



**INSTITUT
ATLAS**
POUR LES VÉTÉRANS
ET LEUR FAMILLE

**RAPPORT D'IMPACT
2023-24**

ÉCOUTER APPRENDRE DIRIGER

TABLE DES MATIÈRES

Lettre du chef de la direction et du président du conseil	2
Écouter	4
Tournée d'écoute	4
Le cadre	8
Groupes de référence	9
Apprendre	10
Sessions d'engagement sur la culture militaire	10
Formation	12
Politiques publiques	14
Sondage sur les partenariats	15
150 ans de la GRC	16
Inclusive, diversifiée, équitable et accessible	17
L'expérience vécue comme véritable expertise	18
Diriger	24
Recherche clinique	24
Recherche appliquée	27
Partenariats de recherche	28
Collaboration internationale	29
En vedette	34
Portée d'Atlas	38



LETTRE DU CHEF DE LA DIRECTION ET DU PRÉSIDENT DU CONSEIL



Fardous Hosseiny, président et chef de la direction

Cette année, notre rapport d'impact repose sur un thème qui, à notre avis, a bien saisi l'expérience de l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille : écouter, apprendre et diriger.

Lorsque je repense à l'année derrière nous et à notre situation actuelle, je dois parfois me rappeler que notre organisation n'en est qu'à sa quatrième année depuis sa création afin de soutenir la santé mentale et le bien-être des vétérans et des familles des Forces armées canadiennes (FAC) et de la Gendarmerie royale du Canada (GRC). Bien qu'il y ait encore des lacunes à combler, je suis fier de tout ce que nous avons pu accomplir en tant qu'équipe.



Calvin Crocker, président du Conseil

Je suis convaincu que cela est en grande partie attribuable au fait que l'Institut Atlas a été créé conjointement avec les vétérans et les familles, un élément clé qui a guidé notre travail à toutes les étapes. Le dialogue intentionnel continu entre l'Institut Atlas et la collectivité a joué un rôle important dans notre façon de travailler, où nous tenons compte de l'importance de la collectivité en tant que conseillère et guide, et où nous sommes à l'écoute des gens qui sont confrontés aux enjeux, qu'il s'agisse des vétérans et des membres de leur famille directement concernés, des fournisseurs de soins ou des chercheurs qui font ressortir de nouvelles données probantes canadiennes dans le but d'accroître la compréhension et la pertinence des connaissances. Être à l'écoute et apprendre des gens qui sont directement confrontés aux enjeux constitue la première étape essentielle pour lancer les données qui finissent par se retrouver aussi dans le domaine public.

Comme vous le lirez dans ce rapport complet sur les activités de l'année dernière, il faut savoir que notre équipe a investi du temps pour communiquer avec les vétérans et les membres de leur famille afin d'intégrer l'expérience vécue et l'expertise dans tout le travail que nous entreprenons, que ce soit au moyen de réunions avec les intervenants ou de la rétroaction issue de notre cadre ou des groupes consultatifs sur la recherche et le développement des ressources.

À mesure que nous progressons dans notre mandat, notre équipe dans son ensemble s'efforce d'agir en chef de file par l'intermédiaire du volume et de la qualité du travail que nous générons pour soutenir les vétérans et les familles. Parmi les exemples que je suis fier de souligner, mentionnons nos premiers travaux sur les préjudices moraux qui continuent de prendre de l'ampleur, y compris sur le plan international, les études révolutionnaires sur la rétroaction neurologique menées par notre équipe de la recherche clinique, ou l'invitation à témoigner devant le Comité des anciens combattants de la Chambre des communes en tant que témoins experts sur notre travail dans le cadre du projet Athéna axé sur l'expérience des vétérans.

Au cours de la dernière année, nous avons eu l'honneur d'être invités par l'ambassade d'Ukraine à rencontrer Son Excellence la première dame Olena Zelenska et à lui présenter l'Institut Atlas ainsi que notre travail et la façon dont l'Ukraine pourrait tirer parti de nos premières expériences et de nos réussites pour appuyer le pays dans ses efforts pour se rétablir des répercussions de la guerre.

Le travail de l'Institut Atlas va au-delà du travail d'une institution, c'est plutôt un travail d'équipe de la part de personnes hautement qualifiées et passionnées qui ont vraiment à cœur la réussite

de leur mission. Chaque jour, les membres de cette équipe donnent le meilleur d'eux-mêmes en hommage aux personnes qui ont servi leur pays. Il est important de souligner que nous ne travaillons pas en vase clos et que nous valorisons les nombreux partenariats avec des organisations aux vues similaires qui nous permettent d'amplifier le travail et sa valeur pour la collectivité. Cet engagement à l'égard de la collaboration se reflète dans les résultats que nous sommes heureux de partager pour l'exercice 2023-2024, résultats qui donnent vie à l'adage selon lequel, ensemble, nous pouvons aller beaucoup plus loin.

C'est avec gratitude que nous réfléchissons à ce parcours, à notre croissance et à nos réalisations. Nous continuerons d'écouter et d'apprendre, et notre engagement envers les vétérans et leurs familles est de continuer à diriger le travail pour veiller à ce que le soutien et les services qu'ils méritent reflètent leurs expériences uniques et soient continuellement accessibles et adaptés à leurs besoins.

En conclusion, nous savons qu'il faut une communauté d'intervenants et de partenaires engagés et intéressés pour travailler ensemble à la réalisation de changements réels, positifs et durables. Bien que nous constatons de grands progrès dans ce domaine, nous reconnaissons également que nous devons en faire plus, et que nous en ferons plus, pour nous assurer que les vétérans et les familles reçoivent du soutien.

Avant de présenter notre rapport d'impact pour 2023-2024, je tiens à vous remercier de nous suivre dans notre parcours à l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille.

Cordialement,

Fardous Hosseiny, président et chef de la direction
Avec **Calvin Crocker**, président du Conseil

ÉCOUTER

Tournée d'écoute de l'équipe d'expérience vécue de l'Institut Atlas

L'Institut Atlas s'efforce d'intégrer les points de vue émanant des expériences vécues dans toutes les étapes de son travail. Notre équipe Expérience vécue, composée de trois vétérans et de deux membres de la famille de vétérans intégrés à titre de membres du personnel à temps plein, joue un rôle clé dans notre capacité à ce titre.

Bien que cela nous aide à nous orienter, nous reconnaissons que cinq personnes ne peuvent à elles seules saisir toute la diversité des besoins, des expériences, des points de vue, des réussites et des difficultés auxquels sont confrontés tous les vétérans canadiens et leur famille, et que nous ne nous attendons pas à ce qu'elles le fassent. Pour obtenir cette perspective élargie, nous devons entendre régulièrement divers membres de la collectivité afin de mieux comprendre le soutien qu'ils considèrent eux-mêmes comme nécessaire.

L'équipe Expérience vécue s'est lancée dans ce que nous appelons *la tournée d'écoute* dans le but d'approfondir son engagement auprès de la collectivité. Dans le cadre de cette tournée, les membres de l'équipe de l'Institut Atlas rencontrent les vétérans et leur famille là où ils se trouvent, dans leur collectivité.

En plus de créer des occasions d'entendre davantage de vétérans et de familles, la tournée nous permet également de fournir un peu de contexte sur l'Institut Atlas et certains des projets auxquels nous travaillons. Au bout du compte, cependant, le plus important est que nous écoutons et que nous apprenons, tout simplement. Ce faisant, nous pouvons recueillir des renseignements qui peuvent être intégrés afin d'éclairer la pratique en vue d'améliorer les soins offerts aux vétérans et à leur famille.

Au cours de la dernière année, nous avons établi des liens avec des gens dans un certain nombre de collectivités de part et d'autre, notamment : Iqaluit, Halifax, Fredericton, Ottawa, Kingston, London et Esquimalt. En plus des vétérans et des membres de leur famille, nous avons fait une priorité de rencontrer ceux qui les soutiennent à différents titres. Ces réunions ont permis à l'équipe de mieux comprendre les expériences uniques des Canadiennes et Canadiens, comme les Rangers et les membres de la GRC qui se trouvent dans des endroits isolés et nordiques, la façon dont les expériences et la sous-culture de la Marine varient d'un océan à l'autre, et les effets particuliers du service sur les femmes vétérans, pour n'en citer que quelques-uns.

MF RC ESQUIMALT Military Family Resource Centre

Centre de Ressources pour les Familles des Militaires



L'équipe de l'expertise vécue a visité le Centre de ressources pour les familles des militaires d'Esquimalt en août dernier dans le cadre de la tournée d'écoute. Sur la photo sont Polly Maher, Laryssa Lamrock et Brian McKenna, membres de l'équipe Atlas, en compagnie de Jacqueline Carle, du CRFM.



Dans le cadre de la tournée d'écoute, les membres de l'équipe Atlas ont rencontré David Wilman et Elisapi Aningmiuq au centre Tukisigiavik d'Iqaluit.

Iqaluit – mai 2023

À la fin du printemps de l’an dernier, des membres de l’équipe de direction, de l’équipe Expérience vécue et de l’équipe des partenariats et des relations avec les intervenants de l’Institut Atlas se sont rendus à Iqaluit pour assister à des réunions avec des groupes de sécurité publique liés à la GRC, des groupes gouvernementaux et de défense des politiques et des intérêts, ainsi qu’un groupe de fournisseurs de services.

Parmi les provinces et les territoires du Canada, le Nunavut est le plus grand. Sa vaste masse terrestre et sa faible densité de population ont fait en sorte que la prestation des services de police et des services de santé mentale est parfois complexe. Les limites entre les ministères et les compétences sont souvent floues en raison des pénuries de personnel. L’équipe de l’Institut Atlas a écouté les idées de la collectivité et a demandé comment elle pouvait tirer parti de ses forces tout en répondant à ses besoins continus en matière de ressources et de formation en santé mentale.



