

**Bâtir pour les vétérans et leur famille
grâce à des partenariats actifs
et des relations authentiques**

**RAPPORT D'IMPACT
2022-2023**

i **m**
p **a**
c **t**

Contenu

Message du PDG et du président du Conseil d'administration	1
1 S'engager et informer	3
■ De nouvelles façons de partager les expériences vécues	3
■ Donner une voix aux vétérans et à leurs familles, une histoire à la fois	8
2 Prévenir et se préparer	10
■ Réunir les partenaires et les parties prenantes	10
3 Améliorer les mesures de soutien et les soins	17
■ Mise en œuvre – La science qui sous-tend la prestation efficace des services	17
■ Mobilisation des connaissances	21
4 Élargir nos connaissances	24
■ Expansion de la recherche clinique à l'Institut Atlas	24
■ S'engager auprès des vétérans et de leur famille pour renforcer la capacité de recherche	27
Portée 2022/23	33

Message du PDG et du président du Conseil d'administration

Alors que l'année financière de l'Institut Atlas tire à sa fin, c'est avec beaucoup de fierté que nous pouvons partager les résultats des 12 derniers mois de cette organisation relativement nouvelle.

La dernière année financière a été la première de la mise en œuvre et de l'exécution de notre plan stratégique quinquennal. Ce plan a été élaboré sur plusieurs mois en consultation avec les vétérans des Forces armées canadiennes (FAC) et de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) et leur famille, ainsi qu'avec les fournisseurs de services et les chercheurs qui travaillent en étroite collaboration avec cette communauté.

Il en est ressorti une orientation très claire visant à concentrer les efforts de quatre façons distinctes, soit s'engager et informer, prévenir et se préparer, améliorer les mesures de soutien et les soins, et élargir nos connaissances. Ce faisant, nous veillons à ce qu'ils sachent qu'à l'Institut Atlas, nous les soutenons. La communauté partageait également un sentiment de frustration à l'égard de ce qu'elle avait vécu, par exemple des années d'action retardée malgré de nombreuses consultations au fil du temps, ainsi qu'un espoir que l'Institut Atlas rende des comptes par des « actes, et non par des paroles uniquement ».

Nous avons compris que, pour gagner la confiance des vétérans et de leur famille au Canada, les paroles à elles seules ne suffiraient pas et qu'il fallait agir.

Au cours de la dernière année, nous avons entrepris de nombreuses activités de mobilisation, dirigé et partagé à des projets de recherche, travaillé à rendre les données et l'information obtenues plus accessibles grâce à la mobilisation des connaissances, et avons formé les personnes qui travaillent avec les vétérans et les familles. Nous avons également créé des plateformes qui, nous l'espérons, donneront à ceux et celles qui interagissent avec nous l'occasion de se reconnaître dans les histoires des autres. Grâce à ces nombreuses avenues différentes, nous espérons également qu'ils choisiront de partager leurs propres expériences, leur sagesse unique et leurs points de vue afin de continuer à influencer le système de soins pour les vétérans et les familles.



FARDOUS HOSSEINY,
PRÉSIDENT-DIRECTEUR
GÉNÉRAL



CAL CROCKER,
PRÉSIDENT DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION

Nous sommes fiers du travail accompli par l'équipe de l'Institut Atlas au cours de la dernière année. Les histoires et les chiffres présentés dans ces pages ne sont que quelques-uns des points saillants des nombreux aspects de notre travail. Vous en apprendrez davantage sur notre campagne des expériences vécues qui a contribué à faire reconnaître la nouvelle identité de marque de l'Institut Atlas. Vous aurez également un aperçu des différentes ressources élaborées pour répondre aux besoins cernés par la communauté. Vous verrez comment nous travaillons avec des partenaires pour accroître l'accès à la formation afin que les fournisseurs de services soient mieux outillés pour répondre aux besoins uniques des communautés des vétérans et des familles. Vous verrez comment nous sommes ancrés dans le domaine de la recherche en investissant dans la recherche clinique, en établissant des partenariats à l'échelle nationale et internationale pour élaborer de nouvelles recherches dirigées par le Canada et en transmettant les connaissances tout en apprenant des autres. Vous verrez également l'incidence d'une approche de mobilisation communautaire post-COVID-19 et la façon dont nous étendons nos activités partout au Canada en plus de trouver des occasions de rencontrer les divers organismes qui servent les vétérans et les familles. Ces réunions sont essentielles pour cerner les enjeux émergents pour les vétérans et les familles et pour nous aider à nous concentrer sur ces enjeux et ces préoccupations dès le début, afin que nous puissions tous continuer à faire une différence pour ceux et celles qui ont tant donné par leur service.

Le plan stratégique élaboré conjointement avec la communauté que nous servons n'était que le début de notre parcours, nous positionnant dans une direction optimale pour aller de l'avant en toute confiance. Les premiers travaux accomplis nous ont permis de jeter les bases pour mieux définir notre vision. Nous allons maintenant utiliser cette base. Nous passerons ainsi aux prochaines étapes et nous progresserons vers un avenir meilleur pour la santé mentale et le bien-être des vétérans et de leur famille.

Fardous Hosseiny, président-directeur général

Cal Crocker, président du conseil d'administration

1 S'engager et informer

Établir des relations de confiance avec les vétérans et leur famille, les inviter à prendre part à toutes les initiatives et démarches clés de l'Institut Atlas, et leur fournir des renseignements fiables et susceptibles de les aider dans leur cheminement sur la voie de la santé et du bien-être.

De nouvelles façons de partager les expériences vécues

Pour les vétérans et leurs familles, le partage d'histoires n'est pas seulement un élément important de leur propre guérison, mais aussi un moyen d'aider les autres membres de la communauté à savoir qu'il y a quelqu'un d'autre qui comprend leur expérience, et qu'il y a de l'espoir et du soutien.

Depuis sa création, l'Institut Atlas a activement écouté et amplifié les voix et les expériences des vétérans et des membres de leurs familles vivant avec le trouble de stress post-traumatique et d'autres problèmes de santé mentale liés au service. Nous sommes convaincus que le système de santé mentale peut mieux répondre aux besoins des vétérans et de leurs familles lorsqu'il est guidé et informé par les voix de l'expérience vécue et de l'expertise.

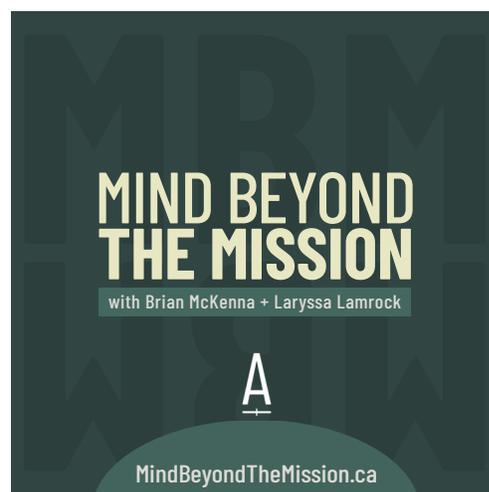
Au fur et à mesure que l'Institut Atlas s'engageait auprès de la communauté des vétérans et de leurs familles, nous avons cherché des moyens de créer des plateformes permettant de partager leurs histoires d'une perspective à la première personne, d'une manière facilement compréhensible et authentique. Deux initiatives de narration à fort impact et à faible coût ont vu le jour, permettant à notre équipe Expérience vécue de travailler avec les vétérans et les membres de leurs familles pour partager leurs expériences avec leurs propres mots - un balado et un blogue.

Balado : *L'esprit au-delà de la mission* - Se connecter à la communauté par le biais de conversations authentiques et pleines de vie

Le balado *Mind Beyond the Mission*, animé par Brian McKenna, conseiller stratégique national pour les vétérans de l'Institut Atlas, et Laryssa Lamrock, conseillère stratégique nationale pour les familles des vétérans, se penche sur les problèmes réels rencontrés par les vétérans, les anciens membres de la GRC et les familles souffrant de troubles mentaux. Brian et Laryssa, qui s'efforcent d'avoir des conversations authentiques, crues, honnêtes et informatives, sont en train de se faire un nom au sein de la communauté, car ils parlent librement de questions qui ne sont pas souvent abordées publiquement. Ce faisant, ils sont en mesure de s'engager avec leur public à un niveau personnel, tout en renforçant la reconnaissance de l'Institut Atlas et de notre nouvelle marque.

Le premier balado a été lancé en juin 2022, et cinq ont été partagés avant la fin du mois de mars 2023.

La grande majorité (93 %) de nos auditeurs se trouvent au Canada, 3 % aux États-Unis et 1 % en Australie.



Épisodes de balado

L'expert de votre propre parcours : Dans le tout premier épisode du balado, Brian et Laryssa explorent ce que c'est que d'être un vétérán et un membre de la famille d'un vétérán vivant avec le TSPT. En tant qu'experts de leur propre expérience, ils parlent franchement de ce qu'un diagnostic de TSPT signifie réellement pour eux et pour leurs proches.

« **Et leurs familles** » : Polly Maher, responsable de l'expérience vécue à l'Institut Atlas, partage son expérience personnelle d'avoir un conjoint vétérán atteint de TSPT tout en conciliant maternité, vie professionnelle, son propre bien-être et le diagnostic de son conjoint. Polly, Brian et Laryssa réfléchissent à leurs expériences et à leurs difficultés en ce qui concerne l'usure de la compassion, la communication, les soins personnels, la vie en « mode survie » et la gestion des attentes. Ils partagent également les ressources et les stratégies qui les ont aidés dans leur cheminement.

Blessure morale avec Fardous Hosseiny : La blessure morale est un terme relativement nouveau dans le domaine de la recherche en santé mentale, mais un terme auquel d'innombrables vétérans peuvent se référer en raison de leur expérience vécue. Le préjudice moral désigne l'impact psychologique, social et spirituel d'événements ou d'actes qu'une personne accomplit, dont elle est témoin ou qu'elle ne parvient pas à prévenir, et qui entrent en conflit avec ses propres croyances et valeurs morales profondes. Il n'est pas rare que les vétérans aient vécu des événements causant un préjudice moral pendant leur service et que cet impact se poursuive dans leur vie après le service. Le président-directeur général de l'Institut Atlas, Fardous Hosseiny, s'engage dans une conversation approfondie sur les aspects critiques du préjudice moral. Les thèmes abordés sont, entre autres, la différence entre le préjudice moral et le trouble de stress post-traumatique, les types d'événements pouvant entraîner un préjudice moral, les symptômes et la manière de soutenir les pairs présentant des symptômes de préjudice moral, entre autres considérations importantes.

Pourquoi la communication est-elle si difficile ? Bien que la communication soit une compétence essentielle pour toute personne servant dans les forces armées, elle peut souvent devenir un défi pour les vétérans souffrant d'une blessure de stress post-traumatique (BSPT). Les vétérans et les membres de leur famille peuvent se heurter à des obstacles inattendus qui entravent la communication ouverte et sûre dont dépendent les relations saines. Brian et Laryssa s'inspirent de leurs propres expériences pour partager des stratégies et des ressources qui les ont aidés à cultiver une communication saine et efficace dans leurs relations avec leurs conjoints, leurs enfants, les prestataires de services et d'autres personnes dans leur vie quotidienne.

Le deuil d'un être vivant : De nombreux membres de la famille d'un vétérán peuvent éprouver du chagrin, même s'ils n'ont pas perdu un être cher. Ils peuvent regretter la personne que l'être cher était ou la vie qu'il pensait avoir. Cela peut créer des sentiments d'isolement et de solitude. Polly explique comment elle a concilié ses propres sentiments de deuil et de perte, et réfléchit à la manière dont ses relations se sont épanouies et renforcées au fur et à mesure qu'elle traitait ces émotions complexes.



Blogue : *Perspectives* – La narration à fort engagement

Lancé à la fin de l'exercice 2021-22, *le blogue Perspectives* de l'Institut Atlas a connu une augmentation significative de l'intérêt cette année. Bien qu'il ait été lancé avant le podcast, les deux partagent un mandat similaire qui consiste à mettre en lumière les histoires des vétérans et de leurs familles. On dit que le succès d'un blogue dépend de la raison pour laquelle vous partagez et du sujet sur lequel vous bloguez. Ce que nous avons constaté avec *Perspectives*, c'est un niveau élevé d'engagement de la part de la communauté.

