

Sommet pour les familles de vétérans 2026

Réponses aux questions soumises



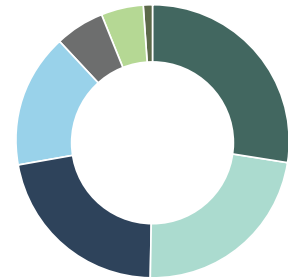
Les conférenciers ont répondu à un certain nombre de vos questions pendant l'événement en direct. Voici quelques renseignements et ressources supplémentaires pour les questions que nous avons peut-être manquées.

Remarque : Les questions suivantes apparaissent exactement telles que fournies pendant l'inscription et n'ont pas été modifiées.

PRINCIPALES PRIORITÉS D'APPRENTISSAGE POUR LE SOMMET DE CETTE ANNÉE

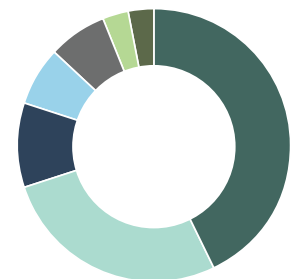
COMMUNAUTÉ DES VÉTÉRANS ET DE LEURS FAMILLES

- Acquisition de connaissances ou d'une compréhension **28 %**
- Façons d'offrir des soutiens ou de composer avec la situation **23 %**
- Ressources offertes **22 %**
- Expériences et besoins **16 %**
- Travaux nouveaux et en cours **6 %**
- Relations **5 %**
- À propos d'Atlas **1 %**



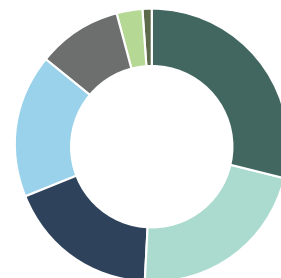
CHERCHEURS

- Expériences et besoins **43 %**
- Acquisition de connaissances ou d'une compréhension **27 %**
- Ressources offertes **10 %**
- Façons d'offrir des soutiens ou de composer avec la situation **7 %**
- Travaux nouveaux et en cours **7 %**
- Relations **3 %**
- À propos d'Atlas **1 %**



FOURNISSEURS DE SERVICES

- Acquisition de connaissances ou d'une compréhension **29 %**
- Façons d'offrir des soutiens ou de composer avec la situation **22 %**
- Ressources offertes **18 %**
- Expériences et besoins **17 %**
- Travaux nouveaux et en cours **10 %**
- Relations **3 %**
- À propos d'Atlas **1 %**



? À l'avenir, comment pouvons-nous créer des places et aider les enfants des familles de militaires qui ont perdu un parent?

Il s'agit d'un sujet qui nécessite une analyse plus approfondie. Comme Atlas n'a pas encore de ressources sur le deuil, nous aimerions vous indiquer certaines des organisations qui se sont jointes à nous pour offrir un kiosque de ressources lors du sommet. Elles offrent d'autres formes de soutien, comme des balados, des livres, du soutien par les pairs, des conseils sur la façon d'avoir des conversations difficiles avec les enfants et des camps sur le deuil :

- **RESSOURCES POUR LE DEUIL**
Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC)
bit.ly/deuil-ressources-sbmfc
- **LE PROGRAMME ESPOIR**
Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC)
bit.ly/sbmfc-espoir
- **COMMENT PARLER D'UNE MALADIE GRAVE À UN ENFANT OU À UN ADOLESCENT**
Portail palliatif canadien
bit.ly/parler-enfants-ppc

INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

? Qu'avez-vous trouvé le plus utile dans votre parcours? Qu'avez-vous trouvé le moins utile?

Il est important d'acquérir des connaissances et une compréhension de toutes les ressources à votre disposition et peut-être de vous appuyer sur un organisme ou un pair qui peut vous aider à naviguer dans les ressources, car cela peut être accablant au début. Chaque ressource peut être utile d'une façon ou d'une autre, que ce soit directement ou par référence à un organisme plus approprié.

? Quels travaux sont en cours pour comprendre (ou réduire les effets négatifs) les répercussions potentielles de la protection du Nord sur la santé mentale?

