

## DANS CE NUMÉRO



### PLEINS FEUX SUR LA RECHERCHE

Stress des minorités,  
rétroaction neurologique

Nouvelle étude sur les  
préjudices moraux

Nouvelles occasions  
de financement  
de la recherche

Santé reproductive  
des vétéranes

Programme de formation  
à la recherche pour les  
vétérans et leur famille

### RECHERCHE EN ACTION

Conférence du CMWR

IMPLIQUEZ-VOUS  
DANS LA RECHERCHE À  
L'INSTITUT ATLAS

### DERNIÈRES PUBLICATIONS

Bienvenue à la *Boussole de la recherche*, le bulletin de l'Institut Atlas qui présente les plus récents renseignements sur notre recherche sur le bien-être des vétérans et de leur famille et la santé mentale. Dans chaque numéro, vous trouverez des mises à jour sur les études auxquelles vous pouvez participer, la façon de participer à notre recherche à titre de conseiller ou conseillère et des liens à nos dernières publications.

### PLEINS FEUX SUR LA RECHERCHE

#### PUBLICATION ET PRÉSENTATION DE NOUVELLES RECHERCHES

## Stress des minorités

Des chercheurs et chercheuses de l'Institut Atlas ont récemment publié de nouvelles recherches sur le stress des minorités dans le cadre de leur projet de recherche. À l'occasion des conférences scientifiques tenues dans le cadre de la Semaine de la fierté du Royal, le Dr Andrew Nicholson, vice-président de la recherche à l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille, a présenté un nouveau cadre de recherche qui propose de repenser le stress subi par les minorités (c'est-à-dire la discrimination, la marginalisation et la stigmatisation) comme étant une expérience négative sur le plan moral. Le stress subi par les minorités peut être considéré comme préjudiciable sur le plan moral, car le rejet lié à l'identité peut entraîner un sentiment de trahison et d'amener les minorités sexuelles et de genre à percevoir leur identité comme une violation morale. Ces travaux, publiés dans le *European Journal of Psychotraumatology*, sont appuyés par un article signé par l'équipe de recherche clinique de l'Institut Atlas qui présente une des premières études à méthodes mixtes consacrées à l'analyse des effets préjudiciables sur le plan moral du stress vécu par les minorités sexuelles et de genre ([bit.ly/identity-in-turmoil-publication](https://bit.ly/identity-in-turmoil-publication), en anglais seulement). Les résultats mettent en évidence quatre grands thèmes des préjudices moraux causés par le stress subi par les minorités, soit la honte, la culpabilité, la trahison ou la perte de confiance. Les préjudices liés à l'attachement, quant à eux, semblent être un trait distinctif des préjudices moraux propres aux minorités sexuelles et de genre. Victoria Klimkowski,



coordonnatrice de la recherche à l'Institut Atlas, a présenté ces conclusions lors d'une présentation d'affiches à la conférence internationale de la Society for Psychotherapy (Société de psychothérapie), en Pologne. De plus, le Dr Nicholson a présenté les résultats des recherches sur le lien entre le cerveau, le corps, les tendances suicidaires et la détresse psychologique chez les minorités sexuelles et de genre à la conférence internationale de la Society of Biological Psychiatry (Société de psychiatrie biologique).

Grâce aux progrès réalisés dans le cadre du programme de recherche sur le stress des minorités, nous comprenons mieux les difficultés uniques, tant sociales que psychologiques, auxquelles font face les groupes minoritaires. Les résultats de ces études sont d'un grand intérêt pour les militaires, les vétérans et leurs familles, qui constituent une minorité au sein de la société et qui comprennent également des sous-groupes minoritaires.



## Rétroaction neurologique

Lors de divers événements récents, des chercheuses et chercheurs de l'Institut Atlas ont présenté les travaux de recherche actuellement en cours sur la rétroaction neurologique.

Jonathan Lieberman, étudiant au doctorat, s'est exprimé lors de la conférence de la Society of Biological Psychiatry (Société de psychiatrie biologique) afin de présenter une étude sur la détermination des régions cérébrales optimales à cibler par la rétroaction neurologique dans le traitement des symptômes associés au trouble de stress post-traumatique (TSPT). Ce protocole de recherche qui vise à traiter le TSPT par la

rétroaction neurologique ciblée sur l'amygdale et le cortex cingulaire postérieur a été publié récemment dans *BMC Psychiatry* ([bit.ly/pcc-amygdala-neurofeedback-protocol-publication](https://bit.ly/pcc-amygdala-neurofeedback-protocol-publication), en anglais seulement).