6 230

pages vues au total
(du 1^{er} avril 2022
au 31 mars 2023)

Cette année, nous avons publié quatre articles de blogue, en alternant les articles de blogue et les épisodes de balado afin d'optimiser l'engagement du public. Sur le blogue, des membres de l'équipe Expérience vécue ont raconté des histoires personnelles, comme celle de Brian, qui explique ce qu'est vraiment le poids du commandement, et celle de Polly, qui partage la vulnérabilité de son expérience des problèmes de santé mentale liés au fait d'aimer une personne souffrant d'un trouble de stress post-traumatique (TSPT). Des invités spéciaux de la communauté des vétérans ont également été invités à rédiger des articles de blogue, notamment Floyd Powder, membre du groupe de référence des vétérans, qui parle d'un projet spécial visant à s'assurer que les tombes oubliées des membres autochtones qui ont servi sont marquées d'une reconnaissance appropriée pour leur service au Canada.

Le blogue a suscité un grand engagement et un intérêt constant sur les sites anglais et français. En outre, des demandes de partage sont parvenues de l'extérieur de l'Institut Atlas, ce qui témoigne de la valeur que la communauté a perçue en se voyant offrir une plateforme pour partager ses histoires de manière authentique.

Le Cadre – Offrir plus d'opportunités de s'impliquer

Afin d'élargir nos liens avec la communauté, nous avons mis en place un cadre de bénévoles auquel nous pouvons faire appel tout au long de l'année lorsque l'occasion se présente d'apporter de multiples perspectives au travail de l'Institut Atlas. Notre intention est de pouvoir engager et travailler avec un groupe plus large et plus diversifié, de créer plus d'opportunités pour entrer en contact avec les vétérans et les membres des familles ayant une expérience vécue et de les inviter à participer aux projets de l'Institut Atlas, et de mettre ces personnes en relation avec des partenaires et d'autres collaborateurs qui ont besoin de leur expertise vécue pour leur travail.

Les membres du Cadre ont la possibilité de collaborer de diverses manières. Ils peuvent donner des conseils sur des questions importantes pour la communauté, informer et guider le développement de ressources et de recherches, ou participer à des panels, des webinaires et des événements de type « town hall ».

Lancé en septembre 2022, le premier Cadre a recruté 33 membres, dont des hommes et des femmes vétérans des FAC et de la GRC et leurs familles, y compris des conjoints endeuillés et des enfants adultes. Ces personnes ont déjà apporté des idées et des commentaires inestimables à l'appui de plusieurs projets, notamment :



Histoires numériques

Les histoires guérissent. Que ce soit en racontant sa propre expérience ou en écoutant celle d'une autre personne, ces expériences partagées peuvent avoir un impact puissant à bien des égards. C'est pourquoi nous avons créé une section spéciale de notre site web atlasveterans.ca/fr pour les histoires. Racontés dans leurs propres mots, les participants ont en commun le rétablissement et la résilience. En fournissant une plateforme pour donner vie à ces histoires, nous espérons qu'elles soutiendront d'autres personnes dans leur propre voyage.

Sur ce site, vous trouverez 10 vidéos de vétérans et de familles créées dans le cadre de deux ateliers l'année dernière, au cours desquels ils ont créé des histoires numériques – un processus qui consiste à raconter sa propre histoire avec ses propres mots en utilisant les nouvelles technologies avec des vidéos numérisées, des photographies, de l'art et de la musique et en les fusionnant avec la tradition de la narration d'histoires. Voici quelques-unes des perspectives que l'on peut trouver sur le site atlasveterans.ca/fr/communaute/histoires-de-veterans-et-de-familles/ :

- Charlene : Une mère dont le fils cadet s'est suicidé et son parcours pour apprendre à « relever la tête » alors qu'elle naviguait à travers son chagrin et sa perte.
- Diane : L'une des premières femmes à s'engager dans l'infanterie de combat, qui partage ouvertement ses expériences d'abus, de discrimination et de harcèlement tout en faisant ses preuves en tant que soldat. Elle parle également de la force, de la résilience et du pouvoir de la gentillesse.
- Jim S. : Un aumônier militaire parle de l'impact de l'accompagnement spirituel dans une zone de guerre et au-delà.
- Jim W. : Un sergent d'état-major de la GRC à la retraite qui parle de l'importance de demander de l'aide et de l'immense valeur des mentors et des guides.
- Tim, conjoint d'un vétéran militaire atteint d'une maladie mentale, raconte comment il a aimé et soutenu sa femme tout en acceptant le poids que le diagnostic a eu sur lui.

Ces histoires puissantes ont été si bien accueillies que nous avons organisé cette année une nouvelle cohorte pour les enfants de personnes souffrant du trouble de stress post-traumatique, qui a donné vie à six nouvelles histoires de jeunes, aujourd'hui adultes, qui réfléchissent à leur expérience. Ces histoires seront diffusés plus tard en 2023.

Le processus de création d'une histoire numérique m'a ouvert tant de portes et m'a permis de traverser des pensées et des événements très importants dans le cadre d'une thérapie. J'ai progressé pendant des mois au cours des quelques jours où j'étais avec Atlas pour réaliser le projet. Je pense que toute personne souffrant d'un trouble de stress post-traumatique complexe devrait avoir la possibilité de réaliser une histoire numérique, car c'est très thérapeutique.

Tabitha, participante au projet d'histoire numérique

Sommet pour les familles de vétérans 2023 : Outiller les familles en leur offrant des connaissances, une communauté et de l'espoir

Les 27 et 28 janvier 2023, l'Institut Atlas a organisé son premier Sommet virtuel des familles de vétérans, dans le but de donner aux familles des informations, des outils et des ressources sur la santé mentale des vétérans et de leurs familles.

Le sommet virtuel gratuit en deux parties a adopté une approche axée sur la famille pour répondre aux besoins des soignants et des proches au sein de la communauté des vétérans. Réunissant des conférenciers de partout au Canada, des experts dans le domaine ont partagé leurs connaissances et leurs points de vue sur des questions d'une importance cruciale pour les familles des vétérans militaires et des vétérans de la GRC. Parmi les conférenciers principaux, Guy Dallaire, membre d'une famille militaire multigénérationnelle très en vue, a parlé de son expérience des traumatismes intergénérationnels et des stratégies pour y faire face. Kathleen Mills, une épouse de militaire, a donné un aperçu des aspects uniques de cette vie à travers la lentille de ses expériences avec sa propre blessure de stress opérationnel (BSO) et ses impacts sur les enfants et les relations.

Reconnaissant qu'une personne atteinte d'une BSO et ceux qui l'aiment peuvent vivre des expériences très différentes, le sommet a abordé des sujets tels que l'usure de la compassion, les répercussions sur les enfants et les effets sur les relations, entre autres. Les participants de partout au Canada ont eu l'occasion non seulement de se renseigner sur les questions qui touchent particulièrement les familles de militaires et des vétérans, mais aussi de réfléchir à la façon dont ces questions sont liées à leurs propres expériences.

Le sommet s'est déroulé virtuellement, avec une inscription gratuite et des fonctions d'accessibilité incluses, afin de permettre aux membres des familles de tout le pays de participer plus facilement, avec peu d'obstacles à la participation. Au total, 443 personnes se sont inscrites, dans les deux langues officielles et dans toutes les provinces et territoires.

DE LA PART DES PARTICIPANTS AU SOMMET :

Merci du fond du cœur aux organisateurs et aux présentateurs. Il s'agit d'un sujet tellement important et absolument vital pour la santé et le bien-être non seulement des membres et des vétérans, mais aussi des membres de leur famille individuelle et collective.

Bravo pour ce premier sommet. La naissance d'une idée et sa conception sont une merveille lorsqu'elles atteignent et impactent positivement les personnes auxquelles elles étaient destinées.

Donner une voix aux vétérans et à leurs familles, une histoire à la fois

Les vétérans des FAC et de la GRC ont servi le Canada avec abnégation. Confrontés à divers rôles, à des affectations et à des déploiements, les vétérans se sont acquittés de leur mission avec fierté, loyauté et courage, malgré les risques qu'ils encouraient. Sur le front intérieur, leurs familles ont également servi de leur propre chef et ont dû faire face à leurs propres défis.

Cependant, la réalité de leur vécu et de leurs expériences n'est pas toujours bien comprise par les Canadiens en général. Grâce à son engagement auprès des vétérans et de leurs familles, l'Institut Atlas a pu constater qu'il existe toujours une lacune dans ce que le public canadien sait et comprend de ce que signifie servir. Nous avons également appris que ceux qui ont servi – qu'il s'agisse de militaires, de membres de la GRC ou de leurs familles – ne recherchent pas les honneurs ou la reconnaissance. Ils espèrent plutôt que cette lacune sera comblée d'une manière ou d'une autre afin que les Canadiens puissent être conscients de l'ampleur des sacrifices et des stress physiques, émotionnels et mentaux que les vétérans et leurs familles ont subis.

C'est dans cette optique que l'Institut Atlas a mis au point une campagne visant à offrir aux vétérans des forces armées et de la GRC, ainsi qu'à leurs familles, une plateforme leur permettant de partager leurs propres histoires, avec leurs propres mots. La campagne avait pour but de renforcer la capacité des vétérans et de leurs familles de se sentir vus et entendus, grâce à des messages et des images fondées sur la réalité de la communauté plutôt que sur des stéréotypes. En fait, il s'agissait de remettre en question les perceptions antérieures afin d'identifier ce qu'est un vétéran moderne. L'objectif principal était de sensibiliser les Canadiens au fossé qui existe entre les connaissances des vétérans et de leurs familles et celles des autres intervenants, y compris les fournisseurs de services et les chercheurs.

Les récits de la communauté étaient aussi vastes et divers que la communauté elle-même. Dans leurs propres mots, les participants à la campagne ont transmis des messages tels qu'un vétéran et ses souvenirs de service en Afghanistan, un conjoint qui raconte ce que c'est que de vivre avec quelqu'un qui est encore si étroitement lié émotionnellement à cette période de sa vie, ou encore l'enfant adulte d'un agent de la GRC. Les personnes qui ont raconté leur histoire ont fait passer des messages tels que l'usure de la compassion et les attentes irréalistes à l'égard de ceux qui servent. Bien que certaines histoires aient pu toucher de près certains d'entre eux et être difficiles, il s'agissait là d'un élément important de la raison d'être de la campagne : il ne faut pas édulcorer les traumatismes.

Hébergée sur le site web de l'Institut Atlas et largement partagée sur nos plateformes sociales, la campagne s'est déroulée pendant 14 semaines entre le 6 juin et le 9 septembre 2022. L'engouement a dépassé toutes les attentes.

En termes de portée sociale et d'engagement, notre publicité la plus performante a été la vidéo *La santé mentale après le service demeure un territoire inexploré* avec 40 276 lectures en anglais et 6 544 en



français. Au cours de cette campagne, nous avons diffusé du contenu dans cinq types différents sur Facebook : vidéo de campagne, cinémagraphes, carrousels, graphiques de citation et posts de liens pour un total de 128 210 engagements de posts en anglais et 36 981 en français. Sur Twitter, nous avons enregistré 5 632 clics de liens en anglais et 2 930 en français. Tout au long de la campagne, **l'Institut Atlas a vu plus de 300 nouveaux utilisateurs arriver chaque jour sur le site de la campagne.**

Bien que la sensibilisation générale à l'Institut Atlas en tant qu'organisation nouvellement rebaptisée ait été un objectif important de la campagne, il était important pour nous de profiter de l'occasion pour attirer l'attention du public sur le manque de compréhension de la santé mentale des vétérans et de créer un espace pour que les vétérans et leurs familles se sentent entendus – vraiment entendus. Cette campagne nous a appris qu'un mélange solide de médias et de récits est un outil essentiel pour combler les lacunes en matière de connaissances et que les Canadiens sont curieux d'en apprendre davantage sur ce sujet important.

Le succès de la campagne de sensibilisation a constitué une excellente première étape, non seulement pour mieux faire comprendre à tous les Canadiens les expériences vécues par les vétérans et leurs familles, mais aussi pour susciter l'empathie en partageant directement les voix, les mots et les histoires de la communauté.

CITATIONS DE LA CAMPAGNE

Nous avons un terrain, et nous avons un de ces abris où nous entreposons notre tracteur pendant certaines périodes de l'année. Je ne peux pas entrer dans cet abri. Si je m'en approche, je regarde mon mari et je lui dis : Je ne peux pas le faire. Ça sent le déploiement.

Vétéran des FAC

C'est la réalité de l'amour que l'on porte à ceux que l'on aime. Ils ont un cœur qui se soucie de bien plus que vous et votre petit monde, et c'est une bonne chose pour la société. Mais c'est brutal pour une relation.

Vétéran de la GRC Membre de la famille

Je dois m'asseoir à un certain endroit. Et quand je sors avec ma femme, elle sait que je dois avoir l'allée.

