

BULLETIN D'INFORMATION SUR LA RECHERCHE - NUMÉRO 1 (AOÛT 2023)



Bienvenue dans le premier numéro de la Boussole de la recherche, la nouvelle lettre d'information régulière de l'Institut Atlas sur nos recherches sur le bien-être des vétérans et de leurs familles. Nous savons que les vétérans et leurs familles souhaitent recevoir des informations actualisées sur les études qu'ils ont lues ou auxquelles ils ont participé. C'est pourquoi nous avons créé cette lettre d'information pour vous tenir au courant de nos derniers développements et activités.

À l'Institut Atlas, nous sommes fiers d'être à l'avant-garde de la recherche novatrice dans le domaine de la santé mentale et du bien-être des vétérans et de leurs familles. Nous pensons que les idées des vétérans et de leurs familles sont inestimables pour créer des réponses pertinentes et efficaces qui soutiennent le bien-être. Un principe fondamental de notre approche de la recherche est l'engagement actif des personnes ayant une expérience vécue dans nos études. Le partage des progrès et des mises à jour fait partie intégrante de l'engagement, et nous sommes donc ravis de disposer d'un autre moyen d'entrer en contact avec notre communauté et de communiquer les derniers résultats et initiatives de nos équipes de recherche appliquée, de recherche clinique et de partenariats de recherche.

Dans chaque numéro, vous pouvez vous attendre à un contenu varié, y compris les points forts de la recherche, des liens pour accéder à nos derniers résultats, un regard en coulisses sur la façon dont nous menons la recherche, et des mises à jour sur les projets en cours. Nous vous fournirons également des informations sur les événements à venir, les possibilités de formation et les ressources qui peuvent améliorer votre compréhension et votre engagement dans la recherche.

Nous sommes impatients de partager avec vous des informations précieuses qui vous permettront de rester informés et engagés dans le domaine de la recherche sur la santé mentale des vétérans et des familles au Canada.

Fardous Hosseiny
Président-directeur général

In this issue

- **Bienvenue**
- **Rencontrez nos équipes de recherche**
- **Pleins feux sur la recherche**
 - Le projet Athena
 - Thérapie par neurofeedback
 - L'étude sur la mosaïque des minorités
 - Bien-être des conseillers linguistiques et culturels (CLC) afghano-canadiens
 - Public policy portfolio development
- **Participez à la recherche à l'Institut Atlas**
- **Dernières publications**

Quelques thèmes d'actualité :



Enfants adultes de vétérans



Santé mentale des vétérans vieillissants



Violence conjugale



Préjudice moral



Corrélatés neuronaux de la santé mentale



Nouvelles interventions thérapeutiques



Soutien par les pairs



Lésions cérébrales traumatiques

Nos équipes de recherche

L'Institut Atlas a la chance d'avoir trois équipes dédiées à la recherche. Nos équipes appliquent leur expertise combinée de la psychologie sociale et du développement, des neurosciences, de la psychiatrie, de la philosophie, de l'épidémiologie, du travail social et de la santé publique à l'étude de la santé mentale et du bien-être des vétérans et de leurs familles.

Recherche appliquée

Les travaux de l'équipe de recherche appliquée s'appuient sur les déterminants sociaux de la santé et d'une approche bio-psycho-sociale de la santé mentale.

En mettant l'accent sur les méthodes de recherche basées sur les entretiens et les enquêtes, nous nous efforçons de répondre à des questions qui n'ont pas encore été explorées.

Nous utilisons des méthodes de recherche qualitative pour saisir et décrire les expériences vécues par les vétérans et leurs familles face à un phénomène donné. Dans ces études, nous nous efforçons d'offrir une compréhension plus profonde et plus nuancée de la nature et de la signification des expériences humaines. Parallèlement, nous reconnaissons l'importance de la recherche quantitative pour offrir une perspective plus large et générer des données solides pour soutenir l'amélioration des services et des programmes. Nos analyses statistiques examinent les tendances dans le temps, les problèmes systémiques et les disparités en matière de santé chez les vétérans et leurs familles.

