## Définitions: Une voie vers la compréhension et l'action l'



Traumatismes sexuels liés au service militaire

Inconduites sexuelles liées au service militaire

par

**Alexandra Heber** 

Chef de la psychiatrie, Anciens Combattants Canada

Co Présidente de la Communauté de pratique canadienne sur les traumatismes sexuels liés au service militaire



### Objectif de cette présentation :

- Ne pas prescrire :
- Ne pas fournir une définition ou une description « officielle » de ces termes
- Ne pas énoncer ce qui deviendra la définition du gouvernement du Canada, ou la définition officielle de tout autre groupe ou organisation
- Au lieu de cela :
- Explorer le contexte de ces termes
- Définitions actuellement acceptées
- Considérations sur la définition des TSM, ISM et autres termes connexes pour l'avenir



# Les traumatismes sexuels liés au service militaire ne sont pas un diagnostic

- Les médecins ne diagnostiquent donc pas de TSM chez leurs patients
- Les « traumatismes sexuels liés au service militaire » est un terme descriptif
- Comparer avec les « traumatismes liés au stress opérationnel »
- Les personnes qui subissent des TSM peuvent souffrir d'un certain nombre de problèmes de santé mentale pouvant être diagnostiqués :
  - TSPT
  - Trouble de l'anxiété
  - Dépression majeure
- Ainsi que les conditions physiques diagnostiquables



# Bien qu'il ne s'agisse pas de diagnostics, les termes « traumatismes sexuels liés au service militaire » et « inconduites sexuelles liées au service militaire » sont importants Quelques considérations :

- Nous devons nous mettre d'accord sur des définitions afin que, lorsque nous discutons, nous ayons une compréhension commune
- Pour la validation et la reconnaissance
- À quoi et à qui faisons-nous référence lorsque nous utilisons ces termes ?
- Questions relatives à l'établissement de rapports, y compris après la libération de l'armée
- L'utilisation de termes comme TSO et TSM
- Qui est l'agresseur ?
- Situer les TMS dans le cadre d'une compréhension plus large de la violence dans notre culture et notre société



# Utilisation des termes « traumatismes sexuels liés au service militaire » et « inconduites sexuelles liées au service militaire » au Canada :

 Les inconduites sexuelles liées au service militaire décrivent les actes commis

• Les traumatismes sexuels liés au service militaire décrivent les effets, les résultats ou les souffrances résultant de ces actes

• Aux États-Unis, le terme « traumatismes sexuels liés au service militaire » est utilisé pour décrire à la fois la mauvaise conduite et les effets traumatiques



- L'inconduite sexuelle est définie, au Canada, comme « un comportement de nature sexuelle qui peut causer ou cause du tort à autrui ». L'inconduite sexuelle comprend :
- Actions ou paroles qui dévalorisent une personne ou un groupe de personnes sur la base de leur sexe, de leur sexualité, de leur orientation sexuelle, de leur identité ou expression de genre;
- Blagues à caractère sexuel, remarques à caractère sexuel, avances à caractère sexuel ou abus verbal à caractère sexuel sur le lieu de travail;
- Le harcèlement (DOAD 5012-0) de nature sexuelle, y compris les rites d'initiation de nature sexuelle ;
- Le visionnement, l'accès, la distribution ou l'affichage de matériel sexuellement explicite sur le lieu de travail ; et
- Toute infraction au Code criminel de nature sexuelle
- Gouvernement du Canada : <a href="https://www.canada.ca/en/department-national-defence/services/benefits-military/conflict-misconduct/operation-honour/orders-policies-directives/operation-honour-manual/use-of-terminology.html">https://www.canada.ca/en/department-national-defence/services/benefits-military/conflict-misconduct/operation-honour/orders-policies-directives/operation-honour-manual/use-of-terminology.html</a>



