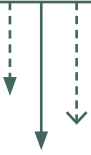


DANS CE NUMÉRO



PLEINS FEUX SUR LA RECHERCHE

Histoires INSPIRANTES

Nouveau rapport :
Expériences de transition
des vétérans

Hommage aux chercheurs
en début de carrière

Santé gènesique
des vétérans

Amélioration de la
santé mentale des militaires
et des vétérans

RECHERCHE EN ACTION

Recherche de l'Institut Atlas
au Forum ICRSMV 2025

IMPLIQUEZ-VOUS DANS LA RECHERCHE À L'INSTITUT ATLAS

DERNIÈRES PUBLICATIONS

Bienvenue à la *Boussole de la recherche*, le bulletin de l'Institut Atlas qui présente les plus récents renseignements sur notre recherche sur le bien-être des vétérans et de leur famille et la santé mentale. Dans chaque numéro, vous trouverez des mises à jour sur les études auxquelles vous pouvez participer, la façon de participer à notre recherche à titre de conseiller ou conseillère et des liens à nos dernières publications.

PLEINS FEUX SUR LA RECHERCHE

ÉTAPE CLÉ DE LA RECHERCHE

Histoires INSPIRANTES

Histoires INSPIRANTES est un projet de narration et de recherche cinématographique dirigé par la Dre Jenny Liu au Centre de recherche sur les BSO MacDonald Franklin. Le projet est financé par l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille et appuyé par Recherche en santé mentale Canada. Le projet a invité des vétérans des Forces armées canadiennes (FAC) à faire part de témoignages profondément personnels de la transition de la vie militaire à la vie après le service, en retraçant à la fois les difficultés liées à l'isolement social et à la solitude, et la force puisée dans la résilience et la communauté.

Le projet s'est appuyé sur des entrevues menées auprès de vétérans de divers horizons, dont les antécédents en matière de service et les expériences de transition varient. Il souligne les défis émotionnels et sociaux auxquels font souvent face les vétérans après leur libération, comme la perte de camaraderie, d'identité et d'appartenance. Il met également l'accent sur le rôle que jouent le soutien par les pairs, le fait d'avoir une raison d'être et le renouement dans la guérison.

Le film, produit en collaboration avec le groupe **RADAR** (Recovery Advocacy Documentary Action Research), donne vie à ces témoignages en toute sincérité et avec bienveillance, et convertit la recherche en un outil accessible et axé sur la personne, qui permet de créer des liens ainsi que de réaliser des activités de sensibilisation et de défense des droits.



Ce travail s'inscrit dans un programme de recherche plus vaste et continu qui examine la transition complexe de la vie militaire à la vie après le service. Le programme INSPIRE est mené en collaboration avec Anciens Combattants Canada (ACC) et soutenu par plusieurs bailleurs de fonds, notamment les Instituts de recherche en santé du Canada et le Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens. ACC a récemment confirmé l'adoption de la vidéo *Histoires INSPIRANTES* comme outil d'intégration officiel pour l'ensemble de ses employés, en français et en anglais, et ce, sur toutes les plateformes. Ce jalon reflète l'utilisation concrète des récits et de la mobilisation des connaissances dirigés par les vétérans et souligne la force des partenariats qui soutiennent une incidence significative au-delà du contexte de la recherche.

DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS
SUR LE PROJET, DONT LE FILM :



atlasveterans.ca/isolement-social-solitude



NOUVEAUX RÉSULTATS DE RECHERCHE DISPONIBLES

PERSPECTIVES SUR LA TRANSITION ET L'ADAPTATION POUR LES VÉTÉRANES DES FORCES ARMÉES CANADIENNES

L'Institut Atlas et le [Canadian Legacy Project](#) ont récemment terminé une étude sur les répercussions qu'a la transition vers la vie après le service sur la santé mentale, le bien-être et l'adaptation des vétéranes.

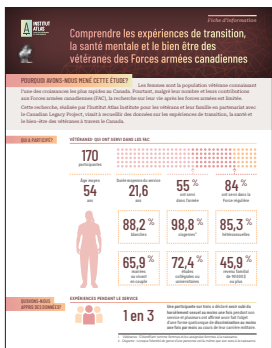
L'étude s'est penchée sur les expériences de transition des vétéranes, leur utilisation du programme et des services et leurs besoins à cet égard, ainsi que les facteurs qui ont contribué à façonner des transitions positives ou difficiles vers la vie après le service. Les participantes étaient composées de 170 vétéranes des FAC qui avaient répondu à un sondage en ligne entre le 24 octobre 2024 et le 31 mai 2025.

