NUMÉRO 4 (AVRIL 2025)

INSTITUT ATLAS
POUR LES VÉTÉRANS ET LEUR FAMILLE

BOUSSOLE DE LA RECHERCHE

DANS CE NUMÉRO

PLEINS FEUX SUR LA RECHERCHE

S'épanouir après le service

Santé du sommeil des vétérans et de leur famille

Dernières publications en recherche clinique

Annonce des récipiendaires du financement de la recherche

AU CAS OÙ VOUS L'AURIEZ MANQUÉ

Conférence Soins aux militaires et vétérans

Forum ICRSMV 2024

Abrégé de recherche : Traitement du trouble de stress post-traumatique par l'entraînement du cerveau : exploration de l'approche optimale

S'IMPLIQUER DANS LA RECHERCHE

DERNIÈRES PUBLICATIONS

Bienvenue à la *Boussole de la recherche*, le bulletin de l'Institut Atlas qui présente les plus récents renseignements sur notre recherche sur le bien-être des vétérans et de leur famille et la santé mentale. Dans chaque numéro, vous trouverez des mises à jour sur les études auxquelles vous pouvez participer, la façon de participer à notre recherche à titre de conseiller ou conseillère et des liens à nos dernières publications.

PLEINS FEUX SUR LA RECHERCHE

NOUVELLES ÉTUDES

Qu'est-ce qui aide les vétérans canadiens à s'épanouir après leur service?

Qu'est-ce qui aide les vétérans canadiens à bien se porter — ou à s'épanouir — dans tous les aspects de leur vie, et qu'est-ce qui leur donne le sentiment d'aller bien, d'avoir un sens et une raison d'être? L'Institut Atlas a lancé une nouvelle étude sur l'épanouissement après le service dans le but de comprendre les facteurs associés à une santé mentale florissante et positive chez les vétérans. Nous sommes actuellement à la recherche de vétérans de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) ou des Forces armées canadiennes (FAC) pour participer à cette étude. Nous cherchons également à obtenir la participation de personnes au Canada qui n'ont pas servi afin d'explorer les similitudes et les différences entre ces groupes.

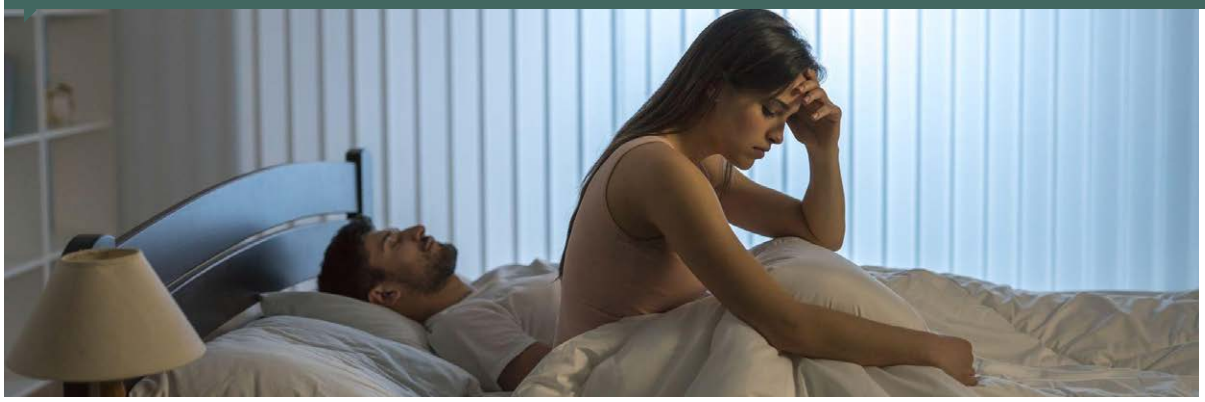
Vous n'avez pas besoin de vous sentir épanoui pour être admissible à participer. Cette étude est ouverte aux personnes qui ont toutes sortes d'expériences liées à la santé mentale et au bien-être.

Notre objectif est de recueillir des renseignements sur les facteurs qui favorisent la santé et le bien-être des vétérans et sur la façon dont les programmes et les services existants peuvent contribuer à un changement positif et durable chez ces derniers. Les résultats de l'étude appuieront l'élaboration de ressources pour favoriser l'épanouissement des vétérans dans tous les aspects de leur vie.