Le cadre : Multiplier les occasions de participation

Depuis sa création, l'Institut Atlas a écouté et amplifié activement les voix et les expériences des vétérans et des membres de leur famille qui vivent avec le trouble de stress post-traumatique (TSPT) et d'autres problèmes de santé mentale liés au service. Nous croyons que le système de santé mentale peut mieux répondre aux besoins des vétérans et de leur famille lorsqu'il est guidé et éclairé par la voix de l'expérience vécue et de l'expertise.

Afin d'élargir nos liens avec la communauté des vétérans et des familles, nous avons mis sur pied un cadre de bénévoles composé de vétérans des FAC, d'anciens membres de la GRC et de membres de leur famille. Les principaux objectifs que nous visons avec le cadre sont les suivants :

- ◇ Permettre à l'Institut Atlas de mobiliser et de travailler avec un groupe plus vaste et plus diversifié, qui comprend les vétérans et les familles francophones
- ◇ Améliorer notre capacité à établir des liens avec des personnes ayant une expérience vécue qui sont disponibles pour participer aux projets

Les membres du cadre ont l'occasion de collaborer avec nous de diverses façons, notamment en donnant des conseils sur des questions importantes pour la collectivité et en éclairant et en guidant des projets, dont une partie est réalisée grâce à leur participation à des enquêtes, des tables rondes, des webinaires et des séances de discussion ouverte.

À la fin de mars, nous avons :

- ◇ **46 membres** qui participaient au cadre
- ◇ **31 membres** avaient participé
- ◇ **16 projets et études de recherche** au cours des 12 derniers mois

Guidés par la collectivité : groupes de référence à l'Institut Atlas

En septembre 2023, l'Institut Atlas a tenu sa deuxième réunion annuelle en personne pour ses groupes de référence. Se déroulant à Toronto, la réunion visait à rassembler les membres pour leur permettre de formuler des conseils stratégiques afin d'orienter les travaux de l'Institut Atlas, de communiquer leurs expériences et leur expertise sur le TSPT et les problèmes de santé mentale connexes, ainsi que de réseauter avec des personnes aux vues similaires et d'étendre la portée et la présence de l'Institut Atlas.

Dix membres du groupe de référence ont assisté en personne à la réunion d'une journée et demie, alors que huit autres membres s'y sont joints virtuellement. La réunion a principalement consisté à fournir une mise à jour aux membres du groupe de référence sur le travail de l'Institut Atlas au cours de la dernière année, ainsi qu'à amorcer la discussion en vue de mieux orienter nos projets et nos domaines d'intérêt au cours de la prochaine année. Au fil des séances en petits groupes, les participants ont discuté des priorités actuelles de l'Institut Atlas et ont fait un remue-méninges sur des sujets possibles pour la recherche et la sensibilisation futures. Les participants à la réunion ont également eu l'occasion de socialiser, de réseauter et d'échanger leurs connaissances.

Cette réunion était la dernière pour de nombreux membres du groupe de référence dont le mandat de trois ans prenait fin. Ces membres ont été reconnus pour leurs contributions inestimables et remerciés d'avoir donné de leur temps à l'Institut Atlas pour faire progresser sa mission et son mandat.

Révision de la structure : focalisation et renforcement

En novembre 2023, l'Institut Atlas a lancé un modèle révisé de groupe de référence, passant d'un modèle original de quatre groupes distincts de vétérans, de membres de la famille, de fournisseurs de services et de chercheurs à un seul Groupe de référence stratégique.

Nous avons lancé les quatre groupes interreliés de l'Institut Atlas en octobre 2020. À l'époque, nous étions une toute nouvelle organisation comptant un très petit réseau d'intervenants. Trois ans plus tard, notre situation opérationnelle actuelle paraît très différente de ce qu'elle était lorsque nous avons lancé le premier appel de candidatures aux éventuels membres des groupes de référence pour appuyer et guider le travail de la nouvelle organisation.

Aujourd'hui, l'Institut Atlas bénéficie non seulement de l'expertise des vétérans et des familles des vétérans au sein de notre organisation, cinq membres de l'équipe offrant des conseils stratégiques fondés sur leur expérience vécue, mais nous sommes aussi maintenant en contact avec un réseau de fournisseurs de services, en plus de compter sur un conseil d'administration élargi. Au cours des trois dernières années, les groupes de référence de l'Institut Atlas ont joué un rôle clé pour nous aider à établir des liens avec des communautés de partout au pays. Ces groupes ont fourni des conseils essentiels à l'Institut Atlas, tant à l'échelle des projets qu'à celle de l'organisation au complet.

Alors que nous terminions le cycle de notre première cohorte, notre besoin de continuer d'avoir recours à des groupes de référence n'a pas changé. Les voix des expériences vécues et de l'expérience de vie continuent d'être essentielles pour nous assurer de maintenir un lien avec les communautés des vétérans et des familles des vétérans partout au Canada. Cependant, à mesure que l'Institut Atlas a évolué, les besoins à l'égard de nos groupes de référence ont changé. Notre modèle a changé en fonction de ce que nous avons entendu de la part des membres actuels et des besoins actuels et émergents de l'Institut Atlas.

APPRENDRE

Rendre la culture militaire accessible

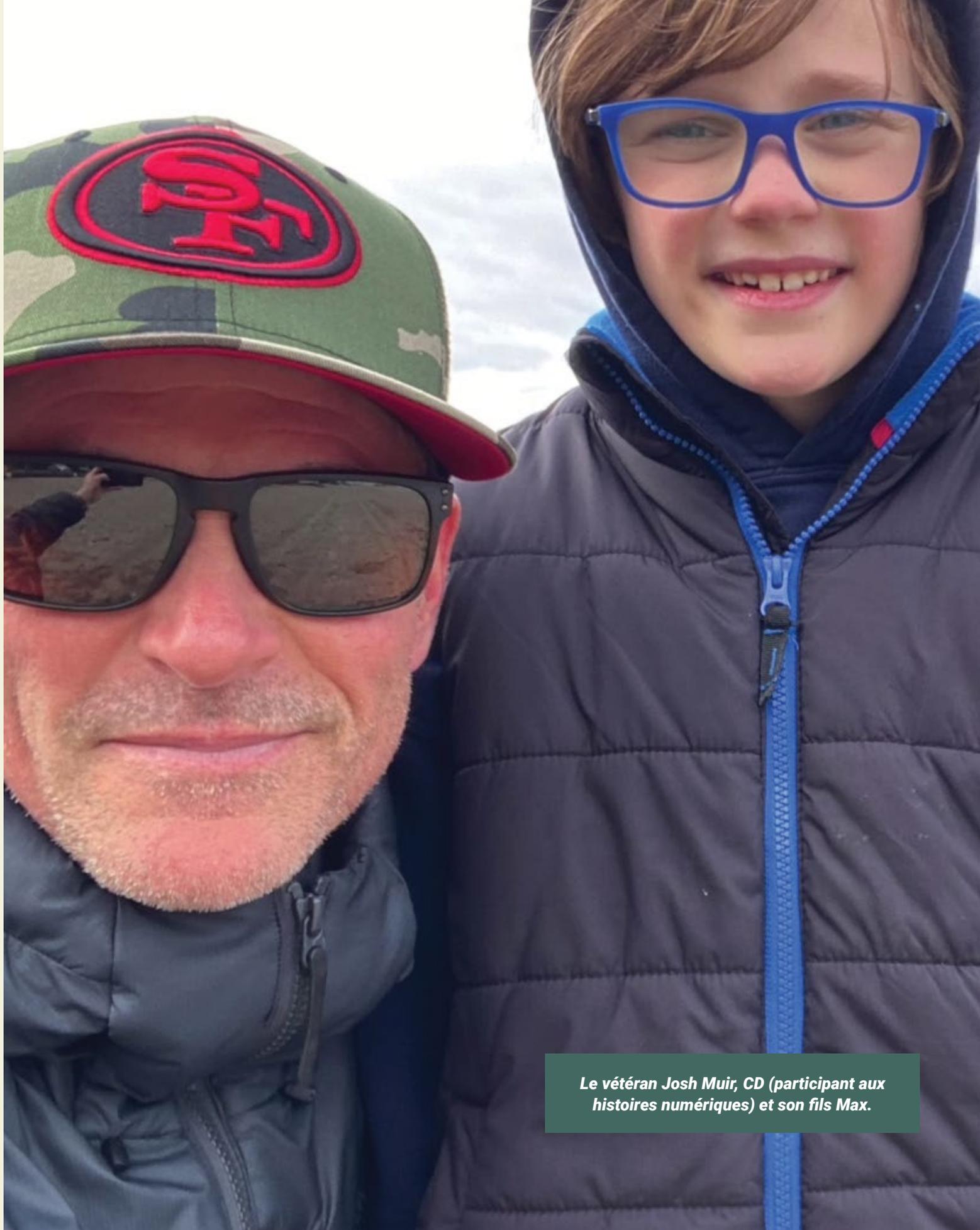
Pour que les vétérans et les membres de leur famille puissent établir un lien de confiance avec leurs fournisseurs de soins de santé, il est essentiel que les fournisseurs comprennent la culture militaire. Dans ce but, nous élaborons une série de ressources pour aider les fournisseurs de soins de santé non seulement à approfondir leur connaissance de la culture militaire, mais aussi à comprendre son influence sur les besoins en soins de santé des vétérans et de leur famille, et comment adapter les soins pour répondre à ces besoins uniques.

Afin de mieux comprendre ce que les vétérans, les membres de familles de vétérans et les fournisseurs de soins de santé souhaitent voir inclus dans ces ressources, nous avons organisé trois séances de mobilisation et envoyé un sondage en ligne.

Au total, nous avons mobilisé :

- ◆ **137** participants
- ◆ soits **25** au moyen de séances virtuelles
- ◆ **112** au moyen d'un sondage en ligne.

