

FICHE D'INFORMATION : L'INCONDUITE SEXUELLE ET LES TRAUMATISMES SEXUELS LIÉS AU SERVICE MILITAIRE





DANS CETTE RESSOURCE, VOUS TROUVEREZ CE QUI SUIT :

- Définitions de l'inconduite sexuelle dans le contexte militaire et du traumatisme sexuel lié au service militaire
- Faits et statistiques sur l'inconduite sexuelle dans le contexte militaire
- Informations sur la sous-déclaration
- Aperçu des pensées, sentiments et comportements courants liés au traumatisme sexuel lié au service militaire
- Liste des options de soutien
- Informations sur les prestations



Pour en savoir plus sur le traumatisme sexuel lié au service militaire, consultez la page consacrée à ce sujet de l'Institut Atlas : atlasveterans.ca/tsm



L'ÉVOLUTION DU LANGAGE

Le langage entourant le harcèlement sexuel, les comportements discriminatoires et les agressions sexuelles dans les Forces armées canadiennes (FAC) continue d'évoluer. En décembre 2023, l'honorable Bill Blair, ministre canadien de la Défense nationale, a annoncé (bit.ly/annonce-rapport-arbour) la mise en œuvre de deux recommandations clés du rapport Arbour (bit.ly/rapport-arbour). Ces recommandations comprenaient des modifications de la terminologie clé ainsi que l'élimination du terme « inconduite sexuelle » de la politique, car ce terme manque de clarté. Dans cette ressource, nous utilisons le terme « inconduite sexuelle » lorsqu'on fait référence aux documents (les rapports, les ressources et les statistiques) antérieurs à décembre 2023, où ce terme a été utilisé pour mesurer ou rendre compte de résultats clés. Dans les autres cas, nous utilisons la formulation « discrimination, harcèlement et violence fondés sur le sexe ou le genre » pour inclure l'ensemble des comportements et des actions. Cette autre formulation tient compte du fait que les vétérans et vétérans vivant avec un traumatisme sexuel lié au service militaire peuvent utiliser un langage différent de celui des rapports officiels et des documents de politique. Il convient de noter que le terme « traumatisme sexuel lié au service militaire » est utilisé spécifiquement dans le contexte des FAC. Il n'existe actuellement aucune terminologie convenue pour décrire les traumatismes sexuels liés au service dans la Gendarmerie royale du Canada (GRC).

QU'EST-CE QUE L'INCONDUITE SEXUELLE EN CONTEXTE MILITAIRE?

Au Canada, l'inconduite sexuelle en contexte militaire se définit comme « un comportement à caractère sexuel qui peut causer ou cause du tort à autrui », et qui survient dans la sphère militaire. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les comportements et les gestes visés par cette définition, consultez le site Web du ministère de la Défense nationale :

bit.ly/mdn-terminologie-inconduite-sexuelle. L'inconduite sexuelle en contexte militaire peut survenir dans votre milieu de travail ou encore dans un contexte professionnel élargi où s'exercent des fonctions connexes au travail et d'autres activités reposant sur des liens professionnels. Elle peut se produire pendant que vous êtes de service ou non, que ce soit sur la base ou à l'extérieur, ou encore dans le cadre d'un déploiement ou non.

QU'EST-CE QU'UN TRAUMATISME SEXUEL LIÉ AU SERVICE MILITAIRE?

Le traumatisme sexuel lié au service militaire (TSM) n'est pas un état de santé qui peut être diagnostiqué, mais il permet de décrire les répercussions psychologiques, physiques et sociales, ou encore les « blessures », que les personnes peuvent ressentir après avoir subi ou été témoins de discrimination, de harcèlement et de violence fondés sur le sexe et le genre. Le terme « traumatisme sexuel et sexiste » s'applique de manière générale et couvre toute une série d'impacts.

Il n'existe actuellement au Canada aucune définition « officielle » de la notion de TSM. Selon le *Glossaire des termes : Une compréhension commune des termes courants utilisés pour décrire les traumatismes psychologiques* (atlasveterans.ca/glossaire-des-termes), le TSM se réfère à « toute activité sexuelle ou sexualisée qui se produit sans le consentement de la personne, pendant son service en tant que membre FAC, et les impacts physiquement ou psychologiquement traumatisants de cette activité sur la personne affectée ».