Lors de la Séance de mobilisation de l'ICRSMV en 2025, à Ottawa, SueEllen MacGowan, étudiante à la maîtrise, a présenté les résultats de travaux démontrant le rétablissement des connexions cérébrales à la suite de 20 séances de rétroaction neurologique pouvant contribuer à l'atténuation des symptômes du TSPT. Elle a présenté ces résultats à un auditoire composé de membres de la communauté militaire et de spécialistes de la santé.

## POSSIBILITÉ DE PARTICIPATION À LA RECHERCHE

NOUVELLE ÉTUDE

### Lancement d'une étude sur les préjudices moraux par l'Université de l'Alberta

Le terme « préjudice moral chez les familles de vétérans » fait référence au stress émotionnel et mental que peuvent ressentir les membres de leur famille en raison des expériences traumatisantes ou préjudiciables sur le plan moral vécues par les vétérans. Bien que ces préjudices concernent principalement les vétérans eux-mêmes, ils peuvent également affecter les membres de leur famille, notamment la conjointe ou le conjoint, les enfants et d'autres proches. Ces personnes peuvent alors être aux prises avec des sentiments de trahison, de confusion ou de conflit intérieur lorsqu'elles sont témoins des luttes morales de leurs proches exposés à des événements ou des actions en contradiction avec leurs principes moraux, éthiques ou leurs valeurs personnelles. L'expérience d'un préjudice moral peut entraîner des divisions dans les relations, créer un sentiment d'isolement et éroder la confiance envers autrui ou envers l'humanité en général.

Dans le cadre de travaux de recherche menés par des chercheuses et chercheurs canadiens sur les effets plus généraux des préjudices moraux, il importe d'examiner les répercussions de tels préjudices sur les familles afin de concevoir des mécanismes de soutien et des interventions adaptées afin d'aider les familles à surmonter ces défis uniques et à favoriser leur rétablissement. Si vous êtes un proche d'une vétérane ou d'un vétéran canadien et que vous avez déjà remis en question votre conception du bien ou votre confiance envers l'humanité, votre témoignage pourrait contribuer de manière significative à cette recherche. Les chercheuses et chercheurs de l'Université de l'Alberta souhaitent recueillir vos témoignages et approfondir leur compréhension des mesures de soutien ou des interventions susceptibles d'améliorer votre situation personnelle ou celle de vos proches.

➔ Pour de plus amples renseignements sur cette étude canadienne sur les préjudices moraux chez les familles de vétérans, veuillez communiquer avec la Dre Lorraine Smith-MacDonald à

✉ [himarcr6@ualberta.ca](mailto:himarcr6@ualberta.ca)



## De nouvelles occasions de financement de la recherche sont maintenant offertes

Nous avons dévoilé de nouvelles occasions de financement de la recherche dans trois domaines fondamentaux conçue pour mieux comprendre et favoriser la santé mentale et le bien-être des vétérans et de leur famille. Cette initiative cadre avec l'engagement durable que nous avons pris d'accroître les connaissances et de renforcer les capacités de recherche dans le domaine de la santé mentale en travaillant directement avec la communauté. Ces travaux permettront de cerner certains domaines d'intérêt et certaines occasions en particulier.

Cette année, l'Institut Atlas financera des travaux de recherche sur les sujets suivants :

- Les soins, l'intimité et la santé relationnelle dans les familles de vétérans
- La résilience des vétérans après le service et la reconstruction de l'identité (en partenariat avec Recherche en santé mentale Canada)
- Les répercussions des préjugés moraux professionnels sur les membres de la GRC après leur service

Les chercheurs ont jusqu'au 14 octobre 2025 à 12 h (heure de l'Est) pour soumettre leurs propositions, et l'avis de décision est prévu au cours de la période allant de décembre 2025 à janvier 2026.

