

Comprendre les expériences de transition, la santé mentale et le bien être des vétéranes des Forces armées canadiennes

POURQUOI AVONS-NOUS MENÉ CETTE ÉTUDE?

Les femmes sont la population vétérane connaissant l'une des croissances les plus rapides au Canada. Pourtant, malgré leur nombre et leurs contributions aux Forces armées canadiennes (FAC), la recherche sur leur vie après les forces armées est limitée.

Cette recherche, réalisée par l'Institut Atlas Institute pour les vétérans et leur famille en partenariat avec le Canadian Legacy Project, visait à recueillir des données sur les expériences de transition, la santé et le bien-être des vétéranes à travers le Canada.

QUI A PARTICIPÉ?

VÉTÉRANESⁱ QUI ONT SERVI DANS LES FAC

170
participantes

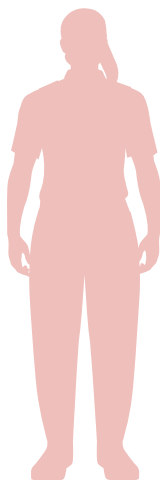


Âge moyen
54
ans

Durée moyenne du service
21,6
ans

55 %
ont servi
dans l'armée

84 %
ont servi dans la
Force régulière



88,2 %
blanches

98,8 %
cisgenresⁱⁱ

85,3 %
hétérosexuelles

65,9 %
mariées
ou vivant
en couple

72,4 %
études
collégiales ou
universitaires

45,9 %
revenu familial
de 90 000 \$
ou plus

QU'AVONS-NOUS APPRIS DES DONNÉES?

EXPÉRIENCES PENDANT LE SERVICE



1 en 3

Une participante sur trois a déclaré avoir subi du harcèlement sexuel au moins une fois pendant son service et plusieurs ont affirmé avoir fait l'objet d'une forme quelconque de discrimination au moins une fois par mois au cours de leur carrière militaire.

i. Vétérans : S'identifiant comme femmes et/ou assignées femmes à la naissance.

ii. Cisgenre : Lorsque l'identité de genre d'une personne est la même que son sexe à la naissance.

TRANSITION



60%+
des participantes
ont déclaré que la
transition a été difficile

48,8%
des femmes ont
été libérées pour
raisons médicales

Facteurs de stress les plus difficiles pendant la transition :

- 67,1% vie quotidienne avec un trouble de santé mentale
- 60,9% être comprise par les civils
- 52,4% obtenir des soins pour un problème de santé mentale
- 51,0% obtenir des soins pour un problème de santé physique

SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE



Les participantes ont
déclaré avoir reçu des
diagnostics de troubles
mentaux, notamment :

49,4% de trouble de stress
post-traumatique (TSPT)
44,7% un diagnostic de
trouble anxieux

60% des répondantes ont dit
que leur état de santé
général actuel était pire que celui
qu'elles avaient pendant le service.

ACCÈS AUX PROGRAMMES ET SERVICES



Presque toutes les participantes avaient eu accès aux services d'Anciens Combattants Canada (ACC) :

67,5%
prestations d'invalidité

65,3%
pension

64,7%
gestion de cas d'ACC

64,9%
prestations de traitement

Un peu plus de la moitié avaient accédé à des services ou à des programmes d'organismes sans but lucratif :

32,9%
Sans limites

18,2%
Le Pepper Pod

14,1%
Réseau de transition des vétérans

DE QUELS ÉLÉMENTS LES FEMMES ONT-ELLES BESOIN DANS LES PROGRAMMES ET LES SERVICES?



60%+
ont déclaré vouloir
un meilleur accès
au soutien en
santé mentale

Caractéristiques jugées importantes pour
les programmes destinés aux vétéranes :

- Approches tenant compte des traumatismes
- Sécuritaires sur le plan psychologique
- Propres aux femmes

Elles ont également souligné
l'importance des programmes
qui intègrent le mentorat
par les pairs, les options
virtuelles et les options
réservées aux femmes.

QUE NOUS APPRENNENT LES RÉSULTATS?

VOULEZ-VOUS EN SAVOIR PLUS?

Lisez le rapport
complet pour
obtenir des
conclusions
détaillées.



- La santé mentale est une préoccupation importante et constante pour certaines vétéranes. Bon nombre d'entre elles ont déclaré avoir reçu un diagnostic de TSPT, d'anxiété ou de troubles de l'humeur. Ces défis, combinés aux difficultés liées à l'adaptation à la vie après le service, à l'emploi et aux finances, indiquent que le soutien de la santé mentale est essentiel pour réussir l'adaptation après le service.
- Le harcèlement, la discrimination et les traumatismes sexuels liés au service militaire demeurent courants. De nombreuses femmes signalent avoir de la difficulté à accéder à des soins et insistent sur la valeur de mesures de soutien sécuritaires et adaptées au traumatisme, notamment des groupes de pairs et de femmes seulement où elles peuvent parler de leurs expériences et se sentir comprises.
- Des programmes adaptés aux besoins des femmes, offrant du mentorat par les pairs, des soins tenant compte des traumatismes et des approches sensibles aux questions de genre, pourraient aider à mieux soutenir les vétéranes et leur transition vers la vie après le service.

atlasveterans.ca/rapport-transition-femmes

atlasveterans.ca/fr