Nous avons résumé les principaux thèmes qui sont ressortis dans un rapport sommaire de ces activités de mobilisation et nous utiliserons ce que nous avons entendu pour combler les lacunes dans les ressources actuelles sur la culture militaire pour les fournisseurs de soins de santé dans le but de répondre aux besoins non comblés cernés par les intervenants que nous avons mobilisés.



Le vétéran Josh Muir, CD (participant aux histoires numériques) et son fils Max.

Améliorer la prestation des services de santé mentale

L'Institut Atlas s'est engagé à mettre en place un système de services dans lequel les vétérans et leur famille peuvent avoir accès aux meilleurs soins de santé mentale possible, peu importe où ils se trouvent au Canada. Nous avons élaboré un ensemble de services pour aider les professionnels de la santé mentale et les organisations à mettre en œuvre des pratiques fondées sur des données probantes et des approches qui ont fait leurs preuves.

L'élaboration de notre gamme de services a commencé par la formation. Au cours des trois dernières années, nous avons formé environ 740 fournisseurs de services à diverses thérapies fondées sur des données probantes. Nos formations de cette année contribuent à ce total, notamment :

THÉRAPIE D'EXPOSITION PROLONGÉE

Atelier (4 jours) – 33 participants

Consultation de groupe hebdomadaire (12 semaines) – 14 participants

THÉRAPIE DU PROCESSUS COGNITIF

Atelier (4 demi-journées) – 132 participants

Consultation de groupe hebdomadaire (20 semaines) – 32 participants

Pour élargir davantage notre offre de formation afin d'inclure des cours en ligne autorythmés pour les professionnels de la santé mentale, nous avons tiré parti du pouvoir du partenariat. Ces formations autorythmés, qui seront offertes d'ici l'été 2024, comprennent :

FORMATION POUR LES PROFESSIONNELS EXPOSÉS AUX TRAUMATISMES

En partenariat avec : Wounded Warriors Canada

Nous nous sommes associés à Wounded Warriors Canada pour élaborer un programme intitulé *Introduction aux professionnels exposés aux traumatismes : PExT1*. Ce cours de cinq heures est axé sur les soins aux professionnels exposés aux traumatismes, comme les membres des FAC et le personnel de la sécurité publique. Il comprend de l'information sur les répercussions du service sur la santé mentale et le bien-être ainsi que sur les approches cliniques adaptées à la culture. Nous travaillons en outre avec Wounded Warriors à l'élaboration d'un programme d'une heure intitulé *Approche pratique des autosoins* qui offre des approches pragmatiques des autosoins aux cliniciens qui travaillent avec les professionnels exposés aux traumatismes.

GESTION DE LA COLÈRE PROBLÉMATIQUE

En partenariat avec : Phoenix Australia

Gestion de la colère problématique est un cours de huit heures élaboré en collaboration avec Phoenix Australia et offert au Canada par l'Institut Atlas. Le présent cours permet aux cliniciens d'acquérir les aptitudes nécessaires pour évaluer et traiter les militaires et les vétérans qui éprouvent de la colère problématique. Il s'appuie sur des modèles théoriques ainsi que sur des recherches empiriques pour aider les cliniciens à se créer une « boîte à outils pour la gestion de colère » qui peut être adaptée pour répondre aux besoins particuliers d'un client.

Bien que la formation soit l'une des stratégies de mise en œuvre que nous utilisons, l'exercice en cours a été consacré à l'élaboration de nouveaux programmes visant à améliorer notre approche globale. Ces programmes, qui devraient être lancés en 2024-2025, comprennent :

PROGRAMME DE CONSULTATION EN SANTÉ MENTALE

Ouvert aux fournisseurs agréés ou autorisés qui procurent des soins de santé mentale aux vétérans et à leur famille, ce programme permettra aux fournisseurs canadiens de soins en santé mentale de communiquer avec des experts-conseils ayant de l'expérience en soins aux vétérans et à leur famille. Sans frais pour les fournisseurs, le programme de consultation en santé mentale vise à répondre aux besoins des fournisseurs en matière de conseils et d'apprentissage ponctuels, adaptés aux besoins des vétérans et de leur famille.

COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE EN THÉRAPIE FONDÉE SUR DES DONNÉES PROBANTES

L'objectif de la communauté de pratique est d'améliorer les soins offerts aux vétérans et aux membres de leur famille qui vivent avec un TSPT et des problèmes de santé mentale connexes en offrant des occasions de réseautage de groupe aux fournisseurs de services qui accordent de l'importance à la prestation de thérapies fondées sur des données probantes avec fidélité et efficacité.

Définir le rôle de l'Institut Atlas dans les politiques publiques

L'Institut Atlas a commencé en 2023 à définir son rôle lié à l'influence des politiques publiques, en s'appuyant sur les critères relatifs aux politiques publiques de son mandat. Reconnaissant que l'officialisation d'un rôle dans l'espace des politiques publiques exige une solide compréhension du contexte actuel, l'Institut Atlas a lancé trois projets de politiques publiques fondamentales interreliées pour cerner les politiques existantes et les lacunes connexes, et établir des secteurs prioritaires pour Atlas qui auraient des répercussions importantes pour les vétérans et leur famille :

1. Une **analyse des politiques** publiques de la littérature universitaire et de la littérature grise portant spécifiquement sur les politiques de santé mentale et de bien-être et les recommandations de politiques qui ont une incidence sur les vétérans et leurs familles.
2. Un **processus de mobilisation** comprenant une série de discussions avec des intervenants de partout au Canada ayant des mandats semblables en tant qu'organismes intermédiaires.
3. Un **cadre stratégique interne** qui guidera le personnel de l'Institut Atlas sur la façon dont les travaux liés aux politiques publiques se dérouleront et où Atlas se positionnera, en fonction des données probantes et des pratiques exemplaires canadiennes et internationales.

Dans le cadre du processus de mobilisation, 14 discussions de mobilisation virtuelles ont eu lieu sur une période de 10 semaines avec de hauts dirigeants d'organisations qui travaillent dans le domaine de la santé mentale des vétérans et de leur famille. Au cours de ces séances, l'équipe de projet a posé une série de questions liées aux processus des organisations pour l'exécution de travaux sur les politiques publiques, à leurs structures organisationnelles et à leurs travaux actuels et futurs liés aux vétérans et aux familles de vétérans.

L'information qui est ressortie de ces discussions a été compilée dans un rapport qui met en évidence les pratiques courantes de ces organisations dans le cadre de leur travail sur les politiques publiques, les approches qu'elles ont jugées efficaces ainsi que leurs recommandations pour les secteurs prioritaires du domaine des politiques publiques sur les vétérans et leur famille.

Pour en savoir plus et télécharger le rapport, allez à atlasveterans.ca/rapport-mobilisation-des-politiques-publiques.

Sondage annuel sur la satisfaction des partenaires

En mars 2024, l'Institut Atlas a invité ses partenaires à participer à notre sondage annuel sur la satisfaction des partenaires. Le but de ce sondage est de comprendre comment l'Institut Atlas peut continuellement améliorer sa capacité à répondre aux besoins de ses partenaires en général. Le sondage a recueilli les réponses de 54 participants de 25 projets, et 90 % des partenaires se sont dits satisfaits de leur partenariat avec l'Institut Atlas.



54 participants



25 projets



90 % des partenaires se sont dits satisfaits de leur partenariat avec l'Institut Atlas

« J'ai toujours l'impression que mes commentaires sont appréciés et écoutés. J'ai vu de mes propres yeux comment mes commentaires ont mené à des changements. J'apprécie le fait qu'Atlas travaille fort pour inclure des perspectives diverses dans toutes ses activités. »

« Je pense qu'Atlas joue un rôle important en fournissant un espace qui rassemble de nombreux groupes nationaux pour s'attaquer aux grands défis auxquels font face divers secteurs. »

Célébration des 150 ans de la GRC

Pour souligner le 150^e anniversaire de la GRC, le 23 mai 2023, l'Institut Atlas a produit une série de cinq vidéos rendant hommage aux nombreux rôles que jouent les vétérans de la GRC et leur famille. Intitulée Nous servons, la campagne souligne que lorsqu'une personne met l'uniforme pour servir, même si l'uniforme peut être retiré à un moment donné, l'engagement est éternel, et que les proches des membres de la GRC servent également de façon unique. Les vidéos sont accessibles sur notre site Web à atlasveterans.ca/fr/grc150/.



Heather, Glenda, Nigel, Dee et Ross ont tous fait part de leur expérience d'anciens membres de la GRC et de membres de leur famille dans le cadre de la série Nous Servons. Atlas a été conçu pour souligner que lorsqu'une personne porte l'uniforme, la famille en ressent également l'impact.

Inclusive, diversifiée, équitable et accessible : élaborer et mettre en œuvre notre stratégie triennale IDEA

En août 2023, après plusieurs mois de recherches sur les pratiques exemplaires dans le domaine émergent de l'équité, de la diversité et de l'inclusion, l'Institut Atlas a dévoilé sa toute première stratégie triennale d'inclusion, de diversité, d'équité et d'accessibilité (IDEA).

La création de la stratégie a impliqué de nombreux points de mobilisation, dont le leadership de l'équipe de direction de l'Institut Atlas et du comité interne de l'IDEA, ainsi que la contribution des conseillers stratégiques nationaux de l'Institut Atlas (de l'équipe Expérience vécue). Des représentants de la communauté des vétérans et des familles de vétérans ainsi que des membres du Groupe de référence stratégique ont également fourni des conseils, tout comme le personnel au moyen d'entrevues individuelles et d'un sondage en ligne auprès du personnel. Nous avons intentionnellement consulté les membres des communautés autochtones dans le cadre de l'élaboration de cette stratégie, en plus d'autres groupes de la population qui, historiquement ou encore aujourd'hui, ont été ou sont exclus ou marginalisés.

