

Bâtir, renforcer, améliorer et diffuser

Stratégie quinquennale pour
le bien-être des vétérans et
de leur famille

Avant d'explorer notre plan pour amener des changements concrets en faveur des vétérans et de leur famille, assurons-nous de comprendre de qui nous parlons.



Par « vétérans », nous entendons :

- les anciens membres des Forces armées canadiennes (Marine royale canadienne, Armée canadienne, Aviation royale canadienne) qui ont terminé leur formation de base et ont été honorablement libérés
- les personnes qui ont servi dans la force régulière ou la réserve, à temps plein ou à temps partiel
- les anciens membres de la Gendarmerie royale du Canada



Par « famille », nous entendons :

- les parents, les frères et sœurs, les partenaires, les conjoints et conjointes, les personnes à charge et enfants adultes, les oncles et tantes, et les cousins et cousines des vétérans
- les aidants, les pairs et les proches — en somme, toute personne que le vétéran juge importante dans sa vie ou pour son bien-être
- les personnes qui n'entretiennent plus de liens directs avec le vétéran, mais qui sont encore touchées par leur relation avec lui ou elle

INSTITUT ATLAS POUR LES VÉTÉRANS ET LEUR FAMILLE

QUATRE SPHÈRES D'ACTION – 2022-2027



Vous pouvez compter sur nous.

Nous croyons que tous les vétérans des Forces armées canadiennes et de la Gendarmerie royale canadienne et leur famille devraient avoir accès à des ressources et des services de soutien sûrs et adéquats qui sont capables de préserver leur dignité et leur identité, de nourrir l'espoir, de favoriser les relations, de les rattacher à une communauté, et d'améliorer leur santé et leur bien-être.

PRÉVENIR ET SE PRÉPARER

Collaborer en amont avec des partenaires pour consolider les efforts de prévention et de soutien auprès des vétérans et de leur famille



AMÉLIORER LES MESURES DE SOUTIEN ET LES SOINS

Accroître la capacité des intervenants de tout le Canada à offrir des soins et un soutien accessibles, adaptés à la culture et sensibles aux traumatismes



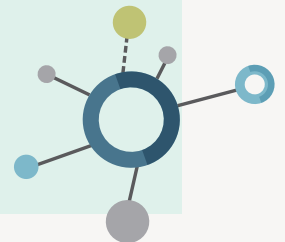
S'ENGAGER ET INFORMER

Établir des relations de confiance avec les vétérans et leur famille, les inviter à prendre part à toutes les initiatives et démarches clés de l'Institut Atlas, et leur fournir des renseignements fiables et susceptibles de les aider dans leur cheminement sur la voie de la santé et du bien-être



ÉLARGIR NOS CONNAISSANCES

Collaborer avec les vétérans, leur famille et des chercheurs pour explorer de nouveaux horizons en matière de soins et de soutien et en diffuser activement les résultats à grande échelle



PRÉVENIR ET SE PRÉPARER

VISION Les vétérans et leur famille sont préparés aux difficultés de la transition des FAC ou de la GRC vers la vie après le service. Les besoins en matière de santé et de bien-être sont relevés et pris en charge avant et durant la transition. Les FAC, la GRC, le MDN et ACC ont des programmes, des services et d'autres mesures de soutien à la transition qui sont fondés sur des données probantes et sensibles aux traumatismes et qui favorisent la dignité ainsi qu'un sentiment d'espoir, d'utilité, d'acceptation et d'appartenance, en plus de renforcer tout aspect défini dans le cadre de mesure du bien-être des vétérans. La population des quatre coins du Canada fait preuve de reconnaissance et de respect envers le service et le sacrifice des vétérans des FAC et de la GRC.

Collaborer en amont avec des partenaires pour consolider les efforts de prévention et de soutien auprès des vétérans et de leur famille



OBJECTIVES

1. Échanger avec les vétérans et leur famille pour recueillir de l'information et des données en matière de prévention et de pratiques exemplaires pour faciliter une saine transition vers la vie après le service.
2. Nouer des relations de collaboration avec le MDC, les FAC, la GRC, ACC et d'autres partenaires compétents en vue d'élaborer des lignes directrices, des recommandations, des outils de sensibilisation et des programmes pour déstigmatiser les symptômes du stress traumatique et normaliser les interventions pour le contrer. Aborder tous les éléments du cadre de mesure du bien-être des vétérans et favoriser une transition saine grâce à l'établissement d'une culture sensible aux traumatismes, une culture qui élabore des pratiques et des ressources adaptées aux traumatismes et qui offre davantage de programmes pour soutenir les membres des FAC, de la réserve et de la GRC ainsi que leur famille.
3. Concevoir des ressources et des outils en langage clair pour les vétérans et leur famille afin de les aider à reconnaître les signes et les symptômes du stress traumatique et à y réagir, ainsi qu'à trouver les divers services de soutien accrédités qui leur sont offerts.
4. Collaborer avec des groupes de soutien à la transition par les pairs afin de définir des pratiques exemplaires à l'intention de ces groupes et de concevoir un programme de formation et de certification pour les pairs animateurs.