QUELLE EST L'INCIDENCE DE L'INCONDUITE SEXUELLE EN CONTEXTE MILITAIRE?

Des milliers de militaires des FAC ont vécu ou ont été témoins de discrimination, de harcèlement et de violence fondés sur le sexe et le genre à un moment ou un autre de leur carrière. Si vous faites partie des personnes concernées par une telle situation, sachez que vous n'êtes pas seul.

En 2016 et en 2018, les FAC ont mandaté Statistique Canada pour réaliser le Sondage sur les inconduites sexuelles dans les Forces armées canadiennes (bit.ly/sisfac). Certaines des données suivantes proviennent de ce sondage, qui classe les inconduites sexuelles en trois catégories principales : les agressions sexuelles, les comportements sexualisés et les comportements discriminatoires.

N'importe qui peut être confronté à la discrimination, le harcèlement et la violence fondés sur le sexe et le genre.

Toutefois, vous pourriez être plus à risque si vous appartenez à certains groupes. Les jeunes femmes des minorités visibles sont particulièrement ciblées dans les cas d'agression sexuelle. Il existe un lien entre les comportements ciblés et les déséquilibres dans les rapports de force, qui peuvent être situationnels ou systémiques (en raison de pratiques ou de politiques sociales propices aux iniquités, aux barrières ou à la maltraitance envers certaines personnes), voire les deux. Ce ne sont pas toutes les personnes qui s'identifient à ces groupes qui subiront de la discrimination, du harcèlement et de la violence fondés sur le sexe et le genre. Malgré ces facteurs, il n'est aucunement sous-entendu que vous soyez responsable d'une manière ou d'une autre, en tant que personne, de la discrimination, du harcèlement et de la violence fondés sur le sexe et le genre : la responsabilité de tels gestes est toujours imputable aux agresseurs.

Depuis leur arrivée au sein des FAC, environ :

**1 FEMME
SUR 4**



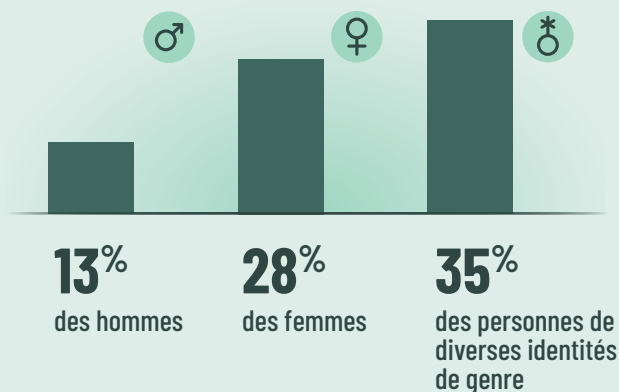
**1 HOMME
SUR 25**



ont subi au moins une agression sexuelle.

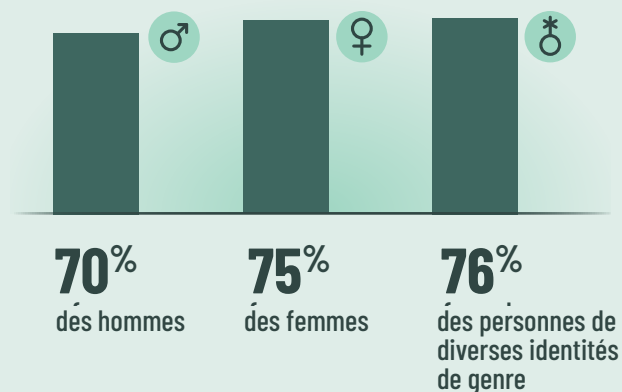
QUELLE EST L'INCIDENCE DE L'INCONDUITE SEXUELLE EN CONTEXTE MILITAIRE? (suite)

Sur une période de 12 mois, environ :



au sein de la Force régulière des Forces armées canadiennes ont subi des **comportements sexualisés ou discriminatoires ciblés**.

Sur une période de 12 mois, environ :



au sein de la Force régulière des Forces armées canadiennes ont **vécus ou ont été témoins de comportements sexualisés ou discriminatoires ciblés**.



