

Traumatismes sexuels liés au service militaire : Rétablissement de l'espoir, des objectifs et de l'identité

Ruth Lanius, MD, PhD
Présidente de Harris-Woodman
Professeure de psychiatrie
Université de Western Canada

TSM et plus...

- Agression sexuelle/viol
- Harcèlement sexuel
- Coercition sexuelle
- Absence d'avancement



Traumatismes sexuels liés au service militaire

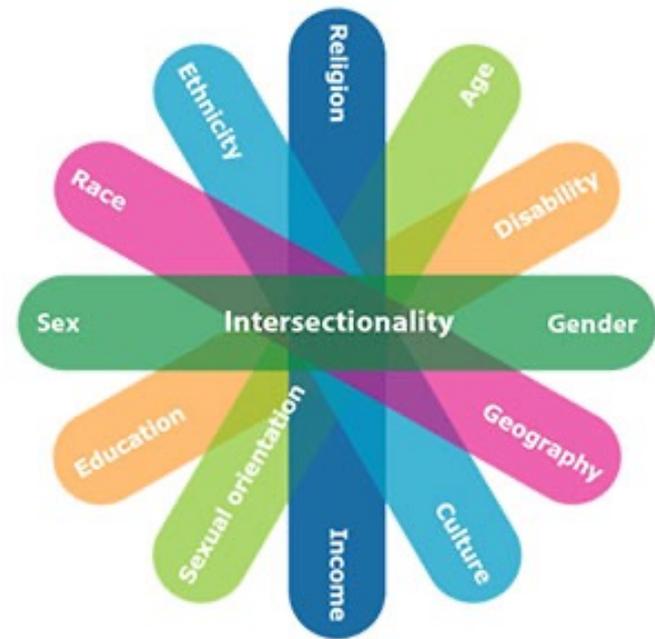
Étude de l'expérience des TSM au niveau individuel



Intersectionnalité

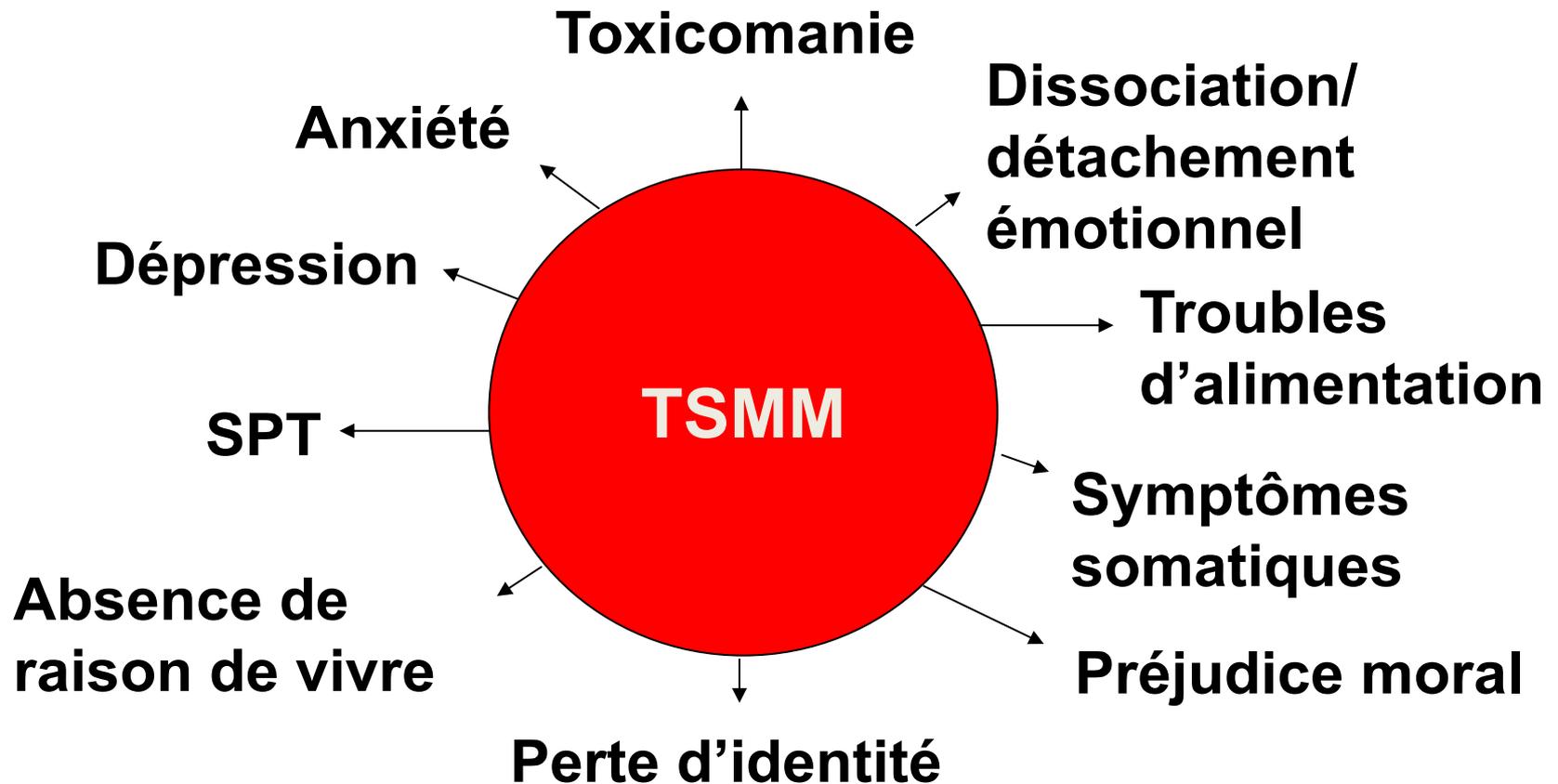
« Nos expériences sont marquées par des aspects entrecroisés de notre identité, du contexte dans lequel nous nous trouvons et de nos réalités vécues. Nous avons tous plusieurs composantes identitaires qui interagissent et contribuent à faire de nous ce que nous sommes. »