Atlas vise à poursuivre notre apprentissage sur les besoins et les expériences des vétérans et des familles du Nord et des régions éloignées. Consulter le rapport de notre table ronde sur les régions rurales et éloignées tenue à Winnipeg en 2024 : atlasveterans.ca/rapport-table-ronde-milieu-rural-eloigne. De plus, nous travaillons actuellement avec un comité consultatif composé de membres des communautés autochtones pour mieux cerner et comprendre les besoins et les expériences des vétérans des Premières Nations, Inuits et Métis. Pour en savoir plus : atlasveterans.ca/veterans-autochtones

? Quelle est une excellente ressource insuffisamment utilisée par les vétérans?

Plusieurs ressources et programmes sont probablement sous-utilisés pour diverses raisons. L'une des raisons peut être que les vétérans et leur famille ne sont pas au courant de ce qui est offert. Nous encourageons les gens à consulter notre répertoire des services, le Centre de connaissances et les kiosques de ressources présentés au Sommet pour les familles de vétérans de cette année.

- **RÉPERTOIRE DES SERVICES** : Une liste de diverses ressources, classées par catégorie, qui sont offertes aux vétérans et aux familles des Forces armées canadiennes (FAC) et de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) au Canada. atlasveterans.ca/repertoire-des-services
- **CENTRE DE CONNAISSANCES** : Un répertoire de résumés, de feuillets de renseignements, de rapports de recherche, de vidéos, de guides, de pages Web et plus encore à l'intention des vétérans, des membres de leur famille, des prestataires de services et des chercheurs. atlasveterans.ca/centre-de-connaissances
- **KIOSQUES DE RESSOURCES** : Consultez notre page sur les événements du Sommet pour les familles de vétérans 2026 pour obtenir une liste des kiosques de ressources en vedette offerts lors de l'événement en direct. atlasveterans.ca/sommet-familles-de-veterans-2026

? Pourquoi les conjoints/familles de militaires blessés ou de vétérans ne sont-ils toujours pas en mesure d'obtenir le soutien complet dont ils ont besoin pour leur propre bien-être et leur sécurité personnelle après des décennies d'études approfondies sur les effets des blessures subies par les membres et leurs familles? Les conjoints et les familles n'ont « pas voix au chapitre » ou de « protection » contre les mauvais traitements infligés par un militaire blessé lorsque la santé mentale est affectée ou que la situation est compliquée par l'usage de substances psychoactives. Quand pouvons-nous espérer une aide efficace?

L'absence d'un soutien global complet pour les conjoints et les familles des militaires blessés et des vétérans demeure une lacune critique, surtout lorsqu'elle est aggravée par des problèmes de santé mentale et de toxicomanie. Il est difficile de dire à quel moment un meilleur soutien efficace sera offert aux familles, mais entre-temps, il est vraiment important que les familles qui pourraient être aux prises avec des problèmes de maltraitance et d'usage de substances psychoactives obtiennent du soutien. Le [programme Eggshells](#) serait un bon début. Pensez à utiliser d'autres programmes d'accès gratuit par l'entremise d'organismes comme [Wounded Warriors Canada](#), [Can Praxis](#) et [SSBSO](#) (Soutien social aux blessures de stress opérationnel). Ils pourraient être le début du changement et de l'espoir pour votre famille.

? Quelles ressources sont nécessaires pour répondre aux besoins de nos vétérans et des membres de la GRC et de leurs familles?

Lorsqu'Atlas utilise le terme « vétéran », il inclut également les membres retraités/anciens membres en uniforme de la GRC. Par conséquent, la plupart de nos ressources sont créées en fonction d'eux (et les membres de la GRC et des familles font partie de bon nombre de comités consultatifs qui fournissent leur point de vue pour créer conjointement ces ressources). Reconnaisant qu'il faille prendre en considération des différences dans les expériences, nous travaillons également avec un comité consultatif composé de vétérans de la GRC et de membres de leur famille pour rédiger et concevoir des ressources spécialement pour cette communauté. Restez à l'affût. En plus d'élaborer des ressources propres aux vétérans de la GRC et à leur famille, nous avons également organisé une série de séances de dialogue en personne et virtuelles pour entendre directement le plus grand nombre possible de membres de la communauté des vétérans et des familles. Le résumé et les thèmes de ces séances nous aideront à orienter nos travaux futurs et seront également diffusés publiquement afin que d'autres organisations puissent utiliser les apprentissages pour répondre aux besoins cernés par la communauté.