Bill « Mother » Irving, adjudant-chef (retraité)

Mes amis me demandent toujours si je m'inquiète lorsque mon mari part travailler. La vérité, c'est que je ne peux pas. Il faut savoir compartimenter... Il faut savoir lâcher prise. Tout ce que vous pouvez faire, c'est prier Dieu pour qu'il rentre à la maison à la fin de la nuit. Vous vous accrochez à l'espoir qu'il rentrera à la maison à la fin de son service.

Membre de la famille d'un vétéran de la GRC

Ils disent oui ou non en fonction de leur disponibilité. Je dis oui ou non en fonction de la façon dont je pense pouvoir gérer le chaos.

Vétéran de la FAC

2 Prévenir et se préparer

Collaborer en amont avec des partenaires pour consolider les efforts de prévention et de soutien auprès des vétérans et de leur famille.

Réunir les partenaires et les parties prenantes

Le portefeuille des partenariats et de l'engagement des parties prenantes dirige le développement du réseau de l'Institut Atlas, en particulier en ce qui concerne quatre groupes principaux, à savoir les vétérans, les familles, les prestataires de services et les chercheurs.

Le nœud central de notre réseau de réseaux est notre comité consultatif et quatre groupes de référence interdépendants, chacun représentant l'un des groupes d'acteurs clés suivants : Les vétérans, les membres des familles de vétérans, les prestataires de services et les chercheurs. Les groupes de référence alimentent le comité consultatif en expertise et en connaissances, ce qui permet d'éclairer stratégiquement le travail de l'Institut Atlas.

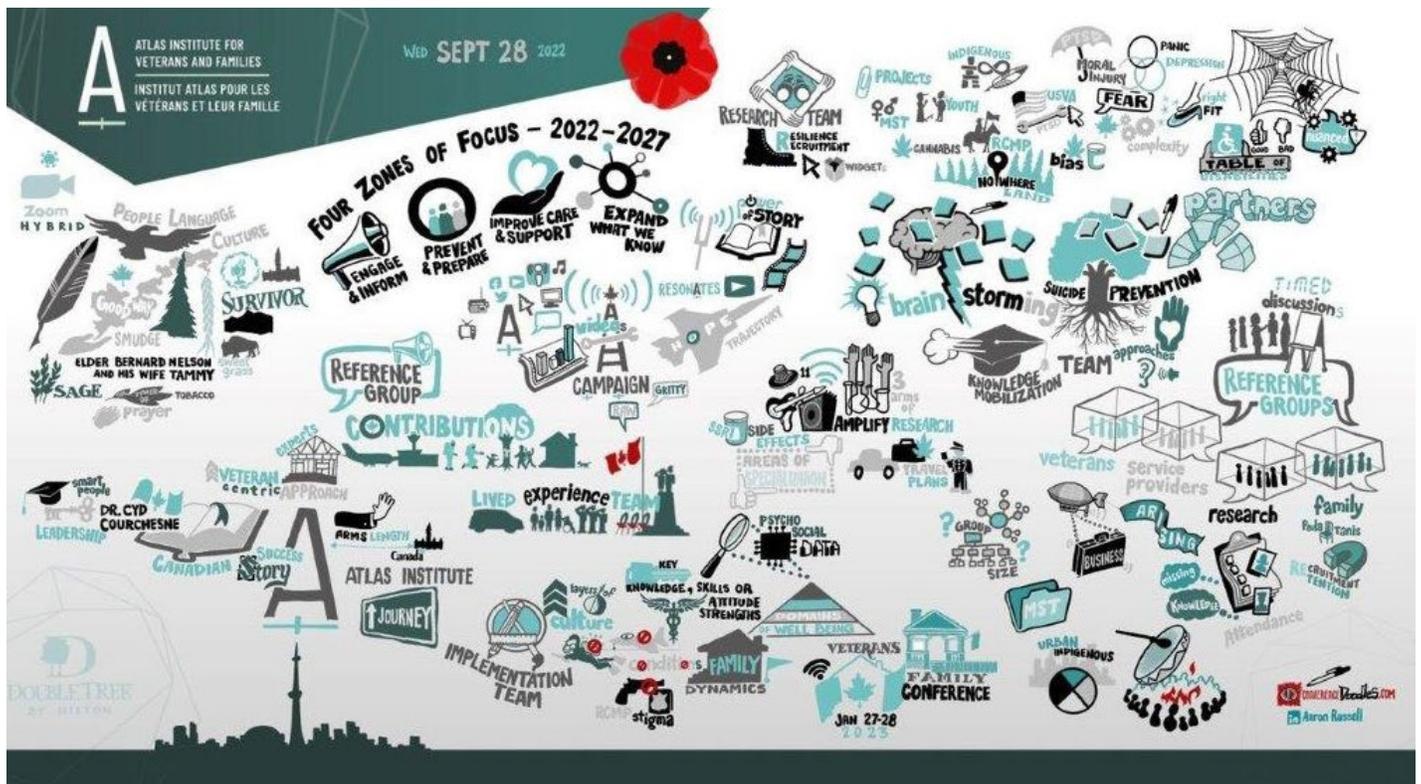
Outre notre comité consultatif et nos groupes de référence, nous avons créé et/ou nous sommes membres de diverses communautés de pratique qui rassemblent des partenaires et des intervenants dans le domaine, unis par un intérêt commun pour le partage d'informations et l'amélioration des pratiques dans des domaines spécifiques (par exemple, le préjudice moral, les traumatismes sexuels militaires, le trouble de stress post-traumatique, le soutien par les pairs).

Nous nous efforçons de construire un réseau qui démontre comment nous faisons bien l'engagement des parties prenantes, avec un objectif, en modélisant les meilleures pratiques du secteur en matière d'engagement.

Réunion inaugurale du groupe de référence en personne : Réunir les principales parties prenantes

Reflétant la composition des principaux groupes de parties prenantes de l'Institut Atlas, les membres du groupe de référence se réunissent tous les trimestres pour fournir des conseils stratégiques afin d'orienter le travail de l'Institut Atlas, partager leurs expériences et leur expertise sur le trouble de stress post-traumatique (TSPT) et les conditions de santé mentale connexes, établir un réseau avec des personnes partageant les mêmes idées et étendre la portée et la présence de l'Institut Atlas.





Nous avons tenu notre toute première réunion en personne à Toronto, en Ontario, en septembre 2022, depuis que les groupes de référence ont été lancés en octobre 2020.

Cette réunion d'une journée a permis aux membres de se rapprocher les uns des autres et du personnel de l'Atlas, et d'orienter l'Institut de l'Atlas sur notre plan de travail organisationnel pour 2023-24. Treize membres du groupe de référence ont participé à la réunion en personne et 13 membres ont participé virtuellement.

La réunion a débuté par une cérémonie de purification dirigée par l'ainé Bernard de la Première nation Eabametoong et son épouse Tammy de la Première nation Nipissing. Le Dr Cyd Courchesne, médecin-chef à Anciens Combattants Canada, a prononcé le discours d'ouverture et a fait part de son enthousiasme pour les progrès réalisés par l'Institut Atlas, saluant les contributions des groupes de référence qui ont permis d'orienter les priorités et les activités de l'organisation.

La conversation s'est orientée autour des quatre domaines d'intervention de l'Institut Atlas : engager et informer, améliorer les soins et le soutien, élargir nos connaissances, prévenir et se préparer. Pour chaque domaine d'intervention, le personnel de l'Institut Atlas a présenté des projets à examiner et les membres du groupe de référence ont eu l'occasion de donner leur avis sur la manière dont les projets pourraient être abordés pour répondre au mieux aux besoins des vétérans et des membres de leurs familles. Parmi les commentaires reçus, citons l'ajout de visuels, de graphiques et de vidéos sur le site web afin d'améliorer l'accessibilité du contenu, des suggestions de thèmes futurs que l'Institut pourrait explorer et des recommandations détaillées pour améliorer les projets en cours.

Les participants ont réagi positivement à la première réunion en personne du groupe de référence et ont apprécié l'opportunité de créer des réseaux et de partager des connaissances entre les quatre groupes interdépendants tout en s'engageant activement dans le plan de travail de l'Institut Atlas.

Partenariats nationaux et internationaux

Forts de nos premiers travaux en partenariat avec d'autres organisations clés travaillant dans le domaine des vétérans et de leur famille, nous avons continué à participer à des discussions sur l'établissement d'un système de soutien des données probantes avec le Centre d'excellence (CoE) -Douleur chronique et l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV), entre autres. Les documents produits à l'issue du dialogue avec les parties prenantes sont disponibles à l'adresse suivante :

www.mcmasterforum.org/about-us/products/project/ensuring-that-the-health-related-decisions-affecting-canadian-military-personnel-veterans-and-their-families-are-informed-by-the-best-available-evidence.

Parmi les autres faits marquants, citons :

- Fardous Hosseiny, président-directeur général, et MaryAnn Notarianni, directrice générale adjointe et vice-présidente exécutive, Mobilisation des connaissances, ont participé à des réunions avec Phoenix Australia en janvier 2023 pour discuter des projets de partenariat en cours et explorer de nouvelles possibilités de partenariat, comme la colère problématique, entre autres.
- Fardous et MaryAnn ont également participé à une conférence organisée par le King's Centre for Military Health Research (KCMHR) et le Forces in Mind Research Trust (FiMRT) au Royaume-Uni. Cette visite a également donné lieu à des réunions d'échange de connaissances avec l'Office of Veteran's Affairs au Royaume-Uni et à des réunions de suivi avec des chercheurs du KCMHR/Combat Stress et du FiMRT afin d'explorer les possibilités de collaboration.
- En novembre, Fardous et MaryAnn ont participé à une réunion en personne de deux jours de la collaboration en santé mentale du Groupe des cinq (Gp5), dont l'Institut Atlas est membre, coprésidée par le ICRSMV et Phoenix Australia. La réunion a donné lieu à des présentations sur une série d'initiatives de recherche, y compris des collaborations avec l'Institut Atlas, sur des sujets tels que le préjudice moral, les familles de vétérans et le suicide, ainsi qu'à des discussions sur des questions émergentes d'intérêt commun. MaryAnn a présenté un exposé sur la mobilisation intégrée des connaissances. L'Institut Atlas soutiendra le Groupe des cinq (Gp5) dans l'élaboration d'une stratégie de mobilisation des connaissances au cours des prochains mois.



▲ Fardous Hosseiny, président-directeur général de l'Institut Atlas, entouré du D^r David Forbes de Phoenix Australia, prononce un discours lors de l'atelier post-ICRSMV sur la transformation du système de santé mentale pour les vétérans et leurs familles.



▲ Laryssa Lamrock, conseillère stratégique nationale pour les familles des vétérans, et Gabrielle Dupuis, directrice des partenariats de recherche, au kiosque d'information de l'Institut Atlas sur le site du Forum de la ICRSMV.

Conférences

Forum 2022 de l'ICRSMV : Engager la communauté des vétérans dans la recherche et la transformation des systèmes

En octobre 2022, nous avons participé au Forum de l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV) à Halifax, en Nouvelle-Écosse, marquant ainsi notre première présence à grande échelle à une conférence nationale en tant qu'organisation. Lors de la conférence, nous avons tenu un kiosque et un panel, présenté des symposiums et des affiches, et assisté à une série de présentations. Ces activités nous ont donné l'occasion de nous engager auprès de la communauté des vétérans et nous ont permis de communiquer directement avec 423 participants tout au long du forum de plusieurs jours.

L'Institut Atlas a organisé deux événements qui ont coïncidé avec la ICRSMV :

- **Session pré-ICRSMV: Panel de discussion interactif sur la recherche et l'expérience vécue**

Le panel de discussion interactif sur la recherche et l'expérience vécue, organise avant la ICRSMV, a permis de promouvoir la compréhension de la recherche et d'habiliter les vétérans et leurs familles à participer à des initiatives de recherche. Les vétérans et les familles des vétérans ont été invités à entamer un dialogue en personne avec des chercheurs pour discuter des méthodes de recherche et des cycles de vie, des priorités, des facilitateurs et des obstacles à la recherche, et des besoins des vétérans et des familles en matière de recherche.

- **Atelier post-ICRSMV : Promouvoir la vision d'un système de santé mentale transformé pour les vétérans et leurs familles**

Cet atelier a donné lieu à une présentation sur les résultats et les implications d'une collaboration entre l'Institut Atlas et Phoenix Australia pour développer une nouvelle vision et une approche de mise en œuvre pour les systèmes de santé mentale des vétérans et de leurs familles à l'échelle mondiale. La session a également facilité le dialogue entre les participants pour identifier les perspectives des parties prenantes et les besoins en ressources concernant la mise en œuvre d'un modèle de soins transformé pour améliorer le bien-être des vétérans et de leurs familles dans le contexte canadien.