Les résultats soulignent l'importance de la santé mentale dans la vie des femmes après leur service, car bon nombre d'entre elles ont déclaré vivre avec des troubles diagnostiqués, dont le trouble de stress post-traumatique (TSPT), l'anxiété ou des troubles de l'humeur. Ces défis, combinés à d'autres difficultés liées à l'adaptation – comme l'emploi et la stabilité financière – soulignent l'importance que joue le soutien soutenu en santé

mentale pour les femmes dans le cadre d'une adaptation réussie à la vie après le service. D'autres résultats montrent à quel point le harcèlement, la discrimination et les traumatismes sexuels liés au service militaire sont répandus chez les femmes pendant le service. Conformément à ces expériences, les participantes ont insisté sur le besoin de mesures de soutien sécuritaires et adaptées au traumatisme, notamment des groupes de pairs et réservés aux femmes. En fin de compte, des programmes et des services adaptés aux besoins des femmes peuvent faciliter l'adaptation après le service et favoriser une transition réussie des vétéranes.

Ces résultats s'appuient sur des travaux antérieurs et fournissent des données probantes quant à la façon dont les programmes, les services et les recherches futures peuvent mieux soutenir les vétéranes et appuyer leur transition vers la vie après le service.

Nous remercions le Canadian Legacy Project pour son généreux soutien financier, qui a permis la réalisation de ce projet.



LIRE LA FICHE D'INFORMATION

atlasveterans.ca/transition-femmes-feuille-rensseignements

LIRE LE RAPPORT COMPLET

atlasveterans.ca/rapport-transition-femmes

JALON DE RECHERCHE IMPORTANT

Hommage aux chercheurs en début de carrière

L'équipe de recherche clinique de l'Institut Atlas s'est engagée à former la prochaine génération de cliniciens-scientifiques qui travaillent avec diligence pour améliorer les résultats en matière de santé mentale chez les membres en service actif et les anciens membres des FAC et de la GRC et leur famille. Notre équipe a célébré un jalon incroyable pour l'un de ses membres au cours du dernier trimestre : Le Dr Jonathan Lieberman, qui a dirigé nos études sur la rétroaction neurologique au cours des dernières années, a brillamment soutenu sa thèse de doctorat. La rétroaction neurologique est un traitement non invasif qui apprend aux gens à autoréguler des zones de leur cerveau qui pourraient ne pas bien fonctionner à la suite d'un traumatisme à l'aide d'une rétroaction sur l'activité cérébrale en temps réel provenant d'un programme informatique. Dans le cadre de sa soutenance, il a décrit en détail les méthodes d'un essai clinique de rétroaction neurologique et a mis en évidence des cibles optimales de rétroaction neurologique dans le cerveau qui permettent de traiter les symptômes liés aux traumatismes. Certains des résultats de cette

recherche ont récemment été publiés dans *NeuroImage: Clinical*. L'article, intitulé « **Contributions of the default mode and central executive networks during posterior cingulate cortex-targeted fMRI neurofeedback in PTSD** » (en anglais seulement) (bit.ly/publication-dmn-cen-pcc-nfb), a révélé que pour les personnes atteintes de TSPT, la rétroaction neurologique ciblant le cortex cingulaire postérieur – une région du cerveau qui joue un rôle dans la réflexion sur soi, le rappel des souvenirs et le traitement des émotions et qui peut devenir hyperactive en cas de pensées liées au traumatisme – a entraîné un engagement plus important de la part du réseau de mode par défaut, soit un réseau neuronal qui appuie le traitement autoréférentiel et l'identité, plutôt que du réseau exécutif central, un réseau qui joue un rôle dans la régulation des émotions. Ces résultats suggèrent qu'il existe une dynamique neuronale distincte lorsque la rétroaction neurologique cible le cortex cingulaire postérieur, ce qui pourrait contribuer à créer des protocoles de rétroaction neurologique mieux adaptés pour les membres actifs, les vétérans et leur famille, et soulignent l'importance de traiter les symptômes du TSPT qui sont liés aux perturbations de la perception du sentiment d'identité à la suite d'un traumatisme.

POSSIBILITÉ DE PARTICIPATION À LA RECHERCHE



SOUHAITEZ-VOUS PARTICIPER?

atlasveterans.ca/etude-sante-genesique

NOUVELLE ÉTUDE

Santé génésique et mentale des vétéranes

De nombreuses femmes qui ont servi dans les forces armées ou la police ont connu des problèmes de santé génésique et mentale. Toutefois, à ce jour, la recherche sur ces questions demeure limitée.