Pour en savoir plus sur la série de dialogues de la GRC : atlasveterans.ca/grc-serie-dialogue

? Y a-t-il des ressources locales, en personne, qui peuvent être recommandées?

Il est encourageant de constater qu'il existe un bon nombre de ressources et de programmes utiles qui soutiennent non seulement les vétérans, mais aussi leur famille. Un bon point de départ est de consulter la page Web du Sommet pour les familles de vétérans 2026 et d'explorer les kiosques de ressources qui ont participé cette année. Bon nombre d'entre elles offrent du soutien en personne. Votre Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) local est une autre excellente source d'information sur le soutien offert en personne.

- **KIOSQUES DE RESSOURCES** : Consultez notre page des événements du Sommet pour les familles de vétérans 2026 pour obtenir une liste des kiosques de ressources en vedette disponibles lors de l'événement en direct. atlasveterans.ca/sommet-familles-de-veterans-2026
- **SOUTIEN DES SBMFC ET DU CRFM POUR LES FAMILLES** : Consultez les ressources et les services offerts par votre CRFM local. bit.ly/sbmfc-soutien

? Quels services un enfant adulte d'un vétérán peut recevoir?

LIGNE D'AIDE D'ANCIENS COMBATTANTS CANADA (ACC) (bit.ly/acc-parlez-un-professionnel) : Composez le **1-800-268-7708** pour parler immédiatement à un professionnel de la santé mentale ou utilisez le **clavardage en ligne** pour prendre rendez-vous. Un service confidentiel et gratuit offert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 aux vétérans, aux anciens membres de la GRC en uniforme, aux membres de leur famille et aux aidants naturels. (Ce service est offert aux enfants de 21 ans et moins (ou jusqu'à l'âge de 25 ans, s'ils sont étudiants à temps plein)).

Dans le cadre du **PROGRAMME D'AVANTAGES MÉDICAUX (bit.ly/acc-avantages-medicaux)**, ACC peut fournir des services de santé mentale aux membres de la famille lorsque le professionnel de la santé qui traite le vétérán estime que cela aura un effet positif sur la santé mentale du vétérán.

Dans le cas des participants au **PROGRAMME DE RÉADAPTATION (bit.ly/acc-programme-readaptation)**, les membres de la famille peuvent participer aux services de santé mentale lorsque le professionnel de la santé qui évalue ou traite le vétérán établit que cela aidera le vétérán à atteindre ses objectifs en matière de réadaptation.

? Parfois, des ressources sont offertes uniquement aux membres des FAC. Êtes-vous en mesure d'inclure l'information disponible pour les membres de la GRC?

Les **Services d'aide aux employés (SAE)** offrent des services gratuits et confidentiels de counseling professionnel à court terme (jusqu'à huit heures par situation) aux employés de la GRC de toutes les catégories et à leurs personnes à charge. Le Centre d'intervention de crise et d'aiguillage des SAE est ouvert jour et nuit afin d'offrir du soutien pour n'importe quel type de problème. Les personnes à charge comprennent :

- Un conjoint, y compris un conjoint de fait;
- Les enfants non mariés, y compris les enfants adoptés, les beaux-enfants et les enfants en famille d'accueil qui répondent à au moins un des critères suivants :
 - Ils sont âgés de 21 ans ou moins;
 - Ils sont âgés de plus de 21 ans et jusqu'à 25 ans, et fréquentent un établissement scolaire à temps plein.

