

Biographie

L. Col (retraîtée) Alexandra Heber MD FRCPC CCPE

La D^{re} Alexandra Heber a plus de 35 ans d'expérience en tant qu'infirmière et psychiatre. Après une décennie de travail avec des patients atteints du VIH+ et de gestion d'une équipe ACT à Toronto, elle s'engage dans les Forces canadiennes en 2006 et est déployée en Afghanistan en 2009-2010.



En 2016, elle est devenue la première Cheffe de la psychiatrie pour les Anciens Combattants du Canada. Elle a également travaillé avec l'Agence de la santé publique du Canada pour aider à élaborer le Cadre fédéral sur le TSPT. Actuellement, elle copréside la communauté canadienne de pratique des traumatismes sexuels militaires.

La D^{re} Heber a rédigé deux cours en ligne sur le traitement du TSPT en utilisant une approche de soins adaptée aux traumatismes. Elle a présenté des communications et publié à l'échelle nationale et internationale sur la santé mentale auprès des populations militaires, des vétérans et des premiers intervenants. Ses intérêts de recherche actuels comprennent : les impacts de la COVID-19 sur la santé mentale, l'inconduite sexuelle militaire et les traumatismes, ainsi que les effets du stress sur les femmes provenant des minorités, sur les vétérans LGBTQ2 et sur d'autres groupes marginalisés.

La D^r Heber est professeur adjointe de psychiatrie à l'Université d'Ottawa.