

Les services et les mesures de soutien destinés aux personnes touchées par les TSM

Deuxième volet d'une série de trois symposiums virtuels sous le thème « Les inconduites sexuelles et les traumatismes sexuels liés au service militaire au Canada : pour mieux comprendre et agir »

16 septembre 2021, de 13 h à 15 h 30 HAE

SOMMAIRE

Le deuxième webinaire d'une série de symposiums sur les traumatismes sexuels liés au service militaire (TSM) s'est tenu le 16 septembre 2021. L'activité a été organisée conjointement par la [Communauté de pratique canadienne sur les traumatismes sexuels liés au service militaire](#), la Faculté de psychiatrie et de neurosciences comportementales de l'Université McMaster et le Centre d'excellence sur le trouble de stress post-traumatique.

Par l'entremise d'une série de présentations, l'activité avait pour but de :

- 1 → améliorer la compréhension des répercussions des TSM et des inconduites sexuelles liées au service militaire au Canada;
- 2 → accroître la sensibilisation par rapport aux mesures de soutien et aux traitements offerts aux personnes touchées.

Pour en savoir davantage à propos de la série de symposiums sur les TSM, veuillez écrire à l'adresse info.coe@theroyal.ca. Pour obtenir un complément d'information, veuillez consulter également le [site Web](#) du Centre d'excellence sur le TSPT.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION



349
inscriptions



52 %
des personnes
inscrites ont assisté à
la présentation



88,3 % d'anglophones
11,7 % de francophones



19,8 % des participants
avaient subi des TSM
71,6 % n'étaient pas touchés
personnellement
8,6 % n'ont pas divulgué
cette information

PRÉSENTATEURS ET PRÉSENTATRICES

L'activité donnait la parole à des praticiens, des chercheurs, des personnes ayant subi personnellement de telles situations, ainsi qu'à des chefs de file du secteur.



D^{re} Alexandra Heber
Psychiatre en chef,
Anciens Combattants
Canada; coprésidente
de la Communauté de
pratique canadienne sur les
traumatismes sexuels liés
au service militaire



**Capc (retraitee) Rosemary
Park**
Organisatrice principale,
Servicewomen's Salute –
Hommage aux Femmes
Militaires Canada



**Lt (retraitee) Michelle
Douglas**
Directrice exécutive,
Le Fonds Purge LGBT



Linna Tam-Seto, Ph. D.
Associée de recherche,
Université McMaster



Heidi Cramm, Ph. D.
Professeure agrégée,
School of Rehabilitation
Therapy, Université
Queen's



**Capt (retraitee) Annalise
Schamuhn**
Coach en gestion et
consultante en leadership



Laryssa Lamrock
Conseillère stratégique
pour les familles, Centre
d'excellence sur le TSPT



Denise Preston, Ph. D.
Directrice exécutive,
ministère de la Défense
nationale, Centre
d'intervention sur
l'inconduite sexuelle



D^{re} Margaret McKinnon
Chaire Homewood en santé
mentale et en traumatisme;
professeure agrégée et
associée de recherche,
Département de psychiatrie
et de neurosciences
comportementales, Université
McMaster; coprésidente
de la Communauté de
pratique canadienne sur les
traumatismes sexuels liés au
service militaire



Lcol D^{re} Andrea Tuka
Psychiatre en chef, Forces
armées canadiennes



Maj Carra Greenhorn
Élaboration de programmes
en travail social, Direction
de la santé mentale, Forces
armées canadiennes



Linda Rose, Ph. D.
Responsable clinique
(retraitee), Clinique pour
traumatismes liés au stress
opérationnel d'Edmonton

MESSAGES CLÉS

1

Les réseaux de soutien jouent un rôle crucial dans la guérison

- Les réseaux de soutien peuvent vous offrir l'occasion d'entrer en contact avec d'autres personnes ainsi que de faire part de vos expériences dans des espaces sûrs et de confiance, ce qui peut s'avérer libérateur et encourageant.
- Ces réseaux de soutien peuvent inclure d'autres personnes ayant vécu des expériences de traumatismes de manière plus générale, ainsi que des membres de la famille et des amis.
- Les réseaux de soutien soutiennent l'idée que vous n'êtes pas seul à vivre votre expérience : d'autres personnes ont vécu un ou des traumatisme(s) semblable(s) et il y a des gens qui sont là pour vous soutenir dans votre guérison.

2

Différents systèmes de soutien et de réconciliation sont disponibles pour aider dans leur guérison les personnes touchées par les traumatismes sexuels liés au service militaire ainsi que par la purge LGBT.

- Parmi les travaux en cours, soulignons le projet de [portail communautaire en ligne](#) Servicewomen's Salute / Hommage aux femmes militaires Canada et le [programme de Démarches réparatrices](#) des Forces armées canadiennes (FAC) et du ministère de la Défense nationale, les possibilités de mentorat communautaire ainsi que les projets de réconciliation et de commémoration menés par le [Fonds Purge LGBT](#).
- Des options de traitement clinique fondées sur des données probantes sont également disponibles, comme la [thérapie du processus cognitif en groupe](#).
- Le [Règlement du recours collectif FAC-MDN pour inconduite sexuelle](#) est un recours collectif pour les membres et anciens membres des Forces armées canadiennes (FAC) et les employés et anciens employés du ministère de la Défense nationale et du Personnel des fonds non publics, Forces canadiennes (PFNP) qui ont vécu de l'inconduite sexuelle.
- Si vous êtes un membre actuel des FAC, des services et des programmes de dépistage, d'information et de soutien en santé mentale vous sont offerts par les Services de santé des Forces canadiennes.

