
Je me suis tellement sentie trahie.

- Dawn Thomson

O'HARA J. et autres. « Rape in the military », *Maclean's* (25 mai 1998).

<https://www.macleans.ca/news/canada/rape-in-the-military/>

LES INCONDUITES SEXUELLES ET LES TRAUMATISMES SEXUELS LIÉS AU SERVICE MILITAIRE AU CANADA : UNE VOIE VERS LA COMPRÉHENSION ET L'ACTION

L'ÉVOLUTION DU DÉBAT SUR LES INCONDUITES SEXUELLES ET LES TRAUMATISMES SEXUELS LIÉS AU SERVICE MILITAIRE : INTRODUCTION



DEPARTMENT
OF PSYCHIATRY
AND BEHAVIOURAL
NEUROSCIENCES



Centre of Excellence – PTSD

RECONNAISSANCE DES TERRITOIRES

Co-organisé par :



DEPARTMENT
OF PSYCHIATRY
AND BEHAVIOURAL
NEUROSCIENCES



Avec le soutien de :



Avec le financement de :



COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE CANADIENNE SUR LES TRAUMATISMES SEXUELS LIÉS AU SERVICE MILITAIRE – ORGANISATIONS MEMBRES



DGMPRA | DGRAPM



DEPARTMENT
OF PSYCHIATRY
AND BEHAVIOURAL
NEUROSCIENCES



**Public Health
Agency of Canada**

**Agence de la santé
publique du Canada**



**SEXUAL MISCONDUCT
Response Centre (SMRC)**



**Veterans Affairs
Canada**

**Anciens Combattants
Canada**



ACRONYMES

TSM = Traumatismes sexuels liés au service militaire

ISM = Inconduites sexuelles liées au service militaire

OBJECTIF DE LA SÉRIE DE SYMPOSIUMS

Réunir les organisations et les personnes qui travaillent à l'amélioration du bien-être des militaires et des vétérans actuellement en service et touchés par des TMS ;

Améliorer la compréhension des TSM ;

Partager les connaissances issues des résultats de la recherche, des meilleures pratiques cliniques émergentes, des apprentissages et des priorités en matière de politiques, ainsi que de l'expertise en matière d'expérience vécue ; et

Influencer les pratiques et les politiques afin d'améliorer les résultats pour les personnes touchées par des TSM.

SESSION D'AUJOURD'HUI

OBJECTIF : Contribuer à améliorer la connaissance, la compréhension, le soutien et le traitement des TSM et des ISM au Canada.

PUBLIC VISÉ : Les prestataires de services, les responsables du secteur, les chercheurs et les personnes touchées par des TSM.

Plus de 300 inscriptions, de tout le Canada et de l'étranger !

BRÈVE INFORMATION SUR L'ENTRETIEN MÉNAGER

Nous avons reçu vos questions et nous ferons de notre mieux pour y répondre aujourd'hui ou lors des prochaines sessions.

Explorez la page BrandLive pour obtenir des informations supplémentaires (biographies des intervenants, documents téléchargeables), disponibles sous le lecteur vidéo.

AVERTISSEMENT ET RENSEIGNEMENTS SUR LA LIGNE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Ce webinaire aborde des sujets comme le harcèlement sexuel, les agressions sexuelles, la violence physique ainsi que la discrimination et le harcèlement fondés sur l'identité. Un tel contenu peut s'avérer difficile à entendre et engendrer de multiples émotions. Nous vous encourageons à vous soucier de votre sécurité et de votre bien-être. Si vous avez besoin d'aide, veuillez contacter :

Anciens Combattants Canada (Service d'aide d'ACC et services pour les familles)

Composez le 1-800-268-7708 | Appareil télécopieur (ATS) 1-800-567-5803 (service offert 24 h/24, 7 j/7)

Forces armées canadiennes (Programme d'aide aux membres)

Composez le 1-800-268-7708 | Appareil télécopieur (ATS) 1-800-567-5803 (service offert 24 h/24, 7 j/7)

Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle (CIIS)

Composez le 1-844-750-1648 (service offert 24 h/24, 7 j/7) | DND.SMRC-CIIS.MDN@forces.gc.ca

Ou pour une urgence, composez le 911.

Pour d'autres services d'aide, <https://santementaleancienscombattants.ca/ressources/trouvez-de-aide/>.

Crisis Services Canada (Crisis services for all Canadians) - Call 1-833-456-4566 (available 24/7), Text 45645 (available 4pm to Midnight Eastern Time Zone). Residents of Quebec: Call 1-866-APPELLE (1-866-277-3553)

VAC and Canadian Armed Forces (Member Assistance Program & Assistance Services for Families) - Call 1-800-268-7708 | TDD/TTY 1-800-567-5803 (available 24/7)

Canadian Forces Morale & Welfare Services (Family Information Line) - Call 1-800-866-4546 (available 24/7)

The Hope for Wellness Help Line for all Indigenous peoples - Call 1-855-242-3310 (available 24/7)

La prévention du suicide et le soutien **Service d'aide en situation de crise pour tous les Canadiens** - Tél. : 1 833 456-4566 (24 h sur 24, 7 jours sur 7), Texto : 45645 (de 16 h à minuit, HE). Pour les résidents du Québec : 1 866 APPELLE (1.866.277.3553)

Anciens Combattants Canada et Forces canadiennes **Programme d'aide aux membres et services d'aide aux familles** - Tél. : 1 800 268-7708, ATS 1 800 567-5803 (24 h sur 24, 7 jours sur 7)

Services bien-être et moral des Forces canadiennes **Ligne d'information pour les familles** - Tél. : 1 800 866-4546 (24 h sur 24, 7 jours sur 7)

La Ligne d'écoute d'espoir pour tous les peuples autochtones - Tél. : 1-855-242-3310 (24 h sur 24, 7 jours sur 7)

J'ai demandé à être affectée à l'extérieur de cette base. Et ils m'ont répondu : « Non, le budget ne le permet pas. » Et j'ai dit, « Vous savez ce qui se passe, non? », et ils ont répondu, « Ouais, mais il n'y a pas d'argent prévu pour ça. » Je suis donc contrainte de côtoyer mon agresseur tous les jours sur cette base.

- Femme anonyme, militaire du rang subalterne, Force régulière

SILINS, S., et M. LEBLANC. *Expériences des Militaires des Forces armées canadiennes affectés par l'inconduite sexuelle : perceptions du soutien*, rapport n° DRDC-RDDC-2020-L046, Recherche et développement pour la Défense Canada (2020).

<https://www.canada.ca/content/dam/dnd-mdn/documents/op-honour/drdc-rddc-2020-l046-scientific-letter-fr.pdf>

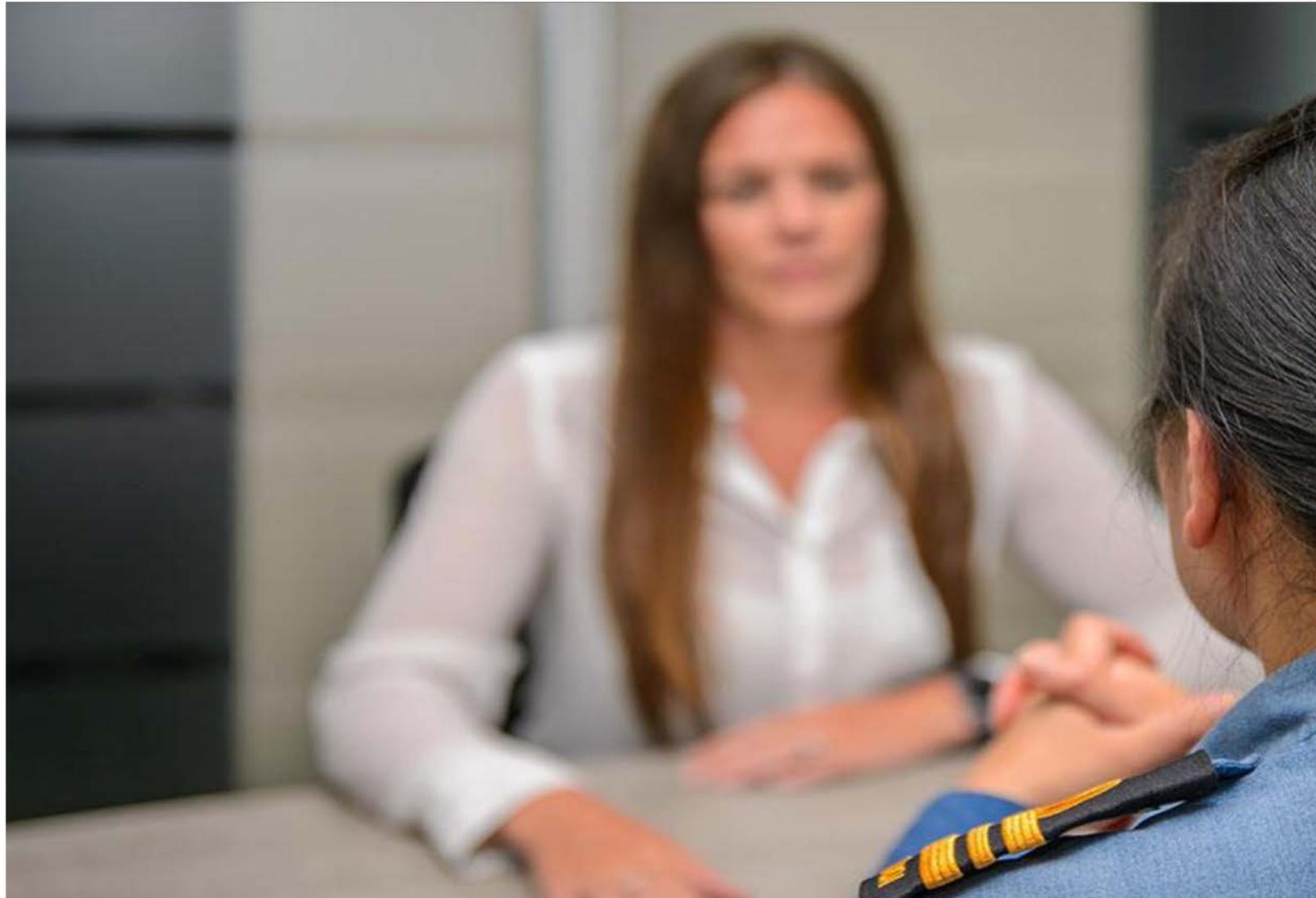


DRE ALEXANDRA HEBER, MD FRCPC CCPE

Chef de la psychiatrie, Anciens Combattants Canada
Co Présidente de la Communauté de pratique canadienne sur les traumatismes
sexuels liés au service militaire

▼ Définitions : Une voie vers la compréhension et l'action

14



Traumatismes sexuels liés au service militaire

Inconduites sexuelles liées au service militaire

par

Alexandra Heber

Chef de la psychiatrie, Anciens Combattants Canada

Co Présidente de la Communauté de pratique canadienne sur les traumatismes sexuels liés au service militaire

▼ Objectif de cette présentation :

- *Ne pas prescrire :*
- *Ne pas* fournir une définition ou une description « officielle » de ces termes
- *Ne pas* énoncer ce qui deviendra la définition du gouvernement du Canada, ou la définition officielle de tout autre groupe ou organisation

- *Au lieu de cela :*
- Explorer le contexte de ces termes
- Définitions actuellement acceptées
- Considérations sur la définition des TSM, ISM et autres termes connexes pour l'avenir

Les traumatismes sexuels liés au service militaire ne sont pas un diagnostic

- Les médecins ne diagnostiquent donc pas de TSM chez leurs patients
- Les « traumatismes sexuels liés au service militaire » est un terme descriptif
- Comparer avec les « traumatismes liés au stress opérationnel »
- Les personnes qui subissent des TSM peuvent souffrir d'un certain nombre de problèmes de santé mentale pouvant être diagnostiqués :
 - TSPT
 - Trouble de l'anxiété
 - Dépression majeure
- Ainsi que les conditions physiques diagnostiquables

Bien qu'il ne s'agisse pas de diagnostics, les termes « traumatismes sexuels liés au service militaire » et « inconduites sexuelles liées au service militaire » sont importants
Quelques considérations :

- Nous devons nous mettre d'accord sur des définitions afin que, lorsque nous discutons, nous ayons une compréhension commune
- Pour la validation et la reconnaissance
- À quoi et à qui faisons-nous référence lorsque nous utilisons ces termes ?
- Questions relatives à l'établissement de rapports, y compris après la libération de l'armée
- L'utilisation de termes comme TSO et TSM
- Qui est l'agresseur ?
- Situer les TMS dans le cadre d'une compréhension plus large de la violence dans notre culture et notre société

Utilisation des termes « traumatismes sexuels liés au service militaire » et « inconduites sexuelles liées au service militaire » au Canada :

- Les inconduites sexuelles liées au service militaire décrivent les actes commis
- Les traumatismes sexuels liés au service militaire décrivent les effets, les résultats ou les souffrances résultant de ces actes
- Aux États-Unis, le terme « traumatismes sexuels liés au service militaire » est utilisé pour décrire à la fois la mauvaise conduite et les effets traumatiques

