

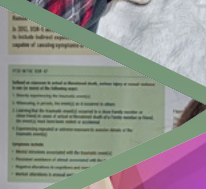


**INSTITUT
ATLAS**
POUR LES VÉTÉRANS
ET LEUR FAMILLE

2025-2026
RAPPORT D'IMPACT

LA VOIX DE LA COMMUNAUTÉ UN IMPACT NATIONAL

Rassembler la communauté des vétérans
et de leurs familles du Canada



MESSAGE

DU PRÉSIDENT ET CHEF DE LA DIRECTION

FARDOUS
HOSSEINY

ET DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL

TELAH
MORRISON

Chaque année qui passe nous rappelle que la communauté des vétérans et de leur famille du Canada a fait le plus grand des sacrifices et, pour cette raison, mérite l'appui des Canadiens en retour.

À l'Institut Atlas, nous croyons pouvoir contribuer le plus efficacement possible au cheminement continu vers le bien-être des personnes qui ont servi avec dévouement, et de leurs familles, en fournissant les données factuelles qui peuvent changer leur vie pour le mieux. Nous obtenons des renseignements précieux grâce au processus de dialogue réfléchi – le dialogue avec les membres de la communauté même que nous avons pour mission de servir et avec les personnes qui travaillent avec elle, comme les chercheurs, les cliniciens et les fournisseurs de services, afin d'établir un portrait complet. Nous écoutons leurs histoires par l'entremise de nos

diverses plateformes, participons à des événements publics dans les communautés partout au pays et présentons ensuite ces histoires sous forme de données factuelles grâce à la recherche qui repose sur l'expérience canadienne afin qu'elles puissent éclairer la prise de décisions qui visent à changer concrètement leur vie. Ensuite, nous collaborons à la création conjointe de ressources fondées sur des données factuelles facilement accessibles qui s'appuient sur les besoins déclarés par les vétérans et leurs familles, notamment aider les fournisseurs de services à accéder à des formations qui s'appliquent parfaitement aux besoins particuliers des vétérans et des familles. Cela s'inscrit dans le continuum de notre façon de travailler avec et pour la communauté des vétérans et de leur famille.

Alors que nous approfondissons notre dialogue avec la communauté des vétérans et de leur famille, nous voyons que notre mission continue de résonner au fil des générations et des conflits. Bien que les besoins de ces personnes soient complexes, leur message est clair : elles ont servi notre pays et elles en ont maintenant besoin et méritent son appui en retour.

Nous sommes fiers de rendre compte des résultats que nous obtenons année après année et de la façon dont ils démontrent qu'une organisation ciblée, dotée d'une équipe passionnée et engagée qui a une mission et un but clairs, peut obtenir d'excellents résultats. Notre dernier rapport annuel présente ce que notre équipe a accompli pour soutenir les vétérans et leur famille au cours de la dernière année.

Cordialement,



**FARDOUS
HOSSEINY**

Président et chef
de la direction



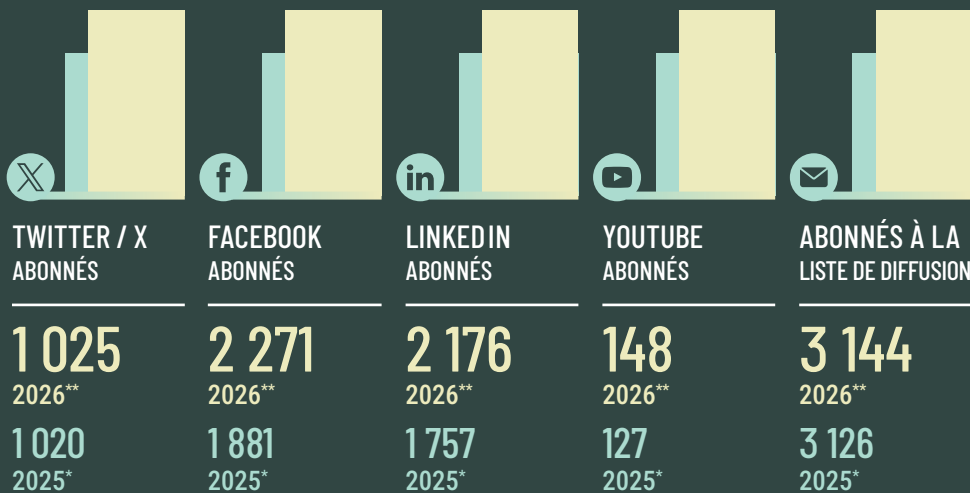
**TELAH
MORRISON**

Présidente
du Conseil



CONSULTATIONS DES PAGES DU SITE WEB

3 089 915



BALADO L'ESPRIT AU-DELÀ DE LA MISSION

8 nouveaux épisodes
(37 au total)