Afin de promouvoir et de soutenir l'engagement des vétérans et de leurs familles dans la recherche, l'Institut Atlas a lancé un processus de subvention de voyage. Cela a permis à un plus grand nombre de vétérans et de membres de leurs familles de participer au Forum 2022 de l'ICRSMV. Nous sommes heureux d'avoir pu inviter 11 personnes différentes, dont des membres de nos groupes de référence, des cadres et des membres de la communauté au sens large.



◀ Brian McKenna, CD, conseiller stratégique national, Vétérans, et MaryAnn Notarianni, directrice générale adjointe et vice-présidente exécutive, Mobilisation des connaissances, au 55^e congrès national des Vétérans de l'armée, de la marine et des forces aériennes, à Winnipeg.

Autres conférences auxquelles l'Institut Atlas a participé :

- **La 55^e convention nationale des Vétérans de l'armée, de la marine et des forces aériennes au Canada (ANAVETS)** s'est tenue à Winnipeg, au Manitoba, en septembre 2022. Une délégation du personnel de l'Institut Atlas a participé à la convention pour présenter aux membres de l'ANAVETS le travail que nous avons effectué et répondre à leurs questions. L'ANAVETS est un groupe de 90 000 membres qui compte 70 unités à travers le Canada.
- **Conférence sur le bilan de santé de la police canadienne** : En mars 2023, deux membres du personnel de l'Institut Atlas ont participé à cet événement organisé par l'Association canadienne des chefs de police (ACCP). La conférence de deux jours s'est concentrée sur les questions de santé mentale et de bien-être général auxquelles sont confrontés les policiers. Des organisations policières de tout le pays ainsi que des organisations associées de sécurité et de bien-être communautaires ont participé à la conférence.
- **Événement de recherche annuel du Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens** : En octobre 2022, trois membres de l'équipe de l'Institut Atlas ont participé à la conférence annuelle des parties prenantes du CEDC 2022 : « Les comorbidités et la découverte de l'influence du sexe et du genre », à Montréal, au Québec. Les résultats de la recherche ont été présentés à un grand groupe de fournisseurs de services, de cliniciens, de chercheurs, de vétérans, de familles de vétérans et de membres d'organisations intermédiaires. La conférence a accueilli virtuellement d'autres intervenants.
- **International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS) (Société internationale d'études sur le stress traumatique)** : La réunion annuelle de l'ISTSS est une assemblée internationale qui offre un forum pour le partage de la recherche et des stratégies cliniques afin de faire avancer le domaine du stress traumatique. Les membres de l'équipe de l'Institut Atlas ont participé à la conférence avec une présentation de MaryAnn Notarianni dans le cadre d'un panel sur violence conjugale dans les populations de militaires et des vétérans. Andrew Nicholson a parlé du neurofeedback et de son rôle dans la réduction des symptômes du TSPT et Sara Rodrigues a présenté un poster sur les expériences du personnel de sécurité publique canadien lors d'événements potentiellement préjudiciables d'un point de vue moral.
- **Marché du soutien social aux blessures de stress opérationnel (SSBSO)** : En octobre 2022, l'Institut Atlas a été invité à présenter ses programmes et services lors d'un marché annuel du SSBSO qui s'est tenu à Montréal, au Québec, au cours duquel plusieurs organisations au service des vétérans et de leurs familles ont eu l'occasion d'entrer en contact avec les coordonnateurs du soutien par les pairs du SSBSO de l'ensemble du pays. Les coordonnateurs du SSBSO ont eu l'occasion de poser des questions aux présentateurs et d'obtenir des produits de connaissance imprimés qui répondent aux besoins des vétérans dans les collectivités qu'ils desservent.

Connexions axées sur la communauté

Collaboration nationale sur le TSPT et les troubles de santé mentale connexes

Avec le soutien financier de la Fondation Medavie, l'Institut Atlas s'est associé à l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique (ICRTSP) pour convoquer le Collectif national sur le TSPT et les troubles de santé mentale connexes. Lancée en avril 2022, la collaboration sert à améliorer notre compréhension collective du TSPT et des troubles de santé mentale connexes, en tirant parti de l'étendue et de la profondeur de l'expertise existante à travers le Canada. Le Collectif, qui se réunit deux fois par an, comprend 15 organisations membres qui ont un mandat national, sont impliquées au niveau fédéral et des systèmes dans des activités liées au TSPT et/ou aux conditions de santé mentale connexes, et effectuent des travaux qui ont des implications pour les militaires, les vétérans, le personnel de la sécurité publique et leurs familles.

Engagement des parties prenantes francophones

L'équipe de l'Institut Atlas s'intéresse en permanence à la meilleure façon de s'engager auprès de la communauté francophone afin de s'assurer que les besoins et les expériences uniques de cet important groupe démographique sont intégrés dans nos réseaux. En mars 2023, l'Institut Atlas a tenu des réunions en personne avec des intervenants francophones à Montréal et à Québec, en communiquant avec six organismes au cours de trois jours, notamment Le Sentier, La Fondation, le CRFM - Clinique Valcartier BSO, le CIUSSS de la Capitale-Nationale et le CIUSSS de l'Ouest-de-Île-de-Montréal. Ces réunions ont permis à l'équipe de l'Institut Atlas de rencontrer un groupe diversifié de fournisseurs de services aux vétérans et à leurs familles vivant au Québec, y compris des cliniciens, des initiatives axées sur les vétérans, des organismes de financement et des organisations communautaires. Grâce à cet engagement, nous avons franchi une première étape cruciale dans le travail d'évaluation des besoins des membres de notre réseau francophone et dans la planification d'une future table ronde axée sur l'engagement des intervenants de ce groupe démographique. Suite à cet engagement, l'Institut Atlas a signé un accord de partenariat avec son premier partenaire francophone.

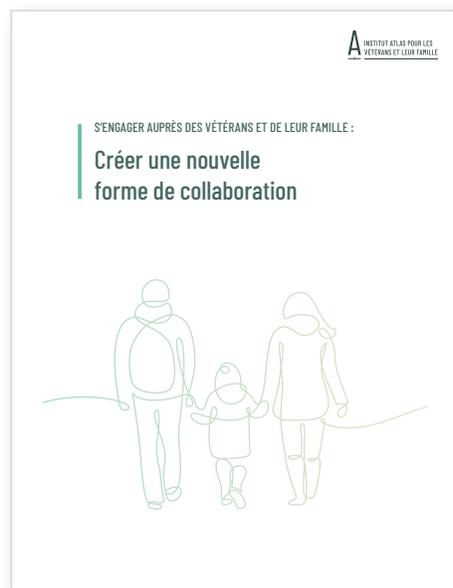
Enquête de satisfaction sur les partenariats

En mars 2023, nous avons lancé la première enquête annuelle de satisfaction des partenaires de l'Institut Atlas. Cette enquête avait pour but de nous aider à rendre compte de nos progrès vers des indicateurs de réussite tels que le pourcentage de partenaires qui se déclarent satisfaits de la qualité de leur partenariat avec l'Institut Atlas, ainsi que de nous permettre de connaître les domaines de force et d'opportunité de l'Institut Atlas au niveau de l'organisation. Les réponses indiquent que 100 % de nos partenaires sont satisfaits de leur partenariat avec nous, dont 64,7 % se déclarent très satisfaits.

Ressources sur le cadre d'engagement des vétérans et des familles

Nous avons élargi notre gamme de ressources sur l'engagement des vétérans et de leurs familles en élaborant un bref guide d'accompagnement à *S'engager auprès des vétérans et de leurs familles: Créer une nouvelle forme de collaboration*, de deux courtes vidéos et d'un rapport détaillant la manière dont les vétérans et les familles des vétérans sont impliqués dans la recherche. Ensemble, ces ressources visent à aider les membres du réseau à donner aux vétérans et à leurs familles les moyens de participer au changement du système, et à proposer des stratégies pour faciliter l'adoption des principes d'engagement dans leur pratique.

- Rapport sur le dialogue interactif
- Guide succinct
- Vidéos



Accroître la capacité des intervenants de tout le Canada à offrir des soins et un soutien accessibles, adaptés à la culture et sensibles aux traumatismes.

Mise en œuvre – La science qui sous-tend la prestation efficace des services

L'amélioration de l'état de santé des vétérans et de leurs familles a toujours été au cœur des préoccupations de l'Institut Atlas. Un outil essentiel pour exécuter ce travail est le recours à la science de la mise en œuvre, à l'étude de méthodes et de stratégies qui facilitent l'adoption de la pratique fondée sur des données probantes et à la recherche sur l'utilisation régulière par les praticiens et les décideurs dans le but de combler l'écart entre nos connaissances et nos pratiques. L'utilisation de ces données scientifiques pour accroître l'efficacité de la mise en œuvre augmentera les chances qu'une pratique ou qu'une intervention produise les bienfaits attendus pour la santé.

Au cours des dernières années, l'équipe de mise en œuvre s'est concentrée sur l'établissement d'un lien de confiance à l'égard de l'Institut Atlas en tant que soutien pour les fournisseurs de services de partout au Canada. Il s'agit d'une ressource vers laquelle ils peuvent se tourner pour trouver les renseignements dont ils ont besoin lorsqu'ils en ont besoin et dans un format qui leur convient le mieux afin qu'ils puissent appuyer efficacement le bien-être des vétérans et des membres de leur famille.

Dans le but de fournir différents soutiens, l'équipe de mise en œuvre de l'Institut Atlas a élaboré une série de services utilisant plusieurs approches différentes adaptées aux fournisseurs de services. Il peut s'agir d'activités qui nécessitent une touche plus légère, comme la création et le partage de ressources faciles d'accès, l'organisation de webinaires informatifs ou l'offre de possibilités d'éducation plus intensives ou spécialisées, notamment des formations sur les thérapies fondées sur des données probantes. En outre, nous continuons de fournir un soutien à la mise en œuvre afin d'aider les fournisseurs de services à mettre en pratique tout ce qu'ils ont appris.

Notre collaboration avec les fournisseurs de services nous a notamment appris l'importance de la formation sur les thérapies et les traitements fondés sur des données probantes.

Formation

En 2022-23, nous avons offert deux formations, distinctes des offres précédentes, aux fournisseurs de services canadiens autorisés/enregistrés qui travaillent dans le domaine des soins de santé mentale pour les vétérans et leurs familles. Les deux formations ont été offertes en deux parties, la première était un atelier de quatre jours, et la seconde, une consultation de groupe hebdomadaire avec un expert de la modalité pendant un nombre déterminé de semaines pour les personnes qui souhaitent approfondir l'application de la thérapie.

La première possibilité offerte était une formation en français sur la thérapie d'exposition prolongée (EP), une méthode thérapeutique fondée sur des données probantes utilisée en soins de première ligne, qui est recommandée dans les lignes directrices actuellement en vigueur pour le traitement du trouble de stress post-traumatique (TSPT) à l'échelle internationale. Au total, 19 fournisseurs de services ont assisté à l'atelier, et 11 d'entre eux participeront à une consultation de groupe.

La deuxième formation offerte portait sur la thérapie cognitivo-comportementale de couple (TCCC), une thérapie guidée axée sur les problèmes dont les objectifs parallèles sont d'améliorer le TSPT individuel ainsi que le fonctionnement des relations intimes. La TCCC pour le TSPT améliore l'environnement interpersonnel dans lequel les vétérans vivent au quotidien et elle met à profit le soutien de leurs relations importantes pendant qu'ils suivent un traitement du TSPT. La demande pour cette formation était si forte que nous avons dû augmenter le nombre de participants de 100 à 150 au premier atelier et ajouter un deuxième atelier.

En plus de nos deux offres de thérapie fondées sur des données probantes décrites ci-dessus, nous avons également établi un partenariat avec l'Université du Manitoba afin de dispenser une formation d'animateur aux praticiens qui souhaitent offrir une thérapie cognitivo-comportementale basée sur la pleine conscience. La thérapie cognitivo-comportementale basée sur la pleine conscience est un programme éducatif axé sur les compétences conçues dans le but de renforcer la résilience et d'améliorer l'accès en temps opportun à des soins de santé mentale. La formation donne aux fournisseurs de services, au moyen d'un atelier d'une journée complète et de l'accès à des possibilités de mentorat, les connaissances, les outils et le matériel nécessaires pour animer le programme de thérapie cognitivo-comportementale basée sur la pleine conscience avec leurs clients.

La demande pour cette formation était si forte que nous avons dû augmenter le nombre de participants de 100 à 150 au premier atelier et ajouter un deuxième atelier.