L'Institut Atlas s'est associé au Centre for Military Women's Research de l'Université Anglia Ruskin afin d'entamer une nouvelle étude multinationale visant à examiner et à comparer la santé génésique et mentale des femmes ayant servi dans les forces armées britanniques ou canadiennes, dans la police du Royaume-Uni ou en tant que membres en uniforme de la Gendarmerie royale du Canada (GRC).

Le recrutement est en cours pour cette étude de recherche, et nous sommes à la recherche de femmes vivant au Canada ou au Royaume-Uni pour participer à un court sondage ponctuel qui se penche sur la santé génésique et aborde des sujets comme la fertilité, l'utilisation de contraceptifs, la ménopause, la santé sexuelle et la santé mentale.

La participation à cette étude permettra de recueillir des renseignements sur la santé génésique et mentale, ce qui contribuera à orienter les services et le soutien offerts aux vétéranes du Canada et du Royaume-Uni.

QUESTIONS? Communiquez avec l'équipe de recherche canadienne :

✉ research@atlasinstitute.ca

Amélioration de la santé mentale des militaires et des vétérans

Quatre articles rédigés ou corédigés par des chercheurs de l'Institut Atlas ont récemment été publiés dans un nouveau numéro spécial du *Journal of Military, Veteran and Family Health* sur le rôle des soins fondés sur des mesures et les approches face à la résistance aux traitements.



LIRE CE NUMÉRO SPÉCIAL
DU JMVFH

[bit.ly/
jmvfh-vol-12-no-1](https://bit.ly/jmvfh-vol-12-no-1)

Toward a definition of treatment-resistant posttraumatic stress disorder: A systematic review (en anglais seulement)

Dans le cadre de cet examen, on a regroupé les recherches existantes sur le TSPT résistant au traitement, ce qui a permis de découvrir que sa définition variait grandement d'une étude à l'autre. Les auteurs proposent une réévaluation dynamique de la résistance au traitement qui tient compte de l'observance, de l'administration du traitement, des comorbidités et des mécanismes d'action.

Reimagining MAiD for psychiatric illness: Ethical dilemmas among Veterans, clinical realities, and the road ahead (en anglais seulement)

Cet article examine en quoi l'élargissement de l'aide médicale à mourir au Canada en vue d'inclure la maladie mentale comme seule condition médicale invoquée soulève des préoccupations d'ordre clinique, juridique et éthique, particulièrement pour les vétérans qui sont affectés de façon disproportionnée par des problèmes psychiatriques difficiles à traiter.

Barriers to and facilitators of measurement-based care in posttraumatic stress disorder treatment: A systematic review (en anglais seulement)

Cette revue a relevé un certain nombre d'études sur les obstacles à l'utilisation et à la mise en œuvre de soins fondés sur des mesures pour le TSPT, ainsi que sur les facteurs qui facilitent leur utilisation et leur mise en œuvre, tout en mettant en évidence les lacunes dans la littérature.

Augmenting evidence-based PTSD psychotherapy with neuroscientifically informed interventions: A mind-body-brain approach (en anglais seulement)

Cet article décrit de quelle façon les interventions thérapeutiques fondées sur les neurosciences, dont la rétroaction neurologique, peuvent améliorer les résultats des psychothérapies axées sur le traumatisme habituellement utilisées pour traiter le TSPT.