3 047
téléchargements

18 645
consultations de la page Web
(épisodes de l'exercice
2025/2026 seulement)

BLOGUE PERSPECTIVES

14 nouveaux blogs
(41 au total)

52 033
consultations des pages
Web (blogs de l'exercice
2025/2026 seulement)

32 966 en anglais
19 067 en français

VIDÉOS D'HISTOIRES NUMÉRIQUES

5 nouvelles histoires
(27 au total)

7 085
consultations des
pages Web (page
d'accueil seulement)

6 051 en anglais
1 034 en français

Sauf indication contraire, toutes les données figurant dans le présent rapport concernent l'exercice 25/26, soit la période allant du 31 mars 2025 au 31 mars 2026.

** au 1er avril 2026
* au 31 mars 2025

COLLABORATION ET MOBILISATION

CADRE	NOUVEAUX MEMBRES 26	Vétérans de la GRC 1	Membres de la famille de la GRC 1
PARTICIPATION AU CADRE 19	Membres de la famille des FAC toujours en service 1	Vétérans des FAC 19	Membres de la famille des vétérans des FAC 4
PROJETS			

PARTENARIATS

23
EN COURS

9
NOUVEAUX

RÉSEAU COMMUNAUTAIRE DE SOUTIEN PAR LES PAIRS (RCSP)



48
MEMBRES

partout au Canada réunissant des vétérans, des militaires, du personnel de la sécurité publique (PSP), des familles et des communautés de soutien par les pairs et de recherche.

LIGNES DIRECTRICES EN MATIÈRE DE SOUTIEN PAR LES PAIRS

2 647
Nombre total de téléchargements*

5 705
Consultations de page*

Les *Lignes directrices en matière de soutien par les pairs pour les vétérans, les militaires, le personnel de la sécurité publique et leur famille* offrent une orientation fondée sur des données probantes concernant les pratiques exemplaires pour les programmes officiels de soutien par les pairs qui sont offerts en milieu de travail ou dans un contexte communautaire. Les lignes directrices sont le fruit d'une collaboration entre l'Institut Atlas, l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique (ICRTSP) et le Réseau communautaire de soutien par les pairs (RCSP).

BOURSES DE VOYAGE ICRSMV

L'Institut Atlas a offert des bourses de voyage à 7 vétérans et membres de leur famille pour participer au Forum 2025 de l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV) à Ottawa, ce qui leur donne l'occasion de découvrir directement la recherche la plus récente ayant une incidence sur la communauté.

« J'ai obtenu beaucoup d'information des présentateurs et des personnes à qui j'ai parlé. Cette information m'aidera sur le plan personnel et me donne des pistes pour m'aider à résoudre mes problèmes. Y compris à atténuer les répercussions sur ma famille. »

TABLE RONDE FRANCOPHONE

19
PARTICIPANTS

11
ORGANISATIONS

En décembre 2025, l'Institut Atlas a organisé la première table ronde consacrée à la santé et au bien-être des vétérans francophones du Canada et de leurs familles. Les résultats, publiés dans un rapport sommaire bilingue, ont mis en évidence à la fois les besoins non comblés et la volonté de la communauté de tenir un dialogue soutenu dans l'ensemble de l'écosystème.



SÉRIE DE DIALOGUES DE LA GRC

Afin de mieux comprendre la santé mentale des vétérans de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) et de leurs familles après leur service, Atlas a organisé une série de séances de dialogue avec les membres de la communauté des vétérans de la GRC. Ces conversations ont porté sur les expériences en matière de santé mentale, l'accès aux services et au soutien, la transition vers la vie après le service et des facteurs culturels et systémiques plus vastes qui façonnent le bien-être après le service.