SOUS-DÉCLARATION

Les connaissances dont nous disposons à propos de la discrimination, du harcèlement et de la violence fondés sur le sexe et le genre et du TSM proviennent essentiellement des cas déclarés. Or, de nombreuses personnes choisissent de ne pas signaler les cas de discrimination, de harcèlement et de violence fondés sur le sexe et le genre, pour plusieurs raisons. Par conséquent, les « chiffres officiels » pourraient ne représenter que la pointe de l'iceberg : **plus de la moitié (57 %) des cas d'inconduite sexuelle ne sont pas signalés**.

COMMENT SE MANIFESTENT LES TSM?

Il existe tout un éventail de réactions chez les personnes qui ont vécus de la discrimination, du harcèlement et de la violence fondés sur le sexe et le genre. **Il n'y a pas de « bonne réaction »**. La vôtre pourrait être influencée par vos antécédents, par la situation actuelle et par vos traits identitaires. Certaines personnes réagissent peu et d'autres beaucoup. Parfois les réactions surviennent sur le champ; dans d'autres cas, elles évoluent au fil du temps. Vous pourriez également éprouver des symptômes s'apparentant à certains problèmes psychologiques ou psychiatriques diagnostiquables, comme le trouble de stress post-traumatique (TSPT), les troubles anxieux et le trouble dépressif majeur, ou encore certains troubles physiques diagnostiqués.

Voici une liste des émotions, des réactions ou des comportements qui peuvent survenir chez les personnes atteintes de TSM.

Réactions affectives et cognitives



- anxiété et panique
- cauchemars
- manque de confiance en soi
- tristesse
- honte ou culpabilité
- colère
- sentiment de trahison
- méfiance
- impuissance
- désespoir
- indifférence affective
- déni
- difficultés de concentration
- distractions
- trouble de la mémoire
- perte de motivation
- angoisse

Troubles de santé mentale et troubles liés à la consommation de substances psychoactives



- troubles anxieux (ex. : crise de panique)
- stress aigu ou TSPT
- troubles de l'humeur (ex. : trouble dépressif majeur)
- automutilation
- comportements ou pensées suicidaires (idéation)
- consommation accrue d'alcool ou de drogues pour alléger les symptômes traumatiques (insomnie, évitement, variation de l'humeur, sentiment d'hypervigilance ou d'insécurité)
- troubles liés à l'usage de substances psychoactives

Réactions physiologiques



- maux de tête
- fatigue
- douleur chronique
- variation de la libido ou de la qualité des relations sexuelles douleurs lors de rapports sexuels
- troubles digestifs ou gastro-intestinaux
- troubles du sommeil
- problèmes de santé reproductive

COMMENT SE MANIFESTENT LE TSM? (suite)

Relations et réactions sociales



- agitation, colère ou changement de l'humeur affectant les relations avec la famille, les amis, les collègues ou d'autres personnes
- difficulté à faire confiance et à se sentir en sécurité auprès des autres
- difficultés ou changements dans les activités sociales
- isolement ou solitude
- perte de confiance envers les symboles d'autorité
- évitement ou dépendance accrue envers certaines personnes

Évitement - Vous cherchez peut-être à éviter...



- des endroits en particulier ou certaines personnes et situations qui vous rappellent des épisodes traumatisants
- vos amis, votre famille ou d'autres personnes de votre entourage
- d'aller travailler
- de prendre congé du travail

Répercussions professionnelles - Vous avez peut-être peur (ou avez eu peur)...



- de devoir choisir entre votre carrière militaire ou continuer de côtoyer le ou les agresseurs
- d'être déchiré entre la loyauté envers vous-même, votre unité et le service militaire
- des répercussions négatives sur votre carrière et votre cheminement professionnel, y compris la possibilité d'être muté ou exclu des forces armées
- des représailles de vos pairs ou de vos supérieurs
- d'être perçu négativement, y compris de paraître « faible » ou de passer pour un « fauteur de troubles »
- d'éprouver des difficultés financières, notamment des pertes de revenus
- que votre démarche de dénonciation ne mène à rien

OÙ PUIS-JE OBTENIR DU SOUTIEN?

Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle

613-996-3900/1-844-750-1648

bit.ly/mdn-csris

Les services de soutien sont disponibles pour les membres actuellement en service et anciens et anciennes des FAC, le personnel de la fonction publique de la Défense nationale, les cadets, les Rangers juniors canadiens affectés par l'inconduite sexuelle et leur famille. Les services sont actuellement disponibles pour les personnes âgées de 16 ans et plus qui sont directement affectées par l'inconduite sexuelle ou qui soutiennent un proche qui est directement concerné. En outre, des services sont proposés pour les dirigeants et la gestion qui recherchent des conseils et un soutien pour faire face à l'inconduite sexuelle et pour trouver les meilleurs moyens d'aider les personnes directement affectées. Ces services comprennent des conseils de soutien, des informations et des orientations vers des ressources et des services, la défense de vos intérêts pour vous aider à répondre à vos besoins, l'accompagnement à vos rendez-vous, réunions et procédures, l'aide à l'organisation du lieu de travail et d'autres formes d'assistance pratique.

Vous pouvez joindre le CSRIS 7 jours sur 7 par téléphone. Vous pouvez rester anonyme lorsque vous accédez aux services du CSRIS. Si vous le souhaitez, les conseillers du CSRIS peuvent vous orienter vers un prestataire de soins de santé civil ou militaire, ils peuvent le faire sans transmettre les informations personnelles que vous avez partagées avec eux. Les informations que vous partagez avec eux ne sont pas accessibles à la chaîne de commandement des FAC ou à toute autre personne extérieure au CSRIS.

Initiative « It's Not Just 20K »

bit.ly/inj20k

L'initiative « It's Not Just 20K » (INJ20K) est un organisme administré par des bénévoles, qui représente les intérêts des personnes affectées par des cas d'inconduite sexuelle et de TSM dans les FAC. L'initiative INJ20K propose une plateforme informelle de soutien par les pairs, une présence dans les médias sociaux, ainsi que des ressources d'information pour ses membres (militaires en service ou vétérans des FAC) ayant vécu directement des comportements d'inconduite sexuelle et des traumatismes subséquents. Le soutien offert vise à épauler les personnes atteintes de TSM dans leur cheminement vers la guérison.

OÙ PUIS-JE OBTENIR DU SOUTIEN? (suite)

Programme d'aide aux membres des Forces canadiennes **1-800-268-7708**

Le programme d'aide est destiné aux militaires des Forces canadiennes et à leur famille. Les services confidentiels de relation d'aide à court terme, sur une base volontaire, sont accessibles au téléphone à toute heure du jour ou de la nuit. Les conseillers et conseillères sont également en mesure de vous mettre en relation avec un thérapeute à plus long terme.

Service d'aide d'Anciens Combattants Canada **1-800-268-7708**

Le Service d'aide d'Anciens Combattants Canada (ACC) s'adresse aux vétérans des FAC, aux anciens membres de la GRC ainsi qu'à leur famille et aux aidants. Les services sont accessibles au téléphone à toute heure du jour ou de la nuit. Vous obtiendrez des services gratuits, immédiats et confidentiels de counseling en santé mentale. Les conseillers et conseillères sont également en mesure de vous mettre en relation avec un thérapeute à plus long terme.

Outil de recherche de ressources de soutien sur l'inconduite sexuelle **bit.ly/csris-outil-recherche**

L'outil de recherche de ressources de soutien sur l'inconduite sexuelle vous propose une liste de ressources d'assistance à votre portée. Les ressources civiles et les ressources réservées aux FAC y sont répertoriées séparément. L'outil propose un éventail de ressources, notamment les lignes d'écoute téléphonique accessibles en tout temps, les hôpitaux, les centres d'aide en cas d'agression sexuelle, les refuges, la police locale, les lignes d'infosanté, les Centres de ressources pour les familles des militaires, les services de santé, les services d'aumônerie, les services de la police militaire, ainsi que le programme HORSCAN. La recherche peut s'effectuer en fonction de votre situation géographique.



PRESTATIONS

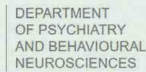
Si vous éprouvez des problèmes découlant d'un TSM (ex. : TSPT, dépression, anxiété, etc.), vous pouvez faire une demande de prestations d'invalidité auprès d'ACC (**bit.ly/acc-prestations-invalidite**). Vous pourriez être admissible actuellement même si on vous a déjà refusé des prestations antérieurement. Renseignez-vous sur le processus de réexamen ou de révision d'une décision antérieure : **bit.ly/acc-tsm-demande-invalidite**.