- **L'inconduite sexuelle est définie**, au Canada, comme « un comportement de nature sexuelle qui peut causer ou cause du tort à autrui ». L'inconduite sexuelle comprend :
- Actions ou paroles qui dévalorisent une personne ou un groupe de personnes sur la base de leur sexe, de leur sexualité, de leur orientation sexuelle, de leur identité ou expression de genre ;
- Blagues à caractère sexuel, remarques à caractère sexuel, avances à caractère sexuel ou abus verbal à caractère sexuel sur le lieu de travail ;
- Le harcèlement (DOAD 5012-0) de nature sexuelle, y compris les rites d'initiation de nature sexuelle ;
- Le visionnement, l'accès, la distribution ou l'affichage de matériel sexuellement explicite sur le lieu de travail ; et
- Toute infraction au *Code criminel* de nature sexuelle

- Gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/en/department-national-defence/services/benefits-military/conflict-misconduct/operation-honour/orders-policies-directives/operation-honour-manual/use-of-terminology.html>

Infraction à caractère militaire possible



SPECTRE DE L'INCONDUITE SEXUELLE

- **Les traumatismes sexuels liés au service militaire**, définis par l'USVA, désignent les **agressions** ou le **harcèlement sexuels** subis pendant le service militaire. Les TSM comprennent toute activité sexuelle à laquelle vous participez contre votre gré. En voici quelques exemples :
- Le fait d'être poussé ou contraint à des activités sexuelles, par exemple en vous menaçant d'un traitement négatif si vous refusez de coopérer, ou en vous promettant un meilleur traitement en échange de rapports sexuels
- Quelqu'un a eu des contacts sexuels avec vous sans votre consentement, par exemple lorsque vous dormiez ou étiez en état d'ébriété
- Être forcé physiquement à avoir des rapports sexuels
- Être touché(e) d'une manière sexuelle qui vous met mal à l'aise
- Commentaires répétés sur votre corps ou vos activités sexuelles
- Avances sexuelles menaçantes et non désirées
- USVA : <https://www.mentalhealth.va.gov/mentalhealth/msthme/index.asp>

Les traumatismes sexuels liés au service militaire : Agression sexuelle et harcèlement sexuel

- **Harcèlement sexuel : 2 types :**
 - Harcèlement sexuel « *Environnement hostile* »
 - Harcèlement sexuel « *Quid Pro Quo* »
- **Agression sexuelle :**
 - Contact sexuel non désiré impliquant une certaine forme de contrainte
 - *Dominée par la force physique (celle à laquelle on pense habituellement)*
 - *Incapable de consentir (par exemple en état d'ébriété, inconscient)*
 - **Contrainte par des menaces d'atteinte à son *corps*, à sa *réputation* ou à sa *carrière***
- **Contrainte :**
 - Les individus peuvent s'y conformer pour des raisons compréhensibles : augmenter les chances de survie, prévenir les dommages physiques, préserver la réputation, protéger la longévité de la carrière...

Consentement vs conformité

Consentement vs conformité : Pour comprendre les problèmes liés aux inconduites sexuelles liées au service militaire et aux traumatismes sexuels liés au service militaire, il faut bien comprendre la différence entre le *consentement* et la *conformité*, et savoir que dans les relations où il y a une différence de pouvoir, la *conformité* peut se produire, mais le véritable *consentement* n'est pas possible.

Ce que les rapports des FAC commencent à faire en matière d'utilisation des termes :

- Extrait d'une déclaration publiée le 29 avril 2021 intitulée : « Nouvelles initiatives pour favoriser le changement de culture au sein de l'Équipe de la Défense du Canada »
- *Il est important de nommer et de reconnaître le préjudice qui résulte de l'expérience du harcèlement et de la violence sexuels pendant le service et que ce préjudice présente des aspects distincts. Pour définir clairement les traumatismes sexuels liés au service militaire, des discussions initiales sont en cours avec les parties prenantes, notamment les survivants, les universitaires et le centre d'intervention pour les inconduites sexuelles.*

Une dernière question sur les termes

Une autre question liée à l'utilisation des termes, qui est parfois posée, est la suivante :

« Pourquoi devons-nous séparer et nous concentrer sur *les traumatismes sexuels liés au service militaire* et *les inconduites sexuelles liées au service militaire* ? Parce que nous savons que cela se produit non seulement dans l'armée, mais aussi dans de nombreux lieux de travail. »

Pourquoi ?

- Fournir une validation
- Fournir une reconnaissance franche
- Il s'agit d'une **condition liée au service**

En conclusion.....

Merci beaucoup à tous pour votre aimable attention aujourd'hui. J'espère que vous trouverez un intérêt dans le reste de notre symposium.

Et s'il vous plaît, tout le monde, prenez bien soin de vous et des autres



DR PATRICK SMITH

Président-directeur général, Centre d'excellence - Trouble du stress post-traumatique et les états de santé mentale connexes

Les inconduites sexuelles liées au service militaire et les traumatismes sexuels liés au service militaire :

Des concepts et des notions au contexte et à la culture

Dr. Patrick Smith

**Président et Directeur Général
Centre d'excellence sur le TSPT
et les états de santé mentale connexes**

**Membre fondateur des traumatismes sexuels liés au service militaire canadien
communauté de pratique**



**Centre of Excellence – PTSD
Centre d'excellence – TSPT**

Reconnaissance envers ceux qui nous ont précédés



Centre of Excellence – PTSD
Centre d'excellence – TSPT

Violence sexuelle

Personne ne mérite de travailler et de vivre - à l'abri de la violence sexuelle - plus que les personnes qui ont choisi de servir leur pays.



Centre of Excellence – PTSD
Centre d'excellence – TSPT



« Si les grenouilles d'une mare commençaient à se comporter bizarrement, notre première réaction ne serait pas de les punir ni même de les soigner. Instinctivement, nous nous demanderions ce qui se passe dans la mare. »



Centre of Excellence – PTSD
Centre d'excellence – TSPT

Violence basée sur le genre (VBG)

- **La violence basée sur le genre (VBG)**
 - Tout acte préjudiciable perpétré contre la volonté d'une personne et fondé sur des différences (de genre) socialement attribuées entre les hommes et les femmes.
 - Violence dirigée contre un individu en raison de son sexe biologique OU de son identité de genre.
 - Comprend :
 - Les abus physiques, sexuels, verbaux, émotionnels et psychologiques, les menaces, la contrainte et les privations économiques ou éducatives, qu'ils se produisent dans la vie publique ou privée.



Violence sexuelle

« Le harcèlement sexuel et les agressions sexuelles étant plus étroitement liés dans l'armée que dans la plupart des contextes civils, il est important de comprendre l'interaction complexe entre le harcèlement sexuel et les agressions sexuelles dans l'armée. »

(Stander & Thomsen, Médecine militaire, 2016)



Centre of Excellence – PTSD
Centre d'excellence – TSPT

Harcèlement sexuel et agression sexuelle

- Environnement militaire : Le chevauchement entre le HS et l'AS est beaucoup plus important que dans la plupart des contextes civils ;
 - Des frontières larges ; à l'extrême, l'espace de travail et l'espace de vie se confondent complètement pendant un déploiement opérationnel.



La « culture » militaire

- L'environnement militaire comprend un large éventail de « sous-cultures » qui varient selon la branche, le service actif ou la réserve, etc.



Les inconduites sexuelles et les traumatismes sexuels liés au service militaire

- Transformation complète de la culture organisationnelle pour réduire/éliminer les incidents
 - Soutien complet aux personnes qui signalent et révèlent des incidents de violence sexuelle
 - La réponse de l'organisation peut atténuer le traumatisme ou l'exacerber (traumatisme secondaire)
-
- Un continuum complet de services et d'aides spécialisés
 - Pour les membres actifs et les anciens combattants



Infraction à caractère militaire possible



SPECTRE DE L'INCONDUITE SEXUELLE

Ministère américain des Anciens Combattants (VA)

Étant donné que des considérations cliniques similaires sont pertinentes pour les victimes de harcèlement grave et d'agression sexuelle, la plupart des recherches de la VA ont évalué les deux types de victimisation ensemble dans le cadre d'une catégorie plus large appelée traumatismes sexuels liés au service militaire (TSM), définie comme suit :



Ministère américain des Anciens Combattants (VA)

« Traumatisme psychologique qui, selon le jugement d'un professionnel de la santé mentale employé par le ministère, résulte d'une agression physique de nature sexuelle, de voies de fait de nature sexuelle ou de harcèlement sexuel survenus pendant que l'ancien combattant était en service actif ou en service actif de formation. »



Les leçons du harcèlement sexuel sur le lieu de travail

- Si rien n'est fait, le harcèlement sexuel sur le lieu de travail peut dégénérer en comportement violent.
- Les employeurs qui ne prennent pas de mesures préventives s'exposent à des conséquences majeures :
 - Diminution de la productivité
 - Baisse du moral et augmentation de l'absentéisme
 - Coûts des soins de santé/ dépenses juridiques potentielles.

- Commission ontarienne des droits de la personne



Centre of Excellence – PTSD
Centre d'excellence – TSPT

Commission ontarienne des droits de la personne (suite)

- Le harcèlement sexuel se produit dans toutes les professions et tous les secteurs industriels : il peut être plus fréquent dans certains types d'emploi, notamment :
 - les environnements de travail à prédominance masculine (armée, police, construction)
 - les emplois considérés comme « subordonné » (soins infirmiers, massothérapie, serveuse, commerce du sexe)
 - le travail en isolement (aides familiaux)



Prévenir et combattre le harcèlement sexuel

La législation du travail au Canada prévoit que les employeurs doivent créer des lieux de travail sûrs, exempts de toxicité et d'autres...



Centre of Excellence – PTSD
Centre d'excellence – TSPT

Prévenir et combattre le harcèlement sexuel

L'employeur a-t-il rempli son obligation ?

Procédures en place à l'époque pour faire face à la discrimination et au harcèlement

La rapidité avec laquelle l'organisation a répondu à la plainte

Le sérieux avec lequel la plainte a été traitée

Les ressources mises à disposition pour traiter la plainte

Si l'organisation a fourni un environnement sain à la personne qui s'est plainte

La façon dont la personne qui s'est plainte a été informée

des mesures prises.



Centre of Excellence – PTSD
Centre d'excellence – TSPT

Inégalités systémiques et culture du lieu de travail :

- Tout en reconnaissant l'importance des processus de plaintes individuelles, cette approche ne tient pas compte du contexte systémique du harcèlement sexuel
- Se concentrer sur les plaintes individuelles tend à renforcer l'idée que le HS est principalement le fait d'actes individuels aberrants

(Sheppard, 1995 Canadian Lab & Emp)



Inégalités systémiques et culture du lieu de travail :

« Une approche plus proactive et systémique du harcèlement sexuel nécessite de comprendre comment la domination est ancrée dans les structures organisationnelles, les pratiques et les cultures de travail. »

(Sheppard, 1995 Canadian Lab & Emp)



Centre of Excellence – PTSD
Centre d'excellence – TSPT

Harcèlement sexuel et agression sexuelle dans les forces armées

L'accent mis par les militaires sur la cohésion et la loyauté du groupe :,

Encourage une culture de l'innocence / ambivalence du témoin

- Objectifs du modèle d'intervention des témoins :
 - Sensibiliser au problème de la violence sexuelle dans l'armée et à la manière d'en reconnaître les signes
 - Formation explicite sur l'hostilité entre les sexes et le harcèlement sexuel
 - Encourager chacun à faire partie de la solution –
« Voyez quelque chose, dites quelque chose »



Harcèlement sexuel et agression sexuelle dans les forces armées

- La structure hiérarchique peut accroître le risque de victimisation fondée sur l'abus d'autorité :
 - La hiérarchie donne aux **chefs** militaires la **capacité/responsabilité** de changer les politiques et les pratiques
 - Améliorer les programmes et l'environnement de manière beaucoup plus spectaculaire et rapide que ce qui serait possible dans la plupart des environnements civils.
- Plus de « possibilités » - plus « d'obligations »



Harcèlement sexuel et agression sexuelle dans les forces armées

- La valeur élevée accordée à la cohésion dans l'ensemble de la force peut conduire au protectionnisme et rendre difficile la dénonciation des victimes ; d'un autre côté, la loyauté de groupe peut rendre les efforts de prévention plus fructueux lorsqu'elle est mise à profit par l'approche de **l'intervention des témoins**
- Les incitations - positives et négatives (promotions, récompenses, représailles, sanctions, etc.) doivent refléter cette approche



Le moment est venu !

Personne ne mérite de travailler et de vivre - à l'abri de la violence sexuelle - plus que les personnes qui ont choisi de servir leur pays.



Centre of Excellence – PTSD
Centre d'excellence – TSPT

It matters what leaders do or don't do

“The culture of any organization is shaped by the worst behavior the leader is willing to tolerate.”

Gruenter and Whitaker



Nous vous remercions de votre participation à ce symposium. Nous avons tous une dette de gratitude envers les efforts inlassables des nombreux soldats et anciens combattants qui ont vécu cette expérience de première main et pour leur engagement, leur plaidoyer et leur insistance sur la responsabilité, l'action et le changement des changements significatifs.



Centre of Excellence – PTSD
Centre d'excellence – TSPT

... mon sergent-major d'artillerie, un adjudant-maître, m'a invitée à me joindre à une rencontre avec un autre capitaine. Il m'a dit qu'il était ami avec l'individu en question et qu'il ne croyait pas que cela s'était produit, que j'avais tout inventé et que tout le monde verrait que j'étais une menteuse.