L'étude consiste à répondre à un sondage en ligne d'environ 60 minutes.

SI VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À CETTE ÉTUDE, VISITEZ

atlasveterans.ca/etude-epanouissement



NOUVELLES ÉTUDES

La santé du sommeil des vétérans et de leur famille

Atlas a lancé une nouvelle étude pour en apprendre davantage sur la santé du sommeil chez les vétérans et les membres de leur famille. Un sommeil de qualité est essentiel à de nombreux aspects de la santé et du bien-être. D'innombrables personnes éprouvent des problèmes liés au sommeil, et les vétérans et les membres de leur famille peuvent être particulièrement vulnérables aux troubles du sommeil. La santé mentale et physique peut influer sur les habitudes et les comportements en matière de sommeil et vice versa. Bien que nous en sachions peut-être beaucoup sur le sommeil en général, nous ne savons pas grand-chose de la santé du sommeil des vétérans et nous en savons encore moins sur les expériences des membres de leur famille.

Après avoir entendu les vétérans et les membres de leur famille, nous savons qu'il y a des expériences et des défis liés au sommeil qui sont propres à un vétéran ou à sa famille. Comme première étape pour comprendre la santé du sommeil chez les vétérans et les membres de leur famille au Canada, Atlas entreprend une étude qui vise à comprendre à quoi ressemblent la qualité et les comportements du sommeil et la santé du sommeil chez les vétérans canadiens et les membres de leur famille, ainsi que la façon dont ces derniers prennent soin de leur sommeil.

Ces données probantes peuvent nous aider à concevoir des ressources qui soutiennent les vétérans et les membres de leur famille, orientent les recommandations stratégiques et mènent à des travaux supplémentaires sur la santé du sommeil au sein de la population des vétérans canadiens.

SI VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À CETTE ÉTUDE, VISITEZ **atlasveterans.ca/etude-experiences-sommeil**

Souligner l'excellence en recherche

En reconnaissance de ses contributions exceptionnelles à la recherche, SueEllen MacGowan de l'équipe de recherche clinique s'est vu décerner le deuxième prix de la maîtrise Genevieve MacKinnon, remis au meilleur étudiant de la maîtrise de l'Institut de recherche en santé mentale du Royal. Ce prix a été remis à SueEllen lors de la cérémonie de remise des prix des stagiaires en recherche du Royal, en février. Félicitations à SueEllen!

Les propositions de financement de la recherche soulignent l'intérêt croissant pour la recherche sur les vétérans et leur famille

L'équipe des partenariats de recherche a été ravie de recevoir une abondance de soumissions convaincantes et de haut calibre pour le cycle de demande de propositions de recherche 2025-2026. Les propositions de cette année témoignent d'un engagement profond à faire progresser les connaissances dans des domaines clés essentiels au bien-être des vétérans et de leur famille. Les propositions portaient sur trois sujets, soit l'incidence de la participation des familles aux soins prodigués aux vétérans, l'état de santé mentale des anciens membres de la GRC et les expériences vécues par les familles de vétérans monoparentaux.

La force et la profondeur de ces propositions soulignent le dévouement croissant au sein du milieu de la recherche pour explorer les défis uniques auxquels font face les vétérans et leurs réseaux de soutien. Après un processus d'examen rigoureux, qui comprend un comité externe d'examen scientifique, nous sommes heureux d'annoncer les projets qui ont été sélectionnés pour recevoir du financement.

Intégrer les familles dans les parcours de soins des vétérans : améliorer le soutien pour un meilleur bien-être des vétérans

La Dre Jenny Liu, chef du développement scientifique et de la mobilisation des connaissances au Centre de recherche sur les TSO MacDonald Franklin et professeure auxiliaire de recherche au département de psychiatrie de l'École de médecine Schulich de l'Université Western, vise à combler les lacunes critiques dans les parcours de soins inclusifs pour les familles des vétérans en examinant les obstacles, en mobilisant les intervenants et en élaborant des solutions fondées sur des données probantes.