La stratégie, maintenant achevée, s'articule autour de quatre grands piliers : engagement et capacité, culture et compétence, notre effectif et notre travail. Les trois premiers piliers établissent une variété d'objectifs internes pour l'Institut Atlas et les mesures connexes. Ces piliers sont axés sur le travail d'Atlas en tant qu'organisation et employeur et sur la mise en œuvre des objectifs par le personnel. Le quatrième pilier décrit les objectifs et les mesures externes qui visent à répondre aux divers besoins de notre communauté d'intervenants (y compris les vétérans et les membres de leur famille), ce qui nécessite du soutien, de la collaboration et de la coordination entre les membres du personnel de l'Institut Atlas, notamment nos conseillers stratégiques nationaux et notre communauté – y compris notre Groupe de référence stratégique, les fournisseurs de services et les chercheurs – pour assurer leur succès.



*Shauna Mulligan - Réserve des FAC,
Caporal [Retraitée]*

L'expérience vécue comme véritable expertise

L'Institut Atlas s'engage à être un chef de file dans la recherche équitable, inclusive et pertinente et à mobiliser les connaissances pour les rendre accessibles à l'ensemble de la collectivité. Nous savons que les vétérans et leur famille possèdent une expertise vécue et vivante qui est essentielle à la réalisation de recherches significatives et fructueuses. C'est pourquoi les vétérans et leur famille sont nos partenaires et nos collaborateurs dans tous les aspects de nos processus de recherche et de mobilisation des connaissances.

Nous donnons suite à leurs recommandations sur les sujets et les préoccupations qui devraient être prioritaires pour la recherche. Nous leur demandons de nous guider tout au long de notre processus, qu'il s'agisse de la recherche ou de la mobilisation des connaissances qui émergent. Cela englobe le continuum allant de l'élaboration de questions de recherche, d'objectifs et de concepts d'études au lancement d'activités de recrutement et de mobilisation des connaissances. Cette approche collaborative permet de s'assurer que toutes les recherches menées ou appuyées par l'Institut Atlas répondent aux besoins, aux buts et aux valeurs uniques de la collectivité.

Nous nous assurons également que cela ne s'arrête pas là. Notre intention est que la recherche éclaire non seulement les décideurs, mais qu'elle puisse aussi être partagée de manière à apporter des changements tangibles et réels dans la vie des vétérans et des familles. C'est pourquoi l'Institut Atlas dispose également d'un volet de mobilisation des connaissances ciblé. Ici, les données probantes sont traduites en information et en ressources conviviales auxquelles les membres de la communauté des vétérans peuvent facilement avoir accès. Tout au long de ce processus, les vétérans et les membres de leur famille sont nos partenaires et nos concepteurs conjoints, en participant à des groupes consultatifs qui fournissent de précieux conseils sur la façon de donner vie à ces ressources de la manière qui sera la plus significative pour leur collectivité.

Voici les points saillants des projets de la dernière année pour lesquels des groupes consultatifs ont appuyé l'équipe de l'Institut Atlas :

Projet Athéna

Dirigé par l'équipe de la recherche appliquée de l'Institut Atlas, le projet Athéna est une initiative consacrée à la recherche et à l'établissement de liens à l'appui du bien-être des vétéranes.

Dans le cadre des travaux du projet Athéna, en mai 2023, l'équipe de la recherche appliquée de l'Institut Atlas a convoqué un groupe de travail composé de vétéranes des FAC et de la GRC pour appuyer la conception d'une nouvelle étude sur les besoins des vétéranes en matière de santé et de bien-être.

Réunissant des vétéranes et des chercheuses pour qu'elles collaborent à de nouvelles recherches, le groupe a façonné les questions de recherche, les instruments/mesures (questions) inclus dans le sondage et le plan de recrutement de l'étude. Les contributions du groupe de travail ont été essentielles à la conception de l'étude, qui consiste à recueillir des données sur les besoins en soins de santé et l'accès des vétéranes aux soins pendant après le service, ainsi qu'à examiner l'incidence des expériences pendant le service sur le bien-être après le service.

Les recherches menées dans le cadre du projet Athéna à l'Institut Atlas visent à combler les lacunes actuelles en matière de connaissances et à formuler des recommandations réalisables qui peuvent apporter des changements tangibles dans la vie des vétéranes au Canada en éclairant les politiques, les programmes et les mesures de soutien spécialement conçus pour répondre à leurs besoins et à leurs expériences.

RÉALISATIONS À CE JOUR

- ◆ **Collaboration** à l'élaboration d'une étude qui se penchera sur les besoins non comblés en matière de santé et de bien-être des femmes pendant et après le service et qui produira de nouvelles données probantes. L'étude est attendue à l'automne 2024 et portera sur les éléments suivants :
 - Prévalence des problèmes de santé mentale et physique chez les vétéranes

- Expériences des soins de santé pendant et après le service, y compris les soins de santé selon le sexe
- Associations entre l'accès des femmes aux services de santé et leur bien-être
- Déterminants de la santé qui interagissent et se recoupent pour éclairer le bien-être de diverses vétéranes

- ◆ **Présentation** par les membres du groupe de travail d'un mémoire au Comité permanent des anciens combattants à l'appui de son étude sur les expériences des femmes vétérans
- ◆ **Représentation** au Forum 2023 de l'ICRSMV par cinq membres du groupe de travail du projet Athéna qui ont participé en tant que délégués
- ◆ **Lancement** d'un engagement international avec des chercheurs du même domaine au Royaume-Uni et premières discussions sur les collaborations de recherche

Nos premiers travaux avec l'équipe du projet Athéna démontrent à quel point les vétéranes sont investies dans le soutien de la recherche et l'engagement véritable qu'elles ont envers l'amélioration du bien-être des vétéranes. Par l'entremise de ce modèle de recherche communautaire, l'intention est de fournir de nouvelles données probantes et des renseignements sur des aspects sous-explorés des expériences des femmes dans le service et hors service. Pour en savoir plus sur la nouvelle étude et savoir comment y participer, consultez la section sur les faits saillants de la recherche.

Comité permanent des anciens combattants

Le 4 mai 2023, la cheffe de la direction adjointe de l'Institut Atlas, MaryAnn Notarianni, et la D^{re} Sara Rodrigues, ont été invitées à témoigner devant le Comité permanent des anciens combattants dans le cadre de son étude sur les expériences des femmes vétérans. Leur présentation a mis en évidence l'engagement de l'Institut Atlas à travailler en collaboration avec les vétérans et leur famille à la recherche, à la mobilisation des connaissances, aux projets de mise en œuvre et aux événements, en misant sur l'engagement significatif et authentique comme principe fondamental et composante de l'approche de travail d'Atlas.

Elles ont également abordé la façon dont le bien-être des vétérans est un domaine prioritaire pour Atlas et ont parlé du groupe de travail formé pour appuyer de nouvelles recherches sur le sujet au sein d'Atlas.



Priorités de recherche déterminées et financées par le nouveau processus de demande de propositions

L'Institut Atlas a utilisé diverses stratégies au cours des quatre dernières années pour peaufiner ses domaines prioritaires. Ces méthodologies comprenaient une analyse approfondie des recherches et des lacunes dans les connaissances en vue de cerner les lacunes dans le paysage actuel de la littérature et de la diffusion des connaissances. De plus, notre engagement auprès de la collectivité a été facilité par notre équipe axée sur l'expérience vécue et les membres du groupe de référence formé de vétérans, de membres de familles de vétérans, de chercheurs et de fournisseurs de services.

L'Institut Atlas s'est non seulement engagé à faire progresser ses priorités, mais aussi à favoriser la capacité de recherche partout au Canada et dans le Groupe des cinq. Notamment, nos projets de recherche financés sont principalement axés sur la collectivité.

Au cours de la dernière année, l'équipe Expérience vécue de l'Institut Atlas a proposé 10 sujets de recherche potentiels. Ces sujets ont été examinés par les membres du groupe de référence et un sondage a été élaboré à des fins de classement. Par la suite, trois sujets distincts se sont distingués comme finalistes, l'un portant sur le bien-être des vétérans des FAC, l'autre sur le bien-être des familles des vétérans et le troisième sur le bien-être des retraités de la GRC.

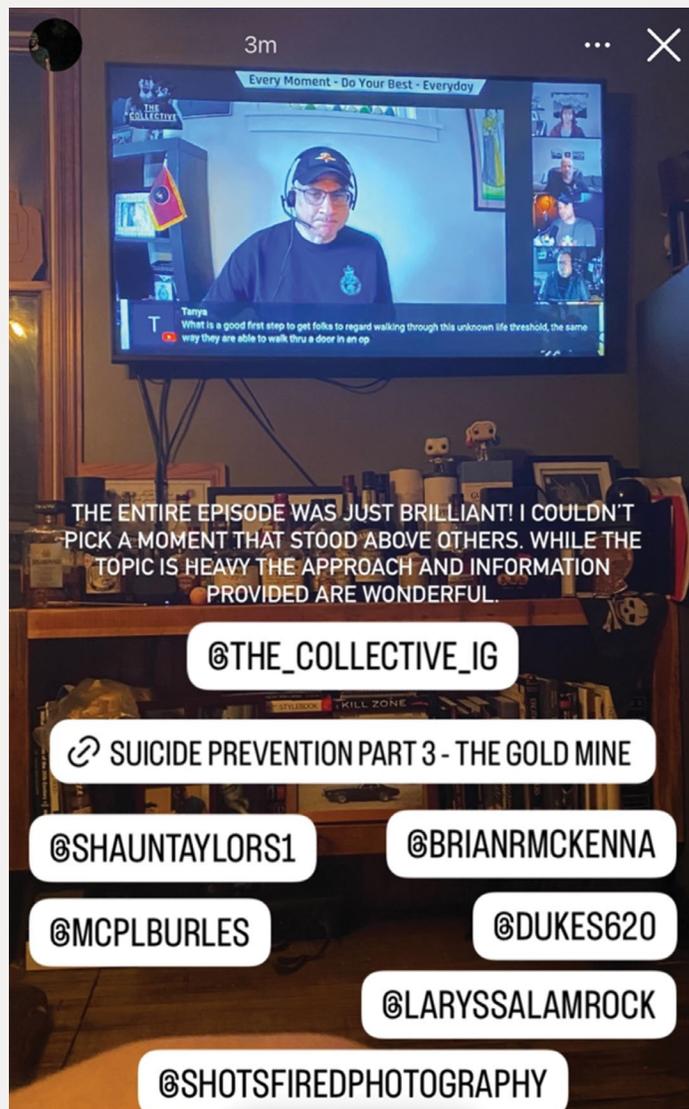
Ressources pour la prévention du suicide

La communauté des vétérans et des familles des vétérans est grandement touchée par le suicide, le risque de suicide étant de 1,4 à 1,9 fois plus élevé chez les vétérans que dans la population générale. En outre, les familles sont grandement touchées lorsque leur proche a des pensées ou des comportements suicidaires. Les vétérans et les familles considèrent depuis longtemps la prévention du suicide comme une priorité et insistent sur la nécessité d'offrir des mesures de soutien supplémentaires en matière de santé mentale et de bien-être.