- Femme anonyme, militaire du rang subalterne, Force régulière

SILINS, S., et M. LEBLANC. *Expériences des Militaires des Forces armées canadiennes affectés par l'inconduite sexuelle : perceptions du soutien*, rapport n° DRDC-RDDC-2020-L046, Recherche et développement pour la Défense Canada (2020).

<https://www.canada.ca/content/dam/dnd-mdn/documents/op-honour/drdc-rddc-2020-l046-scientific-letter-fr.pdf>



MME CATHERINE GAGNÉ, M.S.S., TSI

Conseillère principale, Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle (CIIS),
Défense nationale / Gouvernement du Canada



National
Defence

Défense
nationale

SEXUAL MISCONDUCT Response Centre SMRC

CIIS 101

A : Symposium virtuel sur les traumatismes sexuels liés au service militaire

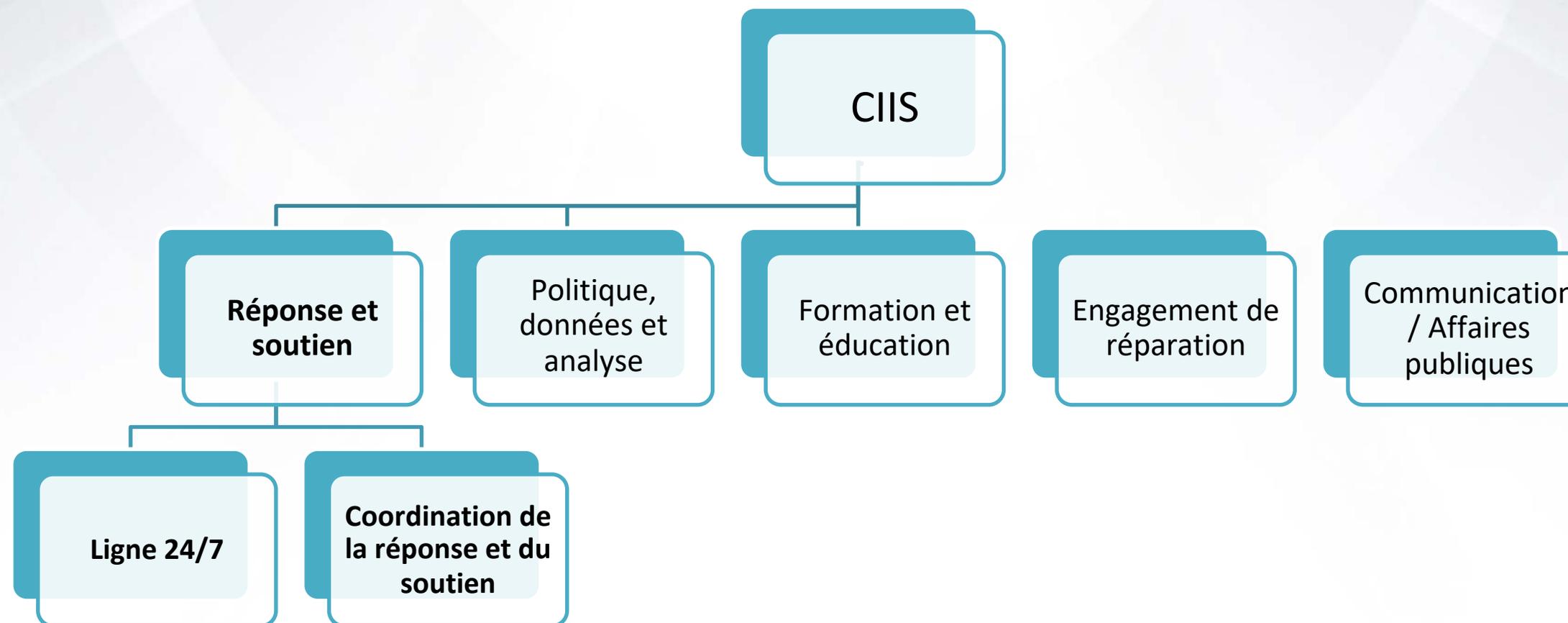


Présenté par :

Catherine Gagné MSW, RSW (conseillère principale)

3 juin 2021

Canada



- Soutien aux membres des FAC qui ont été affectés par une inconduite sexuelle
- Orientation et conseils à la chaîne de commandement
- Fournir des conseils d'experts et des orientations aux FAC sur leurs politiques, leur éducation et leur formation en matière d'inconduite sexuelle. Fournir une analyse indépendante et externe de leur efficacité et des recommandations pour les améliorer.

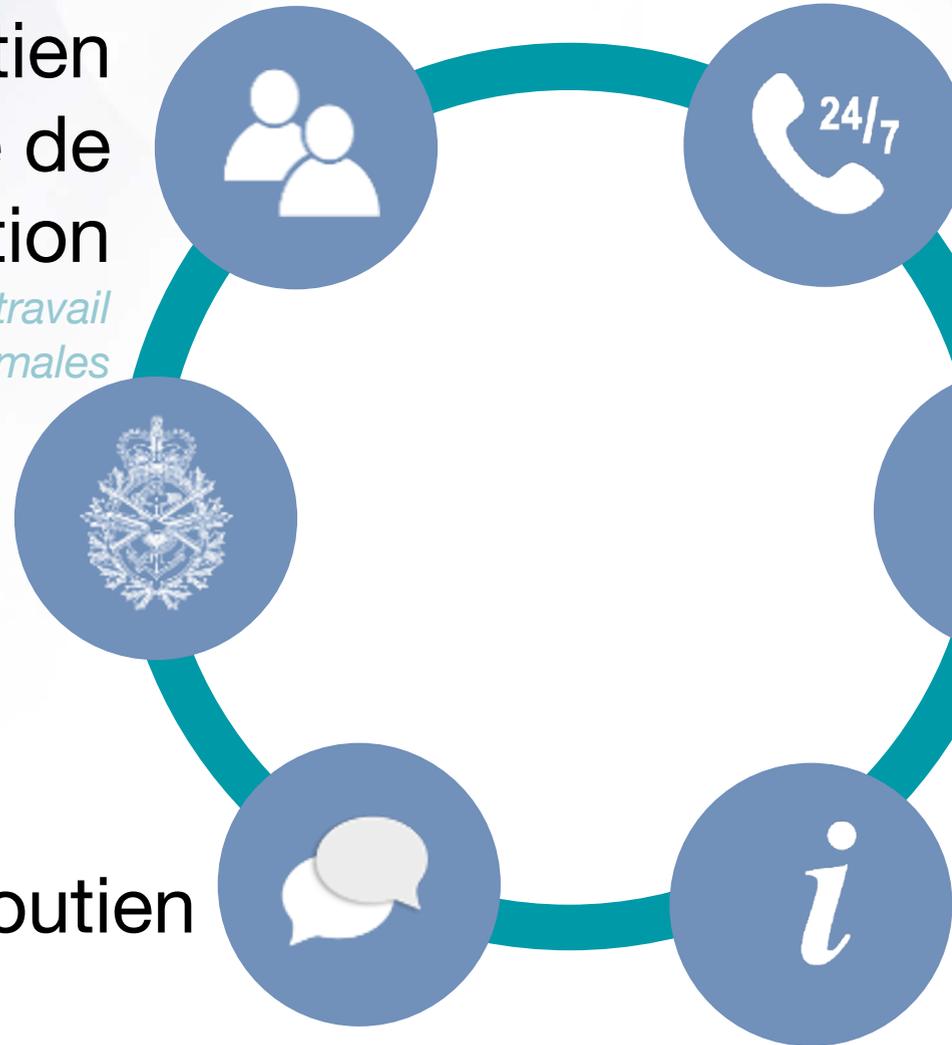
- Un mandat **unique** axé sur l'inconduite sexuelle
- **Confidentiel**
- Approche **centrée sur la personne**
- **Aucune obligation de faire rapport** à la chaîne de commandement
- Équipe de liaison militaire **intégrée** comprenant un **policier militaire**, un **officier supérieur** et un **sous-officier supérieur**

Réponse et soutien
Programme de
coordination

*Pendant les heures de travail
normales*

Équipe de
liaison
militaire

Soutien



24 heures par
jour
7 jours/semaine

Confidentiel
et bilingue

Information et
orientations

RESPONSE AND SUPPORT COORDINATION



Officier de liaison de la police militaire (OLPM) :

- Informations et conseils concernant d'éventuelles infractions pénales d'inconduite sexuelle
- Information sur les processus de plainte, d'enquête ou de justice militaire/civile et facilite le signalement, le cas échéant

Officier de liaison militaire / sous-officier (OLM) :

- Aide la chaîne de commandement à interpréter et à appliquer le programme, les politiques et les procédures des FAC
- Répond aux questions des membres des FAC sur les processus militaires

Raisons du contact		
Année fiscale 2020-2021		
Raison des contacts	FAC	Non-FAC
Agression sexuelle	156	70
Suivi par courriel/téléphone	135	99
Comportement sexuel inapproprié	95	13
Harcèlement sexuel	68	17
Inconduite sexuelle - non spécifiée	67	71
Demande d'information	25	13
Mandat extérieur	13	21

Membre

- Aucune réponse typique ou réaction
- Effets à court et à long terme
- Sentiment de trahison et choc
- Impacts physiques, psychologiques et comportementaux
- Tension sur les relations interpersonnelles
- Les conséquences du signalement peuvent être pire que l'incident

Unité

- Briser la cohésion de l'équipe
- Les commérages : tout le monde a une opinion, mais presque personne ne connaît tous les faits
- Augmentation de l'absentéisme

FAC

- Perte de confiance
- Impact sur la rétention
- Risque pour l'efficacité opérationnelle

24 heures / 7 jours



1-844-750-1648 (Amérique du Nord)

613-996-3900 (appel en PCV)



DND.SMRC-CIIS.MDN@forces.gc.ca



[canada.ca/defence-sexual-misconduct-
response-centre](http://canada.ca/defence-sexual-misconduct-response-centre)

Et je pense que c'est également lié au sentiment général d'avoir été abandonnée par la chaîne [de commandement] et au fait d'avoir de sérieux problèmes de confiance. [Parce que], vous savez, je ne peux pas les blâmer pour ce qui s'est passé, mais je suis en droit de m'attendre à ce qu'ils tiennent les responsables pour responsables, et qu'ils suivent leurs propres règles envers les écarts de conduite, parce qu'autrement, je ne sais plus à qui faire confiance.

- Femme anonyme, officier général, Force régulière

SILINS, S., et M. LEBLANC. *Expériences des Militaires des Forces armées canadiennes affectés par l'inconduite sexuelle : perceptions du soutien*, rapport n° DRDC-RDDC-2020-L046, Recherche et développement pour la Défense Canada (2020).

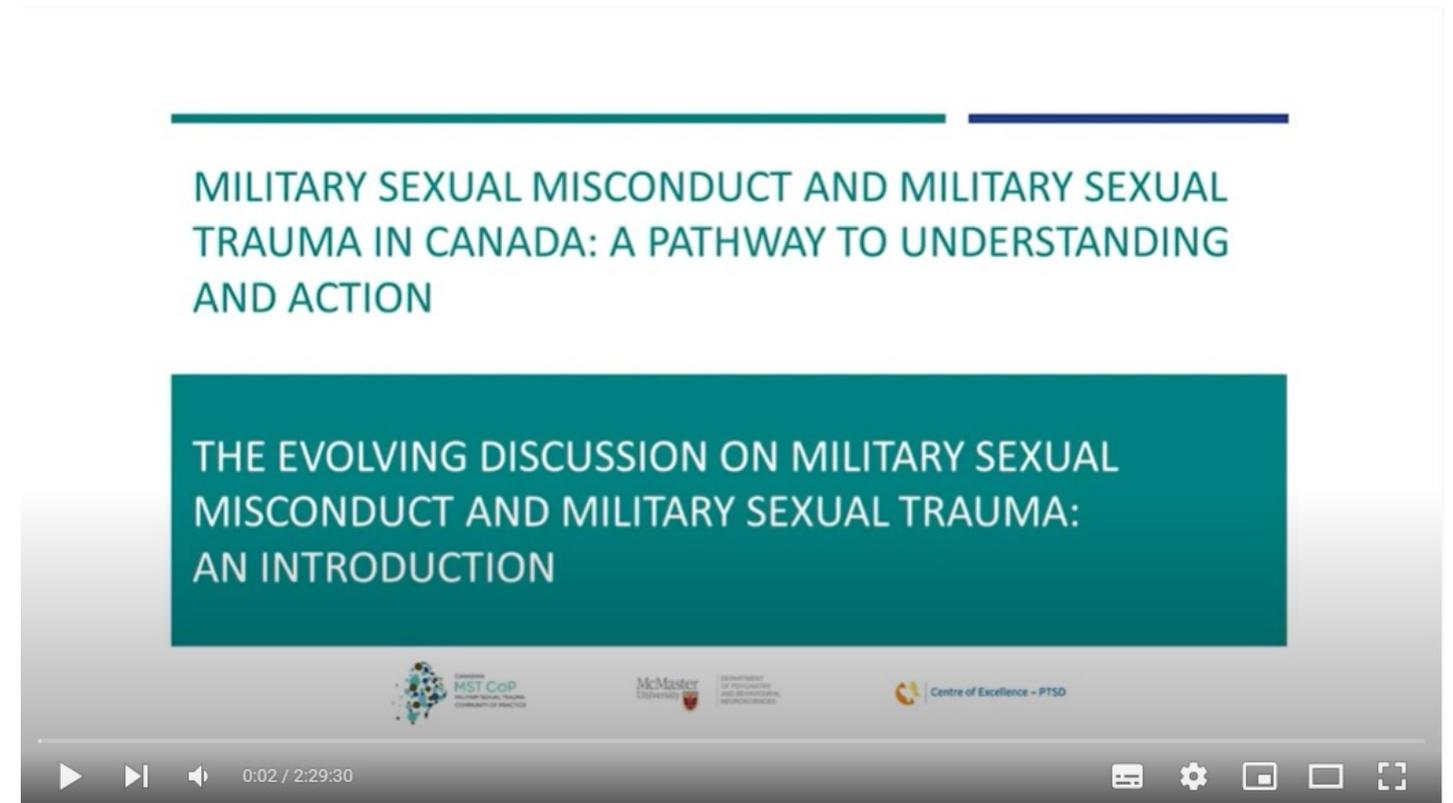
<https://www.canada.ca/content/dam/dnd-mdn/documents/op-honour/drdc-rddc-2020-l046-scientific-letter-fr.pdf>



DRE LORI BUCHART

Coordinateur des opérations, « It's Not Just 700 »

Vous pouvez accéder à cette présentation en visionnant l'enregistrement vidéo de l'événement. Un sous-titrage codé est fourni en français.