3
formations
offertes

320
fournisseurs de services
formés, des participants
de partout au Canada
(11 provinces et territoires
représentés)

Autres réussites de la mise en œuvre en 2022-2023

Élaboration de ressources – améliorer l'accès aux connaissances de base sur les traumatismes sexuels liés au service militaire

Au Canada, on trouve peu de ressources et de soutien à l'intention des vétérans qui ont subi un traumatisme sexuel lié au service militaire (TSM) et des fournisseurs de services qui travaillent avec eux. Le fait de savoir que vous prodiguez des soins à un vétéran ayant subi un TSM peut vous permettre de mieux comprendre ses besoins en matière de soins et de renforcer les pratiques exemplaires en matière de soutien.

À cette fin, nous avons créé quatre ressources :

- **Guide de base sur le TSM – Traumatisme sexuel lié au service militaire : Guide à l'intention des fournisseurs de soins de santé canadiens**



- **Une infographie basée sur le guide – Blessures invisibles : Conseils cliniques pour prendre en charge des personnes éprouvées par un traumatisme sexuel lié au service militaire**



- **Deux courtes vidéos axées sur des conseils pratiques clés pour les fournisseurs de soins de santé qui travaillent auprès de personnes touchées par un TSM**



Ces ressources fournissent des renseignements de base destinés à sensibiliser les fournisseurs de soins de santé aux facteurs propres aux militaires et aux vétérans qui peuvent influencer sur les soins à prodiguer aux vétérans qui ont subi un TSM, ainsi qu'à suggérer des façons d'améliorer les soins en fonction de cette sensibilisation. Les ressources ont été élaborées en consultation avec un comité consultatif composé de vétérans ayant une expérience vécue des TSM et de fournisseurs de soins de santé qui travaillent dans le contexte des militaires et des vétérans.

Il est important de reconnaître la nécessité de créer des ressources facilement accessibles destinées à sensibiliser les fournisseurs de soins de santé aux enjeux critiques. Grâce à un dépistage et à une formation minutieuse, des soins de santé physique et mentale plus efficaces et plus sensibles peuvent être prodigués aux personnes touchées par les TSM. Les ressources ont été élaborées en tenant compte du fait que tous les fournisseurs, même ceux de l'extérieur de la collectivité des militaires et des vétérans et du domaine de la santé mentale, peuvent aider les vétérans affectés de TSM lorsqu'ils disposent des bons outils.

Pendant ce temps, les nouvelles ressources destinées aux fournisseurs de soins de santé visent à mieux faire connaître les facteurs propres aux militaires et aux vétérans pouvant influencer les soins prodigués aux vétérans aux prises de TSM. Elles comprennent un guide d'introduction au TSM intitulé « *Traumatisme sexuel lié au service militaire : Guide à l'intention des fournisseurs de soins de santé canadiens* », ainsi qu'une infographie et deux courtes vidéos axées sur des conseils pratiques clés à l'intention des fournisseurs de soins de santé qui travaillent avec des personnes victimes de TSM.

Je suis heureuse d'avoir pris part à l'élaboration de ces ressources en fonction des expériences réelles de ceux et celles d'entre nous qui ont vécu un TSM. Contribuer de cette manière a été une source d'autonomisation et nous a permis de partager les défis et les expériences uniques afin d'enrichir le corpus de connaissances sur les effets du TSM et d'apporter un soutien significatif. Avec l'élaboration de ces ressources, je vois le potentiel de changement, ce qui m'apporte de l'espoir, et nous savons que l'espoir peut être une chose puissante.

Carly Arkell, major (à la retraite)

Réseau communautaire de soutien par les pairs

Au cours de la dernière année, l'Institut Atlas a codirigé et coprésidé un réseau national de soutien par les pairs avec l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique (ICRTSP).

Pour créer le réseau, nous avons réuni plus de 40 intervenants des collectivités des vétérans, du personnel de la sécurité publique (PSP), du soutien par les pairs, de la recherche et des fournisseurs de services.

Avec une représentation d'un océan à l'autre, l'objectif du réseau est de créer conjointement des lignes directrices nationales sur le soutien par les pairs qui s'adressent spécifiquement aux vétérans et au PSP, au moyen des connaissances collectives et des lignes directrices existantes sur les pratiques exemplaires, ainsi que de la recherche émergente. Le réseau communautaire de soutien par les pairs continue également d'examiner comment ces lignes directrices pourraient éventuellement mettre en lumière l'évaluation des programmes de soutien par les pairs et normaliser leur prestation, dans le but de continuer à faire progresser la pratique et la base de données probantes à l'appui du soutien par les pairs.

La première étape du soutien et de la prise en charge d'un individu consiste à essayer de comprendre l'incidence du TSM sur toutes les facettes de la vie. Être incompris est le pire en ce qui a trait aux traumatismes. Chaque nouvelle recherche ou ressource que nous pouvons élaborer et partager renforce le processus de guérison de chaque individu. En tant que personne ayant une expérience vécue, mon cheminement a été éclairé par l'espoir grâce au travail fait par l'Institut Atlas pour nous et nos proches.

Survivante du TSM, M.E. Sam Samplonius

Mobilisation des connaissances

Création conjointe de ressources utiles avec les vétérans et leur famille

La création conjointe de ressources avec les vétérans, leur famille et ceux qui les soutiennent est un élément clé du travail de notre équipe de mobilisation des connaissances. Nous intégrons les connaissances et l'expertise des vétérans et de leur famille dans le contenu et l'orientation créative de ces ressources.

En partenariat avec des comités consultatifs composés de vétérans et de leur famille, voici quelques-unes des ressources que nous avons créées conjointement en 2022-2023 pour répondre aux besoins en matière de connaissances de la communauté des vétérans.

Ressources pour traumatisme sexuel lié au service militaire - Soutenir les parcours de guérison des vétérans touchés

Les membres des FAC et les vétérans sont de plus en plus sensibilisés à l'inconduite sexuelle liée au service militaire et au traumatisme sexuel lié au service militaire (TSM) qui en découle. Comme une femme sur quatre et un homme sur 25 ont vécu une agression sexuelle au moins une fois depuis leur enrôlement dans l'armée canadienne, l'Institut Atlas a reconnu dès le début de son mandat qu'il s'agissait d'une priorité clé qui nécessiterait une attention importante, notamment pour le développement de ressources pour les personnes touchées.

En septembre 2022, nous avons lancé une nouvelle collecte de ressources conçues pour les personnes concernées par le TSM. Nous avons créé deux ressources qui fournissent des conseils, des stratégies et des renseignements utiles pour soutenir le parcours de guérison :

- **Se remettre d'un traumatisme sexuel lié au service militaire : Composer avec le traumatisme et en guérir**
(355 téléchargements)

The thumbnail shows the cover of a PDF document. The title is 'SE REMETTRE D'UN TRAUMATISME SEXUEL LIÉ AU SERVICE MILITAIRE : COMPOSER AVEC LE TRAUMATISME ET EN GUÉRIR'. Below the title, there is a small text box that reads: 'La traumatologie sexuelle au service militaire (TSM) est un problème grave vécu par de nombreux membres actuels et anciens des Forces armées canadiennes (FAC). Le terme TSM permet de décrire les répercussions psychologiques, physiques et sociales, ou encore les « blessures » que peuvent vivre les vétérans ou les membres d'anciennes unités liées au service militaire. Pour en savoir plus sur l'impact du traumatisme sexuel lié au service militaire et les TSM, veuillez consulter notre [guide de renseignements sur l'impact du traumatisme sexuel lié au service militaire](#).

Below this, there is another text box: 'Cette ressource a été élaborée en collaboration avec des personnes touchées par les TSM ainsi que des fournisseurs de services qui travaillent avec des personnes qui ont vécu ou ont été témoins d'événements d'impact sexuel lié au service militaire. Conçu par les militaires et les vétérans qui sont touchés par les TSM, cette ressource offre des renseignements qui peuvent vous aider à comprendre votre façon de composer avec un TSM et d'en guérir. Elle donne également un aperçu de la façon dont le traumatisme peut vous affecter, ainsi que des conseils et des stratégies pour atténuer ces répercussions tout au long de votre cheminement vers la guérison.'

At the bottom, there is a section titled 'LES CHEMINEMENTS VERS LA GUÉRISON SONT UNIQUES' followed by several paragraphs of text.

- **Se remettre d'un traumatisme sexuel lié au service militaire : Le rôle du soutien par les pairs**
(248 téléchargements)

The thumbnail shows the cover of a PDF document. The title is 'SE REMETTRE D'UN TRAUMATISME SEXUEL LIÉ AU SERVICE MILITAIRE : LE RÔLE DU SOUTIEN PAR LES PAIRS'. Below the title, there is a small text box that reads: 'Les traumatismes sexuels liés au service militaire (TSM) peuvent être particulièrement chronologiques parce qu'ils peuvent créer un sentiment de détachement, de méfiance et de manque de sécurité au sein de votre communauté militaire. Les occasions d'être des pairs soutiennent avec les autres peuvent être utiles pour la guérison. Le soutien par les pairs offre une telle possibilité, vous permettant de communiquer avec une personne ou un groupe de personnes qui vous comprennent, qui vous croient et, surtout, qui savent ce qui peut vous aider à vous guérir.'

Below this, there is another text box: 'Cette ressource vise à vous aider à explorer le rôle que le soutien par les pairs peut jouer dans votre cheminement vers la guérison en vous donnant un aperçu de ce qu'implique le soutien par les pairs et certains avantages, une pratique avantageuse et quelques considérations à garder à l'esprit.'

At the bottom, there is a section titled 'QU'EST-CE QUE LE SOUTIEN PAR LES PAIRS?' followed by several paragraphs of text.

Les deux documents, ainsi que des ressources Web, sont disponibles sous forme de fichiers PDF téléchargeables accessibles.

Cannabis à des fins médicales ou thérapeutiques : Participation des vétérans et de leur famille à une discussion concernant leurs points de vue sur le cannabis à des fins thérapeutiques pour la santé mentale

Les vétérans du Canada souffrent souvent de blessures physiques ou psychologiques à la suite de leur service – et parfois des deux. Au cours des dernières années, le cannabis thérapeutique est apparu comme un moyen de traitement d'intérêt considérable pour les vétérans et leur famille. En 2022, plus de 18 000 vétérans ont été remboursés pour du cannabis à des fins médicales par l'entremise d'Anciens Combattants Canada, conformément aux recommandations de leurs fournisseurs de soins de santé.

En mai et juin 2022, nous avons établi un partenariat avec la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) afin de mobiliser les vétérans, les membres de leur famille, les fournisseurs de services et les chercheurs dans le cadre de discussions sur leurs expériences et leurs points de vue concernant l'usage du cannabis et la santé mentale. Ces conversations ont été résumées dans un rapport intitulé *Réflexions sur l'expérience des vétérans et de leur famille en relation avec le cannabis et la santé mentale*. Le rapport révèle que les vétérans et les membres de leur famille souhaitent vivement que le cannabis soit considéré comme une option de traitement pour des affections comme le trouble de stress post-traumatique (TSPT). Ils aimeraient aussi que la recherche sur l'usage du cannabis et la santé mentale soit approfondie et obtenir davantage de conseils à cet égard.

Le rapport révèle que les vétérans et les membres de leur famille souhaitent vivement que le cannabis soit considéré comme une option de traitement pour des affections comme le trouble de stress post-traumatique (TSPT).

Le rapport a également mis en évidence plusieurs éléments supplémentaires :

- Il faut que les professionnels de la santé reçoivent plus de formations et de directives sur l'usage du cannabis à des fins de santé mentale.
- L'usage du cannabis par les vétérans continue de faire l'objet d'une forte stigmatisation.
- Les vétérans veulent en savoir plus sur la façon dont le cannabis fonctionne et interagit avec d'autres substances.
- La qualité et l'indépendance de la recherche sur le cannabis sont essentielles – Les vétérans et leur famille veulent participer à la recherche.
- Les connaissances, les ressources et les mesures prises doivent tenir compte de la diversité au sein de la population des vétérans.

Bien que le cannabis puisse potentiellement servir d'outil de gestion des troubles de santé mentale, il faut avant tout poursuivre les recherches sur l'efficacité, les répercussions et les pratiques exemplaires de cette option de traitement des troubles de santé mentale chez les vétérans du Canada. Il ressort de la série de dialogues que ce sujet revêt un intérêt primordial. Il faut mener davantage de recherches, mettre en place des ressources et fournir des directives non seulement aux vétérans et aux membres de leur famille, mais également aux fournisseurs de services qui travaillent avec eux, de sorte qu'ensemble, ils puissent être mieux informés dans leur prise de décisions relative à l'usage du cannabis à des fins médicales et thérapeutiques.