En combinant des méthodes de recherche qualitatives et quantitatives, nous réunissons le pouvoir des histoires personnelles et des preuves statistiques pour susciter le changement. Notre approche interdisciplinaire nous permet de mener des recherches à partir de perspectives multiples, garantissant ainsi une compréhension globale des expériences complexes des vétérans et de leurs familles.

Partenariats de recherche

L'équipe des partenariats de recherche s'efforce d'améliorer les connaissances et la capacité de recherche dans l'ensemble du Canada. En offrant des possibilités de financement et en concluant des ententes de collaboration, notamment avec des chercheurs émergents, nous nous efforçons de mieux comprendre les divers sujets liés à la santé mentale et au bien-être des vétérans et de leurs familles.

Chaque année, nous offrons des possibilités de financement collaboratif par le biais d'une procédure de **demande de propositions** (DP) transparente et équitable, garantissant un processus de sélection compétitif.

Pour obtenir un financement, les chercheurs doivent démontrer, dans le cadre de l'appel d'offres, comment leur recherche s'aligne sur la mission globale de l'Institut Atlas, comment leur projet aura un impact positif sur les communautés de vétérans et de familles, et comment les personnes ayant une expérience vécue seront activement impliquées à chaque étape du projet de recherche.

Les sujets spécifiques abordés dans le cadre de nos cycles de financement sont adaptés pour refléter les besoins identifiés à partir d'une analyse complète des lacunes en matière de recherche et de mobilisation des connaissances, et des idées inestimables partagées directement par les communautés de vétérans et de familles.

Recherche clinique

L'équipe de recherche clinique vise à mieux comprendre les bases neurobiologiques des troubles mentaux qui peuvent affecter les vétérans et leurs familles et à mettre au point de nouveaux traitements et outils d'évaluation pour ces troubles.

Ici, nous adoptons une approche multidimensionnelle pour étudier les voies neurales qui peuvent conduire à la maladie mentale. En partenariat avec le Centre d'imagerie cérébrale de l'Hôpital Royal d'Ottawa, nous mettons en œuvre des méthodes de neuro-imagerie (IRMf, PET et EEG) pour étudier le cerveau. Il est important de noter que nos études d'imagerie cérébrale sont souvent jumelées à des méthodes de recherche qualitative (c.-à-d. des entrevues individuelles et des groupes de discussion), de sorte que l'expérience vécue par les vétérans et les familles guide efficacement notre conception de l'étude et les analyses planifiées.

Nous développons également un certain nombre de nouvelles interventions thérapeutiques pour les traumatismes et les troubles liés au stress (y compris neurofeedback, et des thérapies cognitivo-comportementales), ainsi que de nouveaux outils d'évaluation pour les troubles mentaux.

En outre, notre équipe participe à la formation de la prochaine génération de cliniciens-chercheurs à l'Université d'Ottawa dans le cadre des programmes d'études supérieures de l'École de psychologie et de la Faculté de médecine (c.-à-d. en donnant des cours et en supervisant des étudiants diplômés).

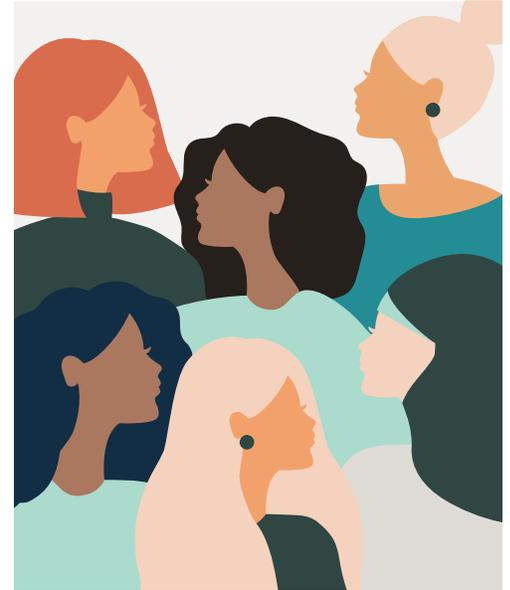
[En savoir plus sur nos domaines de spécialisation »](#)

Pleins feux sur la recherche

Le projet Athéna

Il reste beaucoup à découvrir sur les expériences vécues et la santé des femmes vétérans au Canada. Dirigé par l'équipe de recherche appliquée, le projet Athéna est une nouvelle initiative consacrée à la recherche et à la création d'une communauté pour soutenir le bien-être des femmes vétérans.

