formation et de ressources appropriées tout au long du parcours de prévention du suicide, de la prévention à la postvention.** L'éducation pour aider les membres des familles à s'orienter dans les divers enjeux liés à la santé mentale et au suicide est au cœur de ce besoin.
- 6 → **Le soutien par les pairs est une forme d'appui inestimable.** Il permet aux personnes d'entrer en contact avec d'autres individus qui ont suivi un parcours semblable et d'apprendre d'eux.
- 7 → **Au Canada, il existe divers programmes conçus pour soutenir les familles touchées par le suicide.** Chaque personne a des besoins et des préférences différents en matière de soutien. Parmi les programmes offerts, il y a [Camp FACES \(enfants et familles des membres des services d'urgence\)](#), [Wounded Warriors Canada \(programme pour conjoints survivants\)](#) et [ESPOIR \(Programme de soutien par les pairs pour les familles militaires endeuillées\)](#).
- 8 → **Dorénavant, l'élaboration conjointe devrait être la règle plutôt que l'exception.** Les familles doivent participer de façon significative à l'élaboration des programmes et politiques en matière de suicide.
- 9 → **Normaliser les discussions sur la santé mentale et le suicide dans les communautés de militaires et de vétérans pour qu'elles soient sécuritaires et responsables.** La stigmatisation demeure un enjeu de taille, faisant en sorte que de nombreuses personnes souffrent en silence. Cela doit changer.
- 10 → **Comme la plupart des changements de paradigme, la participation accrue des familles et la prise en compte de leurs besoins prendront du temps.** Cela dit, les efforts bougent dans la bonne direction.

Ce que nous avons entendu

Cette section résume les rétroactions obtenues lors de notre sondage à la suite de l'événement. Trente-quatre participants y ont répondu. Les réponses partielles ont été tenues en ligne de compte, selon leur pertinence.

PROFIL DES PERSONNES AYANT RÉPONDU AU SONDAGE¹

¹ Certains délégués se retrouvaient dans plus d'un groupe.



64 %

La majorité des personnes ayant répondu au sondage avait entre 45 et 64 ans.



71 %

La majorité de ces personnes se sont identifiées comme étant des femmes.



50 %

La moitié provenait de l'Ontario.

KEY FEEDBACK

- 92 % des personnes ayant répondu au sondage ont dit que la discussion entre panélistes était **intéressante**.
- 92 % des personnes ayant répondu au sondage ont dit que le contenu du webinaire était **facile à comprendre**.
- 96 % des personnes ayant répondu au sondage ont dit que le contenu du webinaire leur était **pertinent**.
- 77 % des personnes ayant répondu au sondage ont dit que le webinaire leur avait permis de **mieux comprendre** la nécessité de tenir compte des familles lors des efforts en matière de prévention du suicide.
- 92 % des personnes ayant répondu au sondage ont dit vouloir en **apprendre davantage** au sujet de la prévention du suicide au sein des communautés de militaires.

Pour en savoir davantage au sujet du webinaire et accéder à la documentation fournie aux participants, dont la Fiche d'information sur le projet de recherche, visitez [la page Web sur l'événement](#) du site du Centre d'excellence sur le TSPT. La *Fiche d'information* offre un bref aperçu écrit des constatations de recherche présentées lors du webinaire. Vous pouvez aussi visiter la [page du projet](#).