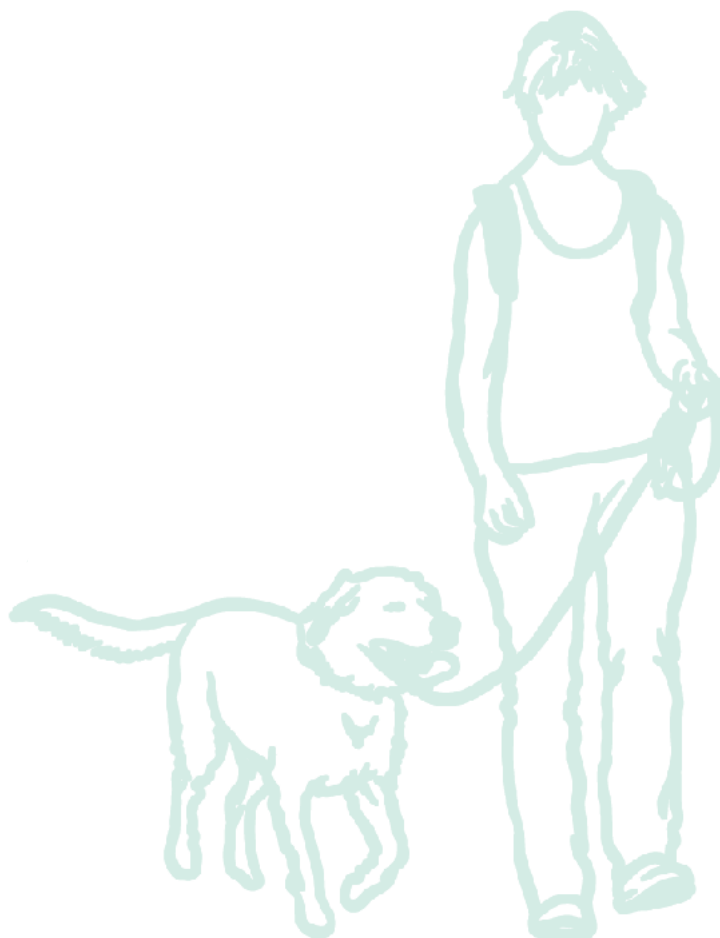
En savoir plus : bit.ly/canada-sae

- **LIFESPEAK** est un service entièrement confidentiel, offert gratuitement à tous les employés de la GRC et à leur famille.
 - Consultez le site LifeSpeak (canada.lifespeak.com)
 - Entrez le code d'accès : **canada**
 - Tapez **Gendarmerie royale du Canada** dans la zone de texte puis cliquez sur **Soumettre**
- **PSPNET FAMILLES** est un portail de bien-être en ligne qui offre du soutien aux proches des membres du personnel de la sécurité publique (PSP) face aux différents défis qui leur sont propres. bit.ly/pspnet-familles

? Quelles mesures de soutien sont offertes aux conjoints de vétérans pour les aider à assurer leur bien-être pendant qu'ils se concentrent principalement sur le soutien de leurs conjoints blessés?

Voici quelques endroits pour vous aider à commencer :

- **RÉPERTOIRE DES SERVICES** : Une liste de diverses ressources, classées par catégorie, qui sont offertes aux vétérans et aux familles des Forces armées canadiennes (FAC) et de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) au Canada. atlasveterans.ca/repertoire-des-services
- **PROGRAMME DE RÉSILIENCE CONJUGALE, WOUNDED WARRIORS CANADA** : Soutien de groupe en traumatologie avec assistance clinique pour les conjoints des vétérans et des premiers intervenants qui ont été exposés à des blessures de stress opérationnel dans leurs relations. bit.ly/wwc-spousal-resiliency-program (en anglais)
- **SSBSO** : Réseau national de soutien par les pairs aux membres des FAC et aux vétérans aux prises avec une blessure de stress opérationnel (BSO), ainsi qu'aux membres de leur famille bit.ly/programme-ssbso



? Quelles sont les recommandations pour aider un membre et sa famille lorsqu'ils perdent tous leur raison d'être lorsque le membre quitte les forces armées?

La perte de but, la diminution de l'estime de soi et la perte d'identité peuvent être difficiles à traiter tant pour le vétéran que pour les membres de sa famille. La communication est essentielle. Si vous vous sentez tous déconnectés, il pourrait être utile de chercher une organisation de vétérans pour combler le vide et où vous pouvez redonner à la communauté. Atlas mène actuellement quelques études sur la transition – restez à l'affût des résultats.

? Besoin de soutien communautaire et de liens après le service?

Absolument, c'est essentiel. La Légion, SSBSO et les salons CannaConnect sont des endroits où vous pourriez rencontrer des gens qui ont des intérêts semblables.

? Quelques ressources et outils de transition pour les vétérans et la famille des jeunes vétérans après leur libération pour raisons médicales en raison d'un TSPT, d'une lésion cérébrale ou d'autres blessures?