Compte tenu de cela, et sachant qu'une intervention précoce et un accès plus rapide au soutien peuvent améliorer les résultats, l'Institut Atlas a collaboré avec le Centre de prévention du suicide et un comité consultatif des vétérans et des familles à la création d'une série de ressources qui reflètent leurs expériences et leurs besoins uniques. Les ressources comprennent de l'information, des conseils et des stratégies, ainsi que des conseils sur l'accès au soutien :

- ◆ Trousse d'outils pour les vétérans
- ◆ Trousse d'outils pour les membres de la famille
- ◆ Guide de conversation
- ◆ Carte de format portefeuille du guide de conversation

La trousse d'outils pour les vétérans cherche à aider à comprendre le suicide chez les vétérans, explique les mesures à prendre si quelqu'un remarque des signes avant-coureurs chez soi ou chez un proche et offre des stratégies afin d'accroître sa résilience et de contribuer à réduire les risques pour les autres. Il y a également une trousse d'outils pour les membres de la famille qui comprend non seulement des stratégies pratiques pour soutenir leur proche, mais aussi des renseignements et des conseils sur les autosoins et la gestion de leur propre santé mentale. Ces ressources sont accompagnées d'un guide de conversation contenant les étapes à suivre pour entamer une discussion avec une personne susceptible d'être aux prises avec des pensées et des comportements suicidaires, ainsi que d'une carte d'aide de format



Des membres de l'équipe Expérience vécue de l'Institut Atlas se sont joints au balado The Collective pour les vétérans afin de parler du lancement des ressources de prévention du suicide.

portefeuille offrant des indications et des renseignements essentiels sur les mesures de soutien immédiat destinées aux vétérans en crise.

Il est désormais possible de télécharger ou d'imprimer les ressources à l'adresse suivante : atlasveterans.ca/prevention-du-suicide.



TrousseMentale : ressources sur les blessures de stress post-traumatique pour les jeunes membres de familles de vétérans

De nombreux jeunes qui ont des proches qui servent ou qui ont servi dans les forces armées ou la GRC ont vécu avec un parent ayant une blessure de stress post-traumatique (BSPT) ou une blessure de stress opérationnel (BSO). Les répercussions sur les jeunes membres de la famille peuvent souvent être négligées. Afin de combler le manque de ressources éducatives sur les BSPT pour les jeunes de familles de membres des forces armées et de vétérans, l'Institut Atlas a lancé un nouveau site Web, TrousseMentale.ca, créé pour et avec les jeunes membres de familles de vétérans qui vivent avec les répercussions des BSPT d'un proche.

Le site TrousseMentale.ca est rempli d'outils, de stratégies et de ressources téléchargeables adaptés aux jeunes, ainsi que de vrais témoignages d'enfants de vétérans. Le site Web comprend une bande dessinée, des vidéos, des clips audio, des outils interactifs et des stratégies d'adaptation pratiques pour soutenir les jeunes dont la vie a été touchée par les troubles de santé mentale d'un membre de leur famille. Toutes les ressources ont été créées conjointement avec un groupe consultatif de jeunes et des experts en la matière.



Page Web des vétérans des Premières Nations, Inuits et Métis : reconnaître les contributions des vétérans autochtones

La page Web des vétérans des Premières Nations, Inuits et Métis a été présentée à l'Institut Atlas à la suite d'une recommandation d'un vétéran de la Première Nation des Dénés du Sahtu de la Princess Patricia's Canadian Light Infantry ayant une expertise en défense des intérêts des Premières Nations et en élaboration de politiques, notamment à titre de conseiller auprès du président de la Commission de vérité et réconciliation, l'honorable Murray Sinclair.

Soulignant le besoin de ressources en santé mentale propres aux expériences et aux besoins uniques des vétérans et des familles des Premières Nations, Inuits et Métis – et l'importance du rôle de la culture des vétérans autochtones dans leur propre guérison – d'après les conseils de deux vétérans autochtones, il a été recommandé qu'une page Web soit créée pour honorer et reconnaître les vétérans autochtones, ainsi que pour héberger les ressources futures.

La page Web a été publiée en février 2024 et met en vedette des vidéos des vétérans autochtones et présente des faits saillants historiques sur les contributions uniques et importantes que les vétérans autochtones ont apportées dans le cadre de leur service au sein des FAC.

Nous cherchons maintenant activement à mobiliser les vétérans et les familles des Premières Nations, Inuits et Métis qui pourraient souhaiter créer des ressources propres aux besoins uniques en matière de connaissances en santé mentale des vétérans des Premières Nations, Inuits et Métis et de leur famille.

DIRIGER

Recherche clinique

Webinaire sur la thérapie par la rétroaction neurologique pour le TSPT

L'Institut Atlas accorde la priorité à la recherche visant à comprendre le TSPT et d'autres troubles de santé mentale prévalents chez les vétérans et les membres des forces armées en service actif.

Les travaux de l'équipe de la recherche clinique ayant pour but de mettre au point de nouvelles interventions thérapeutiques comme la rétroaction neurologique pour les troubles liés aux traumatismes et au stress constituent un domaine d'intérêt.

Pendant le Mois de la sensibilisation au TSPT (juin 2023), l'équipe de la recherche clinique a animé un webinaire sur la rétroaction neurologique intitulé La rétroaction neurologique : un nouveau traitement prometteur pour le TSPT. Le webinaire mettait en vedette un groupe d'experts et de personnes ayant une expérience vécue de la rétroaction neurologique et de son utilisation dans le traitement des symptômes liés au TSPT. Le webinaire a eu lieu le 1^{er} juin 2023 et a attiré 150 participants.

En plus du webinaire, l'Institut Atlas a lancé une page Web fournissant des renseignements clés sur la rétroaction neurologique, comme son utilisation, son accessibilité et des recherches pertinentes. Une fiche d'information et un résumé des publications récentes du portefeuille de la recherche clinique sont également disponibles sur la page Web à atlasveterans.ca/therapie-de-retroaction-neurologique.



Sandhya Narikuzhy, étudiante au doctorat, au Centre d'imagerie cérébrale de L'Institut de recherche en santé mentale du Royal Ottawa.

Foire de la découverte de la Semaine de la recherche du Royal

L'Institut de recherches en santé mentale a invité l'équipe de la recherche clinique à tenir un kiosque d'information lors de l'événement *Research is Care* (La recherche, c'est le soin) de la foire de la découverte 2024 du Royal, à laquelle ont participé 60 personnes au total. L'équipe a présenté ses travaux sur les études actuelles relatives à la rétroaction neurologique et au stress des minorités, ainsi que des démonstrations en temps réel de la rétroaction neurologique à l'aide d'un système d'électrodes EEG. L'événement a offert à l'Institut Atlas l'occasion de former et d'inspirer de futurs chercheurs et cliniciens dans le domaine de la santé mentale.



L'équipe de recherche clinique de l'Institut Atlas.

Congrès mondial de psychiatrie 2023

Le Congrès mondial de psychiatrie offre aux participants l'occasion d'examiner et de discuter des questions cruciales liées à la psychiatrie et à la santé mentale. À l'occasion du congrès de 2023, le Dr Andrew Nicholson, directeur de la recherche clinique de l'Institut Atlas, a été invité à présider une séance scientifique intitulée *Traitements émergents de rétroaction neurologique pour les troubles psychiatriques : données probantes tirées d'études mécanistes et d'essais contrôlés randomisés*, à laquelle plus de 200 personnes ont assisté. Il a également présenté un exposé oral intitulé *Histoire de deux cibles : effets différentiels du cortex cingulaire postérieur et de la rétroaction neurologique ciblée par l'amygdale sur le TSPT*.

En assistant à cette conférence, les représentants de l'Institut Atlas ont démontré qu'Atlas jouait un rôle clé dans le domaine de la santé mentale. Ces présentations ont mis en évidence la façon dont notre recherche a contribué de façon importante à la base de connaissances des nouvelles interventions en santé mentale, ainsi qu'à illustrer notre solide compréhension des défis uniques en matière de santé mentale auxquels les vétérans, les membres des forces armées et leur famille font face.

Recherche appliquée

Lancement d'une nouvelle étude : Examen des besoins non satisfaits des vétérans en matière de santé et de bien-être

L'équipe de la recherche appliquée de l'Institut Atlas a lancé, dans le cadre du projet Athéna, une nouvelle étude sur les besoins non satisfaits des vétérans en matière de santé et de bien-être. L'objectif de cette étude est d'examiner les liens entre les besoins en matière de santé et de bien-être non comblés par les services et les résultats en matière de santé mentale pour les vétérans des FAC et de la GRC.