Les prochaines étapes consistent à utiliser les commentaires des vétérans et à élaborer des ressources accessibles spécialement pour les vétérans et leur famille qui fournissent des renseignements sur ce que nous savons au sujet du cannabis à des fins thérapeutiques pour le traitement du TSPT et d'autres troubles de santé mentale connexes.

Comme je suis l'un des plus de 18 000 vétérans autorisés par Anciens Combattants Canada à faire usage de cannabis thérapeutique, je tenais à participer à ce projet de collaboration. Dans notre communauté, nos connaissances sur le cannabis sont, en grande partie, tirées de nos propres expériences et de celles de nos pairs. Il nous manque des données scientifiques et médicales essentielles pour prendre des décisions éclairées sur la façon dont le cannabis peut contribuer à nos autres traitements ou les compromettre.

Le major-général Glynne Hines (retraité), président du groupe de référence des vétérans de l'Institut Atlas, conseiller du projet et animateur de la série de dialogues

Ressources sur les blessures de stress post-traumatique pour les militaires en service et les vétérans et le personnel de la sécurité publique : Histoires réelles et information éducative

Grâce à un financement généreux de la Fondation pour la santé Medavie, nous avons établi un partenariat avec l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique (ICRTSP) afin de concevoir conjointement des vidéos et des ressources éducatives pertinentes pour le personnel de la sécurité publique (PSP), les militaires en service et les vétérans et leur famille. L'élaboration de ces ressources a été guidée par un comité consultatif.

Les ressources éducatives comprenaient un aperçu des blessures de stress post-traumatique (BSPT), des stratégies d'adaptation, de l'information sur le soutien par les pairs pour les BSPT et des ressources pour aider les familles qui soutiennent une personne touchée par les BSPT. Ces ressources visaient à accroître la sensibilisation aux BSPT, à réduire la stigmatisation et à soutenir les comportements de bien-être et de recherche d'aide. Au total, nous avons créé sept vidéos de témoignages, quatre vidéos éducatives, quatre fiches d'information et une liste de ressources et de soutiens disponibles pour les membres du PSP et leur famille.



Cadre conceptuel - Ressources animées

Le cadre conceptuel est notre vision d'un système qui répond aux besoins des vétérans et de leur famille. Nous avons collaboré avec un comité consultatif pour créer conjointement des ressources visuelles et animées afin d'aider à illustrer les obstacles auxquels sont confrontés les vétérans et leur famille dans le système actuel, ainsi qu'une vision et une orientation pour un meilleur système.

Consultez la vidéo et les graphiques interactifs ici
atlasveterans.ca/fr/cadre-conceptuel/ressources-animees/

Le saviez-vous? En plus de créer des ressources pour les vétérans et leur famille, notre équipe de mobilisation des connaissances collabore également avec l'équipe de recherche pour élaborer des résumés de recherche en « langage clair » afin que les vétérans et leur famille puissent accéder plus facilement aux nouvelles recherches qui pourraient les intéresser.

Collaborer avec les vétérans, leur famille et des chercheurs pour explorer de nouveaux horizons en matière de soins et de soutien et en diffuser activement les résultats à grande échelle.

Expansion de la recherche clinique à l'Institut Atlas

La recherche clinique a trait à la pratique de tests de santé mentale ou d'interventions en santé physique pour déterminer si une nouvelle forme de traitement ou de prévention est sécuritaire et efficace. Le résultat de ces types d'études peut entraîner une amélioration importante de la qualité de vie des personnes qui ont des problèmes de santé chroniques, y compris ceux auxquels sont confrontés les vétérans en raison de leur service.

L'Institut Atlas a investi dans la création d'une branche de recherche clinique qui exerce ses activités dans notre siège social situé au Centre de santé mentale Royal Ottawa. Cette année, le Dr Andrew Nicholson a rejoint l'Institut Atlas à titre de directeur de recherche clinique. Son désir de comprendre comment le stress chronique et les expériences traumatisantes touchent le cerveau l'a amené à communiquer avec un réseau international axé sur une meilleure compréhension du trouble de stress post-traumatique (TSPT) et de différents sous-types de maladies afin d'améliorer les résultats du traitement.

Ce portefeuille lié aux besoins en santé mentale des communautés de militaires et de premiers intervenants inclut :

- L'utilisation de la rétroaction neurologique comme moyen non invasif permettant d'autoréguler les réseaux cérébraux associés aux symptômes du TSPT
- L'examen de l'incidence du stress lié à l'état de minorité (c.-à-d. l'oppression et la discrimination) sur les résultats en matière de santé mentale dans les communautés marginalisées (y compris les survivants de la purge LGBT)
- La réalisation d'un essai clinique randomisé d'une nouvelle approche d'entraînement cognitif du personnel de la sécurité publique ayant subi des traumatismes liés au stress post-traumatique
- L'élaboration d'un projet sur l'utilisation de la technologie pour améliorer les résultats en santé mentale (c.-à-d. apprentissage automatique), en tant que cochercheur avec l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV)

Rétroaction neurologique : une nouvelle intervention prometteuse pour le traitement du trouble de stress post-traumatique

Lorsque les personnes développent un TSPT, certaines parties de leur cerveau peuvent être suractivées ou sous-activées, ce qui pourrait déclencher des pensées, des émotions, des sautes d'humeur, des comportements pénibles et un sentiment d'impuissance. Ces réactions peuvent se produire très rapidement et il est souvent difficile pour la personne qui vit ces sentiments de savoir pourquoi elles se produisent. Cela contribue à les rendre difficiles à gérer.

De plus en plus de données probantes montrent que la rétroaction neurologique peut aider à traiter le TSPT et d'autres problèmes de santé mentale en entraînant les personnes à autoréguler certaines parties du cerveau qui pourraient mal fonctionner à la suite d'un traumatisme. Il peut s'agir de symptômes du TSPT tels que la réactivité ou l'intensité émotionnelle, la sensation d'être sur les nerfs, la reviviscence ou les flashbacks de l'événement traumatique, l'évitement, les troubles du sommeil et les altérations négatives des pensées et de l'humeur. La rétroaction neurologique est une thérapie non invasive, ce qui signifie qu'elle ne fait pas mal ou n'implique pas la prise de médicaments. Elle apprend à une personne à maîtriser elle-même l'activité de son cerveau et ainsi mieux adapter ses réactions et ses réflexions, équilibrer ses réactions émotionnelles et contrôler les comportements déclenchés, comme l'évitement, l'anxiété ou la panique. Cette thérapie peut être utilisée seule ou de concert avec d'autres formes de traitement comme la psychothérapie, la thérapie cognitivo-comportementale ou des médicaments.

Pour contribuer à l'accumulation croissante de données probantes montrant que la rétroaction neurologique est un traitement prometteur pour le TSPT et d'autres troubles de santé mentale, l'Institut Atlas a lancé un programme de recherche axé sur l'étude de son efficacité.

La rétroaction neurologique ou la rétroaction biologique par électroencéphalogramme (EEG) peut être approuvée par Anciens Combattants Canada (ACC) comme traitement de deuxième intention pour le TSPT, le trouble d'anxiété généralisé et le trouble dépressif majeur et comme solution de rechange aux traitements de première intention comme la thérapie cognitivo-comportementale et la thérapie d'exposition. Toutefois, pour recevoir ce traitement, le patient doit être recommandé par un médecin traitant ou un professionnel de la santé mentale, comme un psychiatre, un psychologue ou un omnipraticien.



▲ Le Dr Andrew Nicholson et l'étudiante au doctorat Sandhya Narikuzhy au Centre d'imagerie cérébrale de l'Institut royal de recherche en santé mentale d'Ottawa.

Recherche publiée

Un essai clinique montre que l'entraînement de la rétroaction neurologique par EEG peut aider les personnes atteintes d'un TSPT à réguler leurs émotions

Une collaboration internationale en matière d'essais cliniques entre l'Institut Atlas, l'Université d'Ottawa, l'Université Western et l'Université de Genève montre que la rétroaction neurologique est comparable aux traitements de référence pour le TSPT, comme la thérapie cognitivo-comportementale et la thérapie d'exposition. Au cours d'une série de 20 séances de rétroaction neurologique, les participants ont été entraînés pour réguler les parties du cerveau qui présentent une activité altérée associée aux symptômes du TSPT.

Plus de 60 % des participants à l'essai qui ont reçu une rétroaction neurologique active ont **non seulement constaté une réduction des symptômes, mais ne répondaient effectivement plus aux critères de diagnostic du TSPT à la fin de l'essai.**

Aucun participant à l'étude n'a abandonné l'essai, ce qui laisse entendre que la thérapie de rétroaction neurologique est **très tolérable et efficace** pour les patients.

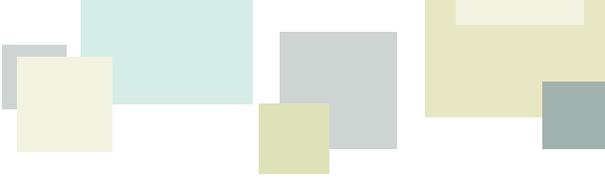
Une étude montre que la thérapie de rétroaction neurologique basée sur l'IRMf peut aider à réduire les symptômes de détresse et de reviviscence associés au TSPT

Cette collaboration entre l'Institut Atlas, l'Université d'Ottawa et l'Université Western montre que la thérapie de rétroaction neurologique basée sur l'IRMf peut aider à réduire les symptômes de détresse et ceux liés à la reviviscence du traumatisme associés au TSPT.

- Cette étude visait à enquêter sur l'efficacité de l'entraînement par rétroaction neurologique basée sur l'IRMf pour aider les personnes atteintes de TSPT à réguler et à renforcer le cortex cingulaire postérieur (CCP), une partie du cerveau associée aux émotions, à la réflexion sur soi et à la mémoire.
- L'étude a montré qu'à la suite de l'entraînement par rétroaction neurologique, les participants éprouvaient des symptômes de TSPT réduits, comme revivre l'expérience et ressentir de la détresse.
- Les analyses de l'IRMf ont montré que la rétroaction neurologique peut réinitialiser la connectivité des réseaux cérébraux qui peut être compromise pour les personnes atteintes d'un TSPT et qui, en fin de compte, contribue aux symptômes associés à la perturbation de la mémoire, aux difficultés émotionnelles et à l'altération des pensées à l'égard de soi ou des autres.
- Les résultats appuient la rétroaction neurologique axée sur le CCP comme moyen de guérir les perturbations des réseaux cérébraux qui contribuent aux symptômes du TSPT.

Autre recherche en cours sur la rétroaction neurologique menée par les équipes de recherche clinique et appliquée de l'Institut Atlas et avec des organismes partenaires :

- Autorégulation des réseaux cérébraux de TSPT à l'aide de plusieurs séances de rétroaction neurologique en temps réel basée sur l'IRMf.



S'engager auprès des vétérans et de leur famille pour renforcer la capacité de recherche

À l'Institut Atlas, nous avons fait de l'écoute des membres de la communauté sur ce qui est important une priorité organisationnelle. Leurs points de vue mettent en lumière les recherches qui sont nécessaires pour avoir une incidence directe et significative, nous aident à mener des recherches opportunes et percutantes, et permettent aux membres de la communauté de nous aider à orienter notre programme de recherche. Au bout du compte, l'objectif est de faire une différence dans la vie des vétérans en menant des recherches qui correspondent à leurs besoins et à leurs expériences.