RÉFÉRENCES

1. Alberta Health Services. Military sexual trauma [en ligne]. 2021. Disponible sur : myhealth.alberta.ca/Health/pages/conditions.aspx?hwid=ug4317spec
2. Bryant-Davis T, Chung H, Tillman S. From the margins to the center: Ethnic minority women and the mental health effects of sexual assault. *Trauma, Violence, & Abuse*. 2009;10(4), 330-357.
3. Cichowski SB, Rogers RG, Clark EA, Murata E, Murata A, Murata G. Military sexual trauma in female veterans is associated with chronic pain conditions. *Military Medicine*. 2017;182(9-10):e1895-e1899.
4. Cotter A. Les inconduites sexuelles dans les Forces armées canadiennes, 2016 [en ligne]. 2016. Disponible sur : www150.statcan.gc.ca/n1/pub/85-603-x/85-603-x2016001-fra.htm
5. Cotter A. Les inconduites sexuelles dans la Force régulière des Forces armées canadiennes, 2018 [en ligne]. 2019. Disponible sur : www150.statcan.gc.ca/n1/pub/85-603-x/85-603-x2019002-fra.htm
6. Heber A, Testa V, Groll D, Ritchie K, Tam-Seto L, Mulligan A, et al. Glossaire des termes : Une compréhension commune des termes courants utilisés pour décrire les traumatismes psychologiques, version 3.0. Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada : Recherche, politiques et pratiques. 2023;43(10/11).
7. Deschamps M. Examen externe sur l'inconduite sexuelle et le harcèlement sexuel dans les Forces armées canadiennes [en ligne]. 2015. Disponible sur : canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/organisation/rapports-publications/inconduite-sexuelle/examen-externe-sexuelle-hd-2015.html
8. Hajizadeh M, Aiken A, Cox C. Risk factors associated with sexual misconduct in the Canadian Armed Forces: Does it vary by sex and environmental command? *Archives of Sexual Behavior*. 2019;48:2581-2594.
9. Make the Connection. Effects of military sexual trauma [en ligne]. Disponible sur : maketheconnection.net/conditions/military-sexual-trauma
10. Ministère de la Défense nationale. Utilisation de la terminologie [en ligne]. 2019. Disponible sur : canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/avantages-militaires/conflits-inconduite/inconduite-sexuelle/ordonnances-politiques-directives/manuel-operation-honour/utilisation-de-la-terminologie.html
11. Murray S, Powell A. Sexual assault and adults with a disability: Enabling recognition, disclosure and a just response. *ACSSA Issues*. 2008;9. Disponible sur : aifs.gov.au/sites/default/files/publication-documents/acssa_issues9_0.pdf
12. Orchowski LM, Gidycz CA. Sexual assault risk reduction and resistance: Theory, research and practice. Academic Press; 2018.
13. Tillman S, Bryant-Davis T, Smith K, Marks A.. Shattering silence: Exploring barriers to disclosure for African American sexual assault survivors. *Trauma, Violence, & Abuse* . 2010;11(2):59-70.
14. U.S. Department of Veterans Affairs. Military sexual trauma [en ligne]. Disponible sur : mentalhealth.va.gov/docs/mst_general_factsheet.pdf
15. U.S. Department of Veterans Affairs. You're not alone in recovering from military sexual trauma [en ligne]. 2020. Disponible sur : mentalhealth.va.gov/docs/mst/MST_General_Brochure_2016_English_508.pdf
16. Watkins K, Bennett R, Zamorski MA, Richer I. Military-related sexual assault in Canada: A cross-sectional survey. *CMAJ Open*. 2017;5(2):E496-E507.

Cette ressource est offerte par la Communauté de pratique canadienne sur les traumatismes sexuels liés au service militaire, qui réunit des recherches, des représentants de ministères et d'organismes intermédiaires, ainsi que les membres d'un groupe de soutien formé de pairs et d'intervenants en lien avec les traumatismes sexuels liés au service militaire. Les principaux contributeurs suivants ont participé à la concrétisation de cette ressource : l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille, l'Université McMaster, Anciens Combattants Canada, et l'initiative « It's Not Just 20K » (INJ20K). Nous tenons à souligner la contribution de Tara Leach (du Centre de santé mentale Royal Ottawa) pour la production de cette publication.

L'Institut Atlas ne dispense pas de traitements ni de services de counseling en santé mentale. Si vous-même ou quelqu'un de votre entourage vivez une situation de crise, composez le 9-8-8 ou adressez-vous à l'une des ressources énumérées.



Veterans Affairs
Canada

Anciens Combattants
Canada