Cette étude s'intéresse particulièrement à l'accès aux soins de santé pendant et après

le service, à l'accès à des soins selon le sexe pendant et après le service, aux résultats sur le plan de la santé mentale (p. ex. symptômes d'anxiété, de dépression, de TSPT) ainsi qu'aux facteurs situationnels (facteurs de stress organisationnel, trahison institutionnelle) et comportementaux (adaptation) qui peuvent influencer cette association. Cette étude a été conçue en collaboration avec des vétérans et il est possible d'y participer en répondant au [questionnaire sur la santé des vétérans \(qualtrics.com\)](https://www.qualtrics.com).

Partenariats de recherche

Deux modèles pilotes avec co-chercheurs ayant une expérience vécue

L'Institut Atlas a lancé un nouveau modèle intégrant des co-chercheurs ayant une expérience vécue, qui a été mis à l'essai dans le cadre de deux projets pilotes de recherche.

La première étude vise à comprendre les défis uniques liés à la culture militaire auxquels les familles des membres des FAC sont souvent confrontées, notamment ceux liés aux réinstallations, aux séparations prolongées et à la sensibilisation accrue à la sécurité des membres en service.

L'étude se concentre sur les enfants adultes des vétérans des FAC, qui constituent une population sous-étudiée et une lacune importante dans nos connaissances sur la façon dont les enfants des familles des membres des FAC s'adaptent et font l'expérience de la résilience, ainsi que sur la façon dont ces capacités peuvent être conservées à l'âge adulte.

La deuxième étude vise à explorer la façon dont ceux qui servent dans les forces militaires spécialisées comprennent les répercussions personnelles du service et parviennent à composer avec l'appartenance, le statut, la résilience et le bien-être personnels et collectifs.

L'inclusion de l'expérience vécue améliore non seulement la pertinence et l'applicabilité de la recherche, mais assure également que les voix et les points de vue des personnes directement touchées par les concepts étudiés sont au cœur du processus.

Le fait d'inclure des co-chercheurs ayant une expérience vécue de ces défis, obstacles et possibilités enrichit l'étude en offrant des perspectives et des points de vue de première main. Leur participation fait en sorte que la recherche demeure pertinente, empathique et adaptée à la culture, ce qui favorise des résultats significatifs et peut avoir une plus grande incidence sur la collectivité.

Collaboration internationale

Évaluation et mesure des préjudices moraux et de la détresse morale : l'Institut Atlas organise un webinaire à participation internationale

On s'intéresse de plus en plus à intégrer les préjudices moraux et la détresse morale dans le contexte de la recherche, les milieux cliniques et les milieux communautaires. Pourtant, cette vague d'intérêt est accompagnée de défis concernant la précision de la mesure des échelles d'auto-évaluation visant à saisir ces concepts. Compte tenu du besoin urgent de cerner et de traiter les préjudices moraux et la détresse morale, il est impératif de déterminer quels outils sont les plus efficaces et les mieux adaptés au contexte pour des groupes de population distincts, comme les vétérans.

Au début de mars 2023, l'Institut Atlas, en tant que rassembleur de la communauté de pratique, a organisé un webinaire sur l'évaluation et la mesure des préjudices moraux afin de présenter les résultats d'un [examen systématique récemment publié](#) mené en collaboration avec [la communauté de pratique canadienne de recherche sur les préjudices moraux](#). Le webinaire a réuni un groupe d'experts et de personnes ayant une expérience vécue pour tenir une discussion enrichissante sur l'importance de reconnaître la détresse morale et les préjudices moraux, et en apprendre davantage sur les recherches

existantes liées à la qualité des outils de mesure des préjudices moraux et de la détresse morale, ainsi que sur les principales recommandations liées à l'application de ces outils dans des contextes de recherche, cliniques et communautaires.

Le groupe d'experts a discuté de l'incidence des préjudices moraux et de la détresse morale sur le bien-être des vétérans et de la façon dont l'évaluation des préjudices moraux et de la détresse morale fournit des renseignements importants pour orienter l'approche des fournisseurs de services à l'égard du travail avec les vétérans et leur famille, ainsi que le paysage des outils, des échelles et des instruments qui existent pour évaluer les préjudices moraux et la détresse morale et qui sont les plus appropriés pour une utilisation dans les contextes de recherche, clinique et communautaire. Le groupe d'experts a également participé à une séance de questions et réponses pendant le webinaire afin de répondre aux questions des membres de l'auditoire.

Au total, plus de 250 personnes d'un auditoire international étaient présentes. Visionnez le webinaire sur atl-as.ca/webinaire-prejudice-moral-2024.

Explorer la collaboration : une délégation ukrainienne rend visite à l'Institut Atlas

En septembre 2023, l'Institut Atlas a été honoré de recevoir la visite de la première dame de l'Ukraine, Olena Zelenska, à la tête d'une délégation ayant pour mission d'explorer le leadership international en matière d'aide aux anciens militaires et à leurs familles pour rétablir leur santé mentale et leur bien-être après un conflit.

Dans le cadre de cette visite, une cérémonie de signature a eu lieu pour officialiser un protocole de partenariat international sur la santé mentale des vétérans et de leur famille entre le « Centre de santé mentale et de réadaptation des vétérans Lisova Polyana du ministère de la Santé de l'Ukraine », une institution d'État ukrainienne, et l'Institut Atlas. Le protocole d'entente formalise la coopération entre les deux organisations au Canada et en Ukraine en vue d'explorer des collaborations possibles pour la recherche, l'échange de connaissances et le renforcement des capacités dans le domaine de la santé mentale afin de mieux soutenir les personnes touchées sortant d'un conflit en Ukraine.

Le soutien de la sensibilisation, de l'adaptation et de l'élaboration conjointe de ressources d'information et de ressources psychoéducatives sur la santé mentale et le bien-être pour les vétérans et leur famille, ainsi que pour les professionnels qui les aident, est un aspect clé de la collaboration. Étant donné qu'Atlas a établi un solide réseau de partenariats à l'échelle nationale et internationale afin de réduire le cloisonnement et de favoriser l'échange de connaissances sur les pratiques exemplaires en matière de santé mentale des vétérans et de leur famille, ce protocole d'entente s'harmonise bien avec notre mandat. L'une de nos premières étapes a consisté à établir un dialogue régulier et des moyens de communiquer



Le président et chef de la direction de l'Institut Atlas, Fardous Hosseiny, accueille la première dame de l'Ukraine, Olena Zelenska, et une délégation internationale de l'Ukraine, ainsi que l'honorable Ginette Petitpas Taylor, ministre des Anciens Combattants, et l'honorable Ya'ara Saks, ministre de la Santé mentale et des Dépendances et ministre associée de la Santé.



Protocole d'entente signé pour l'accord international.

efficacement les résultats de recherche et les pratiques exemplaires applicables entre les professionnels et les chercheurs de la santé mentale ukrainiens et canadiens. L'Institut Atlas est bien placé pour fournir des renseignements et des conseils sur les efforts visant à appuyer l'utilisation de normes et de protocoles de pratiques exemplaires pour la prestation de soins de santé mentale de qualité en Ukraine.

Les travaux ont commencé immédiatement afin de lancer la collaboration sans tarder. Au cours des mois de novembre et de décembre 2023, l'Institut Atlas a participé activement aux efforts de collaboration avec nos collègues ukrainiens. Une série de trois tables rondes a été tenue pour partager l'expertise et les points de vue. La première table ronde, dirigée par Fardous Hosseiny et MaryAnn Notarianni, a fourni une présentation complète d'une heure et demie sur le Cadre conceptuel destiné à guider la mise en application des meilleures pratiques actuelles et imminentes en matière de services et de soutien à l'intention des vétérans et de leur famille ([accessible à atlasveterans.ca/fr/cadre-conceptuel](https://atlasveterans.ca/fr/cadre-conceptuel)). Une trentaine de représentants du gouvernement et de praticiens y ont assisté et une séance de questions et réponses animée a suivi.

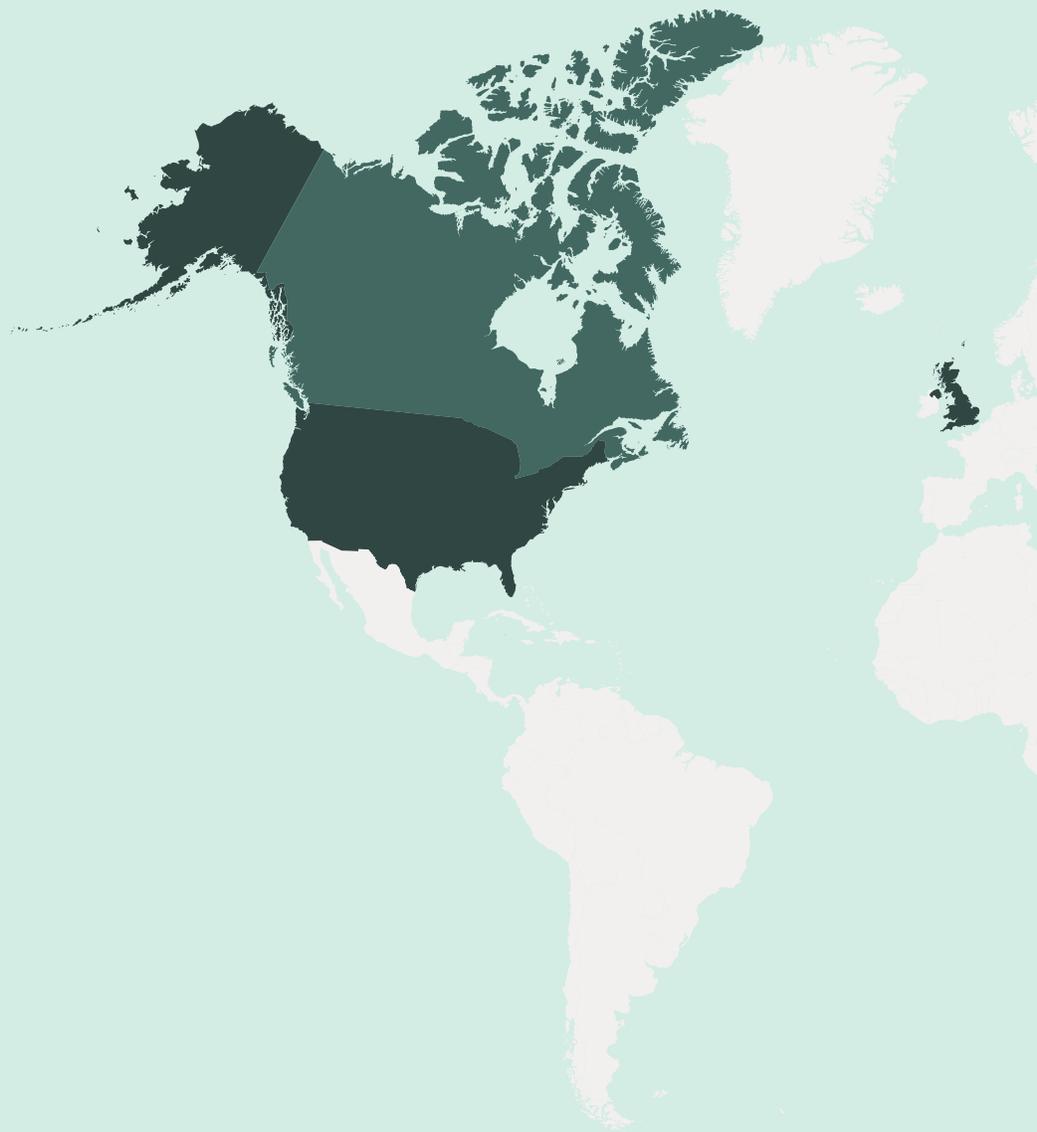
La deuxième table ronde, présentée par le Dr Andrew Nicholson, portait sur la rétroaction neurologique et sur l'exploration de nouvelles interventions de traitement du TSPT. Bien qu'une cyberattaque en Ukraine le 12 décembre ait temporairement perturbé l'accès à Internet pour environ la moitié de la population ukrainienne, la présentation a rejoint environ 35 participants, principalement des psychiatres et des psychologues.