#### Infraction à caractère militaire possible

#### Environnement sain

Dignité et respect de tous

Ordre et discipline

Normes d'éthique les plus élevées

Obligation redditionnelle

Environnement sûr et apte à soutenir

Environnement Conduite inacceptable ->

Conduite criminelle

Langage et blagues à caractère sexuel toxique

Affichage de matériel sexuellement explicite

Agression sexuelle

Insinuations à caractère sexuel

Attention sexuelle inopportune

Exercice de pressions pour

l'obtention de faveurs sexuelles

Commentaires sexistes ou sexuellement dégradants

Conduite sexuellement discriminatoire

Inconduite sexuelle sur Internet

Utilisation déplacée des médias sociaux

Textos/courriels/images sexuellement explicites et inopportuns

Relations de travail malsaines

Outrage à la pudeur

Pornographie juvénile

Harcèlement criminel, traque, menaces

Exploitation sexuelle

Contacts sexuels

Voyeurisme

Partage non consenti d'images privées

Harcèlement sexuel

#### SPECTRE DE L'INCONDUITE SEXUELLE





- Les traumatismes sexuels liés au service militaire, définis par l'USVA, désignent les agressions ou le harcèlement sexuels subis pendant le service militaire. Les TSM comprennent toute activité sexuelle à laquelle vous participez contre votre gré. En voici quelques exemples :
- Le fait d'être poussé ou contraint à des activités sexuelles, par exemple en vous menaçant d'un traitement négatif si vous refusez de coopérer, ou en vous promettant un meilleur traitement en échange de rapports sexuels
- Quelqu'un a eu des contacts sexuels avec vous sans votre consentement, par exemple lorsque vous dormiez ou étiez en état d'ébriété
- Être forcé physiquement à avoir des rapports sexuels
- Être touché(e) d'une manière sexuelle qui vous met mal à l'aise
- Commentaires répétés sur votre corps ou vos activités sexuelles
- Avances sexuelles menaçantes et non désirées
- USVA: https://www.mentalhealth.va.gov/mentalhealth/msthome/index.asp



### Les traumatismes sexuels liés au service militaire : Agression sexuelle et harcèlement sexuel

#### Harcèlement sexuel : 2 types :

- Harcèlement sexuel « Environnement hostile »
- Harcèlement sexuel « Quid Pro Quo »

#### Agression sexuelle :

- Contact sexuel non désiré impliquant une certaine forme de contrainte
  - Dominée par la force physique (celle à laquelle on pense habituellement)
  - Incapable de consentir (par exemple en état d'ébriété, inconscient)
  - Contrainte par des menaces d'atteinte à son corps, à sa réputation ou à sa carrière

#### Contrainte :

• Les individus peuvent s'y conformer pour des raisons compréhensibles : augmenter les chances de survie, prévenir les dommages physiques, préserver la réputation, protéger la longévité de la carrière...



#### Consentement vs conformité

Consentement vs conformité : Pour comprendre les problèmes liés aux inconduites sexuelles liées au service militaire et aux traumatismes sexuels liés au service militaire, il faut bien comprendre la différence entre le consentement et la conformité, et savoir que dans les relations où il y a une différence de pouvoir, la conformité peut se produire, mais le véritable consentement n'est pas possible.





# Ce que les rapports des FAC commencent à faire en matière d'utilisation des termes :

- Extrait d'une déclaration publiée le 29 avril 2021 intitulée : «
   Nouvelles initiatives pour favoriser le changement de culture au sein de l'Équipe de la Défense du Canada »
- Il est important de nommer et de reconnaître le préjudice qui résulte de l'expérience du harcèlement et de la violence sexuels pendant le service et que ce préjudice présente des aspects distincts. Pour définir clairement les traumatismes sexuels liés au service militaire, des discussions initiales sont en cours avec les parties prenantes, notamment les survivants, les universitaires et le centre d'intervention pour les inconduites sexuelles.



### Une dernière question sur les termes

Une autre question liée à l'utilisation des termes, qui est parfois posée, est la suivante :

« Pourquoi devons-nous séparer et nous concentrer sur les traumatismes sexuels liés au service militaire et les inconduites sexuelles liées au service militaire ? Parce que nous savons que cela se produit non seulement dans l'armée, mais aussi dans de nombreux lieux de travail. »

#### Pourquoi?

- Fournir une validation
- Fournir une reconnaissance franche
- Il s'agit d'une condition liée au service



# En conclusion.....





Merci beaucoup à tous pour votre aimable attention aujourd'hui. J'espère que vous trouverez un intérêt dans le reste de notre symposium.

Et s'il vous plaît, tout le monde, prenez bien soin de vous et des autres