La vie après le service : santé mentale et bien-être des vétérans de la Gendarmerie royale du Canada

Le Dr R. Nicholas Carleton, professeur à l'Université de Regina, au département de psychologie, recueillera des données autodéclarées sur la santé mentale auprès d'anciens membres ou de retraités de la GRC dans le cadre d'un sondage en ligne détaillé évaluant la prévalence des troubles de santé mentale, l'exposition à des événements traumatisants sur le plan psychologique, le soutien social et l'accès aux soins. Le but est d'examiner les différences sociodémographiques et de comparer les résultats avec les données des membres actuels et nouveaux de la GRC et d'autres employés de la sécurité publique afin de mieux comprendre la santé mentale dans l'ensemble du continuum des services de la GRC.

Expériences des familles de vétérans monoparentaux

La Dre Deborah Norris, professeure à l'Université Mount Saint Vincent au département d'études de la famille et de gérontologie, vise à synthétiser les recherches existantes et à décrire les expériences de vétérans-chefs de famille monoparentale des FAC, en mettant l'accent sur la façon dont la vie militaire, la résilience, la santé mentale et diverses identités façonnent leurs expériences familiales après le service. Le projet vise également à cerner les lacunes des systèmes de soutien pendant la réintégration et à formuler des recommandations pour éclairer les politiques et les programmes pertinents.

Nouvelles publications de recherche de l'équipe de recherche clinique

Exploration de l'impact du sexe biologique sur les réseaux de connectivité intrinsèque dans le TSPT : Une approche fondée sur les données
Progrès en neuropsychopharmacologie et en psychiatrie biologique

Jonathan Lieberman, B.Sc., étudiant au doctorat en neurosciences, et le Dr Andrew Nicholson, directeur de la recherche clinique à Atlas, sont parmi les coauteurs d'un article de recherche soulignant diverses nouvelles constatations :

- Différences dans les schémas de connectivité cérébrale liés au trouble de stress post-traumatique (TSPT) et au sexe biologique
- Modèles d'apprentissage automatique permettant de prédire avec précision le diagnostic du TSPT et le sexe biologique
- Identification des marqueurs neurologiques propres aux hommes et aux femmes atteints de TSPT

Exploration du sous-type dissociatif du TSPT : Le rôle des traumatismes précoces, du cortisol et des profils inflammatoires
Psychoneuro-endocrinologie

Cette publication est le fruit d'une collaboration entre le Dr Andrew Nicholson et divers scientifiques de l'Institut de recherche en santé mentale du Royal, y compris les docteurs Rébecca Robillard, Natalia Jaworska, Clifford Cassidy, Jakov Shlik, Zachary Kaminsky et Robyn McQuaid.

La recherche a révélé que :

- Les personnes atteintes de TSPT dissociatif présentaient des symptômes plus graves.
- Elles ont aussi des niveaux plus élevés de cortisol (une hormone du stress) le matin et le soir.
- Les symptômes plus graves sont liés à des niveaux inférieurs de cortisol chez les personnes qui ont un TSPT non dissociatif.
- On a établi un lien entre des symptômes de dépression plus élevés et une augmentation des niveaux d'inflammation chez les personnes souffrant de TSPT dissociatif.
- Ces connaissances pourraient ouvrir la voie à des traitements personnalisés ciblant le TSPT dissociatif.

Conférence Soins aux militaires et vétérans

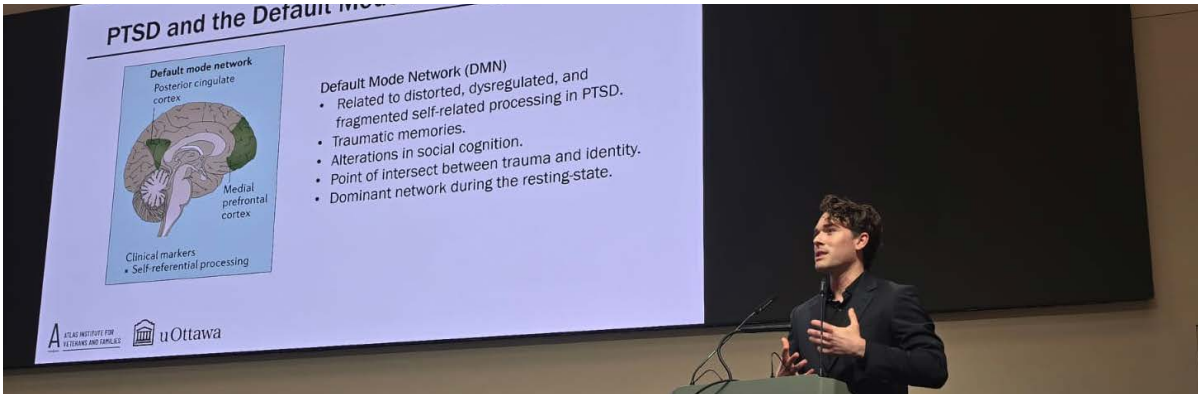
Les membres de l'équipe Atlas ont fait une présentation le 3 février 2025 à la Conférence Soins aux militaires et vétérans 2025 : Soins aux militaires et vétérans au 21e siècle, tenue virtuellement du 5 au 6 février 2025.