3

À l'instar du traumatisme, les besoins en matière de soutien des personnes touchées et de leur famille sont complexes et tributaires de divers facteurs.

- Les antécédents personnels et les identités sociales peuvent avoir une incidence sur les besoins et les expériences en matière de soutien. Ceux-ci peuvent inclure des facteurs comme l'orientation sexuelle, l'expression de genre, l'âge, un handicap, l'origine ethnique et la culture.
- Les événements extérieurs ont également une incidence importante sur votre situation actuelle. La pandémie de COVID 19 en cours, par exemple, peut accentuer certains aspects du traumatisme, comme l'isolement ou le sentiment de contrôle. La pandémie peut également nuire à l'offre de services et de mesures de soutien.

4

Ensemble, nous pouvons créer le changement.

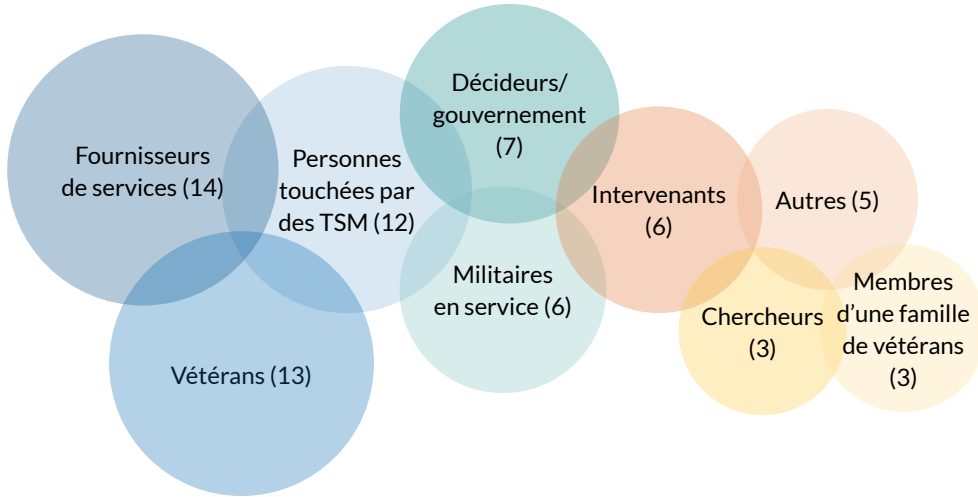
- Pour aller de l'avant, la communauté au sens large doit être en mesure de parler des traumatismes et de leurs profondes répercussions.
- Pour ce faire, il est important de faire entendre davantage la voix des diverses personnes touchées par des inconduites sexuelles liées au service militaire, par la Purge LGBT et par d'autres sources de traumatismes, ainsi que des membres de leur famille et de leurs amis.

CE QU'ON NOUS A DIT...

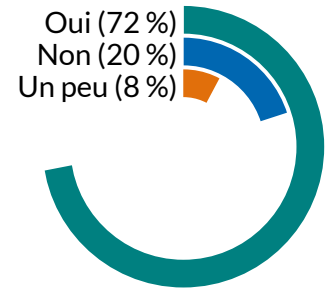
Cette section propose un résumé des commentaires obtenus dans le cadre de notre sondage mené à la suite du symposium. Au total, 43 délégués ont formulé des commentaires. Les données issues des questionnaires partiellement remplis ont été retenues lorsque la situation le justifiait.

PROFIL DES DÉLÉGUÉS

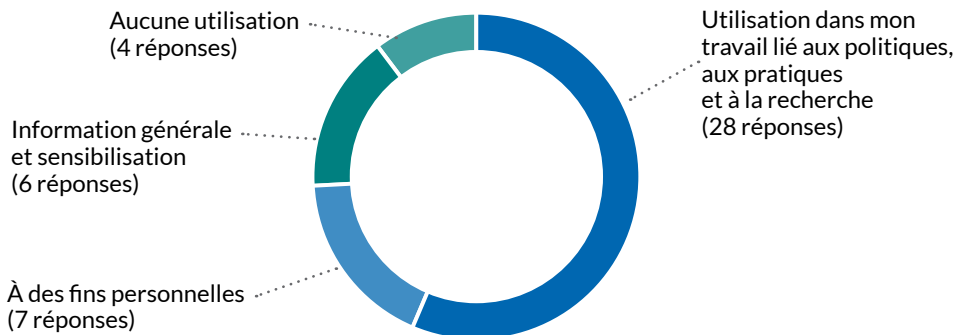
*Certains délégués se retrouvaient dans plus d'un groupe.



LE SYMPOSIUM ÉTAIT-IL À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES?



ÉVENTAIL DE L'UTILISATION PRÉVUE DES RENSEIGNEMENTS TIRÉS DU SYMPOSIUM DE LA PART DES DÉLÉGUÉS



TAUX DE SATISFACTION À L'ÉGARD DE L'ACTIVITÉ DANS SON ENSEMBLE



4,2/5

Très bien

LES DÉLÉGUÉS ONT MANIFESTÉ DE L'INTÉRÊT POUR EN APPRENDRE DAVANTAGE SUR LES SUJETS SUIVANTS :

- Prévention, y compris un changement culturel et toute intervention efficace
- Options de traitement
- Accès aux services et aux mesures de soutien
- Parallèle avec d'autres groupes ou contextes (p. ex. GRC, hommes, femmes de couleur)
- Soutien par les pairs
- Préjudices moraux et autres sujets connexes
- Répercussions plus larges des TSM (p. ex. sur les familles, les fournisseurs de services)
- Procédures et processus de signalement
- Témoignages d'expériences vécues
- Meilleures pratiques pour les fournisseurs de services