Par la suite, l'Institut Atlas a animé une troisième table ronde sur la présentation clinique et la gestion psychiatrique du TSPT, sous la direction du Dr J. Don Richardson, directeur médical d'Atlas. Malgré les défis, dont les sirènes d'alerte aérienne qui ont retenti pendant la présentation et les interruptions continues d'Internet en raison de la cyberattaque susmentionnée, environ 30 psychiatres ont participé et une séance de questions et réponses intéressante a suivi.

La collaboration avec les responsables ukrainiens et Lisova Polyana est extrêmement prometteuse pour faire progresser les initiatives en matière de santé mentale pour les vétérans dans les deux pays.

« Ensemble, nous cherchons à explorer les possibilités de collaboration qui permettront au Centre Lisova Polyana de soutenir la santé mentale des vétérans et de leur famille en Ukraine, en s'appuyant sur le travail de l'Institut Atlas. Nous croyons que le partage d'expériences et de connaissances liées aux systèmes de soins de santé mentale pour les vétérans et leur famille peut appuyer la restauration et le développement des services dans l'ensemble du système de soins de santé de l'Ukraine, et que cela les positionnera sur le long chemin vers le rétablissement. »

- Fardous Hosseiny, président et chef de la direction de l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille



Collaboration internationale en recherche

L'Institut Atlas est fier de poursuivre sa participation à la Collaboration du Groupe des cinq en recherche et innovation en santé mentale (Five Eyes MHRIC). La MHRIC est un consortium international de leaders d'opinion et d'experts des pays du Groupe des cinq (Australie, Canada, Nouvelle-Zélande, Royaume-Uni et États-Unis) axé sur la progression de la recherche en santé mentale afin d'éclairer l'élaboration de politiques et la prestation de services visant à améliorer la vie des membres des forces armées, des vétérans et de leur famille dans les pays du Groupe des cinq.

La MHRIC se réunit généralement une fois par année pour établir des liens entre les priorités et les nouveaux enjeux pertinents pour les membres des forces armées, les vétérans et les familles dans les pays du Groupe des cinq. La MHRIC travaille à produire des commentaires et des documents de recherche de haut niveau fondés sur des données probantes. En tant que membres de la MHRIC, Fardous Hosseiny, président et chef de la direction de l'Institut Atlas, et MaryAnn Notarianni, cheffe de la direction adjointe et vice-présidente, ont éclairé les données pour la MHRIC, qui seront bientôt accessibles sur le site Web du consortium, et tous deux ont contribué aux sous-comités, dont un comité axé sur les efforts liés à l'Ukraine et un comité sur l'application et la mobilisation des connaissances, dont l'Institut Atlas est co-responsable.

En vedette

Soutien par les pairs

NOUVELLE RESSOURCE QUI RÉPERTORIE LE SOUTIEN PAR LES PAIRS POUR LES VÉTÉRANS À TRAVERS LE CANADA

Bien que le soutien par les pairs soit une pratique courante dans les populations des forces armées et des vétérans pour les aider à se rétablir des blessures liées au service ainsi qu'à s'adapter à la vie après le service, il peut être difficile de trouver les programmes et les services de soutien par les pairs qui sont offerts aux vétérans et à leur famille partout au Canada.

En réponse au besoin croissant d'accéder à ce soutien spécialisé, l'Institut Atlas a lancé un répertoire en ligne et une carte interactive des services de soutien par les pairs canadiens pour les vétérans et leur famille. Les données utilisées pour créer cette ressource ont été recueillies par l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique (ICRTSP) et communiquées à l'Institut Atlas.

Jusqu'à maintenant, l'étendue des activités de soutien par les pairs pour les vétérans n'a pas été documentée au Canada, et il n'y a pas non plus de lignes directrices ni de normes en place pour appuyer ces activités propres à cette communauté en particulier. Pourtant, nous savons que le soutien par les pairs s'est révélé efficace pour favoriser le bien-être dans divers contextes. Ce qui en fait un domaine d'intérêt particulier, c'est que nous savons que dans le cadre de leur service, les membres des forces armées sont formés pour s'entraider et que

l'éthique du soutien mutuel persiste dans la vie après le service, le soutien par les pairs étant souvent offert spontanément aux vétérans. À l'Institut Atlas, grâce à notre engagement auprès des vétérans et de leur famille, nous avons entendu à maintes reprises que le soutien par les pairs est un élément important de leur rétablissement. Cette information a orienté nos efforts de création d'un outil utile qui assure l'accès au système canadien de soutien par les pairs.

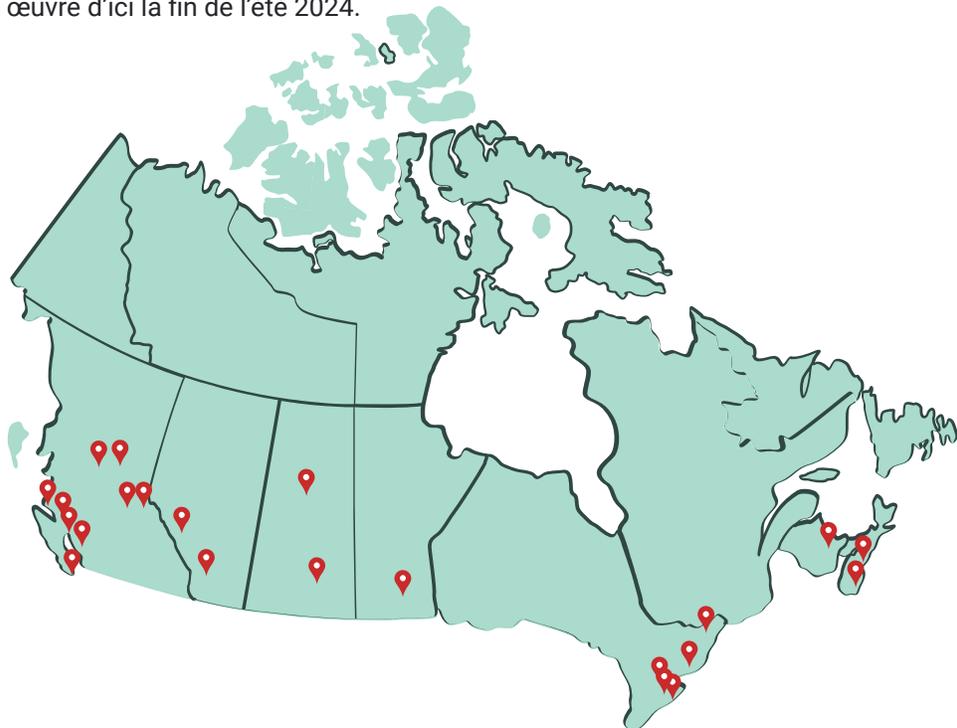
La page Web interactive a été guidée par un comité consultatif composé de personnes de partout au Canada qui travaillent ou qui ont travaillé dans le domaine du soutien par les pairs des vétérans et de leur famille à l'échelle nationale, provinciale et locale. Elle fournit à la fois une carte et une liste qui indiquent où se trouvent les services et quels services sont offerts n'importe où au pays.

ÉLABORATION DE LIGNES DIRECTRICES SUR LES PRATIQUES EXEMPLAIRES EN MATIÈRE DE SOUTIEN PAR LES PAIRS POUR LES VÉTÉRANS ET LEUR FAMILLE

L'Institut Atlas et l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique (ICRTSP) collaborent également à un réseau national qui élabore des lignes directrices sur les pratiques exemplaires pour appuyer la prestation de soutien par les pairs aux vétérans canadiens, au personnel de la sécurité publique et à leur famille. Ce réseau compte 43 membres d'un océan à l'autre. À l'heure actuelle, il n'existe pas d'organisme directeur officiel ou de lignes directrices normalisées qui sont propres au soutien par les pairs pour la communauté des vétérans du Canada.