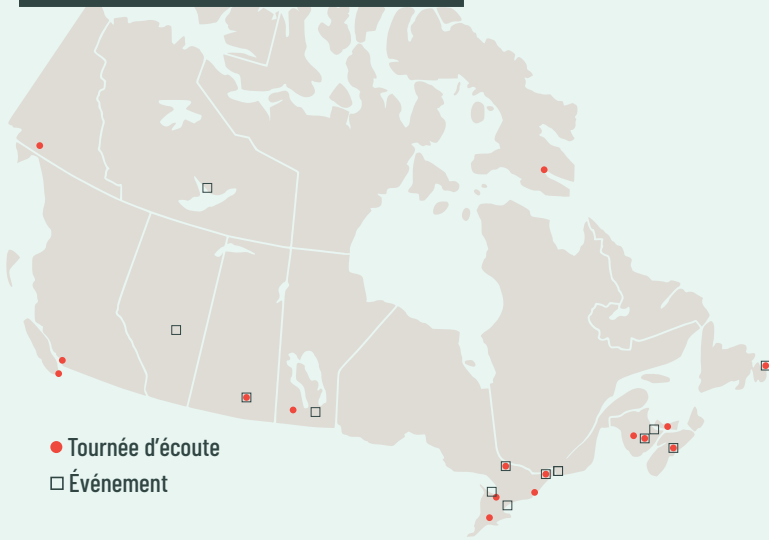
50
PARTICIPANTS

6
SÉANCES

« Travailler avec l'Institut Atlas a été une expérience extrêmement productive et collaborative. Sa capacité à éliminer les cloisonnements et à combler le fossé entre la recherche et l'action est digne de mention. Ce qui ressort invariablement est l'accent qu'il met sur la constitution d'une expertise fondée sur l'expérience vécue et que tout son travail fait non seulement fond sur cette expertise, mais qu'il est aussi orienté par cette expérience vécue. »

Le professionnalisme du personnel et la relation positive qu'il entretient avec les participants qui ont une expérience vécue est véritablement ce qui me vient à l'esprit lorsque je pense à l'Institut Atlas. Personne ne déploie autant d'efforts concertés pour établir un lien avec tous les membres de la communauté des vétérans qui s'expriment.

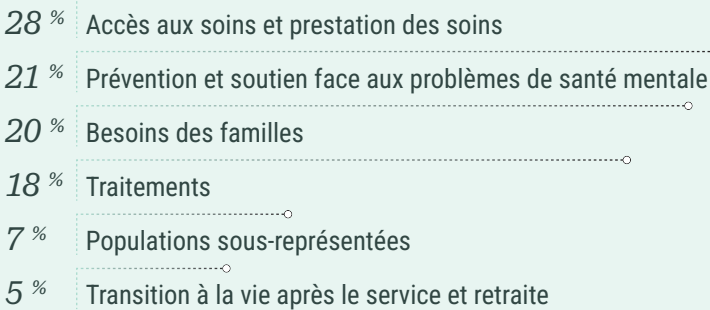
LIENS COMMUNAUTAIRES : D'UN OCÉAN À L'AUTRE



- Tournée d'écoute
- Événement

- Whitehorse Yn
- Esquimalt C.-B.
- Vancouver C.-B.
- Yellowknife T.N.-O.
- Edmonton Alb.
- Regina Sask.
- Iqaluit Nt
- Shilo Man.
- Winnipeg Man.
- London Ont.
- Blue Mountain Ont.
- Borden Ont.
- Toronto Ont.
- North Bay Ont.
- Kingston Ont.
- Ottawa Ont.
- Montréal Qc
- Fredericton N.-B.
- Gagetown N.-B.
- Moncton N.-B.
- Charlottetown Î.P.-É.
- Halifax N.-É.
- St. John's T.-N.-L.

Thèmes clés abordés lors des tournées d'écoute



KIOSQUES DE L'INSTITUT ATLAS

22
KIOSQUES

2 269
interactions

4 484
ressources
distribuées

Principales ressources :

- Prévention du suicide
- TrousseMentale.ca
- Traumatisme crano-cérébral

Il est absolument essentiel de soutenir les familles. Elles ne font pas seulement partie de notre histoire, elles sont souvent la raison pour laquelle nous sommes toujours debout.

NOUS NE SOMMES PAS SEULS, NOUS NE SOMMES PAS BRISÉS, NOUS NE GUÉRISSEMS PAS EN ISOLEMENT.