Ils ne pouvaient tout simplement pas admettre que ce soit arrivé à un homme. Ils ont dit qu'ils avaient entendu dire que c'était déjà arrivé à d'autres hommes dans les Forces armées, mais que la meilleure chose à faire serait de garder ça pour moi et que je n'aurais jamais dû en parler à personne.

- Colten Skibinsky

GALLANT, J. « I was going to get raped » : Former soldier speaks out about his being sexual assaulted in Canada's military, The Toronto Star (24 avril 2021). <https://www.thestar.com/politics/federal/2021/04/24/i-was-going-to-get-raped-former-soldier-speaks-out-about-his-being-sexually-assaulted-in-canadas-military.html>

UNE PAUSE DE 5 MINUTES

Je connais des femmes qui ont du mal à reconnaître ce qui se passe, à l'admettre auprès des autres, parce qu'il y a une culpabilité qui t'amène à croire que c'est peut-être toi qui t'es mise dans cette position-là. Et quand tu te retrouves dans une telle situation, tu ne peux plus t'en sortir – c'est ton patron.

- Kellie Brennan

STEPHENSON, M., M.-A. COSSETTE et A. CONNOLLY. « In her words: One of the women behind Vance allegations tells her story », *Global News* (21 février 2021). <https://globalnews.ca/news/7651910/jonathan-vance-investigation-kellie-brennan/>



DRE STACEY SILINS

Scientifique de la défense, Directeur de la recherche sur le personnel et le soutien aux familles / Directeur général de la recherche et de l'analyse du personnel militaire / Commandement du personnel militaire, ministère de la Défense nationale / Gouvernement du Canada



National
Defence

Défense
nationale

COMMANDER MILITARY PERSONNEL COMMAND

Director General Military Personnel Research and Analysis
Defence Research and Development Canada



CANADIAN
ARMED FORCES

« *L'organisation doit faire mieux* » :

Les lacunes en matière de soutien après une inconduite sexuelle, et leurs impacts sur les individus et l'institution

Stacey Silins, PhD

Scientifique de la défense

Directeur général, Recherche et analyse du personnel militaire (DGRAPM)

Présenté pour : Série de symposiums de la communauté de pratique canadienne des TSM

3 juin, 2021



Expériences d'inconduite sexuelle dans les FAC

1. Caractéristiques uniques de la culture des FAC :

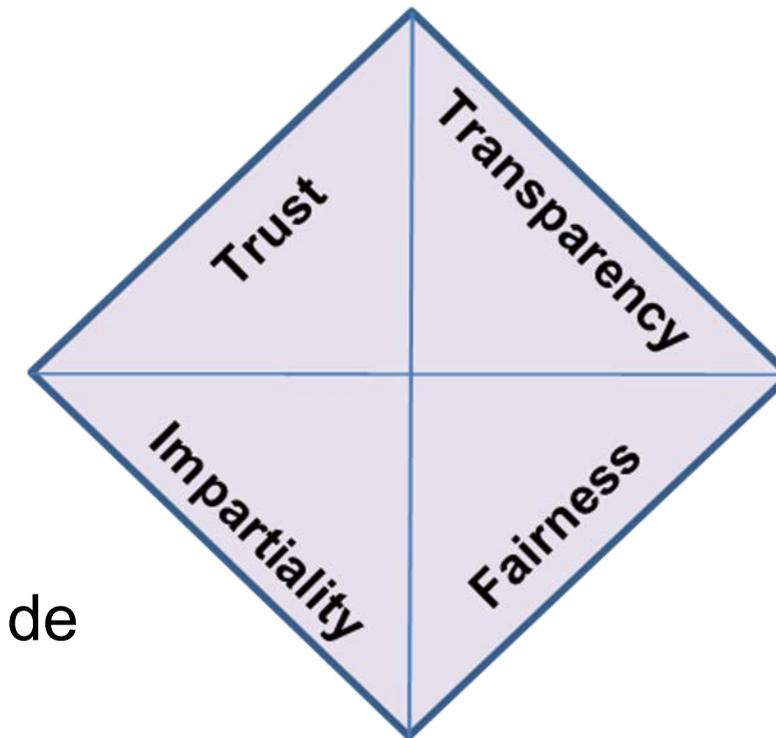
- Masculinité/culture guerrière
- Réseaux sociaux partagés
- Structures hiérarchiques
- Politiques professionnelles

2. Lacunes dans le soutien :

- Lacunes spécifiques identifiées
- Thèmes récurrents dans les mécanismes de soutien

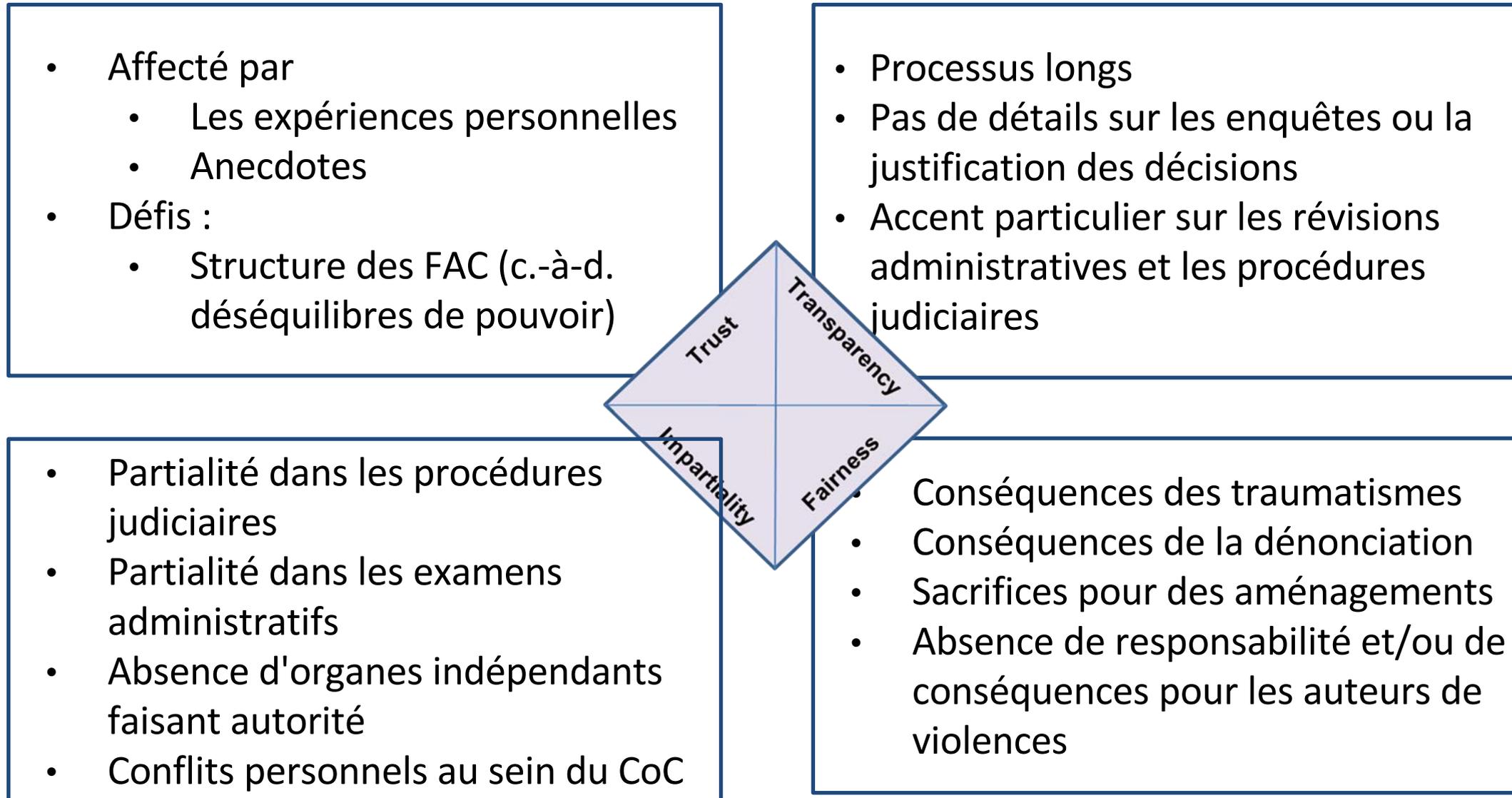
3. Impacts généralisés :

- Impacts sur la santé et la santé mentale
- Impacts psychosociaux
- Impacts professionnels





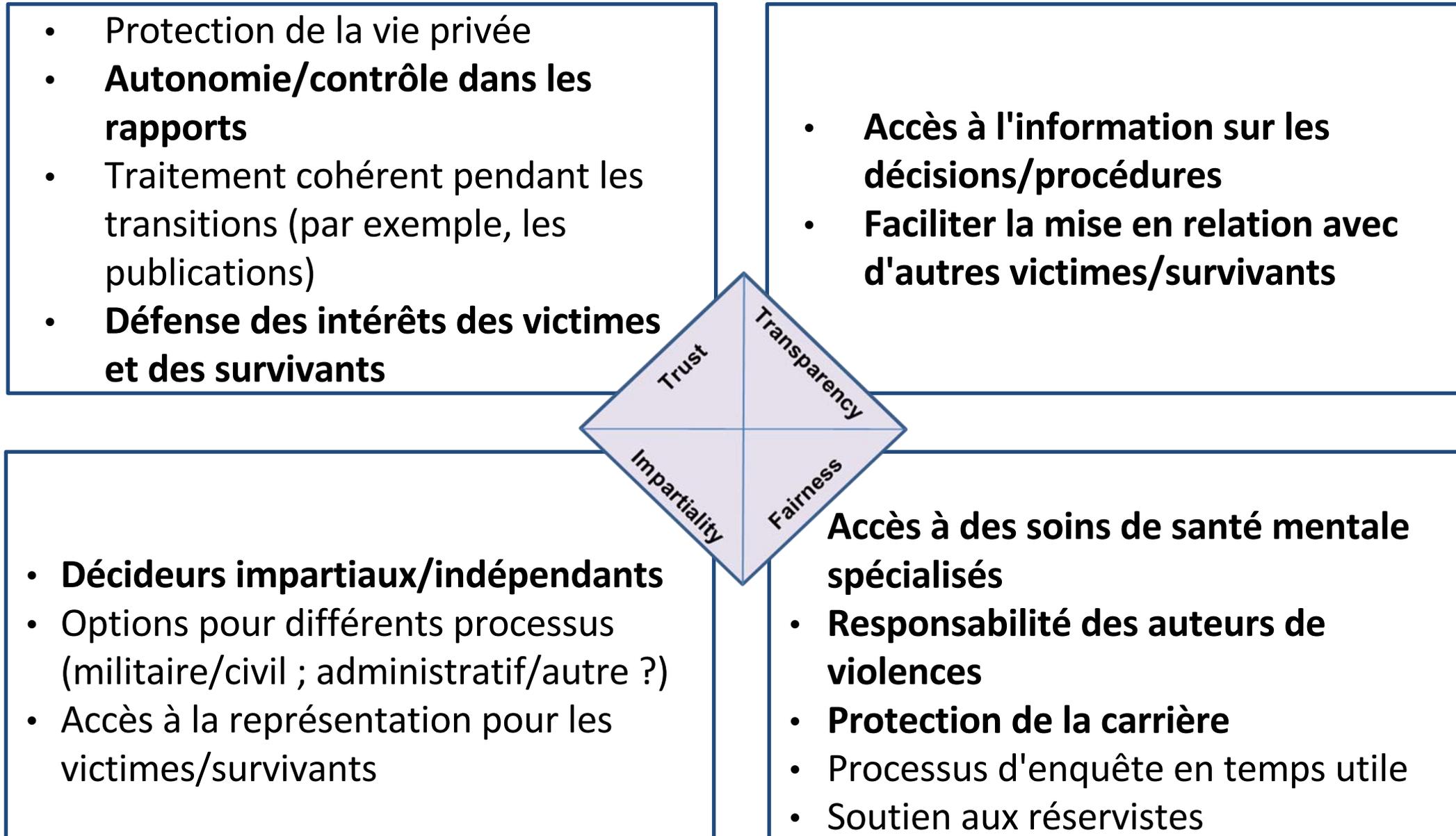
Problèmes communs à tous les systèmes de soutien



« Vu mon expérience, non, je ne dirais jamais à personne de se manifester, jamais. » - F.C.F., MR junior, RegF



Répondre aux préoccupations et améliorer les réponses





Orientations futures de la recherche

- **Programme de recherche sur l'inconduite sexuelle**
 - Réponses du leadership à l'inconduite sexuelle
 - Socialisation et leadership : analyses sous-culturelles
 - Résultats étendus/ciblés des expériences des victimes et des survivants
- **Engagement de réparation**
 - Accent mis sur la recherche collaborative, significative et orientée vers l'action
 - Accent supplémentaire sur le rôle de l'institution
- **Domaines d'enquête possibles (nécessaires)**
 - Expériences des vétérans
 - Besoins de sous-groupes spécifiques (réservistes, LGBTQ2+, personnes racialisées)
 - Soutien spécialisé en santé mentale pour les TSM (application dans les FAC)
 - Suivi des résultats après une inconduite sexuelle



Nous remercions les participants à cette étude, y compris les membres actifs et retraités des FAC, qui ont partagé leurs expériences afin de sensibiliser et d'aider à améliorer la réponse des FAC à l'inconduite sexuelle.