Le départ des forces armées peut être une expérience difficile et complexe en soi, sans parler de la prise en charge d'un diagnostic de trouble de stress post-traumatique (TSPT) ou de traumatisme cranio-cérébral. Voici quelques endroits pour vous aider à commencer :

- **RÉPERTOIRE DES SERVICES** : Une liste de diverses ressources, classées par catégorie, qui sont offertes aux vétérans et aux familles des FAC et de la GRC au Canada. atlasveterans.ca/repertoire-des-services
- **TRAUMATISME CRANIO-CÉRÉBRAL** : Information et ressources sur les TCC pour les vétérans, les familles et les fournisseurs de soins de santé. atlasveterans.ca/tcc
- **TSPT ET CERTAINES OPTIONS DE TRAITEMENT** : Renseignez-vous sur les causes et les symptômes du TSPT, ainsi que sur le diagnostic, la thérapie et les traitements. atlasveterans.ca/tspt

? Quel est le délai acceptable et raisonnable pour obtenir des soins et pour finaliser les évaluations nécessaires du programme de réadaptation afin que le personnel de DCG analyse notre situation et rende une décision? Pour ma part, j'ai obtenu la décision de DCG 5 ans suivant la date de ma libération. Tout ce processus m'a beaucoup affecté.

Cela semble très stressant pour vous. C'est quelque chose dont les membres de notre équipe qui est axée sur l'expérience vécue entendent beaucoup parler lorsqu'ils voyagent pour rendre visite aux vétérans et à leurs familles. Les officiers d'entraide de la direction provinciale de la Légion peuvent être une excellente ressource pour s'assurer que tous les bons documents sont remplis et faire un suivi périodique des demandes. bit.ly/legion-officier-entraide

? Lorsque vous quittez les FAC, de quel soutien avez-vous besoin pour faciliter ce processus?

Vous pouvez accéder à plusieurs ressources de transition à partir de notre répertoire des services, y compris des services de soutien par les pairs qui peuvent être très utiles pendant la transition. atlasveterans.ca/repertoire-des-services

Vous pourriez également trouver cette page utile : bit.ly/canada-transition-apres-service



? Comment puis-je m'impliquer davantage dans les projets Atlas en tant que fournisseur de services et chercheur indépendant?

Il existe quelques façons de vous tenir au courant et de participer davantage à Atlas :

1. **EN TANT QUE FOURNISSEUR DE SERVICES** : vous pouvez explorer toutes les possibilités que notre équipe de mise en œuvre offre aux fournisseurs de services en consultant : atlasveterans.ca/formation
2. **EN TANT QUE CHERCHEUR** : Renseignez-vous sur nos plus récentes recherches, trouvez des façons de participer et recevez les dernières nouvelles grâce à notre bulletin *Boussole de la recherche* : atlasveterans.ca/recherche
3. Vous pouvez également vous abonner à notre liste de diffusion pour ne pas rater d'occasions, comme des mises à jour sur la formation et la recherche : atlasveterans.ca/liste-envoi

? Quels sont les éléments clés que vous recherchez chez un fournisseur de services?

Atlas n'emploie pas de fournisseurs de services, mais nous aidons les fournisseurs de services qui travaillent avec des vétérans en leur offrant des formations fondées sur des données probantes, des webinaires et des occasions d'établir une communauté de pratique. Consultez les possibilités d'apprentissage que nous offrons aux fournisseurs de services sur notre page de formation : atlasveterans.ca/formation

? Comment pouvons-nous joindre la famille directement, étant donné que nous avons maintenant besoin de la permission du membre actif/vétérán pour le faire, à moins que la famille ne communique avec nous?

C'est une question difficile. Il est important que les organisations et les fournisseurs de services comprennent à quel point il est important d'informer les familles, et non de les laisser dans l'ignorance. Les stratégies peuvent comprendre l'utilisation des médias sociaux, la tenue de soirées d'unité où les conjoints ou les familles sont invités et la collaboration avec d'autres organismes qui offrent des programmes familiaux. Les journées de la famille peuvent également être une excellente occasion d'inviter des organismes de soutien pour permettre aux familles d'interagir avec eux.

? Comment pouvons-nous transformer les données de recherche en programmes bénéfiques pour les vétérans et leurs familles?

Chez Atlas, la recherche et la pratique réelle vont de pair. Chaque fois que nous apprenons quelque chose de nouveau, que ce soit de notre propre équipe ou d'autres partenaires communautaires, nous nous assurons que c'est vraiment utilisé. Notre équipe de mobilisation des connaissances prend ces résultats et les transforme en ressources faciles à utiliser pour les vétérans, les familles et les fournisseurs de services.