POUR EN SAVOIR PLUS ET PRÉSENTER UNE DEMANDE :

[atlasveterans.ca/opportunités-de-financement-de-recherche](https://atlasveterans.ca/opportunités-de-financement-de-recherche)

ENVOYEZ UN COURRIEL À L'ÉQUIPE DES PARTENARIATS DE RECHERCHE :

[atlasresearch@leroyal.ca](mailto:atlasresearch@leroyal.ca)



## Renforcez vos compétences en recherche grâce au programme de formation en recherche pour les vétérans et leur famille

Le programme de formation en recherche pour les vétérans et leur famille est de retour pour une deuxième année et propose de nouvelles possibilités d'apprentissage. Offert en ligne, il vise spécifiquement à renforcer les connaissances et les compétences en recherche des vétérans ainsi que des membres de leur famille.

Cette année, le programme se divise en deux volets distincts qui répondent à des objectifs d'apprentissage spécifiques : un cours structuré de neuf semaines fondé sur des modules progressifs et une série de quatre ateliers sur les bases de la recherche. La série de quatre ateliers propose une approche souple et allégée pour aborder les principes de base, tandis que le cours de neuf semaines propose un parcours plus approfondi et séquentiel.

APPRENEZ-EN DAVANTAGE ET REMPLISSEZ LA DÉCLARATION D'INTÉRÊT

[atlasveterans.ca/programme-formation-en-recherche-2025](https://atlasveterans.ca/programme-formation-en-recherche-2025)

VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS? ENVOYEZ UN COURRIEL À L'ADRESSE

[researchtraining.atlas@leroyal.ca](mailto:researchtraining.atlas@leroyal.ca)



LANCEMENT D'UNE  
NOUVELLE ÉTUDE  
INTERNATIONALE  
CET AUTOMNE

## LA SANTÉ REPRODUCTIVE DES VÉTÉRANES

Le service militaire peut avoir des répercussions particulières et durables sur la santé des femmes, en particulier sur leur santé reproductive. En partenariat avec le Centre for Military Women's Research (Centre de recherche sur les femmes militaires) de l'Université Anglia Ruskin ([centreformilitarywomensresearch.com](http://centreformilitarywomensresearch.com)), l'Institut Atlas entamera une nouvelle étude visant à examiner et à comparer les expériences des vétéranes canadiennes et britanniques au chapitre de leur santé reproductive.

L'étude cherche actuellement des participantes résidant au Canada ou au Royaume-Uni pour prendre part à une enquête ponctuelle portant sur plusieurs aspects de leur santé reproductive, tels que la fertilité, la ménopause, la santé sexuelle, la santé pelvienne et le bien-être. Les renseignements recueillis auprès des participantes permettront de renforcer les données probantes et de contribuer à l'élaboration de mesures de soutien et de services mieux adaptés aux besoins des vétéranes dans les pays alliés.

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE  
LISTE DE DIFFUSION  
POUR ÊTRE INFORMÉ DU  
LANCEMENT DE L'ÉTUDE

[atlasveterans.ca/liste-envoi](http://atlasveterans.ca/liste-envoi)

ENVOYEZ UN COURRIEL À

[atlasresearch@leroyal.ca](mailto:atlasresearch@leroyal.ca)

# Kate Hill MacEachern : Réflexions sur la participation à la conférence du Centre for Military Women's Research

La participation à des conférences et la présentation d'exposés constituent des occasions privilégiées pour que les chercheurs et chercheuses partagent leurs connaissances. Parmi les événements qui m'ont le plus marquée figure la conférence organisée par le Centre for Military Women's Research (Centre de recherche sur les femmes militaires) à Cambridge, au Royaume-Uni ([centreformilitarywomensresearch.com/cmwr-conference-2025](https://centreformilitarywomensresearch.com/cmwr-conference-2025)). Cette conférence réunit des personnes de divers milieux et disciplines, dont des membres actives et retraitées des Forces armées, pour discuter des défis qu'elles doivent relever. Ce qui rend cet événement si agréable est l'engagement passionné et l'enthousiasme manifeste des personnes qui y participent. Les échanges y soulèvent des questionnements parfois difficiles, mais ils ouvrent également la voie aux avancées, à l'espoir et à la volonté de changer les choses.