Le projet Athéna adopte une approche communautaire qui intègre des personnes ayant une expérience vécue dans l'équipe de recherche afin de s'assurer que l'étude est éclairée par l'expérience vécue et qu'elle est significative pour les femmes vétérans. Un groupe de travail a été créé pour guider le travail, composé de femmes ayant servi dans les Forces armées canadiennes (FAC) et la Gendarmerie royale du Canada (GRC) et de chercheurs d'Atlas passionnés par l'avancement de la recherche dans le domaine du bien-être des femmes vétérans. Exploitant le pouvoir de l'apprentissage partagé, de la collaboration et de l'empathie, ensemble, ils apprendront les uns des autres et façonneront de nouvelles recherches par ceux, et pour ceux, qui sont les plus touchés par leurs résultats.



[En savoir plus sur les expériences vécues et la santé des femmes vétérans »](#)

Thérapie par neurofeedback

Lorsqu'une personne développe un trouble de stress post-traumatique (TSPT), certaines régions de son cerveau peuvent être suractivées ou sous-activées, ce qui entraîne des pensées, des émotions, des humeurs et des comportements qui peuvent s'avérer inutiles ou pénibles. Le neurofeedback est une thérapie non invasive qui apparaît comme un traitement prometteur du TSPT et d'autres troubles mentaux, sans douleur ni médicaments, et qui aide les individus à contrôler leur activité cérébrale en apprenant à se maîtriser.

L'Institut Atlas pour les vétérans et leurs familles, en collaboration avec l'Université Western, a récemment lancé une étude de neurofeedback IRMf en temps réel sur des personnes souffrant de troubles de stress post-traumatique (TSPT), afin d'en étudier l'efficacité. Dans cette étude, nous verrons si les personnes souffrant de TSPT peuvent apprendre à autoréguler leurs propres réponses cérébrales à des mots induisant des émotions en examinant les effets de multiples sessions de neurofeedback IRMf et en comparant les changements dans les symptômes du TSPT et l'activité cérébrale pour deux zones cérébrales différentes qui sont associées au TSPT.



[En savoir plus sur la thérapie par neurofeedback et sur les études de recherche clinique en cours d'Atlas »](#)

L'étude sur la mosaïque des minorités

Le stress des minorités est l'excès de stress, de discrimination et de préjugés auquel les individus sont confrontés en raison de leur statut de minorité ou de leur identité stigmatisée (race, orientation sexuelle, sexe, ethnicité, etc.). Ces expériences peuvent entraîner des changements négatifs importants dans les pensées et les comportements, qui peuvent soit compromettre la santé mentale des minorités sexuelles, soit conduire à la résilience, c'est-à-dire à la « force dans l'adversité ».

À l'Institut Atlas pour les vétérans et leurs familles, nous menons des recherches pour découvrir l'effet de l'exposition au stress des minorités sur le cerveau afin de promouvoir le changement, de favoriser la résilience et d'aider ceux qui ont été psychologiquement blessés par ces expériences. Nos recherches portent à la fois sur l'expérience vécue et sur les adaptations du cerveau et du corps qui sont associées à l'exposition au stress des minorités chez les minorités sexuelles aux identités croisées. Ces résultats contribueront à élucider la base neurobiologique du stress des minorités et à éclairer la manière dont l'oppression sociétale systémique influence les facteurs de risque et de protection pour les résultats en matière de santé mentale.