Les résultats de l'étude sont publiés sur le site web de l'opération HONOUR :
<https://www.canada.ca/en/department-national-defence/services/benefits-military/conflict-misconduct/operation-honour/research-data-analysis/op-honour-research-program/perceptions-support.html>

Questions ? Stacey.Silins@forces.gc.ca



DRE ANDREA BROWN

Associé de recherche, Université McMaster



L'EXPÉRIENCE SEXUÉE DU DÉPLOIEMENT OPÉRATIONNEL

Andrea Brown, PhD
3 juin 2021



HEALTH SCIENCES
Psychiatry & Behavioural
Neurosciences



CANADIAN
MST CoP
MILITARY SEXUAL TRAUMA
COMMUNITY OF PRACTICE

RECONNAISSANCE DES TERRITOIRES

L'UNIVERSITÉ MCMASTER RECONNAÎT ET ADMET QU'ELLE EST SITUÉE SUR LES TERRITOIRES TRADITIONNELS DES NATIONS MISSISSAUGA ET HAUDENOSAUNEE, ET À L'INTÉRIEUR DES TERRES PROTÉGÉES PAR L'ACCORD WAMPUM « DISH WITH ONE SPOON ».



Équipe de projet

Lcol (Ret'd) Alex Heber, MD FRCPC

LCdr (Ret'd) Rosemary Park

Margaret McKinnon, PhD, CPsych

Ruth Lanius, MD, PhD

Heather Millman, MA

Kim Ritchie, PhD

Sarah Lade, PhD(c)

Conseillère spéciale :

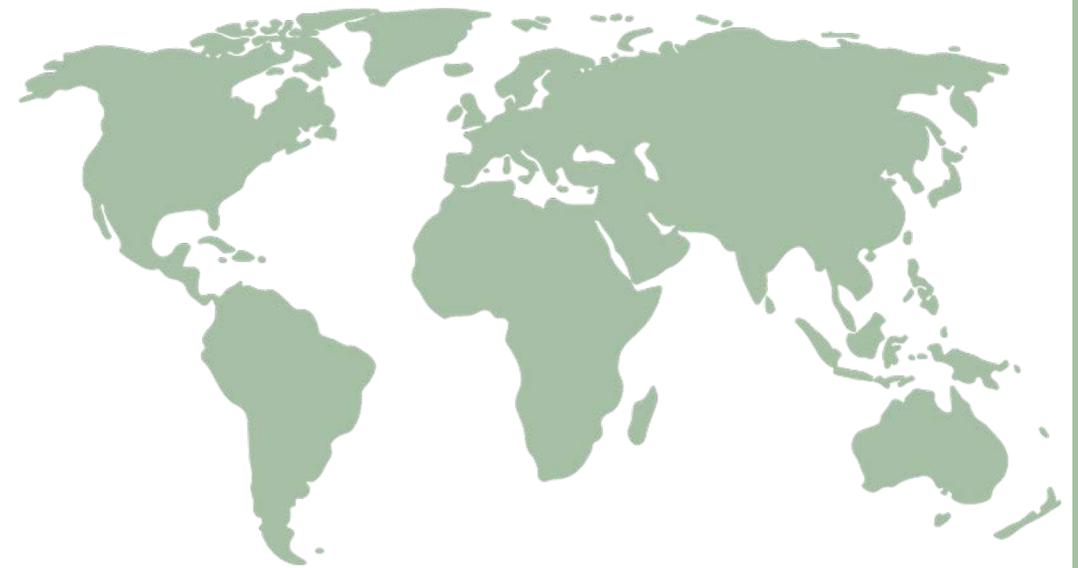
Karen Davis, PhD

Financé par



Contexte

- Les FAC s'engage à attirer, recruter et retenir davantage de femmes
- Objectif d'une représentation de 25% d'ici 2026
- Les expériences de déploiement des femmes ne sont pas bien connues
- PAS d'étude sur les IS



Démographie

Force

Armée - 7 ; Marine - 2 ; Air
Force - 5

Branche de service

Forces régulières = 14
Réserves = 8

Rang le plus élevé

Officier supérieur = 9

Années de service

1980 - 2021

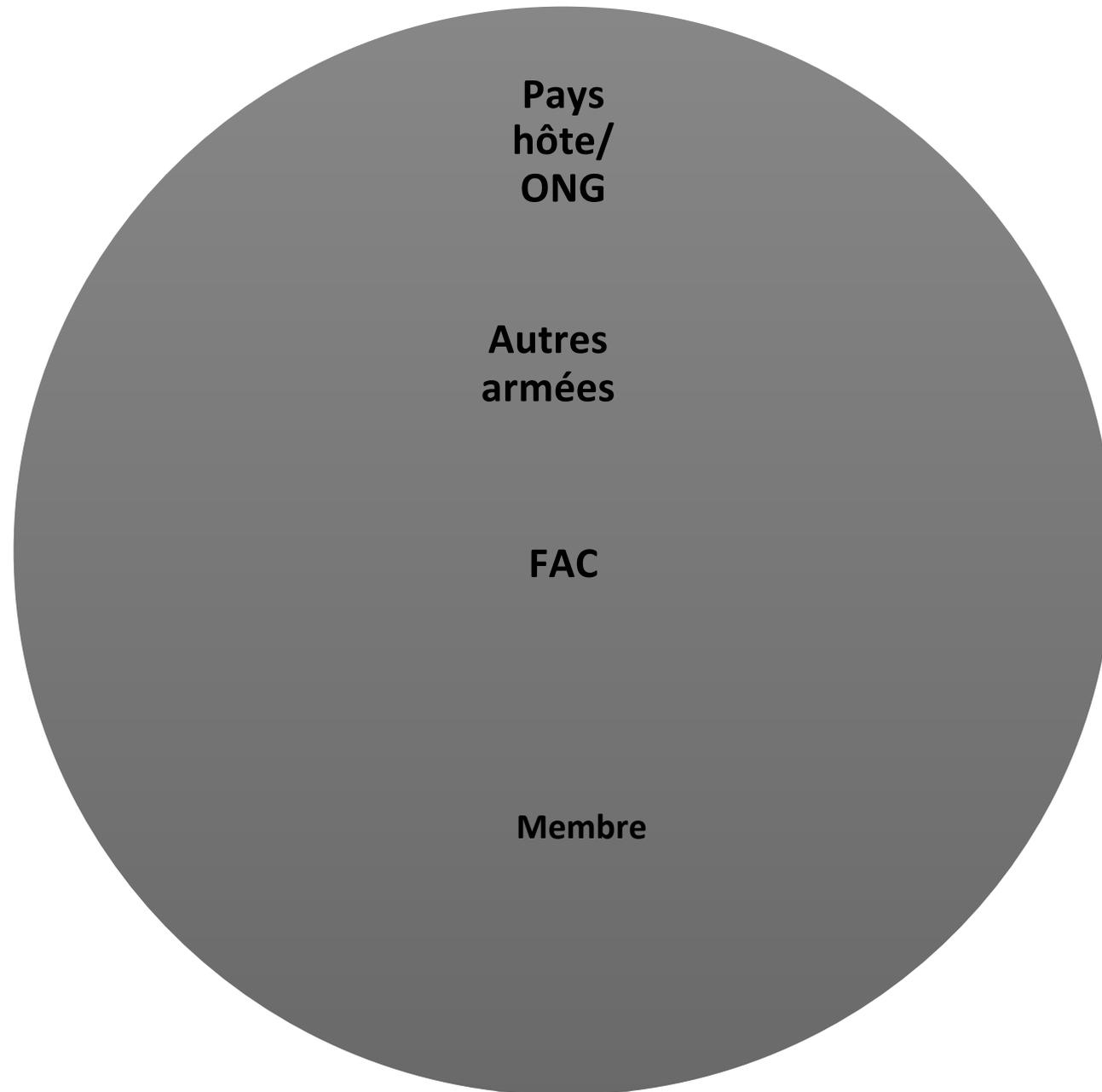
Moyenne d'âge

52 ans

Ascendance

78% d'ascendance
européenne

Facteurs d'impact des IS



Accepter

Intégrer

Valeur

Accepter

Manque d'acceptation

Lorsque j'interagissais avec le [pays], j'avais toujours l'impression de courir un risque. J'avais toujours l'impression d'être en danger. J'ai toujours eu l'impression qu'ils ne me respectaient pas. J'ai toujours eu l'impression qu'ils me voyaient d'une manière laide, comme sexuelle, et non pas en fonction de ce que je devais faire. - Air Force

Acceptation

Et c'était assez intéressant car même lorsque nous avons commencé à interagir avec les guérilleros, les combattants, il y avait beaucoup de femmes dans leurs rangs. Je me sentais donc très à l'aise lorsque j'interagissais avec les unités de la guérilla, car ils me voyaient, je les voyais, et ils étaient d'accord pour que des femmes fassent partie de leur structure. - Air Force



Intégrer

Manque d'intégration

Je l'ai signalé au sergent major du camp... et elle a dit « Oh madame, il était probablement juste confus. » J'ai dit : « Bien, vous savez que je vous l'ai signalé, mais je pense vraiment que vous devriez retourner cette douche pour que la porte soit tournée vers le camp. » « Oh, non, non c'est bon, les filles aiment leur intimité. » J'ai dû y retourner quelques mois plus tard et le sergent major du camp est venue me parler et m'a dit, « Tu avais raison. Ce type est entré et a agressé une femme qui était sous la douche. » - L'armée

Intégration

À ce moment-là, nous avons cessé de séparer les femmes et les hommes parce que trop de femmes se faisaient violer. Il est connu que lorsque vous séparez toutes les femmes, c'est comme laisser le poulailler ouvert, elles sont disponibles et la porte est ouverte. Donc maintenant ils l'ont désactivé, donc maintenant ils ne disent pas, « Vous êtes des femmes » et « vous êtes des hommes », c'était juste la chance du tirage au sort qui allait où. - L'armée



Valeur

Manque de valeur

Je suis assis à côté de ces gars où le bateau est conduit... et ils ont une conversation. L'un d'eux regarde l'autre et lui dit sérieusement : « As-tu déjà eu le fantasme d'enfoncer un couteau dans la poitrine d'une femme et de baiser le trou dans sa poitrine ? » Et moi : « Est-ce que je viens de t'entendre dire ça ? » Il a répondu : « C'est juste un fantasme. » J'ai dit : « C'est la chose la plus dérangementante que j'aie entendue de ma vie. » - La marine



Valeur

Il y avait déjà une diversité intégrée, et cela donnait aux femmes une excellente occasion de briller. Et les femmes ont brillé, et quand elles l'ont fait - quand elles ont brillé, ce n'était pas considéré comme un coup de chance, c'était considéré comme la norme, d'accord ? Et j'ai écouté ces hommes parler du brigadier qui était si bon, et ce n'était pas parce que, « Oh, wow, c'est une femme et elle est si douée », c'était juste que ce brigadier est si bon, il se trouve que c'est une femme, n'est-ce pas ? - L'armée



Observations

- Les IS ont été discutées davantage pour les déploiements avant les années 2010
- Les FAC influence les autres armées

Prochaines étapes

- Inclure les membres du service
- Inclure les MR

Le fait d'arriver enfin sur le terrain et de faire ce pour quoi j'ai été formé pendant toutes ces années a été gratifiant en soi. Je dirais que c'est probablement la chose la plus importante. Deuxièmement, vous savez que nous étions le Canada, le petit drapeau sur votre épaule - pour moi, c'est extrêmement significatif. Nous étions donc là, dans cette coalition internationale de ce que nous faisons dans [pays], avec le drapeau sur l'épaule. Et partout où vous alliez, vous étiez un représentant de notre pays et nous faisons ce que notre gouvernement nous demandait de faire. C'était donc très significatif pour moi. - L'armée