La Dre Sara Rodrigues, directrice de la recherche appliquée, a présenté le programme de recherche en cours de l'Institut Atlas visant à faire progresser les données probantes sur le bien-être des vétéranes.

Le Dr Andrew Nicholson, directeur de la recherche clinique, a présenté des idées sur la guérison du cerveau à la suite d'un traumatisme, y compris le potentiel de la rétroaction neurologique dans le traitement du TSPT.

Enfin, Fardous Hosseiny, PDG, a parlé du préjudice moral, de ses similitudes avec le TSPT, de son impact et de la manière dont nous pouvons mieux aider les vétérans et leurs familles à prévenir le préjudice moral et à s'en sortir. La Conférence Soins aux militaires et vétérans est une plateforme qui permet de partager les progrès réalisés dans le domaine des soins prodigués aux militaires malades ou blessés. L'ordre du jour de cette année portait sur divers sujets comme la douleur chronique, les soins aux blessés, les traumatismes cérébraux, les problèmes musculo-squelettiques et la promotion de la santé. Atlas a été honoré d'avoir l'occasion de contribuer à ces discussions importantes aux côtés d'experts dont le travail contribue au bien-être des vétérans et de leur famille.

Forum ICRSMV 2024



Atlas a présenté des recherches révolutionnaires au **Forum 2024 de l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV)** sur des sujets tels que :

- Le traitement du TSPT et perspectives neurobiologiques
- L'impact du sexe biologique sur les réseaux de connectivité intrinsèque dans le TSPT
- Le vieillissement des vétérans et les liens entre le soutien social et les symptômes dépressifs
- La recherche sur les vétéranes
- La mobilisation de l'expertise vécue au sein d'un modèle de recherche de co-chercheur principal

Le Forum ICRSMV 2024 comprenait des présentations des membres de l'équipe de recherche clinique sur les constatations qui pourraient transformer les approches en matière de soins et de rétablissement liés au TSPT. Le Dr Andrew Nicholson, directeur de la recherche clinique, a présenté de nouvelles possibilités de traitement du TSPT en rétroaction neurologique dans le cadre d'un symposium. Ses recherches ont démontré que la rétroaction neurologique régulait et rétablissait avec succès les rythmes alpha du cerveau — des schémas d'activité cérébrale associés à un état de détente ou de concentration — avec une diminution significative de la gravité du TSPT dans le groupe expérimental et un taux de rémission de 60 %.

Dans sa présentation sur le podium, Jonathan Lieberman a discuté de la recherche, soulignant que le sexe biologique est une variable clé du traitement du TSPT. Jonathan a également reçu le prix de recherche en santé mentale du personnel de la sécurité publique de l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique. Comme l'ICRSMV se consacre à l'amélioration de la santé et du bien-être des vétérans et du personnel militaire actif, ces présentations ont d'importantes répercussions sur l'avancement du traitement du TSPT dans la population des forces armées et des vétérans, ce qui, au bout du compte, profite aux membres en service et à leur famille.

Abrégé de recherché

Traitement du trouble de stress post-traumatique par l'entraînement du cerveau : exploration de l'approche optimale

Nous sommes heureux de vous présenter notre nouvelle série d'*Abrégés de recherche*, qui présente des résumés en langage clair des projets de recherche dirigés ou appuyés par l'Institut Atlas. Chaque *Abrégé* de recherche comprend les faits saillants de la recherche et les principaux points à retenir pour les vétérans, leur famille et les personnes qui les accompagnent.