AMÉLIORER LES MESURES DE SOUTIEN ET LES SOINS

VISION Les vétérans et leur famille sont bien au courant des mesures d'aide et des services fiables et adaptés à leurs besoins dans leur collectivité et en ligne et ils y ont facilement accès. Les fournisseurs de services autorisés ou agréés ainsi que les pairs aidants connaissent bien la culture des forces armées et de la GRC et les services connexes. Ils ont une formation sur les méthodes de traitement fondées sur des données probantes contre différentes formes de stress traumatique.

Accroître la capacité des intervenants de tout le Canada à offrir des soins et un soutien accessibles, adaptés à la culture et sensibles aux traumatismes



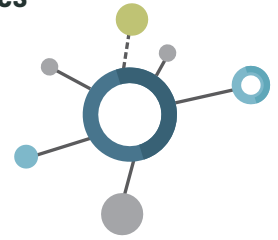
OBJECTIVES

1. Élaborer et promouvoir des formations et des ressources, à l'intention des fournisseurs de services, sur les soins adaptés aux traumatismes, sur la culture des forces armées et de la GRC, ainsi que sur les éléments prioritaires pour la santé mentale et le bien-être des vétérans et de leur famille, afin de favoriser l'uniformité des soins d'un bout à l'autre du pays.
2. Bâtir de solides communautés de pratique et programmes d'apprentissage à l'intention des pairs et des fournisseurs de services afin de les doter des outils et des compétences nécessaires, de favoriser l'uniformité des soins à l'échelle du pays, et de déterminer des lieux sûrs où offrir des soins aux vétérans et à leur famille.
3. Enrichir et diffuser les connaissances sur les données probantes et les pratiques émergentes en matière de TSPT et de troubles de santé mentale connexes.

ÉLARGIR NOS CONNAISSANCES

VISION Il y a des données sur les connaissances manquantes et sur tout enjeu touchant de près ou de loin les vétérans et leur famille, et ces données sont diffusées. Les vétérans et leur famille participent activement à tous les travaux de recherche et les démarches connexes. Ces efforts sont jugés pertinents et utiles par l'ensemble des vétérans et leur famille, en plus de reposer sur des relations empreintes de sincérité et de confiance.

Collaborer avec les vétérans, leur famille et des chercheurs pour explorer de nouveaux horizons en matière de soins et de soutien et en diffuser activement les résultats à grande échelle



OBJECTIVES

1. Élever l'Institut Atlas au rang de chef de file national et international pour les questions de TSPT et de troubles de santé mentale connexes.
2. Établir des relations de confiance et favoriser la collaboration avec des chercheurs et des groupes de vétérans et leur famille de partout au pays afin de faire avancer la recherche sur divers grands enjeux liés à la santé et au bien-être, à la reconceptualisation des traumatismes et du stress traumatique — y compris ceux subis par les minorités chez les militaires et les vétérans — et à des thérapies d'appoint nouvelles et holistiques.
3. Permettre aux vétérans et à leur famille d'agir comme partenaires clés, cochercheurs et coauteurs de travaux de recherche et assurer leur participation à l'examen des résultats de recherche du point de vue de leur vécu.
4. Élaborer des lignes directrices pour que toute recherche tienne compte de la complexité de la situation et de possibles facteurs déclencheurs en plus de s'y préparer. Veiller à ce que les questions éthiques et le consentement soient abordés en toute transparence, en langage clair, et que les objectifs de la recherche soient clairement exposés.

S'ENGAGER ET INFORMER

VISION Partout au Canada, les vétérans et leur famille se sentent interpellés par les travaux de l'Institut Atlas, qui a pour maxime : « Rien ne se fera pour nous sans nous ». Les vétérans et leur famille ont accès à des ressources, à des renseignements et à des outils à la fois fiables, pertinents et susceptibles de les aider dans leur cheminement sur la voie de la santé et du bien-être.

Établir des relations de confiance avec les vétérans et leur famille, les inviter à prendre part à toutes les initiatives et démarches clés de l'Institut Atlas, et leur fournir des renseignements fiables et susceptibles de les aider dans leur cheminement sur la voie de la santé et du bien-être



OBJECTIVES

1. Nouer de solides relations de confiance auprès de divers groupes de vétérans et leur famille au Canada et utiliser des pratiques exemplaires pour cerner les besoins intersectionnels et les domaines d'intervention à privilégier au moyen de partenariats, de rôles-conseils, d'une intervention précoce et de consultations.
2. Élargir sciemment le recrutement pour que les vétérans et les membres de leur famille fassent partie intégrante de l'Institut Atlas et contribuent ainsi à ses travaux.
3. Concevoir et fournir des ressources et des formations afin de sensibiliser les divers intervenants (vétérans, familles des vétérans, fournisseurs de services, chercheurs et simples citoyens) et de renforcer leurs capacités d'agir.
4. Créer une image de marque unique et reconnue en faisant preuve de leadership, en tirant profit des expériences vécues et en adoptant des mesures concrètes afin de favoriser l'équité, la diversité et l'inclusion dans notre milieu de travail.
5. Créer des outils afin d'éveiller les esprits au rôle et à la valeur du service militaire et de la GRC et de mobiliser la population.



A INSTITUT ATLAS POUR LES
VÉTÉRANS ET LEUR FAMILLE

 @atlasveteransca

 @atlasveteransca

 [linkedin.com/company/atlasveteransca](https://www.linkedin.com/company/atlasveteransca)