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**

Les images de cette présentation ont été consultées à partir de : <http://rcaf-arc-images.forces.gc.ca/site/index-eng.asp>

**On a beau se faire croire que ça n'affecte pas notre
carrière ou que ça n'affecte pas notre vie, c'est faux...**

- Kellie Brennan

STEPHENSON, M., M.-A. COSSETTE et A. CONNOLLY. « In her words: One of the women behind Vance allegations tells her story », *Global News* (21 février 2021). <https://globalnews.ca/news/7651910/jonathan-vance-investigation-kellie-brennan/>

**Quand j'ai quitté les Forces militaires, je n'avais plus
de respect envers moi-même, aucune estime, aucun
amour-propre...**

- Emily Tulloch

BREWSTER M. « MPs hear harrowing account of sexual assault in the military », *CBC News* (20 avril 2021). <https://www.cbc.ca/news/politics/military-sexual-misconduct-1.5995295>



MME CHRISTINA HUTCHINS

Directrice principale, Bureau de la condition féminine et des vétérans LGBTQ2
au ministère des Anciens Combattants



Bureau de la condition féminine et des vétérans LGBTQ₂



Présenté par :
Christina Hutchins, directrice principale
3 juin 2021

Vue d'ensemble :

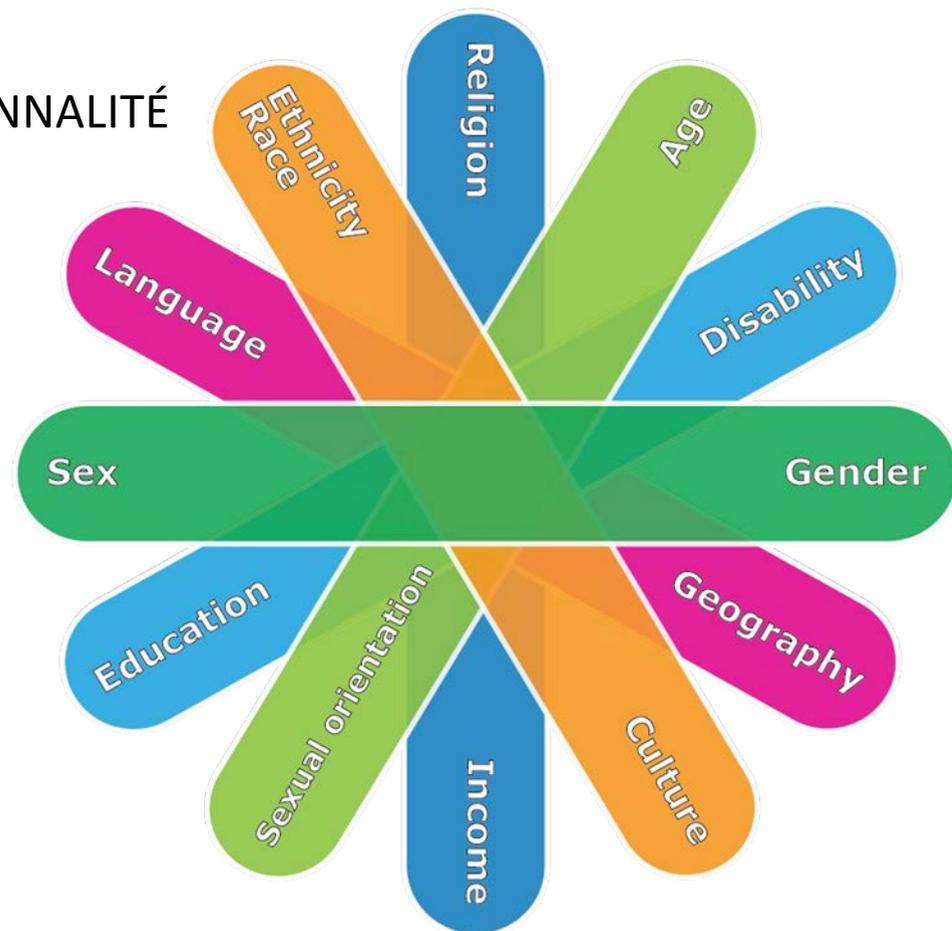
- Introduction au Bureau de la condition féminine et des vétérans LGBTQ2
- Notre rôle concernant les inconduites sexuelles liées au service militaire et les traumatismes sexuels liés au service militaire
- Ce que nous entendons - Victimes et survivants d'inconduites sexuelles liées au service militaire
- Changements apportés aux politiques et aux pratiques d'ACC
- Points essentiels à retenir



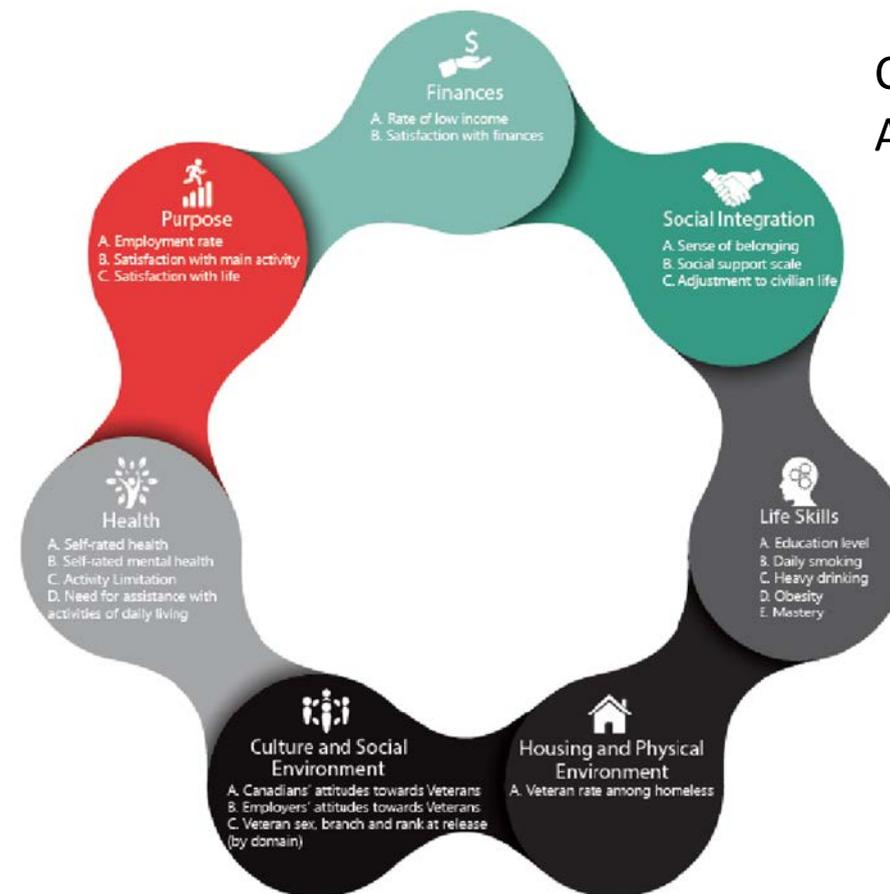
Mandat :

- Identifier et travailler à l'élimination des obstacles systémiques propres aux femmes et aux vétérans de sexe différent ainsi qu'à leurs familles, et
- Remplir les principaux engagements du gouvernement fédéral pour faire progresser l'égalité des sexes, la diversité et l'inclusion des anciens combattants

ROUE DE L'INTERSECTIONNALITÉ



CADRE DE BIEN-ÊTRE DES ANCIENS COMBATTANTS





Objectifs clés :

1. **Sensibiliser et respecter** les diverses expériences et réalisations militaires vécues et accomplissements,
1. Comprendre les **impacts uniques** du service militaire sur le bien-être,
1. Faciliter la **consultation** et la **collaboration** continues par le biais d'engagements de groupes multidisciplinaires centrés sur l'humain,
1. Identifier les **lacunes/obstacles/défis** potentiels en matière de recherche, de politiques, de programmes et/ou de services,
1. Promouvoir un **espace de solutions** plus collaboratif, et
1. Soutenir l'égalité des sexes et des genres au sein de l'ACC.



Notre rôle concernant les inconduites sexuelles liées au service militaire et les traumatismes sexuels liés au service militaire

96

Participation à :

- La stratégie contre la violence fondée sur le sexe et le Plan d'action national dirigés par La ministre des Femmes et de l'Égalité des genres Canada,
- Premier Plan d'action fédéral LGBTQ2 dirigé par le Secrétariat LGBTQ2 sous la direction du ministre de la Diversité, de l'Inclusion et de la Jeunesse à Patrimoine Canada,
- Conseil consultatif externe, Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle, ministère de la Défense nationale,
- Groupe de travail conjoint entre les FAC/Groupe de transition, le CIIS et ACC pour soutenir les survivants d'inconduites sexuelles liées à leur service militaire ; en particulier l'initiative conjointe de Soutien par les pairs,
- La communauté de pratique sur les traumatismes sexuels liés au service militaire, et
- Engagement ciblé auprès des groupes d'intervenants auprès des anciens combattants, c'est-à-dire le Forum des femmes vétérans, les événements de la table ronde du Bureau de la condition féminine et des vétérans LGBTQ2.

Ce que nous entendons - Victimes et survivants d'inconduites sexuelles liées au service militaire

97

Obstacles potentiels :

- S'identifier en tant qu'ancien combattant,
- Reconnaître leurs symptômes et savoir où et comment chercher les bons soutiens et traitements,
- Manque de programmes et de soutiens disponibles et adaptés aux besoins uniques des victimes et des survivants d'inconduites sexuelles liées au service militaire et de traumatismes sexuels liés au service militaire, c'est-à-dire le soutien par les pairs,
- Difficulté d'obtenir un diagnostic médical approprié (lié au service),
- Engagements/priorités concurrentes, c'est-à-dire travail/études, famille/vivre seul, garde d'enfants/soins aux personnes à charge, soins personnels, et maintenant la pression supplémentaire de la pandémie, et
- Gamme potentielle d'émotions et de sentiments de trahison/de colère, de perte/de deuil, de solitude/d'isolement, de stigmatisation/de culpabilité/de honte...

▼ Changements apportés aux politiques et aux pratiques d'ACC

98

- Trois instruments de politique ont été mis à jour pour mieux refléter la réalité des traumatismes sexuels (harcèlement ou agression sexuelle) :
 - [Prestations d'invalidité versées à l'égard du service en temps de guerre et du service spécial – Principe d'assurance](#)
 - [Prestations d'invalidité versées à l'égard du service en temps de paix – Principe d'indemnisation](#)
 - [Bénéfice du doute](#)
- ACC continue d'effectuer des examens et des réexamens de décisions antérieures en matière de prestations d'invalidité liées à un traumatisme sexuel,
- Le Manuel d'adjudication a été mis à jour pour refléter les réalités de l'agression sexuelle et du harcèlement sexuel,
- Une unité spécialisée a été créée pour faciliter le traitement des demandes de prestations d'invalidité d'ACC liées au recours collectif,
- Une formation sur le soutien tenant compte des traumatismes a été offerte aux personnes qui statuent sur les demandes de prestations d'invalidité, et
- Un groupe d'intervenants ciblés a permis aux survivants de traumatismes sexuels liés au service militaire de partager directement avec la haute direction d'ACC leurs expériences en matière d'accès aux programmes, aux services et aux avantages d'ACC.

Pour en savoir plus sur le règlement, les personnes concernées et vos droits et options juridiques, consultez le site Web du [Règlement du recours collectif FAC-MDN pour inconduite sexuelle](#).



Points essentiels à retenir

- Bureau de la condition féminine et des vétérans LGBTQ2 s'engage à promouvoir l'égalité, la diversité et l'inclusion des vétérans.
- Nous avons écouté et entendu les membres affectés par les inconduites sexuelles liées au service militaire répéter leurs vérités d'expériences vécues et reconnaître le besoin de changement.
- Le ministre des Anciens Combattants a reçu un engagement par lettre de mandat public pour :
 - Avec l'appui du ministre de la Défense nationale, veiller à ce que les femmes, les LGBTQ2, les Autochtones, les Noirs, les personnes racialisées et les vétérans handicapés qui quittent les Forces armées canadiennes reçoivent un soutien qui répond à leurs besoins particuliers. Il s'agira notamment d'utiliser des recherches et des données désagrégées pour offrir des programmes et des services adaptés à ces vétérans.
- Le budget 2021 a annoncé un financement pour :
 - Mettre à l'essai des groupes de soutien par les pairs en ligne et en personne pour les membres des Forces armées canadiennes et les anciens combattants qui ont été victimes d'inconduite sexuelle pendant leur service. Ces groupes seront adaptés aux expériences militaires.
- ACC continuera de travailler de concert avec le MDN et les FAC, le CIIS et les personnes ayant une expérience vécue pour répondre aux besoins des anciens combattants en améliorant les services de soutien aux victimes et aux survivants et en augmentant la disponibilité des ressources pour le rétablissement.