Notre premier *Abrégé de recherche* présente les résultats de recherche sur les régions du cerveau que les fournisseurs de services peuvent cibler par l'entraînement cérébral par rétroaction neurologique afin de permettre aux personnes atteintes d'un TSPT de gérer leurs symptômes. L'étude s'est penchée sur l'utilisation de la rétroaction neurologique par imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf) pour aider les gens à choisir les stratégies qui leur conviennent le mieux pour réguler l'activité dans les parties du cerveau associées au traumatisme.

LISEZ L'*ABRÉGÉ DE RECHERCHE* À

atlasveterans.ca/abrege-de-recherche-histoire-deux-cibles

IN CASE YOU MISSED IT

Réunion sur l'imagerie fonctionnelle en temps réel et la rétroaction neurologique

Lors de la réunion de 2024 sur l'imagerie fonctionnelle en temps réel et la rétroaction neurologique tenue en Allemagne, le Dr Andrew Nicholson a présidé un symposium portant sur les corrélations neuronales des troubles psychiatriques comme le trouble dépressif majeur, le trouble lié à la consommation de substances et le TSPT. La rétroaction neurologique par IRM fonctionnelle en temps réel (IRMf en temps réel) a été présentée comme une méthode de réentraînement de l'activité cérébrale et de promotion de la neuroplasticité (ou la capacité d'adaptabilité du cerveau à former de nouvelles connexions neuronales et à renforcer celles qui existent déjà). L'IRMf en temps réel est une approche non invasive qui apprend aux patients à modifier l'activité neuronale et aide à l'autorégulation des zones du cerveau associées aux symptômes de TSPT. Ces progrès en matière de rétroaction neurologique et de réentraînement non invasif du cerveau sont très prometteurs pour les vétérans et leurs familles, car ils offrent des traitements novateurs pour le TSPT et d'autres problèmes psychiatriques couramment vécus dans les populations militaires, ce qui améliore la santé mentale et la résilience à long terme.

S'IMPLIQUER DANS LA RECHERCHE À L'INSTITUT ATLAS

Études ouvertes au recrutement

Vous souhaitez participer à la recherche? La participation à la recherche nous aide à mieux comprendre la santé mentale et le bien-être des vétérans et de leur famille, et peut appuyer l'amélioration des traitements, des programmes et des services. L'Institut Atlas dirige et soutient des projets de recherche – de nouvelles possibilités de participation sont disponibles régulièrement. Jetez un coup d'œil à quelques-unes des études actuellement à la recherche de participants.

Sous la direction d'Atlas

- Bien-être des femmes durant leur vie après le service : Évaluation des facteurs psychologiques, sociaux et systémiques associés à la transition de la vie des Forces armées canadiennes
- Examen de la corrélation entre les besoins non satisfaits en matière de santé et de bien-être et la santé mentale des vétéranes des FAC et de la GRC.

→ Pour savoir si vous êtes admissible à la participation, veuillez visiter le site : **atlasveterans.ca/recherche-veteranes**

- S'épanouir après le service : La prévalence et les indicateurs prédictifs de l'épanouissement des vétérans des forces armées et de la GRC
- Étude exploratoire de la santé du sommeil des vétérans canadiens et de leur famille

→ Pour savoir si vous êtes admissible à la participation, veuillez visiter le site : **atlasveterans.ca/impliquez-vous**

- Autorégulation de l'activité cérébrale à l'aide de multiples séances de rétroaction neurologique par IRMf en temps réel pour réduire les symptômes du TSPT

→ Pour savoir si vous êtes admissible à la participation, veuillez écrire à : **Jill.Horning@leroyal.ca**

- Les corrélations neuronales du stress minoritaire : Découverte de l'oppression systémique liée à l'intersectionnalité de l'identité avec la neuro-imagerie et l'apprentissage machine

→ Pour savoir si vous êtes admissible à la participation, veuillez visiter le site : **redcap.link/minoritystresscontact**

Soutenu par Atlas

→ **Étude de l'efficacité et de la mise en place du yoga Sudarshan Kriya chez les vétérans canadiens ayant un TSPT**

→ **IRM et mesures cérébrales liées à l'hyperexcitation dans le TSPT**

→ **En savoir plus sur le recrutement dans des projets de recherche**

Autres façons de s'impliquer

L'Institut Atlas reconnaît l'importance d'inclure différentes expériences et perspectives dans nos divers projets. Nous croyons que les voix de notre communauté d'expériences vécues sont d'une importance vitale pour le travail que nous faisons et nous vous invitons à participer à nos projets, y compris les projets de recherche, au moyen de sondages, de panels, de webinaires et d'assemblées publiques locales, entre autres.