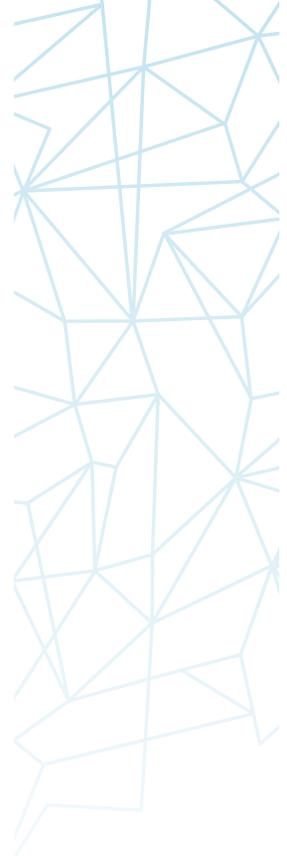
J'ai assisté à ma première conférence en décembre 2023, une occasion qui m'a permis de tisser des liens importants, notamment avec l'Université Anglia Ruskin et à l'étude sur la santé reproductive des femmes qui **sera présentée dans ce numéro** à paraître sous peu. En avril dernier, j'ai eu l'occasion de présenter les résultats préliminaires de la première étude réalisée dans le cadre du projet Athéna ([atlasveterans.ca/projet-athena](https://atlasveterans.ca/projet-athena)) ainsi que de coanimer un atelier. La présentation portait sur la fréquence des diagnostics de troubles de la santé mentale et de douleur chronique, de même que sur les associations entre le harcèlement, la discrimination, la trahison institutionnelle, les préjudices moraux et le TSPT. Les discussions sur les sujets abordés ont suscité des échanges enrichissants avec les membres de l'auditoire et les collègues qui coanimaient l'atelier, notamment à propos des initiatives de soutien et des programmes pour les vétéranes. L'atelier a débuté par une présentation sur le sexe et le genre dans la recherche, suivie d'une discussion constructive sur l'identité et les facteurs qui se recoupent pour



façonner les expériences des femmes. Des collègues ayant une expertise vécue ont ensuite témoigné de l'importance de l'engagement communautaire dans la recherche. La participation active des personnes présentes a permis de constater leur intérêt marqué pour comprendre comment intégrer cette expertise à la recherche, ainsi que la reconnaissance de la valeur qu'elle apporte aux projets de recherche, ce qui a contribué à créer une expérience d'apprentissage exceptionnelle.

Les conférences qui favorisent l'accessibilité, l'ouverture, la participation et la collaboration sont celles que je considère comme les plus utiles. Si vous vous trouvez à Cambridge lors du congrès du Centre for Military Women's Research (Centre de recherche sur les femmes militaires) en 2026, je vous encourage vivement à y participer!

— **Kate Hill MacEachern, Ph. D.**,  
associée de recherche principale,  
Recherche appliquée,  
Institut Atlas pour les vétérans et leur famille



## Études en cours de recrutement

Vous souhaitez participer à la recherche? La participation à la recherche nous aide à mieux comprendre la santé mentale et le bien-être des vétérans et de leur famille, et peut appuyer l'amélioration des traitements, des programmes et des services. L'Institut Atlas dirige et soutient des projets de recherche – de nouvelles possibilités de participation sont disponibles régulièrement. Jetez un coup d'œil à quelques-unes des études actuellement à la recherche de participants.

### Sous la direction d'Atlas

- Examen de la corrélation entre les besoins non satisfaits en matière de santé et de bien-être et la santé mentale des vétérans
- S'épanouir après le service : La prévalence et les indicateurs prédictifs de l'épanouissement des vétérans des FAC et ceux de la GRC
- Étude exploratoire de la santé du sommeil des vétérans canadiens et de leur famille

→ Pour savoir si vous êtes admissible à la participation, veuillez consulter la page suivante : [atlasveterans.ca/impliquez-vous](https://atlasveterans.ca/impliquez-vous)

- Autorégulation de l'activité cérébrale au moyen de plusieurs séances de rétroaction neurologique en temps réel par IRM fonctionnelle pour réduire les symptômes du TSPT

→ Pour s'inscrire à l'étude, veuillez consulter la page suivante : [bit.ly/mri-biofeedback-study-ptsd-form](https://bit.ly/mri-biofeedback-study-ptsd-form) (en anglais)

Des questions? Veuillez communiquer avec :

✉ [Jill.Horning@leroyal.ca](mailto:Jill.Horning@leroyal.ca)

- Les corrélations neuronales du stress minoritaire : Découverte de l'oppression systémique liée à l'intersectionnalité de l'identité avec la neuro-imagerie et l'apprentissage machine