[En savoir plus sur l'effet de l'exposition au stress des minorités et la santé mentale](#)

Développement d'un portefeuille de politiques publiques

Les politiques publiques sont élaborées à tous les niveaux de gouvernement (fédéral, provincial, territorial et municipal). Élaborées avec la participation des citoyens, du personnel gouvernemental et des élus, les politiques publiques peuvent être des lignes directrices, des règles, des règlements, des lois, des principes ou des orientations qui précisent ce qui doit être fait, par qui, pour qui et comment cela doit être fait.

L'Institut Atlas a lancé trois projets fondamentaux interdépendants (qui devraient s'achever en août 2023) afin de cartographier les politiques publiques existantes et les lacunes associées et de définir des priorités en matière d'impact :

1. Analyse de la politique en matière de santé mentale et de bien-être des vétérans et de leurs familles à l'aide de la littérature académique et grise.

2. Engagement politique avec des organisations qui jouent un rôle d'intermédiaire, de plaidoyer et/ou de mobilisation des connaissances.
3. Un cadre politique interne fondé sur des données probantes et des pratiques de pointe canadiennes et internationales.

[See full information sheet for more details](#)

Santé mentale et bien-être des conseillers linguistiques et culturels afghano-canadiens qui ont servi dans les forces canadiennes à l'étranger

Un petit groupe de civils, connus sous le nom de conseillers linguistiques et culturels (CLC), a joué un rôle essentiel - et pourtant largement méconnu - dans la présence canadienne en Afghanistan, qui dure depuis plus de dix ans. Récemment immigrés au Canada, environ 65 personnes ont été recrutées pour soutenir nos 40 000 soldats, allant souvent « hors des barbelés » (ou hors de la base) pour fournir des conseils linguistiques et culturels.

Malgré leur rôle crucial dans le conflit en Afghanistan, l'existence, le rôle et les contributions des CLC sont peu connus. On connaît également mal leur état de santé mentale et leurs besoins en matière de soutien après leur retour au Canada. La recherche sur les **membres des Forces armées canadiennes** nous apprend que la période de transition après le service est critique et que c'est peut-être à ce moment-là que les besoins de soutien sont les plus importants. Cela peut également être le cas pour les CLC, étant donné les similitudes entre leurs expériences de déploiement. Dans un premier temps, l'Institut Atlas pour les vétérans et leurs familles **a mené une étude** sur les expériences des anciens CLC, avec l'aide d'un groupe consultatif, afin de mieux connaître et comprendre ce groupe particulier.

[En savoir plus sur les conseillers linguistiques et culturels afghano-canadiens qui ont servi dans les Forces canadiennes à l'étranger](#)

S'impliquer dans la recherche à l'Atlas

Recrutement d'études

Vous souhaitez participer à une recherche ? La participation à la recherche permet de mieux comprendre la santé mentale et le bien-être des vétérans et de leurs familles et d'améliorer les traitements, les programmes et les services. L'Institut Atlas mène et soutient des projets de recherche et de nouvelles opportunités de participation, avec différents niveaux d'implication, se présentent régulièrement. Consultez quelques-unes des études qui recherchent actuellement des participants !

Sous la direction d'Atlas

- **Les corrélats neuronaux du stress des minorités :**
Découverte de l'oppression systémique liée à l'intersectionnalité de l'identité à l'aide de la neuroimagerie et de l'apprentissage automatique
- **Auto-régulation du neurocircuit du syndrome de stress post-traumatique (SSPT) à l'aide de sessions multiples d'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle en temps réel (IRM-rt)**

Pour savoir si vous pouvez participer, envoyez un courriel à ella.bawagan@theroyal.ca

Soutenu par Atlas

- **Faisabilité et efficacité d'une intervention de réadaptation cognitive pour les vétérans souffrant d'un traumatisme craniocérébral (mTBI)**
- **Étude de l'efficacité et de la mise en œuvre du Sudarshan Kriya Yoga pour les vétérans canadiens atteints du TSPT**
- **Mesures cérébrales liées à l'hyperexcitation dans le TSPT grâce à l'IRM**
- **Expériences de violence conjugale et recherche d'aide chez les vétérans et les membres de leur famille**