→ **Voir nos opportunités actuelles**

Remarque : *Les noms en gras correspondent à des chercheurs et à des membres du personnel de l'Institut Atlas.*

trouble de stress post-traumatique | santé mentale

Exploring the dissociative subtype of PTSD: The role of early-life trauma, cortisol, and inflammatory profiles

17 février 2025

Jarkas DA, Robillard R, Malenfant CR, Richards C, Lanthier M, Beaurepaire C, **Nicholson AA**, Jaworska N, Cassidy CM, Shlik J, Kaminsky Z, McQuaid RJ

Psychoneuroendocrinology

→ **Lire l'article**

santé mentale

Minority stress and structural stigma predict well-being in European LGBTQ+ parents

11 janvier 2025

Siegel M, Steyrl D, Goldberg AE, **Nicholson AA**, Zemp M

Journal of Marriage and Family

→ **Lire l'article**

trouble de stress post-traumatique | imagerie cérébrale

Exploring the impact of biological sex on intrinsic connectivity networks in PTSD: A data-driven approach

10 janvier 2025

Nicholson AA, Lieberman JM, Hosseini-Kamkar N, Eckstrand K, Rabellino D, Kearney B, Steyrl D, Narikuzhy S, Densmore M, Théberge J, **Hosseiny F**

Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry

→ **Lire l'article**

santé mentale | préjudice moral

Exploring the association between moral injury and posttraumatic stress symptoms among Canadian public safety personnel

16 décembre 2024

D'Alessandro-Lowe AM, Scott AM, Patel H, Easterbrook B, Ritchie K, Brown A, Pichtikova M, Karram M, Sullo E, Mirabelli J, Schielke H, Malain A, O'Connor C, Remer S, Lanius R, McCabe RE, McKinnon MC

Journal of Traumatic Stress

→ **Lire l'article**

santé mentale

Usability and agreement of the SWIFT-ActiveScreener systematic review support tool: Preliminary evaluation for use in clinical research

21 novembre 2024

Liu JJW, Ein N, Gervasio J, Easterbrook B, Nouri MS, Nazarov A, **Richardson JD**

PLoS One

→ **Lire l'article**

santé mentale

Building capacity to care for Veterans and families: Results of a mental health service provider needs assessment

21 novembre 2024

Notarianni MA, Tracey S, Mulligan A, McFadden T, Librado A

Journal of Military, Veteran and Family Health

→ **Lire l'article**

santé mentale

We have spent time, money, and effort making self-help digital mental health interventions: Is anyone going to come to the party?

19 septembre 2024

Fitzpatrick S, Crenshaw A, Donkin V, Collins A, Xiang A, Earle E, Goenka K, Varma S, Bushe J, **McFadden T**, **Librado A**, Monson C

Journal of Medical Internet Research

→ **Lire l'article**

trouble de stress post-traumatique | imagerie cérébrale

Reflecting on JMVFH's most popular article of 2020: 'Regulating posttraumatic stress disorder symptoms with neurofeedback: Regaining control of the mind'

10 septembre 2024

Nicholson AA, Ros T, Jetly R, **Hosseiny F**, Lanius RA

Journal of Military, Veteran and Family Health

→ **Lire l'article**

INSTITUT ATLAS
POUR LES VÉTÉRANS ET LEUR FAMILLE

atlasveterans.ca/fr

CONTACTEZ-NOUS

Financé par Anciens Combattants Canada
Funded by Veterans Affairs Canada
Canada

Avis de non-responsabilité : Les points de vue et les opinions exprimés sont uniquement ceux de l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille et peuvent ne pas refléter les points de vue et les opinions du gouvernement du Canada.