Modèle de co-chercheur principal

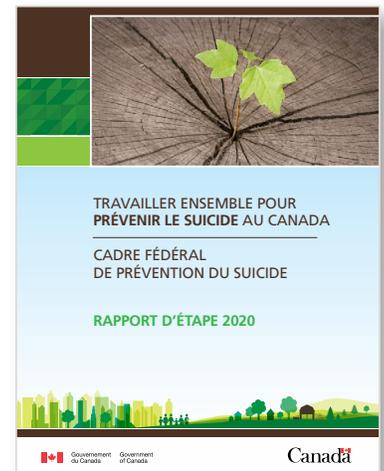
- **Contexte** : Un engagement véritable et significatif avec les vétérans et leurs familles ajoute une valeur importante à la qualité et à l'incidence de la recherche.
- **Notre réponse** : L'Institut Atlas a mis en œuvre un modèle de co-chercheur principal dans lequel des membres de l'équipe de l'expérience vécue agissent à titre de co-chercheurs principaux dans le cadre de projets de recherche financés sélectionnés. Brian McKenna, notre conseiller stratégique national pour les vétérans, et Laryssa Lamrock, notre conseillère stratégique nationale pour les familles des vétérans, agissent à titre de co-chercheurs principaux en collaboration avec le Dr Duncan Shields, psychologue (UBC) et la Dr^e Deborah Norris, psychologue (MSVU), respectivement.
- **Notre approche** : Avant le lancement du protocole de recherche, Brian et Laryssa ont discuté avec le Dr Shields et la Dr^e Norris pour avoir une idée des paramètres du projet de recherche potentiel et mieux comprendre comment ce travail peut avoir une incidence sur la communauté. Les observations de Brian et de Laryssa ont fourni une orientation essentielle pour la création du protocole, ainsi que les commentaires des membres du groupe consultatif qu'ils ont convoqué à cette fin. Brian et Laryssa ont appuyé le projet de recherche tout au long de sa durée de vie, de l'éthique à la tenue d'entrevues et à l'interprétation des résultats, et ils demeurent des composantes essentielles du projet.
- Les deux projets qui sont codirigés :
 - **Maintien de la résilience et du bien-être dans les cultures des forces militaires d'élite** – L'objectif de ce projet est d'explorer la façon dont ceux qui servent dans les forces militaires d'élite comprennent les répercussions personnelles du service et parviennent à composer avec l'appartenance, le statut, la résilience et le bien-être personnels et collectifs.
 - **Enfants adultes de vétérans** – La recherche proposée contribuera à l'avancement des connaissances de deux façons interreliées : a) par l'intégration des expériences d'un groupe peu étudié – les enfants adultes de vétérans des Forces armées canadiennes (FAC) – dans le contexte de la recherche sur les familles des militaires canadiens; b) en déterminant les résultats positifs associés à la vie de la famille militaire à partir des comptes rendus rétrospectifs de l'expérience et de la signification fournis par les enfants adultes participants. Ces témoignages contribueront à la base de données probantes nécessaire à la planification et à la mise en œuvre de programmes et de politiques visant à promouvoir un développement positif pour les membres de la famille des militaires, en particulier les enfants.
- **Pourquoi est-ce important ?** Ce modèle de recherche permet de s'assurer que l'expérience vécue est pleinement intégrée à tous les aspects de la durée de vie du projet. De plus, cette occasion de collaboration renforce la capacité de recherche dans la communauté des vétérans et des familles des vétérans.

La série de dialogues pour les femmes vétérans :

- **Contexte** : Il est bien connu qu'il faut mener davantage de recherches sur la santé et le bien-être des vétérans canadiennes. Les chercheurs commencent à peine à comprendre les répercussions du service sur la santé des femmes, et il reste encore beaucoup à faire.
- **Notre réponse** : La série de dialogues pour les femmes vétérans, une initiative de l'équipe de recherche appliquée dirigée par Kate Hill MacEachern, associée de recherche principale, a établi des liens avec des femmes qui ont servi dans les FAC et la GRC pour en apprendre davantage sur leurs besoins et leurs priorités et pour leur demander quelles recherches elles souhaitent voir davantage.
- **Notre approche** : Notre équipe de recherche appliquée a invité des femmes vétérans de partout au Canada à se joindre à la conversation. Quinze femmes ont fait part de leurs expériences et de leurs points de vue au cours d'une série de rencontres tenues en septembre 2022 et en janvier 2023 et ont fourni des renseignements pour guider l'orientation de nouvelles recherches à l'Institut Atlas.
- **Pourquoi est-ce important ?** L'objectif de la série était d'entendre les témoignages de femmes vétérans sur l'orientation des projets de recherche, en reconnaissance du fait que la recherche qui est censée profiter à la communauté devrait être éclairée par cette communauté et répondre aux questions qui lui tiennent à cœur.
- **Quelle est la prochaine étape ?** Lancée au printemps 2023, cette nouvelle étude de recherche explorera les expériences vécues pendant le service ainsi que la santé mentale et le bien-être des femmes vétérans au Canada. L'équipe de recherche appliquée réunira un groupe de travail de femmes vétérans pour collaborer à la conception et à l'exécution de cette nouvelle étude.

Faits saillants

- **Projet sur les vétérans dans les médias** : Le travail de collaboration entre l'Institut Atlas et Robert Whitley, qui visait à évaluer le contenu médiatique concernant la santé mentale des vétérans, a été un succès souligné dans le [Cadre fédéral de prévention du suicide – rapport d'étape 2020](#).
- **Conclusion de l'étude sur les préjudices moraux chez les membres du personnel de la sécurité publique** : En octobre 2022, l'Institut Atlas a publié les résultats de son étude sur les types de situations qui violent la morale, les valeurs et l'éthique des membres du personnel de la sécurité publique (PSP), pouvant entraîner des préjudices moraux. L'étude visait également à mieux comprendre les préjudices moraux chez les membres de la PSP, particulièrement dans le contexte canadien. La recherche a montré que des événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral peuvent découler de la nature du travail, de la culture organisationnelle et du système de santé dans son ensemble. Les participants à l'étude ont indiqué que ces événements entraînaient souvent un sentiment d'impuissance qui les empêchait d'exercer efficacement leur jugement professionnel. Ces événements ont eu des répercussions professionnelles et personnelles, créant un sentiment de conflit intérieur et une perte de confiance pour de nombreux membres de la PSP, ainsi que d'autres répercussions sur la santé émotionnelle, comme la colère et la frustration. Les résultats ont été présentés lors du Forum 2022 de l'ICRSMV, de la réunion annuelle 2022 de l'International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS) et d'une séance de discussion ouverte virtuelle de l'ICRTSP. L'étude sera également publiée dans un prochain numéro de la revue à comité de lecture *European Journal of Psychotraumatology*.



Publications de recherches dirigées par l'Institut Atlas	Secteur stratégique prioritaire
Carmichael, V., Rodrigues, S., Lamrock, L., Benlamri, M., Notarianni, M., et Hosseiny, F. (2023). Involving families in Veteran mental health care: Key considerations and recommendations. <i>Journal of Military, Veteran and Family Health</i> , 9(1), 99–103. (en anglais seulement)	Secteurs émergents/nouveaux
Lamrock, L. (2023). Loving a broken soul: The lived experience perspective on the implications of Veterans' moral injuries for families. <i>Journal of Military, Veteran and Family Health</i> , 9(2), 72–74. (en anglais seulement)	Préjudices moraux
Nicholson, A. A., Densmore, M., Frewen, P. A., Neufeld, R. W. J., Théberge, J., Jetly, R., Lanius, R. A., et Ros, T. (2023). Homeostatic normalization of alpha brain rhythms within the default-mode network and reduced symptoms in post-traumatic stress disorder following a randomized controlled trial of electroencephalogram neurofeedback. <i>Brain Communications</i> , 5(2). (en anglais seulement)	Secteurs émergents/nouveaux
Lieberman, J. M., Rabellino, D., Densmore, M., Frewen, P. A., Steyrl, D., Scharnowski, F., Théberge, J., Neufeld, R. W. J., Schmahl, C., Jetly, R., Narikuzhy, S., Lanius, R. A., et Nicholson, A. A. (2023). Posterior cingulate cortex targeted real-time fMRI neurofeedback recalibrates functional connectivity with the amygdala, posterior insula, and default-mode network in PTSD. <i>Brain and Behavior</i> , 13(3). (en anglais seulement)	Secteurs émergents/nouveaux
Mercier, J.-M., Hosseiny, F., Rodrigues, S., Friio, A., Brémault-Phillips, S., Shields, D. M., et Dupuis, G. (2023). Peer support activities for Veterans, serving members, and their Families: Results of a scoping review. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 20(4), 3628. (en anglais seulement)	Soutien par les pairs
Nicholson, A. A., Shaw, S. B., Ros, T., Harricharan, S., Terpou, B., Densmore, M., Theberge, J., Frewen, P., et Lanius, R. A. (2023). Increased top-down control of emotions during symptom provocation working memory tasks following a RCT of alpha-down neurofeedback in PTSD. <i>NeuroImage. Clinical</i> , 37, 103313. (en anglais seulement)	Secteurs émergents/nouveaux

Publications de recherches financées par l'Institut Atlas	Secteur stratégique prioritaire
Whitley, R., & Saucier, A.-M. (2022). Media coverage of Canadian veterans, with a focus on post traumatic stress disorder and suicide. <i>BMC Psychiatry</i> , 22(1). (en anglais seulement)	Prévention du suicide
Phelps, A. J., Adler, A. B., Belanger, S. A., Bennett, C., Cramm, H., Dell, L., Fikretoglu, D., Forbes, D., Heber, A., Hosseiny, F., Morganstein, J. C., Murphy, D., Nazarov, A., Pedlar, D., Richardson, J. D., Sadler, N., Williamson, V., Greenberg, N., et Jetly, R. (2022). Addressing moral injury in the military. <i>BMJ Military Health</i> . (en anglais seulement)	Traumatisme sexuel lié au service militaire
Adler, A. B., Forbes, D., et Ursano, R. J. (2022). Sustaining NATO service member mental health during the crisis in Ukraine. <i>BMJ Military Health</i> . (en anglais seulement)	Secteurs émergents/nouveaux
St. Cyr, K., Liu, A., Plouffe, R. A., Nouri, M. S., Forchuk, C. A., Wanklyn, S. G., Bird, B. M., Fikretoglu, D., Mahar, A. L., Nazarov, A., et Richardson, J. D. (2022). Mental health services use among Canadian Armed Forces members and Veterans: Data from the 2018 Canadian Armed Forces members and Veterans mental health follow-up survey (CAFMVHS). <i>Frontiers in Health Services</i> , 2. (en anglais seulement)	Secteurs émergents/nouveaux

Publications de recherches financées par l'Institut Atlas	Secteur stratégique prioritaire
<p>Cowlshaw, S., Freijah, I., Kartal, D., Sbisa, A., Mulligan, A., Notarianni, M., Couineau, A.-L., Forbes, D., O'Donnell, M., Phelps, A., Iverson, K. M., Heber, A., O'Dwyer, C., Smith, P., et Hosseiny, F. (2022). Intimate partner violence (IPV) in military and veteran populations: A systematic review of population-based surveys and population screening studies. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>, 19(14), 8853. (en anglais seulement)</p>	Violence conjugale
<p>Litz, B. T., Plouffe, R. A., Nazarov, A., Murphy, D., Phelps, A., Coady, A., Houle, S. A., Dell, L., Frankfurt, S., Zerach, G., et Levi-Belz, Y. (2022). Defining and assessing the syndrome of moral injury: Initial findings of the Moral Injury Outcome Scale Consortium. <i>Frontiers in Psychiatry</i>, 13. (en anglais seulement)</p>	Préjudices moraux
<p>Phelps, A., Lawrence-Wood, E., Couineau, A.-L., Hinton, M., Dolan, P., Smith, P., Notarianni, M., Forbes, D., et Hosseiny, F. (2022). Mental health reform: Design and implementation of a system to optimize outcomes for veterans and their families. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>, 19(19), 12681. (en anglais seulement)</p>	Secteurs émergents/nouveaux
<p>Ryk, J., Simpson, R., Hosseiny, F., Notarianni, M., Provencher, M. D., Rudnick, A., Upshur, R., et Sud, A. (2022). Virtually-delivered Sudarshan Kriya Yoga (sky) for Canadian veterans with PTSD: A study protocol for a nation-wide effectiveness and implementation evaluation. <i>PLOS ONE</i>, 17(10). (en anglais seulement)</p>	Secteurs émergents/nouveaux
<p>D'Alessandro-Lowe, A. M., Ritchie, K., Brown, A., Xue, Y., Pichtikova, M., Altman, M., Beech, I., Millman, H., Levy, Y., Asma, S., Hassall, K., Foster, F., Rodrigues, S., Hosseiny, F., O'Connor, C., Heber, A., Malain, A., Schielke, H., Lanius, R. A., et McKinnon, M. C. (2023). Characterizing the mental health and functioning of Canadian respiratory therapists during the COVID-19 pandemic. <i>European Journal of Psychotraumatology</i>, 14(1), 2171751. (en anglais seulement)</p>	Préjudices moraux
<p>Karram, M., D'Alessandro-Lowe, A. M., Ritchie, K., Brown, A., Xue, Y., Pichtikova, M., Altman, M., Beech, I., Millman, H., Hosseiny, F., Rodrigues, S., Heber, A., O'Connor, C., Schielke, H., Malain, A., Lanius, R. A., McCabe, R. E., et McKinnon, M. C. (2023a). A qualitative approach to understanding Canadian Healthcare Workers' use of coping strategies during the COVID-19 pandemic. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>, 20(3), 2551. (en anglais seulement)</p>	Préjudices moraux
<p>Ritchie, K., D'Alessandro-Lowe, A. M., Brown, A., Millman, H., Pichtikova, M., Xue, Y., Altman, M., Beech, I., Karram, M., Hosseiny, F., Rodrigues, S., O'Connor, C., Schielke, H., Malain, A., McCabe, R. E., Heber, A., Lanius, R. A., et McKinnon, M. C. (2023). The hidden crisis: Understanding potentially morally injurious events experienced by healthcare providers during COVID-19 in Canada. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>, 20(6), 4813. (en anglais seulement)</p>	Préjudices moraux
<p>Patel, H., Easterbrook, B., D'Alessandro-Lowe, A. M., Andrews, K., Ritchie, K., Hosseiny, F., Rodrigues, S., Malain, A., O'Connor, C., Schielke, H., McCabe, R. E., Nicholson, A. A., Lanius, R., et McKinnon, M. C. (2023). Associations between trauma and substance use among healthcare workers and public safety personnel during the SARS-COV-2 (COVID-19) pandemic: The mediating roles of dissociation and emotion dysregulation. <i>European Journal of Psychotraumatology</i>, 14(1). (en anglais seulement)</p>	Consommation de substances
<p>Hansen, K. T., Plouffe, R. A., Walker, D. L., Wanklyn, S. G., Lamrock, L., Maher, P., Nazarov, A., et Richardson, J. D. (2023). Impact of the COVID-19 pandemic on the mental health and well-being of Veterans' spouses: A cross sectional analysis. <i>BMC Psychiatry</i>, 23(1), 188. (en anglais seulement)</p>	Secteurs émergents/nouveaux