(Gouvernement du Canada)



Quel était l'événement le plus difficile ou le plus traumatisant pour vous?

Les effets des TSM sur l'esprit, le cerveau et le corps





Mais je n'ai jamais été dans une zone de combat...



Les conséquences des TSM sont-elles différentes de ceux des traumatismes liés aux champs de bataille?



Traumatismes sexuels liés au service militaire par rapport aux traumatismes sexuels en milieu civil



Défense active
contre défense
passive





L'impuissance apprise...

TSM et la pandémie de la COVID-19

TSM

- Environnement imprévisible
- Perte de contrôle
- Sentiment de solitude

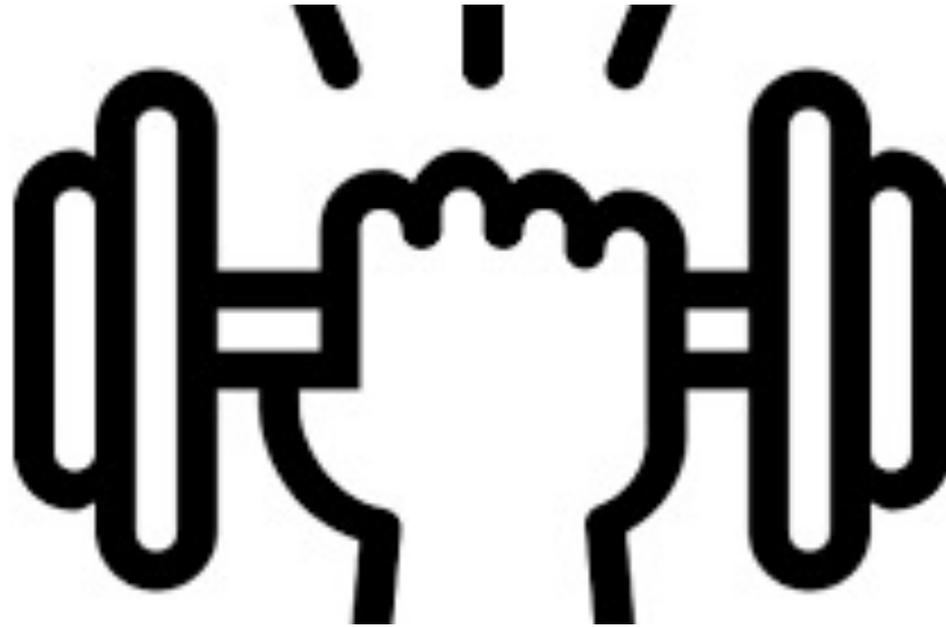
La pandémie de la Covid-19

- Environnement imprévisible
- Perte de contrôle
- Sentiment de solitude





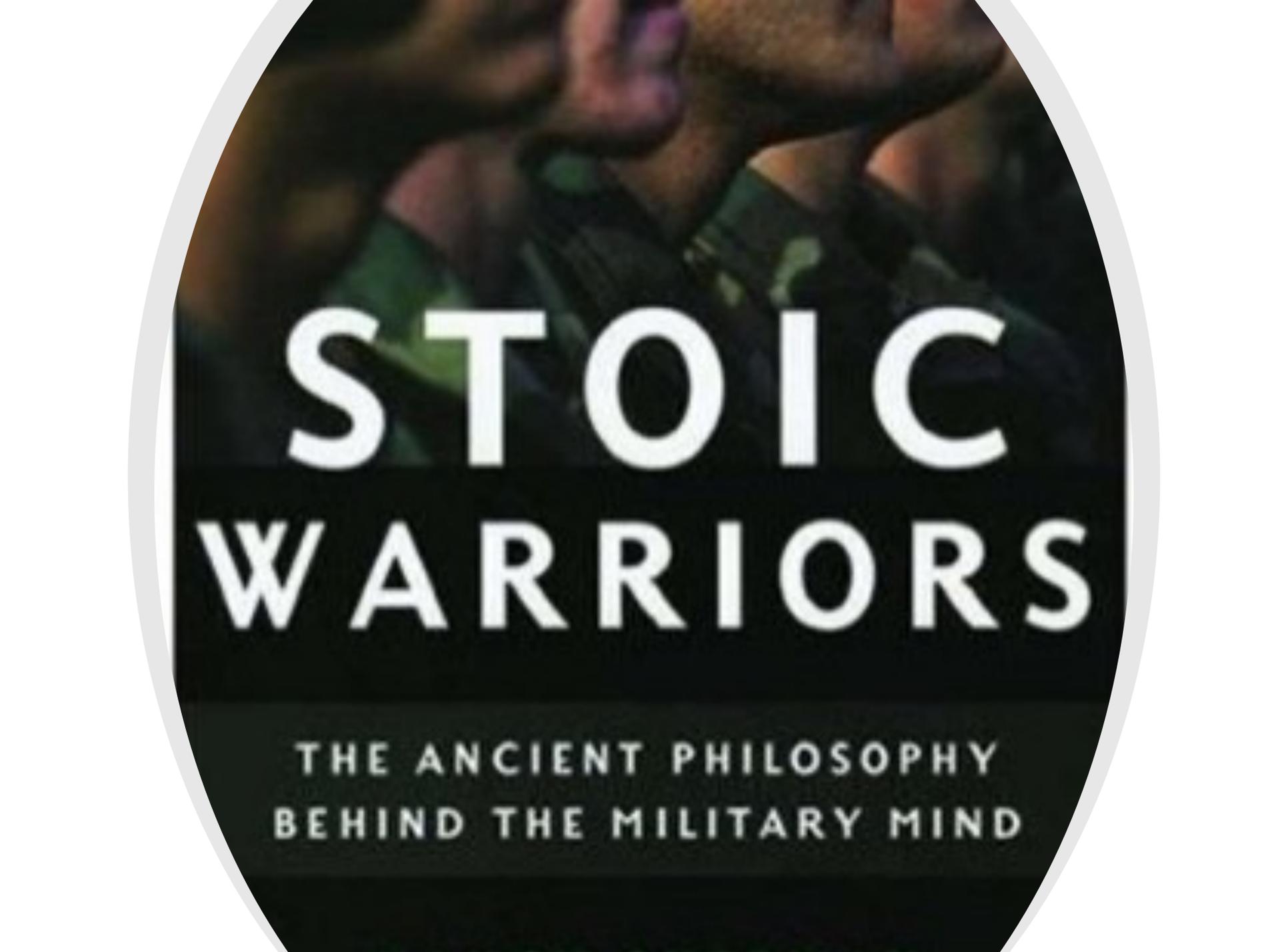
Rétablissement de l'espoir, des objectifs et
de l'identité par l'autonomisation



Promotion des points forts de
chaque individu

Reconnexion
du corps et de
l'esprit...





STOIC WARRIORS

THE ANCIENT PHILOSOPHY
BEHIND THE MILITARY MIND

Schéma du corps



Traitement de
la douleur
associée à
l'expérience
traumatisante
sur le plan
cognitif,
émotionnel et
corporel





Soutien social et par les pairs

"IT'S JUST 700"

DIRECTORY OF SERVICES TO HELP
CANADIAN MILITARY SEXUAL TRAUMA (MST)
SURVIVORS

SEXUAL MISCONDUCT
Response
Centre

Professional
counsellors
to
support
you

1-844-750-1648

HOURS: Monday to Friday, 7 a.m. to 8 p.m. Eastern Time
Voice messaging system available for after hours and on statutory holidays.

Canada.ca/defence-sexual-misconduct-response-centre



We offer compassion

We explain your options

We listen

We facilitate access to services

We respect confidentiality

We support your decision

Operation **HONOUR**



Merci!