J'étais fière de la personne que j'étais, fière d'avoir servi mon pays, d'avoir aidé les gens autour de moi. J'aurais dû sortir de là la tête haute, et au moment que j'aurais choisi. Maintenant, je dois aller jusqu'au bout. Je dois continuer à me battre jusqu'à ce que quelqu'un me croie, jusqu'à ce que quelqu'un me dise : « Lise, c'est arrivé. Nous sommes désolés. Que pouvons-nous faire pour soulager les souffrances que nous avons causées? »

- Lise Gauthier

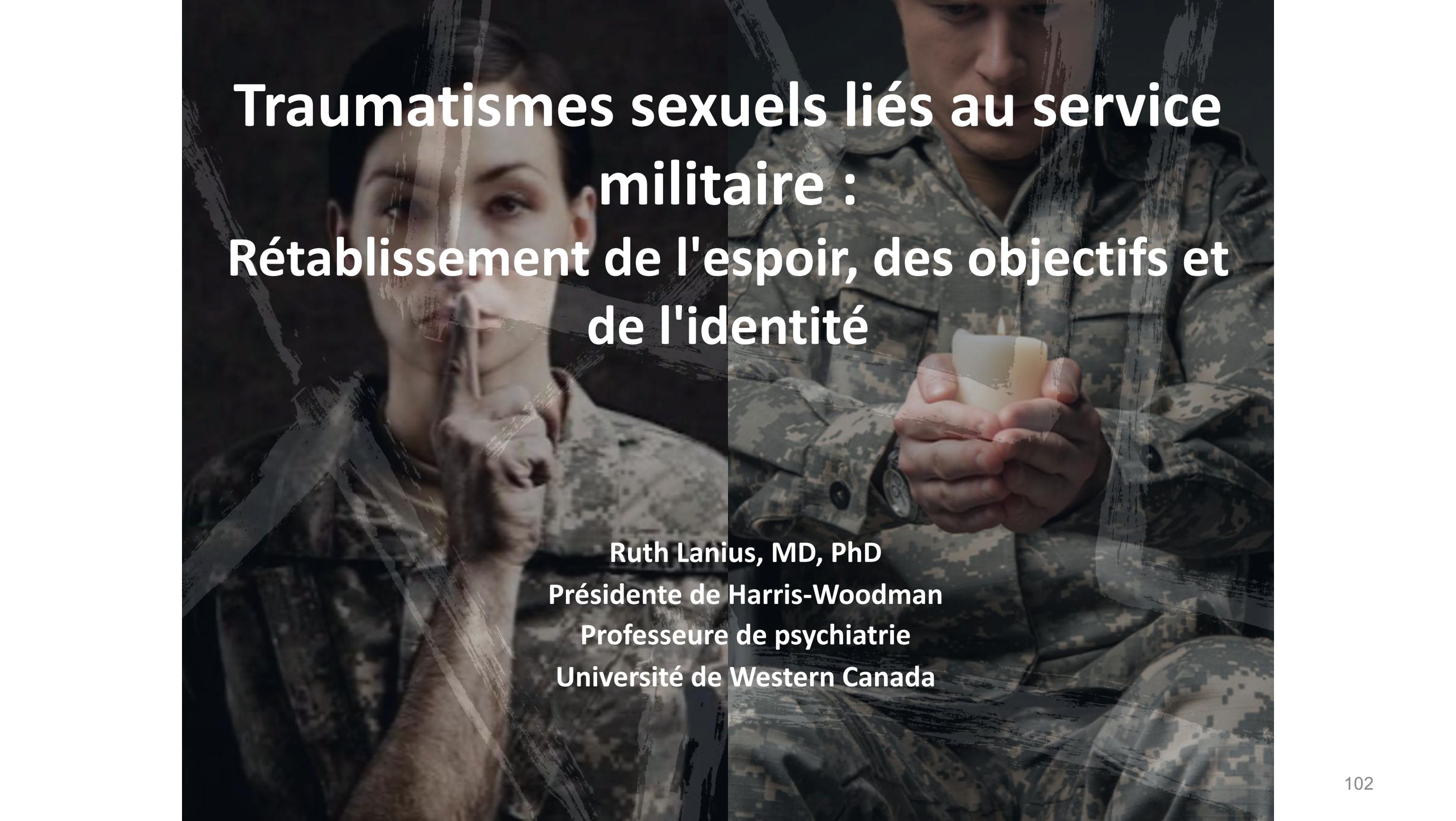
MERCIER, N., et A. CASTONGUAY. « Our military's disgrace », *Maclean's* (16 mai 2014).

<https://www.macleans.ca/news/canada/our-militarys-disgrace/>



DRE RUTH LANIUS, MD, Ph. D.

Professeur, Département de psychiatrie, Harris-Woodman Chair, École de médecine Schulich, Université Western du Canada



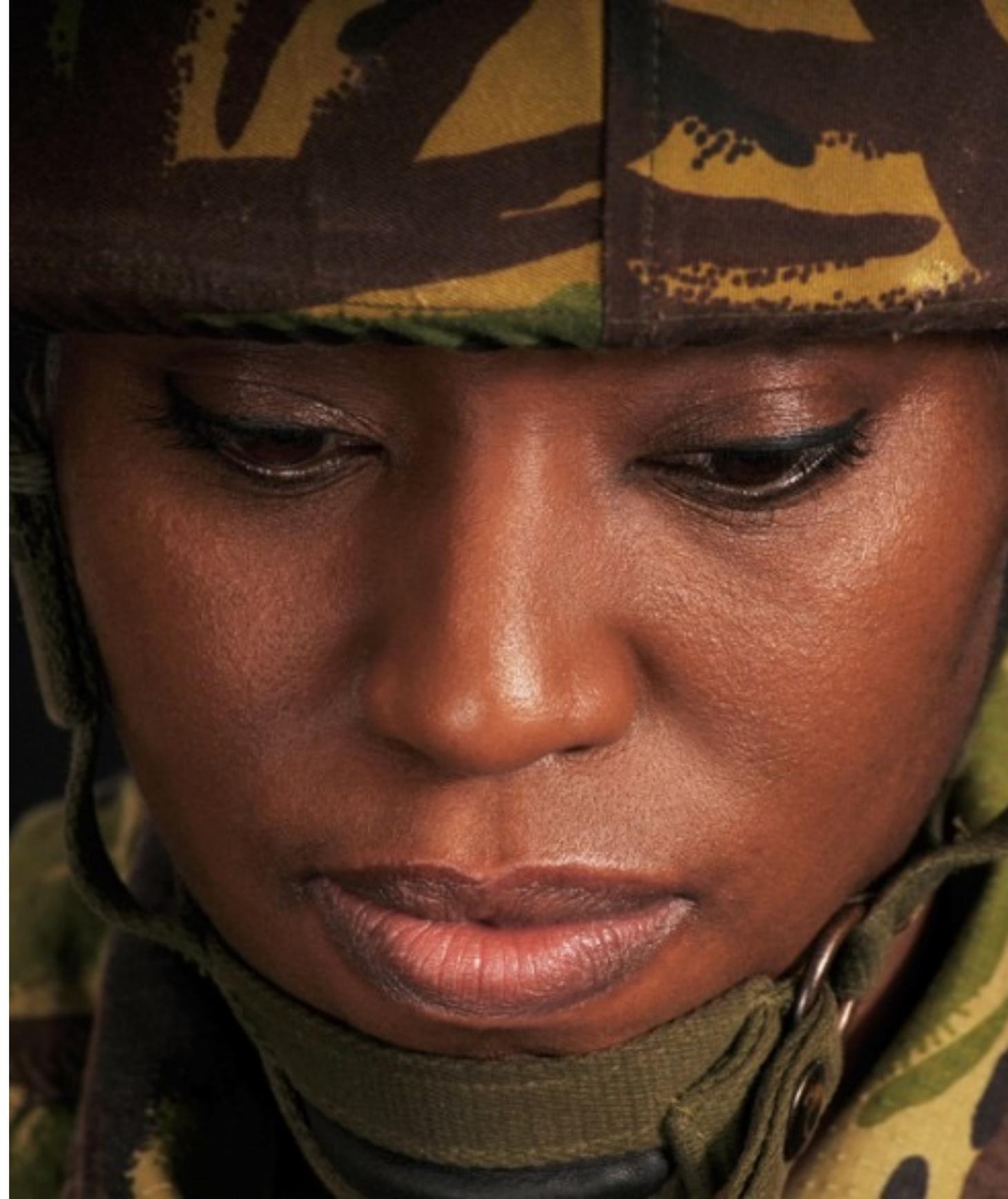
Traumatismes sexuels liés au service militaire : Rétablissement de l'espoir, des objectifs et de l'identité

Ruth Lanius, MD, PhD
Présidente de Harris-Woodman
Professeure de psychiatrie
Université de Western Canada

TSM et plus...

- Agression sexuelle/viol
- Harcèlement sexuel
- Coercition sexuelle

- Absence d'avancement



Traumatismes sexuels liés au service militaire

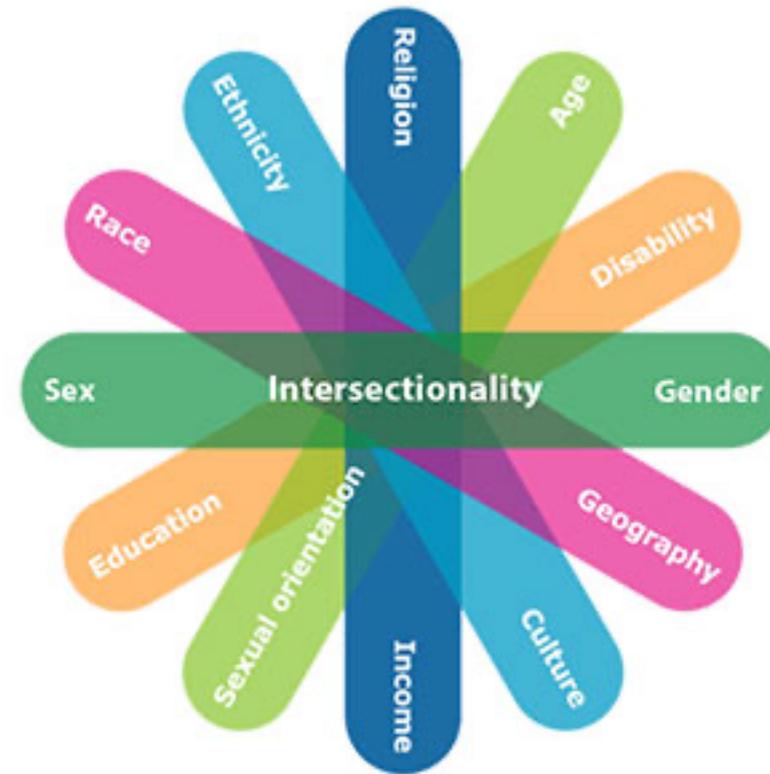
Étude de l'expérience des TSM au niveau individuel



Intersectionnalité

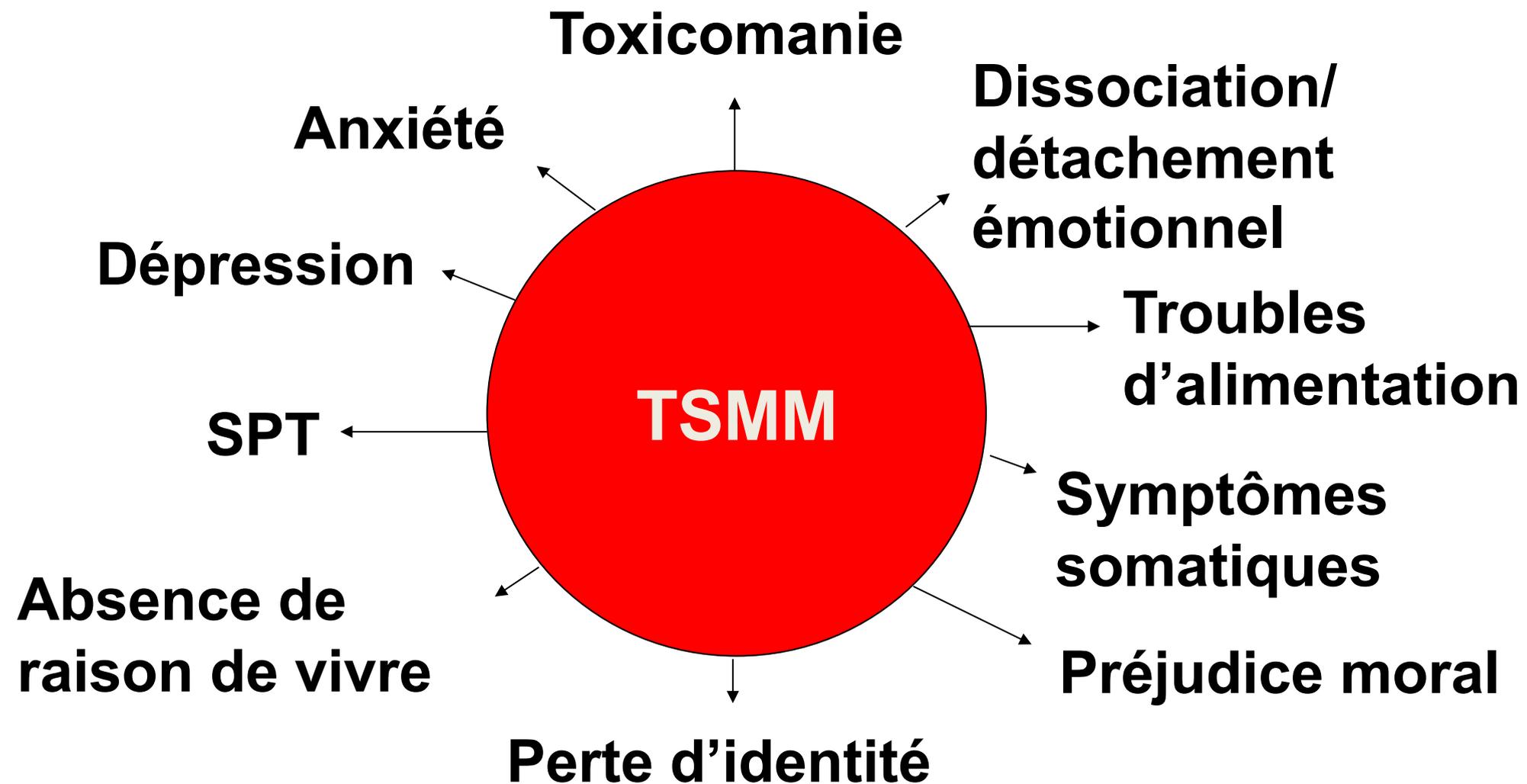
« Nos expériences sont marquées par des aspects entrecroisés de notre identité, du contexte dans lequel nous nous trouvons et de nos réalités vécues. Nous avons tous plusieurs composantes identitaires qui interagissent et contribuent à faire de nous ce que nous sommes. »

(Gouvernement du Canada)



Quel était l'événement le plus
difficile ou le plus traumatisant
pour vous?