L'accompagnement d'une personne qui se remet d'une blessure de stress opérationnel peut donner une forte impression d'isolement. Il était formidable d'entendre d'autres se faire l'écho de mes expériences. C'est merveilleux de sentir maintenant que nous faisons partie d'une communauté qui nous soutient et qui connaît bien notre réalité.

Commentaires des participants



KIOSQUE DE
RESSOURCES

27 067

Total des interactions
au moyen de l'appli

6 701

consultations des
ressources

1 905

visites des
exposants

OUTILS POUR UN MEILLEUR TRAITEMENT

227
PARTICIPANTS

À UNE SÉRIE DE WEBINAIRES
SUR LA GESTION
PSYCHIATRIQUE DU TSPT

415

FOURNISSEURS DE SERVICES
ont participé à des
formations en ligne
autorythmées, notamment :



→ **Gestion de la colère problématique**,
offert en partenariat avec Phoenix Australia

→ **Introduction aux professionnels exposés
aux traumatismes (PEX1) et Une approche
pratique des auto-soins (PEX2)**, offerts en
partenariat avec Wounded Warriors Canada

30 CLINIENS EN
SANTÉ MENTALE

ont reçu une formation en thérapie
d'exposition prolongée (EP)

18 parmi ceux-ci approfondiront
leur apprentissage en participant
à des consultations de groupe
hebdomadaires.

26 CLINIENS EN
SANTÉ MENTALE

formés à la thérapie d'intégration
neuro-émotionnelle par les
mouvements oculaires (EMDR)

80 CLINIENS EN
SANTÉ MENTALE

apprennent grâce aux liens
avec des pairs dans notre
communauté de pratique en
thérapie fondée sur des données
probantes pour les vétérans et
leurs familles



2 079
téléchargements*
de notre nouveau
GUIDE POUR
SOUTENIR LES
VÉTÉRANS QUI
ÉPROUVENT
UNE COLÈRE
PROBLÉMATIQUE



* Du 17 mars 2026 au 31 mars 2026

TRAVAILLER AVEC LES VÉTÉRANS ET LES FAMILLES POUR FAÇONNER LES RESSOURCES

1 RASSEMBLEMENT

des vétérans des Premières Nations et des Métis et de membres de leur famille

2 vétérans autochtones ont organisé conjointement le rassemblement

14 vétérans des Premières Nations et des Métis et des membres de leur famille ont fait part de leurs points de vue et de leurs priorités pour améliorer la santé mentale et le bien-être des vétérans autochtones et de leurs familles

4 RÉSUMÉS EN LANGAGE CLAIR

assurant que les principales constatations de la recherche sont accessibles et réalisables pour la communauté

- 1 Traitement du TSPT par l'entraînement du cerveau : exploration de l'approche optimale
- 2 La vie après le service militaire : Comprendre le rôle de la transition dans la santé mentale à long terme
- 3 Facteurs influant sur l'accès aux soins de santé mentale pour les vétérans et leur famille
- 4 Comprendre le lien entre le stress minoritaire et les préjudices moraux

2 NOUVELLES RESSOURCES axées sur la violence conjugale

9 VÉTÉRANS ET MEMBRES DE LEUR FAMILLE siégeant au comité consultatif ont conçu conjointement les ressources

2 PRÉSENTATIONS
1 WEBINAIRE
1 BALADO

avec des organisations sur l'importance d'aborder la violence conjugale dans la communauté des militaires et des vétérans et de partager ces ressources



1 829

téléchargements au total :
Reconnaître et gérer les relations malsaines : Guide de soutien à l'intention des familles des vétérans



2 226

téléchargements au total :
Soutenir les enfants exposés à la violence conjugale : Guide de discussion pratique à l'intention des familles des vétérans

APPROFONDIR NOS CONNAISSANCES

LA RECHERCHE À L'INSTITUT ATLAS

42

ÉTUDES EN COURS

2 508

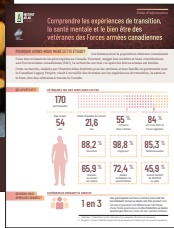
PARTICIPANTS RECRUTÉS

LANCEMENT DE 6 NOUVELLES ÉTUDES

EXTRANTS



RAPPORT CLÉ



22

présentations lors de conférences

16

nouvelles publications évaluées par des pairs

1

nouvel outil d'évaluation des préjudices moraux créé et évalué

- 1 Étude de neuroimagerie sur les couples et le stress traumatique secondaire (CaSTS)
- 2 Projet d'élaboration d'une échelle d'évaluation des préjudices moraux
- 3 Essai clinique sur la réorientation cérébrale profonde pour le TSPT
- 4 Santé génésique et mentale des vétérans
- 5 Sondage national sur le bien-être des Canadiens
- 6 Comprendre la santé du sommeil des vétérans et de leurs familles