Entre-temps, notre équipe de mise en œuvre se concentre sur l'intégration de ces idées dans des contextes et des programmes cliniques, en aidant les gens à adopter des pratiques fondées sur des données probantes et en renforçant l'ensemble du système de soins pour les vétérans et leurs familles.

Essentiellement, la recherche à Atlas ne reste pas sur une tablette. Nous la partageons, la simplifions et la mettons en œuvre afin qu'elle puisse réellement faire une différence pour les vétérans et leurs familles.

? Qu'est-ce qu'un fournisseur de services peut mieux faire pour aider un vétéran à réussir?

C'est une excellente question. Je vous remercie de l'avoir posée, ce qui témoigne de votre engagement et de votre intérêt à aider la communauté des vétérans. Voici une bonne règle générale : Plus il y a de connaissances et de compréhension, mieux c'est. Apprenez à comprendre les compétences que vos clients apportent des forces armées et dont vous pourriez tirer parti. Par exemple, la plupart des militaires sont d'excellents solutionneurs de problèmes et possèdent probablement des compétences qui s'appliquent.

Cherchez des occasions d'en apprendre davantage sur la culture, les besoins et les expériences des vétérans. Trouvez quelques options de formation, notamment les [formations pour les professionnels exposés aux traumatismes](#), [le cours Gestion de la colère problématique](#) et d'autres possibilités pour les fournisseurs de services sur notre site Web : atlasveterans.ca/formation

? **Pouvons-nous explorer les possibilités de collaborer et d'élaborer une initiative mondiale, en reconnaissant que ces défis sont universels et qu'ils affectent les collectivités, les vétérans, les premiers intervenants et les familles partout dans le monde?**

Bien que le principal objectif et mandat d'Atlas soit de soutenir les vétérans canadiens et leurs familles, nous reconnaissons qu'il y a beaucoup d'avantages à échanger des connaissances avec d'autres pays. Atlas, ainsi que d'autres intervenants canadiens, participe à plusieurs activités, y compris le [Global Leadership Exchange](#) et le [groupe de collaboration et d'innovation du Groupe des cinq en matière de recherche en santé mentale \(CRISM\)](#).

De plus, nous avons établi des partenariats internationaux, notamment avec [Phoenix Australia](#) et [Military and Emergency Services Health Australia \(MESHA\)](#). Nous sommes emballés par notre contribution continue à ces importants dialogues mondiaux et par ce que nous pouvons en tirer pour mieux servir nos vétérans canadiens et leurs familles.

? **Quel est le processus de deuil militaire? Les étapes sont-elles les mêmes qu'un deuil classique?**

C'est une question intéressante que nous pourrions peut-être explorer dans le cadre d'un prochain sommet.

? **Que peuvent faire les églises pour mieux soutenir les vétérans et leurs familles?**

Bon nombre d'églises aident déjà les vétérans grâce à des programmes d'aide alimentaire ou de lutte contre l'itinérance. Nous vous recommandons de communiquer avec une organisation locale de vétérans pour voir comment vous pourriez les aider.

? **Que faut-il faire pour planifier les funérailles d'un vétéran? Avec qui faut-il communiquer et qu'est-ce qu'il faut faire?**

Voici quelques ressources pour vous aider :

- PROGRAMME DE FUNÉRAILLES ET D'INHUMATION — Fonds du Souvenir : bit.ly/funeral-burial-last-post-fund (en anglais)
- FUNÉRAILLES ET INHUMATIONS — Légion royale canadienne : bit.ly/funeraillies-inhumations-legion

? Comment pouvons-nous obtenir ce programme aux États-Unis?

L'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille est un organisme canadien, mais l'ensemble de nos ressources, de notre matériel et de nos renseignements sont accessibles à tous. Bien que nous soyons très déterminés à faire en sorte que les vétérans canadiens et leurs familles se reconnaissent dans notre travail, une grande partie du contenu est largement applicable et pertinent au-delà des frontières. Nous vous encourageons à explorer notre site Web.

L'un des principaux objectifs du Sommet pour les familles de vétérans est d'être aussi accessible que possible à quiconque souhaite y assister. Pour cette raison, le Sommet pour les familles de vétérans a toujours été — et continuera d'être — ouvert aux participants, peu importe où ils se trouvent.