

# Biographie

## Lori Bucharth

Lori s'est jointe à la Réserve des Forces canadiennes en 1982, son service a impliqué des missions à temps partiel et à temps plein à Lethbridge, Calgary, Penhold, Esquimalt et Comox. Lori a été libérée de la Réserve des FC en mars 1996.

Lori a obtenu une maîtrise en leadership et un doctorat en affaires. Sa dissertation et sa thèse portent sur les relations interpersonnelles, la culture organisationnelle et le changement.



Utilisant ses antécédents militaires tout en poursuivant sa carrière civile en tant que professeure de commerce à l'Université Mount Royal, elle a connu beaucoup de succès dans ses cours jusqu'à ce qu'elle soit placée en DLT permanente en 2015 pour un TSPT complexe récurrent.

Le long parcours de guérison de Lori en vue de trouver une vie plus paisible après le MST a été efficace en raison des thérapies formelles et d'une bonne gestion des épisodes (case management), ainsi qu'avec un accent mis en dehors du chagrin et de la douleur du MST. Le bénévolat, l'achat et la remise à neuf d'un voilier avec son mari, Lawrence, ont joué un rôle déterminant dans l'avènement d'une vie plus paisible.

Elle partage son temps entre Calgary et Victoria et voyage, quand c'est possible, à la recherche du prochain vignoble, d'une excellente recette à cuisiner à la maison ou de nouveaux itinéraires pour ses aventures en voilier !

Ses deux enfants adultes vivent à Vancouver et à Calgary, où ils poursuivent tous les deux des études supérieures.