En savoir plus sur le recrutement de projets de recherche »

Autres façons de s'impliquer

Afin d'élargir nos liens avec la communauté des vétérans et des familles, nous avons mis en place un cadre bénévole pour aider l'Institut Atlas à s'engager et à travailler avec un groupe plus large et plus diversifié, y compris les vétérans et les familles francophones. Nous cherchons également à améliorer notre capacité à entrer en contact avec des personnes ayant une expertise vécue et qui sont disponibles pour participer à des projets, y compris des projets de recherche, en participant à des enquêtes, des panels, des webinaires et des assemblées générales.

POSTULEZ AU CADRE ICI



Dernières publications

préjudice moral

personnel de sécurité publique

“Against everything that got you into the job”: Experiences of potentially morally injurious events among Canadian public safety personnel.

2023/05/12

Rodrigues, S., Mercier, J. M., McCall, A., Nannarone, M., & Hosseiny, F.

European journal of psychotraumatology

[Lire l'article](#)

trouble de stress post-traumatique

imagerie cérébrale

Altered Resting-State Functional Connectivity in the Anterior And Posterior Hippocampus in Post-traumatic Stress Disorder: The Central Role of the Anterior Hippocampus

2023/04/28

Chaposhloo, M., Nicholson, A. A., Becker, S., McKinnon, M. C., Lanius, R., & Bhaskar Shaw, S.

Neuroimage: Clinical

[Lire l'article](#)

trouble de stress post-traumatique

neurofeedback

EEG

Homeostatic normalization of alpha brain rhythms within the default-mode network and reduced symptoms in post-traumatic stress disorder following a randomized controlled trial of electroencephalogram neurofeedback

2023/03/16

Nicholson, A. A., Densmore, M., Frewen, P. A., Neufeld, R. J. W., Théberge, J., Jetly, R., Lanius, R. A., & Ros, T.

Brain communications

[Lire l'article](#)

trouble de stress post-traumatique

imagerie cérébrale

évaluation clinique

Increased top-down control of emotions during symptom provocation working memory tasks following an RCT of alpha-down neurofeedback in PTSD

2023-01-03

Saurabh Bhaskar Shaw, Andrew A. Nicholson, Tomas Ros, Sherain Harricharan, Braeden Terpou, Maria Densmore, Jean Theberg, Paul Frewen, and Ruth A. Lanius

Neuroimage: Clinical

[Lire l'article](#)

soutien par les pairs

étude de portée

Peer support activities for Veterans, serving members, and their families: Results of a scoping review

2023/02/18

Mercier, J-M., Hosseiny, F., Rodrigues, S., Friio, A., Brémault-Phillips, S., Shields, D. M., & Dupuis, G.

International journal of environmental research and public health

[Lire l'article](#)

neurofeedback IRMf

trouble de stress post-traumatique

Posterior cingulate cortex targeted real-time fMRI neurofeedback recalibrates functional connectivity with the amygdala, posterior insula, and default-mode network in PTSD

2023/02/15

Lieberman, J. M., Rabellino, R., Densmore, M., Frewen, P. A., Steyrl, D., Scharnowski, F., Théberge, J., Neufeld, R. J. W., Schmahl, C., Jetly, J., Narikuzhy, S., Lanius, R. A., &

Nicholson, A. A.

Brain and behavior

[Lire l'article](#)

[Liste de toutes les recherches publiée »](#)

CONTACTEZ-NOUS



Les travaux de l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille sont rendus possibles grâce au financement d'Anciens Combattants Canada.

Avertissement : Les points de vue et opinions exprimés sont uniquement ceux de l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille et peuvent ne pas refléter ceux du gouvernement du Canada.

A INSTITUT ATLAS POUR LES
VÉTÉRANS ET LEUR FAMILLE

atlasveterans.ca/fr