→ Pour savoir si vous êtes admissible à la participation, veuillez consulter la page suivante : [redcap.link/minoritystresscontact](https://redcap.link/minoritystresscontact) (en anglais)

### Soutenu par Atlas

→ [Étude de l'efficacité et de la mise en place du yoga Sudarshan Kriya chez les vétérans canadiens ayant un TSPT](#)

→ [IRM et mesures cérébrales liées à l'hyperexcitation dans le TSP](#)

EN SAVOIR PLUS SUR LE RECRUTEMENT  
DANS DES PROJETS DE RECHERCHE :

[atlasveterans.ca/recrutement-etudes](https://atlasveterans.ca/recrutement-etudes)

### AUTRES FAÇONS DE S'IMPLIQUER

L'Institut Atlas reconnaît l'importance d'inclure différentes expériences et perspectives dans nos divers projets. Nous croyons que les voix de notre communauté d'expériences vécues sont d'une importance vitale pour le travail que nous faisons et nous vous invitons à participer à nos projets, y compris les projets de recherche, au moyen de sondages, de panels, de webinaires et d'assemblées publiques locales, entre autres.

VOYEZ NOS POSSIBILITÉS ACTUELLES :

[atlasveterans.ca/impliquez-vous](https://atlasveterans.ca/impliquez-vous)

**Remarque :** Les noms en gras correspondent à des chercheurs et à des membres du personnel de l'Institut Atlas

Santé mentale

### Longitudinal analysis of adjustment to civilian life and self-rated mental health using the Life after Service Survey

12 août 2025

**MacEachern KH, Gregory A, Rodrigues S**

*Journal of Military, Veteran and Family Health*

Préjudices moraux

### Identity in turmoil: Investigating the morally injurious dimensions of minority stress

19 juin 2025

**Nicholson AA**, Narikuzhy S, Wolf J, Pichtikova M, Siegel M, Mirabelli J, Hatchard T, Hosseini-Kamkar N, Bawagan E, Roth SL, Mutschler C, Lanius RA, **Hosseiny F**, Eckstrand K, Lueger-Schuster B

*European Journal of Psychotraumatology*

Trouble de stress post-traumatique

santé mentale

imagerie cérébrale

### Study protocol for a multi-session randomized sham-controlled trial of PCC- and amygdala-targeted neurofeedback for the treatment of PTSD

15 juin 2025

Lieberman JM, Lanius RA, Théberge J, Frey BN, Frewen PA, Scharnowski F, Steyr D, Ros T, Densmore M, Tassinari E, Matic V, Hosseini-Kamkar N, Narikuzhy S, **Hosseiny F**, Jetly R, **Nicholson AA**

*BMC Psychiatry*

Trouble de stress post-traumatique

santé mentale

### Toward a definition of treatment-resistant posttraumatic stress disorder: a systematic review

9 juin 2025

Al-Shamali HF, Meshkat S, Janssen-Aguilar R, Uthayakumar H, Burbach L, Winkler O, Zhang Y, Greenshaw A, Enns MW, **Nicholson AA**, Frewen P, Sareen J, Vermetten E, Jetly R, Bhat V

*Journal of Military, Veteran and Family Health*

Trouble de stress post-traumatique

santé mentale

### Treating posttraumatic stress disorder in military populations: A meta-analysis

24 mars 2025

Liu JJW, Nazarov A, Ein N, Easterbrook B, Le T, Baker C, Gervasio J, Auger A, Balderson K, Bilodeau M, Burhan AM, Enns MW, **Hosseiny F**, Lavoie V, Mota N, Roth ML, Wanklyn SG, **Richardson JD**

*Journal of Clinical Psychiatry*

LISEZ CES PUBLICATIONS :

[atlasveterans.ca/nos-publications](https://atlasveterans.ca/nos-publications)



**INSTITUT  
ATLAS**  
POUR LES VÉTÉRANS  
ET LEUR FAMILLE

[atlasveterans.ca/fr](https://atlasveterans.ca/fr)

## CONTACTEZ-NOUS



Financé par Anciens Combattants Canada  
Funded by Veterans Affairs Canada



**Avis de non-responsabilité :** Les points de vue et les opinions exprimés sont uniquement ceux de l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille et peuvent ne pas refléter les points de vue et les opinions du gouvernement du Canada.