Études financées par l'Institut Atlas :

- **Les familles des militaires et des vétérans et la prévention du suicide :
Convergence sur les pratiques exemplaires (phase 2)**
Université Queen's
Secteur stratégique prioritaire : Prévention du suicide
- **Essai clinique pilote sur la réadaptation axée sur les symptômes des commotions
cérébrales chez les vétérans des Forces armées canadiennes (STAR-C2)**
Université McMaster
Secteur stratégique prioritaire : Secteurs émergents/nouveaux – traumatisme cérébral léger
- **Mise au point d'un algorithme de traitement résistant pour la résistance au traitement**
Institut de recherche Lawson Health/Centre de recherche MacDonald-Franklin OSI
Secteur stratégique prioritaire : Secteurs émergents/nouveaux – Traitement du TSPT; préjudices moraux
- **Examen systématique des évaluations des préjudices moraux**
Institut de recherche Lawson Health/Centre de recherche MacDonald-Franklin OSI
Secteur stratégique prioritaire : Préjudices moraux
- **Habitudes de consommation et expériences liées au cannabis chez les vétérans
souffrant du trouble de stress post-traumatique**
Institut de recherche en santé mentale de l'Université d'Ottawa
Secteur stratégique prioritaire : Consommation de substances
- **Enfants des vétérans**
Consultants en recherche sur la résilience
Secteur stratégique prioritaire : Secteurs émergents/nouveaux – Familles
- **Programme de formation sur les pratiques exemplaires d'intervention en cas
de colère problématique chez les vétérans**
Phoenix Australia
Secteur stratégique prioritaire : Secteurs émergents/nouveaux – Colère

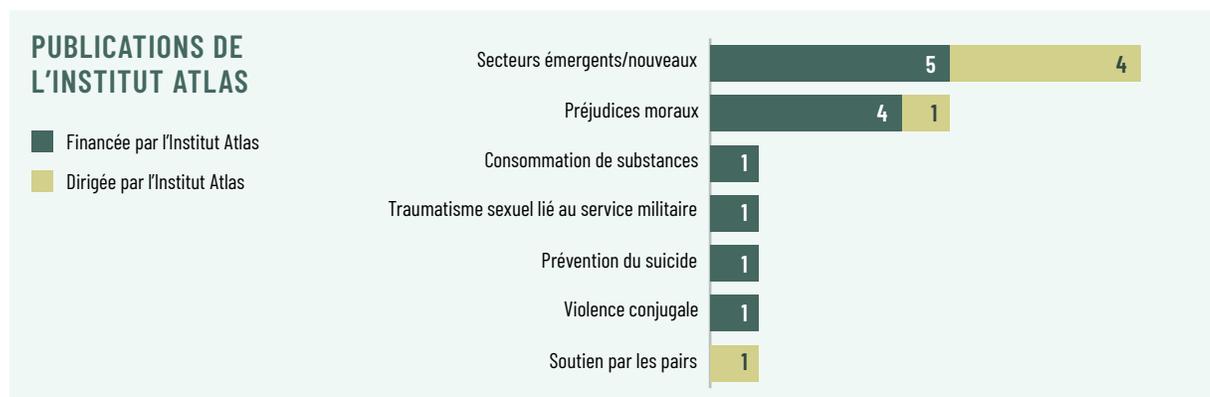
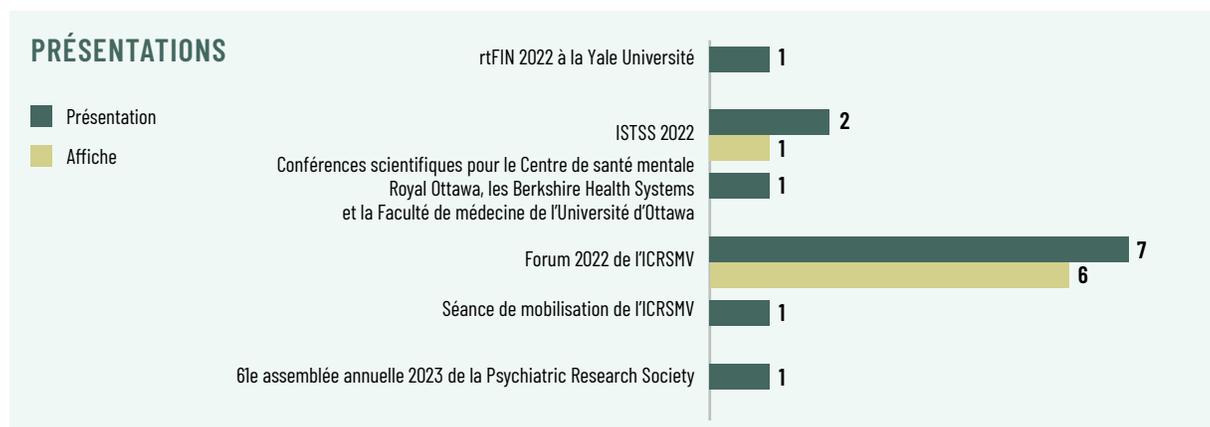
Études de recherche dirigées par l'Institut Atlas :

Recherche appliquée

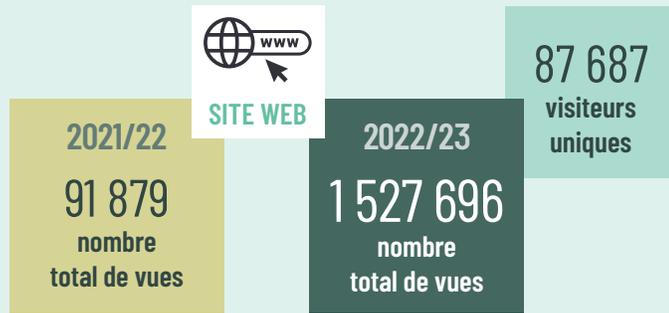
- Examiner les liens longitudinaux entre l'adaptation à la vie civile et les indicateurs de santé comportementale et psychologique chez les vétérans des Forces armées canadiennes.
Secteur stratégique prioritaire : Transition à la vie après le service militaire
- Caractériser la santé mentale d'une population de vétérans vieillissants
Secteur stratégique prioritaire : Secteurs émergents/nouveaux

Recherche clinique

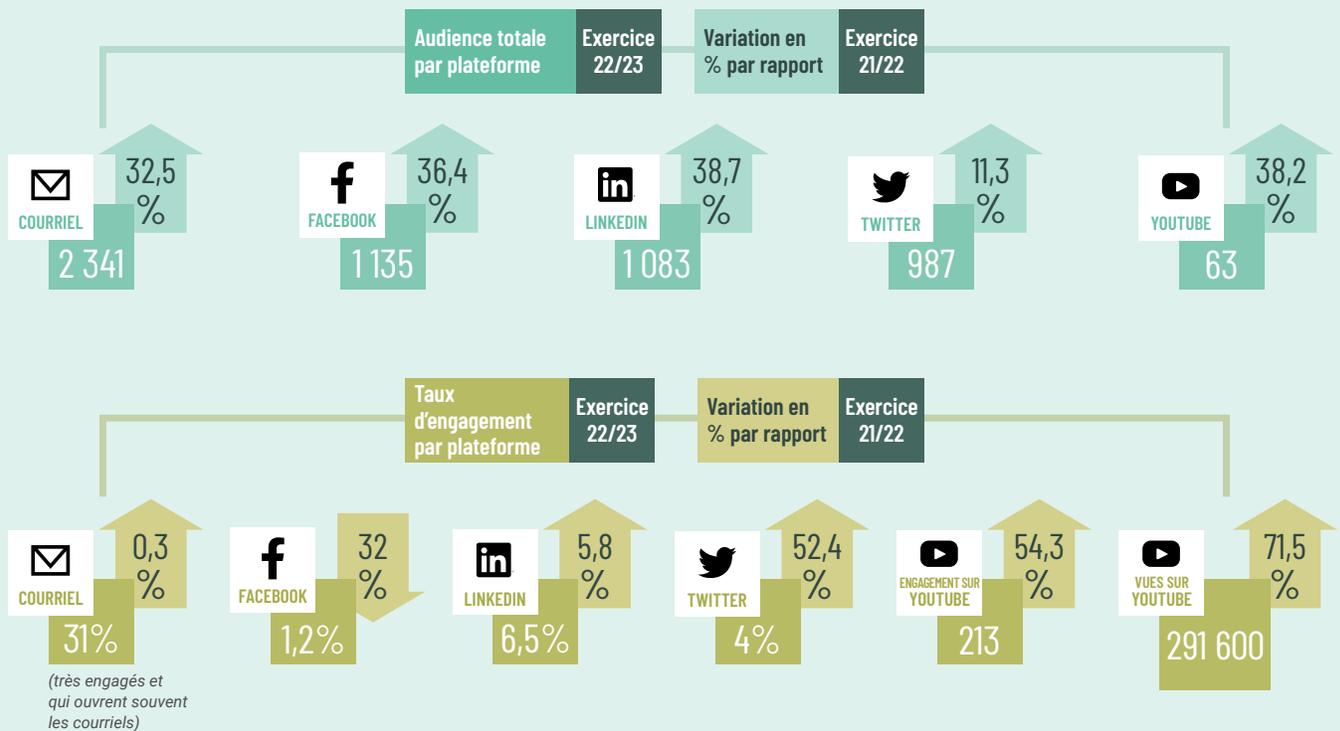
- Traumatisme du point de vue de l'identité : Cheminements du stress lié à l'état de minorité vers les résultats en santé mentale
Secteur stratégique prioritaire : Secteurs émergents/nouveaux, violence conjugale, préjudices moraux
- Analyse de données massives de l'IRMf au repos (IRM fonctionnelle) pour le TSPT
Secteur stratégique prioritaire : TSPT, secteurs émergents/nouveaux
- Examen systématique des stratégies cognitives utilisées dans la rétroaction neurologique pour le TSPT
Domaines stratégiques prioritaires : TSPT, secteurs émergents/nouveaux
- Mobilisation du programme de recherche clinique sur la rétroaction neurologique
Priorités stratégiques : TSPT, secteurs émergents/nouveaux



Portée 2022/23



Portée sociale 2022/23



Couverture médiatique nationale

Formation de Professionnels sensibilisés aux traumatismes

- CBC National (National)
- Canadian Military Family Magazine (National)
- Presse canadienne (plus de 250 articles) (National)

Campagne : Ce qu'ils voient

- CBC (National)

Sensibilisation au TSPT

- CBC Radio Regina (Saskatchewan)

Blessure morale

- Stratford Beacon Herald (Ontario)
- Paris Star (Ontario)

Les vétérans et la solitude

- Globe and Mail (National)
- CHQR 770 Radio (Alberta)

Ressources sur traumatisme sexuel lié au service militaire

- Radio-Canada (français) (Alberta)

Jour du souvenir

- Radio-Canada Saskatchewan (français) (Saskatchewan)



INSTITUT ATLAS POUR LES
VÉTÉRANS ET LEUR FAMILLE