2 NUMÉROS

de *Boussole de la recherche* publiés



37

images du cerveau par IRMf

34

démonstrations de rétroaction neurologique

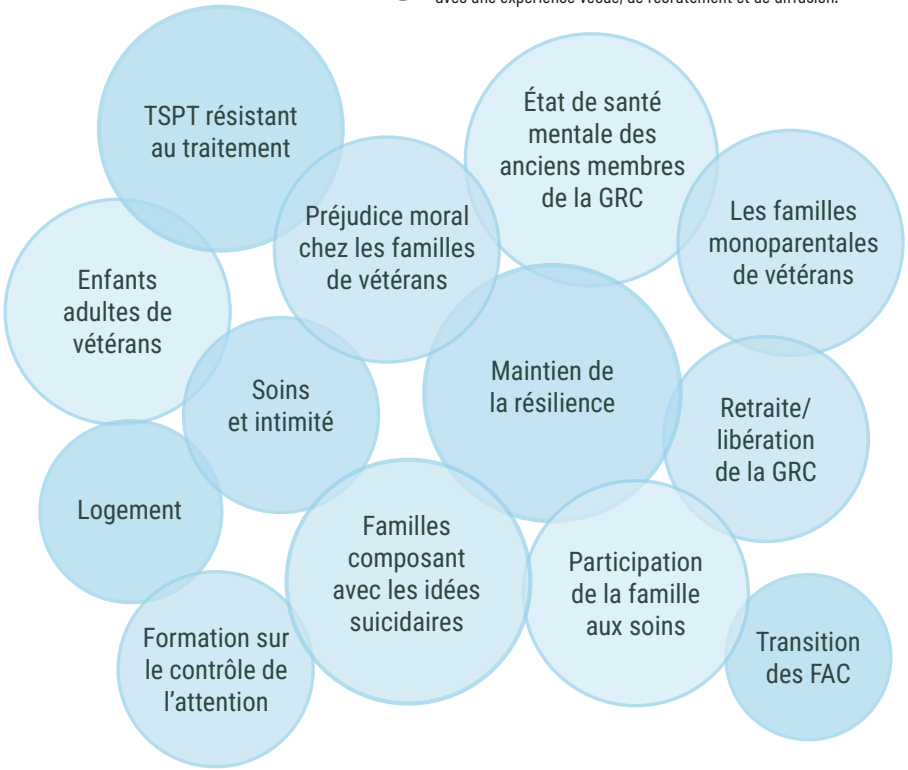
PARTENARIATS DE RECHERCHE

Les thèmes abordés :

18

ÉTUDES DE RECHERCHE ACTIVES FINANÇÉES

Atlas apporte son soutien en matière d'implication des personnes avec une expérience vécue, de recrutement et de diffusion.



La communication avec le personnel de l'Institut Atlas et les autres chercheurs est professionnelle, solidaire et stratégique. L'engagement à intégrer l'expérience vécue dans les protocoles de recherche améliore la qualité de la recherche entreprise. J'apprécie également le fait que les projets parrainés par l'Institut Atlas sont un exemple d'innovation et d'engagement.

Répondant au sondage sur la satisfaction des partenaires

RENFORCEMENT DES CAPACITÉS

21

étudiants supervisés

24

réunions de groupes consultatifs/de travail consacrés à la recherche

12

ateliers de formation en recherche organisés

24

participants aux ateliers de formation en recherche

CITATIONS

821

FOIS CITÉS





**INSTITUT
ATLAS**

POUR LES VÉTÉRANS
ET LEUR FAMILLE

atlasveterans.ca/fr

Financé par Anciens Combattants Canada
Funded by Veterans Affairs Canada

Canada

Avis : Les points de vue et opinions exprimés sont uniquement ceux de l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille et ne reflètent pas nécessairement ceux du gouvernement du Canada.