La normalisation de la prestation du soutien par les pairs aidera à assurer l'uniformité dans des domaines comme la formation, les attentes à l'égard des pairs aidants et la capacité d'évaluer la qualité du service. La promotion de lignes directrices sur les pratiques exemplaires en matière de soutien par les pairs est au cœur de ce travail, ainsi que la création d'un espace pour établir des liens entre les pairs et les aidants, et la promotion des connaissances sur le soutien par les pairs.

- ◆ À ce jour, six réunions du Réseau communautaire de soutien par les pairs ont eu lieu, douze résumés des données probantes ont été compilés et un sondage de concertation Delphi a été réalisé.
- ◆ Nous espérons que la version finale de ces lignes directrices sera prête pour diffusion et mise en œuvre d'ici la fin de l'été 2024.



Sommet virtuel pour les familles de vétérans 2024 : Outiller les familles en leur offrant des connaissances, une communauté et de l'espoir

S'appuyant sur le succès du tout premier sommet national axé sur les besoins et les expériences des familles de vétérans, l'Institut Atlas a organisé le deuxième Sommet virtuel annuel pour les familles de vétérans en janvier 2024.

Cet événement met l'accent sur les familles des vétérans parce que le coût du service a une incidence non seulement sur les membres des FAC et de la GRC, mais aussi sur les membres de leur famille, et que nous reconnaissons que les familles méritent qu'on réponde autant à leurs besoins qu'à ceux de leurs proches qui ont servi.

L'objectif du sommet est de favoriser une meilleure compréhension des défis et des besoins uniques des familles, de déterminer les mesures de soutien à prendre et d'améliorer les histoires et les expériences des familles afin que tous leurs membres sachent qu'ils ne sont pas seuls. Grâce à cet événement, les familles bénéficient d'un meilleur accès à des connaissances, à des ressources et à des mesures de soutien qui tiennent compte de leurs expériences particulières et qui répondent à leurs besoins.

Le Sommet virtuel pour les familles de vétérans de 2024 a compté un nombre d'inscriptions encore plus élevé que l'année précédente. La majorité des participants étaient des membres de la famille ou des vétérans, mais de nombreux fournisseurs de services, employés du gouvernement et chercheurs ont également assisté aux événements, exprimant ainsi le désir de la communauté en général d'obtenir de l'information sur la façon de soutenir les membres de la famille des vétérans.

Les présentations ont porté sur des sujets comme le soutien communautaire, le deuil, le traumatisme intergénérationnel et la douleur chronique, l'identité militaire et les traumatismes cérébraux, entre autres. Les présentations comprenaient des discussions sur l'usure de compassion et les expériences des familles et des vétérans de la GRC. À la suite de l'événement, Atlas a continué de recevoir des commentaires positifs, ce qui démontre la nécessité de discuter davantage de la santé mentale et du bien-être des membres de la famille des vétérans tout au long de l'année. Le message général du sommet était que les membres de la famille des vétérans ne sont pas seuls et que leurs expériences comptent.



OÙ VIVENT LES PERSONNES INSCRITES?



37 % COLLECTIVITÉS
URBAINES



34 % COLLECTIVITÉS
RURALES OU
ÉLOIGNÉES



27 % COLLECTIVITÉS
SUBURBAINES



83 % répondants **ÉTAIENT
TOUT À FAIT D'ACCORD**
avec le fait que le
sommet a amélioré
leur compréhension de
la santé mentale des
familles de vétérans



86 % répondants **ÉTAIENT
D'ACCORD OU TOUT À
FAIT D'ACCORD** pour
dire que leurs propres
expériences ont trouvé
écho pendant le sommet



Portée d'Atlas

Présentations lors de conférences

13 conférences



- ◆ 16 présentations au podium
- ◆ 5 présentations d'affiches
- ◆ 1 présentation en panel
- ◆ 1 présentation de symposium
- ◆ 1 présentation d'atelier

Publications de recherche



- ◆ 24 études de recherche publiées
- ◆ 3 études en cours d'examen

Liens avec la collectivité COMMUNICATIONS

Statistiques du site Web de l'Institut Atlas pour 2023-2024

Nombre de pages vues :
1 307 512



Nombre de visiteurs uniques :
96 908

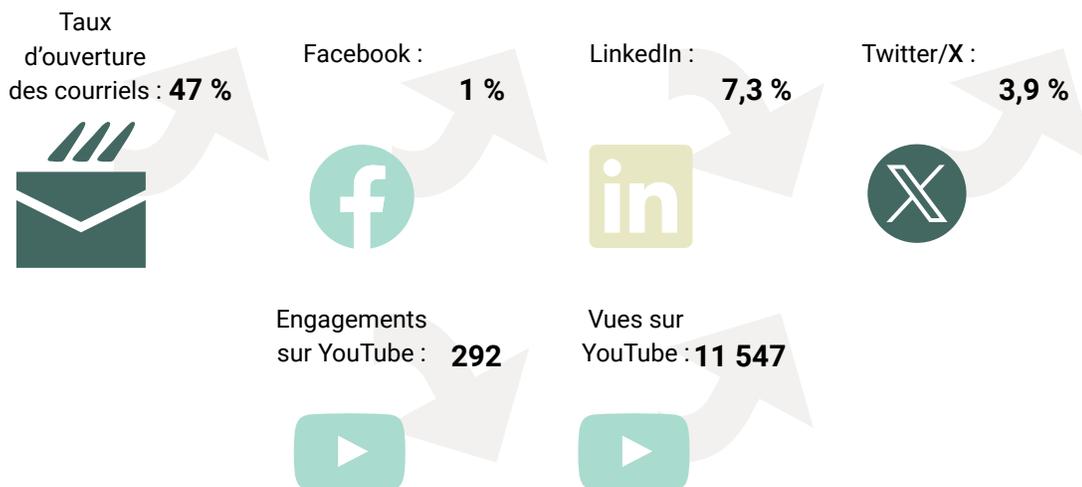


PORTÉE SOCIALE

Nombre total de visiteurs par plateforme pour 2023-2024 – écart en % par rapport à 2022-2023



Mobilisation par plateforme pour 2023-2024 – écart en % par rapport à 2022-2023



BALADO L'ESPRIT AU-DELÀ DE LA MISSION

Téléchargements
de balados au total

2 257

en hausse
de **255,4 %**
par rapport à
635*



Le premier épisode a été
publié en juin 2022.

Balados
téléchargés

1 935



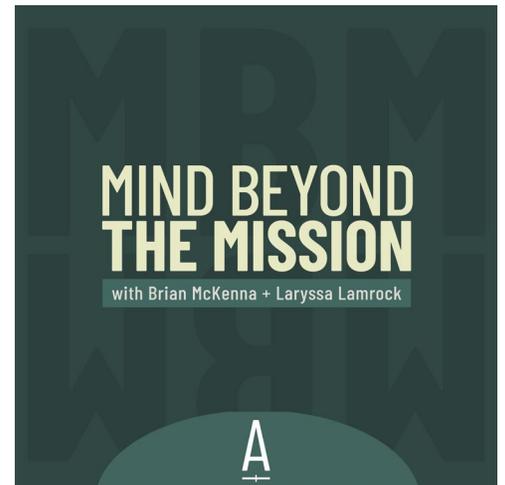
Épisodes publiés
en 2023-2024

Publié
précédemment

322



*Le premier épisode a été
publié en juin 2022.



Téléchargements d'épisodes de balados diffusés en 2023-2024 (organisés par téléchargements)



Le sexe et la blessure post-traumatique avec la D ^{re} Candice Monson.....	264
Croissance post-traumatique avec Jason Anderson, vétéran de la GRC.....	218
Traumatisme cérébral avec la D ^{re} Lyn Turkstra	217
La thérapie par la rétroaction neurologique avec Andrew Nicholson, Ph. D.	204
Vaincre la solitude	189
Traumatisme cérébral avec Ryan Carey, vétéran et ancien joueur de la LCF.....	171
Perdre la vocation de sa vie avec Mark et Donna Campbell.....	168
Marcher sur des coquilles d'œuf : Quand la colère devient-elle problématique?	148
Kiev ressemble à Sarajevo avec Scott Casey	135
Cultiver son propre courage avec Andrew et Elizabeth Gough.....	116
« Quand suis-je sa femme? » Explorer l'usure de la compassion avec le D ^r J. Don Richardson.....	105

BLOGUE PERSPECTIVES – VUES DE BILLETS PUBLIÉS EN 2023-2024 (ORGANISÉS PAR VUES)



Nos histoires méritent d'être racontéesr	846
Ce que les vétérans m'ont appris sur l'amour	716
Le terrain sacré	687
Une force pour les femmes	559
Suffisamment en forme pour aider	477
Créer un monde meilleur par la communication	367
« Holding Our Breath » (retenir notre souffle) :	
Créer un espace sacré de commémoration	344
J'aime mon travail	292
Les fondations résilientes	252
Naviguer pendant les fêtes	251
Inspirer l'inclusion : Ce que cela signifie pour les vétéranes.....	111

COUVERTURE MÉDIATIQUE NATIONALE



Healthing (Postmedia) – Rétroaction neurologique, sensibilisation au TSPT (juin)
Le Devoir – TSPT et feux d'artifice
Canadian Military Family Magazine – Lancement des ressources sur la prévention du suicide
Esprit de corps – Lancement des ressources sur la prévention du suicide
CBC Radio : Ottawa Morning – Lancement des ressources sur la prévention du suicide
580 CFRA : Ottawa at Work avec Graham Richardson – Lancement des ressources sur la prévention du suicide

ÉDITORIAUX



Association des journaux des Forces canadiennes

- Souvenir
- Expérience vécue en recherche

Esprit de corps

- Souvenir
- Journée internationale des femmes

The Hill Times

- Modern Day Veterans: Changed faces, changed needs, Fardous Hosseiny (jour du Souvenir)
- Suicide prevention in military and RCMP communities – where do Families fit in?, Fardous Hosseiny et Laryssa Lamrock (15 mars)

RAPPORT D'IMPACT 2023-24