Recherche de l'Institut Atlas au Forum ICRSMV 2025

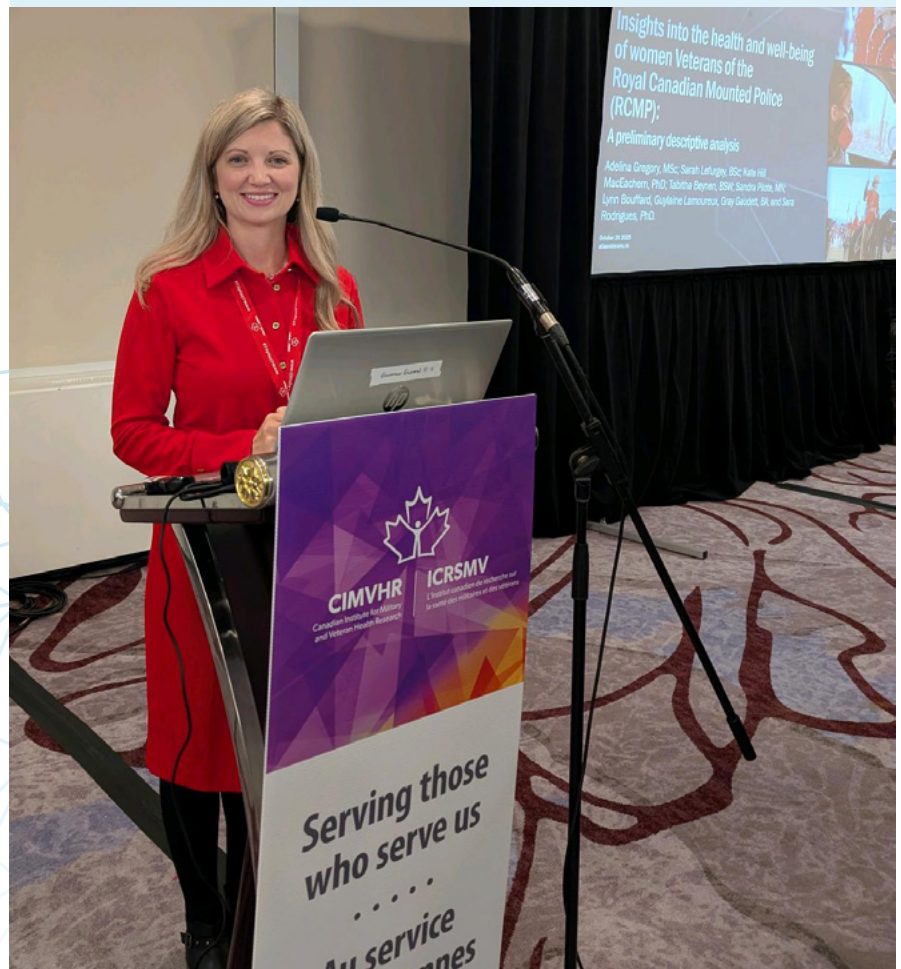
L'Institut Atlas a eu l'occasion de présenter de nouveaux résultats de recherche au Forum de l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV) qui s'est tenu en octobre 2025 à Ottawa (Ontario).

Les présentations des chercheurs de l'Institut Atlas ont porté sur divers sujets liés à la santé mentale des vétérans et de leur famille, notamment :

- les lignes directrices relatives aux pratiques exemplaires en matière de soutien par les pairs pour les vétérans, les militaires, le personnel de la sécurité publique et leur famille;
- le stress traumatique secondaire dans les familles des personnes atteintes de TSPT;
- le bien-être des vétérans de la GRC;
- le rôle de la trahison institutionnelle dans l'association entre les traumatismes sexuels liés au service et les préjudices moraux;
- les facteurs de prédiction des résultats post-traitement chez les patients hospitalisés qui terminent leur traitement du TSPT;
- la rétroaction neurologique pour le TSPT;
- le rôle de la flexibilité psychologique et de l'espoir dans le bien-être des vétérans vieillissants.

ÉVÉNEMENT MARQUANT DE LA CONFÉRENCE

L'un des événements marquants du Forum ICRSMV 2025 a été la représentation de l'expérience vécue sur le podium. Cette année, trois présentations de l'Institut Atlas étaient offertes conjointement par des vétérans; deux de ces présentations portaient sur des études menées dans le cadre du projet Athéna (atlasveterans.ca/projet-athena). Ces présentations ont marqué une étape importante et formidable pour le projet Athéna et l'Institut Atlas. Il s'agissait d'un moment unique au cours duquel des chercheurs du domaine des vétérans et des chercheurs de l'Institut Atlas ont façonné des présentations ensemble, puis se sont tenus côte à côte pour faire part des résultats au Forum ICRSMV.



La caporale (à la retraite) Sarah Lefurgey présentant les expériences des femmes au sein de la GRC lors du Forum ICRSMV 2025.

Études en cours de recrutement

Vous souhaitez participer à la recherche? La participation à la recherche nous aide à mieux comprendre la santé mentale et le bien-être des vétérans et de leur famille, et peut appuyer l'amélioration des traitements, des programmes et des services. L'Institut Atlas dirige et soutient des projets de recherche – de nouvelles possibilités de participation sont disponibles régulièrement. Jetez un coup d'œil à quelques-unes des études actuellement à la recherche de participants.