Les effets des TSM sur l'esprit, le cerveau et le corps





Mais je n'ai jamais été dans une zone de combat...



Les conséquences des TSM sont-elles différentes de ceux des traumatismes liés aux champs de bataille?



Traumatismes sexuels liés au service militaire par rapport aux traumatismes sexuels en milieu civil



Gestion du stress



Défense active
contre défense
passive





L'impuissance apprise...

TSM et la pandémie de la COVID-19

TSM

- Environnement imprévisible
- Perte de contrôle
- Sentiment de solitude

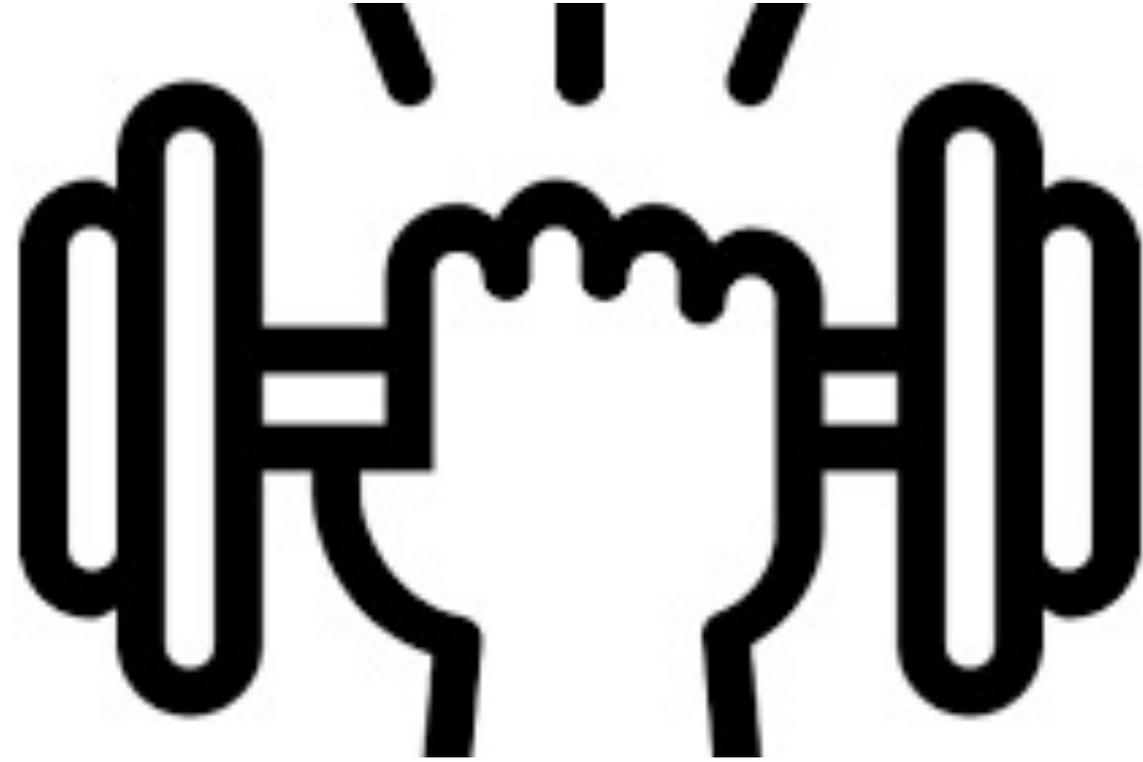
La pandémie de la Covid-19

- Environnement imprévisible
- Perte de contrôle
- Sentiment de solitude





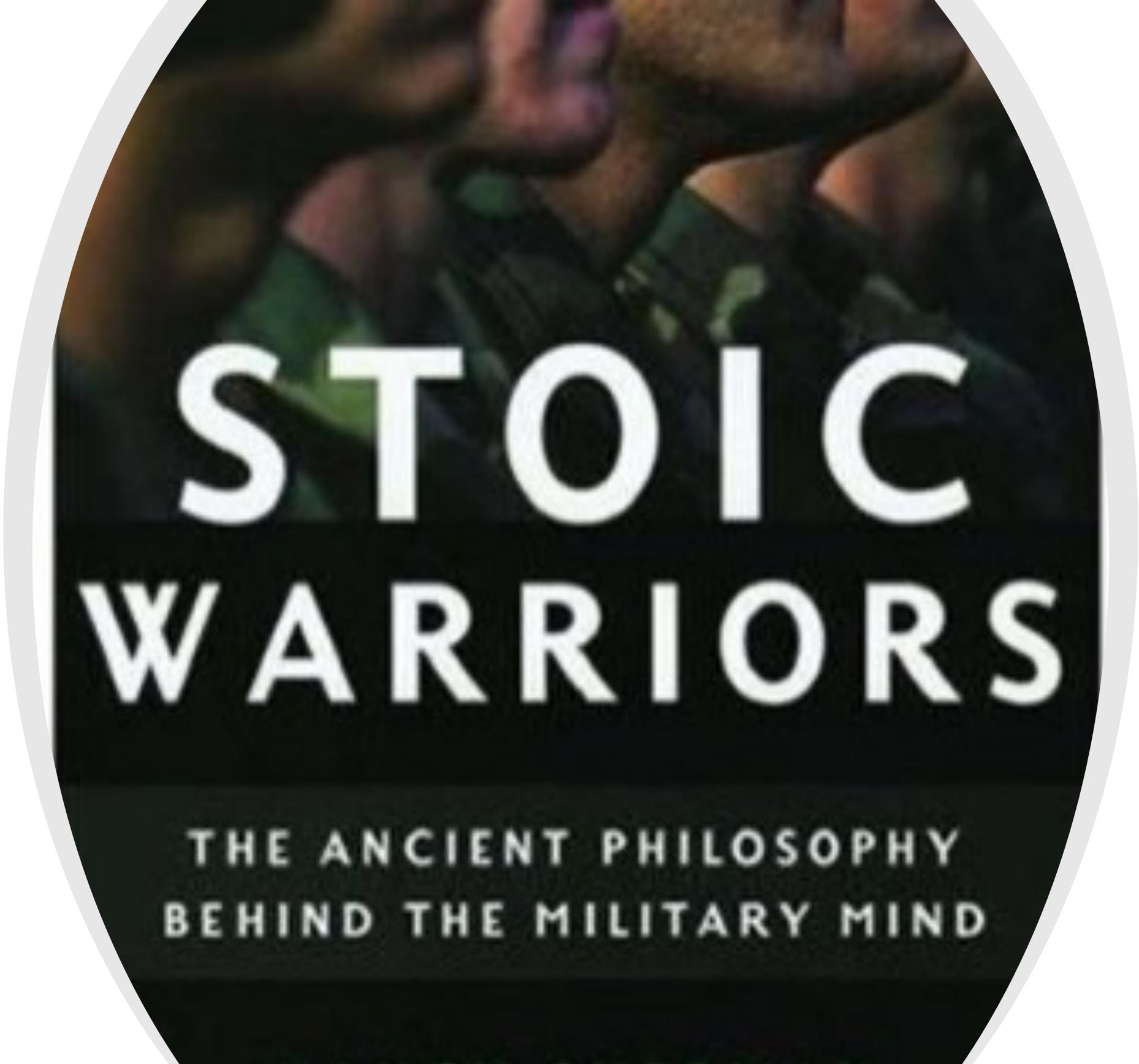
Rétablissement de l'espoir, des objectifs et
de l'identité par l'autonomisation



Promotion des points forts de
chaque individu

Reconnexion
du corps et de
l'esprit...





STOIC WARRIORS

THE ANCIENT PHILOSOPHY
BEHIND THE MILITARY MIND

Schéma du corps



Traitement de
la douleur
associée à
l'expérience
traumatisante
sur le plan
cognitif,
émotionnel et
corporel





Soutien social et par les pairs

"IT'S JUST 700"

DIRECTORY OF SERVICES TO HELP
CANADIAN MILITARY SEXUAL TRAUMA (MST)
SURVIVORS

SEXUAL MISCONDUCT
Response
Centre

Professional
counsellors
to
support
you

1-844-750-1648

HOURS: Monday to Friday, 7 a.m. to 8 p.m. Eastern Time
Voice messaging system available for after hours and on statutory holidays.

Canada.ca/defence-sexual-misconduct-response-centre



We offer compassion
We explain your options

We listen
We facilitate access to services

We respect confidentiality
We support your decision

Operation **HONOUR**



Merci!

... Je pense qu'il est temps que les gens se tiennent debout et qu'ils dénoncent la situation, pour que la prochaine génération n'ait pas à vivre ce que j'ai vécu...

- Alexandra Auclair

STEPHENSON, M., M.-A. COSSETTE et A. CONNOLLY. « Woman alleges forced co-ed showers, says Canadian military's "toxic" culture must change », *Global News* (14 mars 2021). <https://globalnews.ca/news/7694372/canadian-military-sexual-misconduct-investigations/>

AVERTISSEMENT ET RENSEIGNEMENTS SUR LA LIGNE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Ce webinaire a abordé des sujets comme le harcèlement sexuel, les agressions sexuelles, la violence physique ainsi que la discrimination et le harcèlement fondés sur l'identité. Ce contenu peut avoir été difficile à écouter et peut susciter toute une série d'émotions. Nous vous encourageons à vous soucier de votre sécurité et de votre bien-être. Si vous avez besoin d'aide, veuillez contacter :

Anciens Combattants Canada (Service d'aide d'ACC et services pour les familles)

Composez le 1-800-268-7708 | Appareil télécriteur (ATS) 1-800-567-5803 (service offert 24 h/24, 7 j/7)

Forces armées canadiennes (Programme d'aide aux membres)

Composez le 1-800-268-7708 | Appareil télécriteur (ATS) 1-800-567-5803 (service offert 24 h/24, 7 j/7)

Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle (CIIS)

Composez le 1-844-750-1648 (service offert 24 h/24, 7 j/7) | DND.SMRC-CIIS.MDN@forces.gc.ca

Ou pour une urgence, composez le 911.

Pour d'autres services d'aide, <https://santementaleancienscombattants.ca/ressources/trouvez-de-aide/>

Crisis Services Canada (Crisis services for all Canadians) - Call 1-833-456-4566 (available 24/7), Text 45645 (available 4pm to Midnight Eastern Time Zone). Residents of Quebec: Call 1-866-APPELLE (1-866-277-3553)

VAC and Canadian Armed Forces (Member Assistance Program & Assistance Services for Families) - Call 1-800-268-7708 | TDD/TTY 1-800-567-5803 (available 24/7)

Canadian Forces Morale & Welfare Services (Family Information Line) - Call 1-800-866-4546 (available 24/7)

The Hope for Wellness Help Line for all Indigenous peoples - Call 1-855-242-3310 (available 24/7)

La prévention du suicide et le soutien **Service d'aide en situation de crise pour tous les Canadiens** - Tél. : 1 833 456-4566 (24 h sur 24, 7 jours sur 7), Texto : 45645 (de 16 h à minuit, HE). Pour les résidents du Québec : 1 866 APPELLE (1.866.277.3553)

Anciens Combattants Canada et Forces canadiennes **Programme d'aide aux membres et services d'aide aux familles** - Tél. : 1 800 268-7708, ATS 1 800 567-5803 (24 h sur 24, 7 jours sur 7)

Services bien-être et moral des Forces canadiennes **Ligne d'information pour les familles** - Tél. : 1 800 866-4546 (24 h sur 24, 7 jours sur 7)

La Ligne d'écoute d'espoir pour tous les peuples autochtones - Tél. : 1-855-242-3310 (24 h sur 24, 7 jours sur 7)

AVANT DE PARTIR

À envoyer après l'événement :

Enquête de satisfaction

Résumé de la session

Rejoignez-nous pour nos sessions de l'automne 2021 - restez à l'écoute pour plus d'informations !

MERCI



DEPARTMENT
OF PSYCHIATRY
AND BEHAVIOURAL
NEUROSCIENCES