SOUS LA DIRECTION D'ATLAS

- Bien-être des femmes durant leur vie après le service : Évaluation des facteurs psychologiques, sociaux et systémiques associés à la transition de la vie des Forces armées canadiennes [Remarque : À l'heure actuelle, seules les femmes des FAC en processus de transition vers la vie après le service ou affectées dans un centre de transition sont admissibles.]
- S'épanouir après le service : La prévalence et les indicateurs prédictifs de l'épanouissement des vétérans des FAC et de la GRC

→ Pour savoir si vous êtes admissible à la participation, veuillez consulter la page suivante : atlasveterans.ca/impliquez-vous

- Les corrélations neuronales du stress minoritaire : Découverte de l'oppression systémique liée à l'intersectionnalité de l'identité avec la neuro-imagerie et l'apprentissage machine

→ Pour savoir si vous êtes admissible à la participation, veuillez consulter la page suivante : redcap.link/minoritystresscontact (en anglais)

SOUTENU PAR ATLAS

- [Étude de l'efficacité et de la mise en place du yoga Sudarshan Kriya chez les vétérans canadiens ayant un TSPT](#)
- [Comprendre la santé génésique des vétérans britanniques et canadiennes](#)
- [IRM et mesures cérébrales liées à l'hyperexcitation dans le TSPT](#)

EN SAVOIR PLUS SUR LE RECRUTEMENT
DANS DES PROJETS DE RECHERCHE :

atlasveterans.ca/recrutement-etudes

AUTRES FAÇONS DE S'IMPLIQUER

Institut Atlas reconnaît l'importance d'inclure différentes expériences et perspectives dans nos divers projets. Nous croyons que les voix de notre communauté d'expériences vécues sont d'une importance vitale pour le travail que nous faisons et nous vous invitons à participer à nos projets, y compris les projets de recherche, au moyen de sondages, de panels, de webinaires et d'assemblées publiques locales, entre autres.

VOYEZ NOS POSSIBILITÉS ACTUELLES :

atlasveterans.ca/impliquez-vous

Remarque : Les noms en gras correspondent à des chercheurs et à des membres du personnel de l'Institut Atlas

trouble de stress post- traumatique (TSPT)

rétroaction neurologique

Augmenting evidence-based PTSD psychotherapy with neuroscientifically informed interventions: A mind-body-brain approach (en anglais seulement)

27 janvier 2026

Jetly R, Frewen P, Lieberman JM, Kearney B, Al-Shamali HF, Bhat V, Lanus R, **Nicholson AA**

Journal of Military, Veteran and Family Health

trouble de stress post- traumatique (TSPT)

Barriers to and facilitators of measurement-based care in posttraumatic stress disorder treatment: A systematic review (en anglais seulement)

27 janvier 2026

Al-Shamali HF, Martin J, Perivolaris A, Kami A, Al-Hassan MA, Fikretoglu D, Germain A, **Nicholson AA**, Krishnan S, Greenshaw A, Enns MW, Sareen J, Frewen P, Vermetten E, Jetly R, Bhat V

Journal of Military, Veteran and Family Health

santé mentale

Reimagining MAiD for psychiatric illness: Ethical dilemmas among Veterans, clinical realities, and the road ahead (en anglais seulement)

27 janvier 2026

Dupuis G, Jetly R, Bélanger SAH, Sareen J, **Nicholson AA**

Journal of Military, Veteran and Family Health

imagerie cérébrale

trouble de stress post- traumatique (TSPT)

rétroaction neurologique

Longitudinal mapping of a randomized controlled trial of EEG neurofeedback in PTSD: Early symptom stabilization and implications for adjunctive therapeutic potential

(en anglais seulement)

Sous presse

Lieberman J, **Brady B**, Lanus R, Ros T, Theberge J, Frey B, Bhat V, Scharnowski F, **Nicholson AA**

Psychiatry Research: Neuroimaging

santé et bien-être

Instruments measuring housing and physical environment as a domain of well-being: A scoping review (en anglais seulement)

Sous presse

Gregory A, Welch LA, Lauzon A, Hosseiny F, Rodrigues S

Revue canadienne de santé mentale communautaire

vieillesse

santé et bien-être

Tracking well-being over time: A longitudinal analysis of aging Veterans and their civilian counterparts in the Canadian Longitudinal Study on Aging (en anglais seulement)

2 avril 2026

Van Veen WFS, **Lauzon A**, Laham N, **Gaudett G, Rodrigues S, Hosseiny F**, Maggi S

Journal of Military, Veteran and Family Health

LISEZ CES PUBLICATIONS :

atlasveterans.ca/nos-publications



**INSTITUT
ATLAS**
POUR LES VÉTÉRANS
ET LEUR FAMILLE

CONTACTEZ-NOUS



atlasveterans.ca/fr

Financé par Anciens Combattants Canada
Funded by Veterans Affairs Canada



Avis de non-responsabilité : Les points de vue et les opinions exprimés sont uniquement ceux de l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille et peuvent ne pas refléter les points de vue et les opinions du gouvernement du Canada.